

Maandag 20 juli

‘Aan Hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken, aan Hem komt de eer toe...’ (Efez. 3:20)(NBV21).

Zegeningen die je verbeelding te boven gaan.

Gebedsleidster Heidi Scanlon zei een keer dat God zegeningen voor ons heeft in categorieën waarvan we het bestaan niet eens kennen. Dat betekent dat God iets kan scheppen uit niets. Hij kan schijnbaar uit het niets verschijnen en je, juist wanneer je Hem het meest nodig hebt, iets geven waarvan je geen idee had dat het bestond. God zegt: ‘Mijn plannen zijn niet jullie plannen, en jullie wegen zijn niet mijn wegen - spreekt de Heer. Want zo hoog als de hemel is boven de aarde, zo ver gaan mijn wegen jullie wegen te boven, en mijn plannen jullie plannen’ (Jes. 55:8-9). Je zou kunnen zeggen: ‘Als God zegeningen heeft waar ik geen categorieën voor heb, hoe kan ik er dan om vragen?’ Dat is waar de heilige Geest, die in je woont, je te hulp schiet: ‘Wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons... overeenkomstig Gods wil’ (Rom. 8:26-27). En omdat de heilige Geest bidt overeenkomstig de wil van God, word je gezegend met wijsheid die je kennis te boven gaat, met kracht die je vermogen te boven gaat en met gunsten die je zelf niet zou kunnen verlenen. Paulus verwoordde het zo: ‘Aan Hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken, aan Hem komt de eer toe, in de kerk en in Christus Jezus, van geslacht op geslacht, tot in alle eeuwigheid! Amen’ (Efez. 3:20-21). Je hebt natuurlijk nog wel je verantwoordelijkheden, want God kan nalatigheid niet zegenen. Maar wanneer je weet dat jij trouw hebt gedaan wat jouw aandeel is en je God hebt gehoorzaamd, kun je Hem vertrouwen voor letterlijk onvoorstelbare zegeningen.

Dinsdag 21 juli

‘... wij moeten... vastberaden de wedstrijd lopen die voor ons ligt’ (Hebr. 12:1)(NBV21).

Laat je niet afleiden.

In maart 1987 liep Eamon Coughlan de kwalificatieronde van de WK Indooratletiek in Indianapolis. Hij was de regerend wereldrecordhouder op de 1500 meter en de favoriet om de race te winnen. Helaas struikelde hij met nog tweeënhalve ronde te gaan en viel hard. Maar hij stond op en wist met grote inspanning de koplopers in te halen. Met nog zo’n twintig meter te gaan lag hij op de derde plaats, wat voldoende zou zijn geweest om zich te kwalificeren voor de finale. Toen maakte Coughlan een fatale fout: hij keek over zijn schouder naar de binnenbaan. Omdat hij daar niemand zag, minderde hij wat vaart. Wat hij niet had opgemerkt, was dat een loper aan de buitenkant hard aan het sprinten was. Deze loper passeerde hem slechts een meter voor de finishlijn waardoor hij de finale misliep. Coughlans geweldige poging tot een comeback bleek uiteindelijk nutteloos om slechts één reden: hij verloor de finishlijn even uit het oog en concentreerde zich op de potentiële concurrenten achter hem. De schrijver van de brief aan de Hebreeënen zegt dat we elke last en zonde van ons moeten afwerpen en vastberaden de wedstrijd moeten lopen die voor ons ligt. Een last verwijst niet naar iets verkeerd maar kan je wel kan vertragen. En een zonde verwijst naar iets onrechtmatigs waarvan je weet dat het verkeerd is en dat je de race kan kosten. Leg ze dus allebei af en ‘loop vastberaden de wedstrijd die voor je ligt en houd je blik gericht op Jezus, de grondlegger en voltooiër van ons geloof’ (zie v. 1 -2).

Woensdag 22 juli

‘... de volmaakte liefde drijft de vrees uit’ (1 Joh. 4:18)(HSV).

Wandel in vrees of wandel in liefde.

Onderzoek dat aantoonde dat een liefdevolle mindset voor mensen de norm is terwijl een angstige mindset aangeleerd zou zijn, is revolutionair voor wetenschappers. Maar het is niet nieuw als je naar de Bijbel kijkt: ‘Er is in de liefde geen vrees, maar de volmaakte liefde drijft de vrees uit.’ De afgelopen decennia hebben wetenschappers onderzoek gedaan naar de anatomie en fysiologie van liefde en vrees. Dit zijn twee verschillende systemen, en op elk bewust moment functioneren we in het ene of het andere. De wetenschap laat ons zien dat wanneer we in liefde handelen er een massaal ‘afleren’ van negatieve, giftige gedachten plaatsvindt. We kunnen negatieve angst afleren - omdat het ons van nature niet eigen is. Recent neurowetenschappelijk onderzoek suggereert dat sommige chemische stoffen (waaronder oxytocine) die de hersenen vrijgeven wanneer we vanuit liefde handelen angst en bezorgdheid kunnen laten afnemen, het vermogen van de hersenen tot positieve verandering kunnen ondersteunen en ons kunnen helpen om gezondere manieren van denken te ontwikkelen en beter contact te leggen met anderen. Deze chemische stoffen komen ook vrij wanneer we anderen vertrouwen, een band met hen opbouwen en hen de hand reiken. Dus, handelen vanuit liefde kan letterlijk ‘vrees uitdrijven’. Onderzoek toont ook aan dat er endorfine en serotonine vrijkomt wanneer we goede dingen doen en ons in liefde uitstrekken naar anderen. Deze stoffen ontgisten onze hersenen en vergroten onze motivatie en wijsheid waardoor we het leven beter aankunnen. We zien de diepgaande gevolgen van de keuze tussen liefde en vrees in de Bijbel: ‘U staat voor de keuze tussen leven en dood, tussen zegen en vloek. Kies voor het leven’ (Deut. 30:19). In Prediker 7:29 lezen we: ‘De mens is door God rechtschapen gemaakt, maar altijd weer kiest hij de verkeerde wegen.’ De keus is aan jou: wandel in vrees of wandel in liefde.

Donderdag 23 juli

‘Wees vastberaden en standvastig’ (Joz. 1:9)(NBV21).

Zet een stap en doe het!

Toen God tegen Jozua zei: ‘Wees vastberaden en standvastig’ wordt met het woord ‘wees’ eigenlijk ‘wordt’ bedoeld. Het is niet zoals een computer waarop je een wachtwoord invoert en hoppa, je bent standvastig. Standvastigheid is een eigenschap die je ontwikkelt. En net als wanneer je grote schoenen hebt te vullen, zal het geleidelijk aan beter gaan ‘lopen’. Jozua was al in het beloofde land geweest. Hij wist dat er zeven volken veroverd moesten worden. Hij was zich terdege bewust van de problemen die hij zou tegenkomen. Dus zei God: ‘Wees dus niet bang voor hen, want de Heer, uw God, een machtige en ontzagwekkende God, is in uw midden’ (Deut. 7:21). De taak die je op je gaat nemen, lijkt misschien meer op een slagveld dan op een rozentuin, maar God zal met je zijn. Hij zal je oplossingen geven voor de problemen en kracht voor de strijd. God zei ook dat Hij die volken geleidelijk voor hem op de vlucht zou drijven (zie Deut. 7:22). God zal voor je uitgaan en alles regelen. Hij zal je helpen de juiste contacten te leggen en je voorzien van de nodige middelen. Ten slotte zei God dat Hij het geleidelijk zou doen en niet in één keer (zie v. 22). God werkt stap voor stap in ons en aan ons. Het leven is niet één grote strijd; het is een reeks kleine dagelijkse worstelingen die nodig zijn om de vijanden die je in de weg staan te verslaan. Drieëntwintig hoofdstukken later spoorde God Israël nog steeds aan om moedig en standvastig te zijn. Moed is als zuurstof; je kunt niet zonder. Het is niet de afwezigheid van angst of vrees; het is de overwinning over angst. Moed betekent iets doen, zelfs als je bang bent, totdat je je angst overwint.

Vrijdag 24 juli

‘... de pleitbezorger, de heilige Geest... zal jullie alles duidelijk maken...’ (Joh. 14:26)(NBV21).

Je hebt meer nodig van de heilige Geest (1).

Jezus zei: ‘Later zal de pleitbezorger, de heilige Geest... jullie alles duidelijk maken en alles in herinnering brengen wat Ik tegen jullie gezegd heb.’ Wanneer je een belangrijke beslissing moet nemen, heb je ‘de Geest van inzicht’ nodig (Efez. 1:17). Wanneer je in een moeilijke situatie bent en niet zeker weet wat je moet zeggen: ‘Zeg wat je op dat moment wordt ingegeven...’ (zie Marc. 13:11). Wanneer je het moeilijk vindt om liefde te tonen, besef dan dat de vrucht van de Geest liefde is (zie Gal. 5:22). Hetzelfde geldt voor elke vrucht van de Geest. Moet je een verslaving overwinnen? ‘De vrucht van de Geest is ook zelfbeheersing’ (v. 22-23). Dat is natuurlijk een contradictie, want je doet het juist niet zelf. Het is de Geest die het teweegbrengt, dus het is eigenlijk ‘Geest-beheersing’. En dus heb je meer nodig van de heilige Geest. En voor alle duidelijkheid: de Geest van God wil je niet alleen vullen; Hij wil je ook uitdagen, je uit je comfortzone halen en je capaciteiten vergroten. Als je het gevoel hebt dat je leven vandaag in chaos verkeert, zweeft de Geest van God boven je - net zoals Hij deed aan het begin van de schepping toen Hij licht bracht uit de duisternis, orde uit de chaos en schoonheid uit het niets (zie Gen. 1:1-3). Wat je vraag ook is, de heilige Geest is het antwoord. Wat je probleem ook is, de heilige Geest is de oplossing. Je hebt zoveel van Hem nodig als je krijgen kunt, dus probeer jezelf zoveel mogelijk aan Hem over te geven.

Zaterdag 25 juli

*‘... als we niet verzwakken zullen we oogsten wanneer de tijd daarvoor gekomen is’
(Gal. 6:9)(NBV21).*

Je hebt meer nodig van de heilige Geest (2).

De heilige Geest geeft ons wijsheid die onze kennis te boven gaat, kracht die onze sterkte te boven gaat en gaven die ons vermogen te boven gaan. Met zijn hulp worden we beter dan onze beste poging en beter dan onze beste gedachte. We worden de best mogelijke versie van onszelf. Natuurlijk, dit duurt een leven lang. Daarom schreef Paulus: ‘Laten we daarom het goede doen zonder op te geven, want als we niet verzwakken zullen we oogsten wanneer de tijd daarvoor gekomen is.’ Je kunt je moeilijk voorstellen dat een boer bonen zaait en dan verbaasd is dat er geen maïs uitkomt. Waarom? Omdat je oogst wat je zaait. Toch lijken sommigen van ons geschokt wanneer de zaden van de zonde hun vruchten afwerpen. Wat zaai jij? Liefde of haat? Vreugde of ondankbaarheid? Geduld of ongeduld? Zelfbeheersing of zelftoegeeflijkheid? Je kunt de wet van zaaien en oogsten niet breken, maar de wet kan jou wel breken of maken - afhankelijk van de zaden die je zaait. Wil je een overvloedige oogst? Dan heb je meer nodig van de heilige Geest. Maar de heilige Geest kan je niet vullen als je vol bent van jezelf. Een voorwaarde om meer van de heilige Geest te ontvangen is dus eerlijkheid, nederigheid en een honger naar Hem. Galaten 5:22-23 benoemt de negen vruchten die de heilige Geest in ons leven voortbrengt. Dus als je meer van de heilige Geest wilt, betekent dat letterlijk dat je meer liefde, meer vreugde, meer vrede, meer geduld, meer vriendelijkheid, meer goedheid, meer geloof, meer zachtmoedigheid en meer zelfbeheersing wilt (zie Gal. 5:22-23). Het goede nieuws is: je kunt zoveel van de heilige Geest ontvangen als je wilt.

Zondag 26 juli

*‘De weg van een mens wordt bepaald door de Heer, wie weet zelf welke richting hij gaat?’
(Spr. 20:24)(NBV21).*

God heeft verschillende manieren om je er te brengen.

Marian wilde concertzangeres worden, een uitdaging die vanwege haar huidskleur dubbel zo moeilijk was. Haar moeder had echter een geduldig vertrouwen in God. Marian zei later: ‘Het geloof van mijn moeder deed haar geloven dat ze kon krijgen wat goed voor haar was, mits ze gewetensvol was in haar geloof. Kwam iets niet, dan was dat omdat God het niet goed voor haar had geacht. Dat is de geloofssfeer die zij creëerde en waarin wij opgroeiden. We geloofden zoals zij, omdat we dezelfde soort toevluchtsoord wilden in tijden van storm.’ Toen Marian vanwege haar huidskleur niet werd toegelaten tot een beroemd conservatorium, zei haar moeder dat ‘er iemand zou opstaan’ om haar te helpen bereiken wat ze hoopte te bereiken aan het conservatorium. Die iemand kwam een paar weken later. Giuseppe Boghetti, een van Philadelphia’s meest vooraanstaande zangdocenten, bood haar een plek aan als leerling. En Marian Anderson was op weg om een van de populairste zangeressen van de twintigste eeuw te worden. Op Paaszondag in 1939 zong ze voor 75.000 mensen bij het Lincoln Memorial en gaf een optreden dat de aanwezigen nooit zullen vergeten. Salomo zei deze twee dingen over Gods leidende hand in ons leven: 1) ‘De weg van een mens wordt bepaald door de Heer, wie weet zelf welke richting hij gaat?’ (Spr. 20:24). 2) ‘Vertrouw op de Heer met heel je hart; steun niet op eigen inzicht. Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg’ (Spr. 3:5-6).

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2026. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/*