

Maandag 29 juni

‘Verheugd was ik toen men mij zei: ‘Wij gaan naar het huis van de Heer’ (Ps. 122:1)(NBV21).

Geestelijke paden (4).

Het pad van aanbidding. Wanneer aanbidding jouw pad is, dan resoneer je met de psalmist: ‘Verheugd was ik toen men mij zei: Wij gaan naar het huis van de Heer.’ Diep van binnen ervaar je iets bevrijdends tijdens de lofprijzing in een dienst. Je hart opent zich en je komt tot leven. Je kan tot tranen toe geroerd zijn, soms momenten van diepe vreugde beleven omdat God zo dichtbij lijkt. Maar hier zijn twee waarschuwingen als dit jouw voorkeurs-pad is: 1) Oordeel niet over mensen die niet zo openlijk expressief zijn als jij. Sommigen van hen zijn opgegroeid in kerken waar tijdens de aanbidding niemand een vinger bewoog, laat staan een hand opstak. 2) Hoed je voor een op ervaringen gebaseerde spiritualiteit die je altijd op zoek laat gaan naar de volgende geestelijke piekervaring. C.S. Lewis schreef over de fatale zonde van het roepen van ‘nog een keer!’ door van God te eisen dat Hij een ervaring of emotie herhaalt. Hij zei dat dit van alle gebeden misschien wel het gebed is dat God het minst snel zal verhoren, omdat het ons ertoe kan brengen een ervaring te aanbidden in plaats van de God naar wie die ervaring verwijst. Muziek kan bijvoorbeeld een geweldige gave zijn tijdens de aanbidding. Maar omdat muziek onze gevoelens zo sterk beïnvloedt, kunnen we er afhankelijk van worden om een bepaalde emotionele reactie op te wekken. In dat geval is het misschien nodig om tijd door te brengen met het aanbidden van God zonder muziek, zodat je aanbidding gebaseerd is op wie God is en niet op het meegesleept worden door bepaalde klanken. Ook kan het nuttig zijn om je meer in de Bijbel te verdiepen zodat je hart diepgeworteld raakt in de kennis van God.

Dinsdag 30 juni

‘Doe wat je hand te doen vindt. Doe het met volle inzet...’ (Pred. 9:10)(NBV21).

Geestelijke paden (5).

Het actieve pad. Wanneer je dit geestelijke pad bewandelt, heb je een hoog energieniveau. Dit is misschien wel een van je favoriete Bijbelteksten: ‘Doe wat je hand te doen vindt. Doe het met volle inzet...’ Maar een van de gevaren van een relatie met God via dat pad is dat een groot deel van je motivatie zelfvervulling en zelfvoldoening kan zijn. Daarom schreef Paulus: ‘... als u zo graag de gaven van de Geest bezit, streef er dan naar uit te blinken in gaven die de gemeente opbouwen’ (1 Kor. 14:12). Als actief persoon hou je van een snel, probleemrijk, complex en actief leven. Aan het eind van de dag wil je kunnen zeggen: ‘Ik heb flink mijn best gedaan. Ik heb al mijn kracht en ijver ingezet, en dat alles voor U, God.’ Een Bijbels voorbeeld van zo iemand is Nehemia. Toen hij hoorde dat de muren van zijn geliefde Jeruzalem in puin lagen, huilde hij, bad hij, smeekte hij de koning om de middelen om ze te herbouwen, en vervolgens stroopte hij zijn mouwen op en ging aan de slag. Ben jij iemand die van actie houdt, dan heb je een doel nodig. Zonder doel kan je geestelijk leven snel stagneren. Maar let op: raak niet zo enthousiast over je doel dat je over mensen heen walst of te veel van ze vraagt. En nog een waarschuwing: als actieveling kan het moeilijk zijn om Gods ware roeping te onderscheiden van je eigen sterke impulsen om in actie te komen. Neem in dat geval extra tijd om te bidden en Gods stem te horen, en zorg dat je een betrouwbaar iemand in je leven hebt wiens raad je vertrouwt.

Woensdag 1 juli

‘Alleen bij God vindt mijn ziel haar rust...’ (Ps. 62:2)(NBV21).

Geestelijke paden (6).

Het contemplatieve pad. Als je God het beste ervaart via het contemplatieve pad, houd je van lange periodes van stilte en ongestoorde tijd alleen. Misschien vertelden je ouders jou als kind wel dat je vaker buiten moest spelen met andere kinderen! Reflectie is iets natuurlijks voor je. Je voelt je vaak een toeschouwer in het leven. Hier zijn enkele Bijbelteksten waarmee je je gemakkelijk kunt identificeren: ‘... spreek in uw hart wanneer u op uw slaapplaats ligt, en wees stil’ (Ps. 4:4)(HSV). ‘Word stil voor de Heer en verwacht alles van Hem’ (Ps. 37:7)(HB). ‘Word rustig en wees u ervan bewust dat Ik God ben’ (Ps. 46:10). ‘Alleen bij God vindt mijn ziel haar rust, van Hem komt mijn redding’ (Ps. 62:2). God is het meest aanwezig wanneer er geen afleiding en lawaai meer is. Beelden en voorstellingen helpen je tijdens het bidden. Als je het te druk krijgt of te veel tijd doorbrengt met te veel mensen om je heen, begin je je uitgeput en overbelast te voelen. Je hebt niet veel externe prikkels nodig. Tijd maken om in stilte en eenzaamheid naar God te luisteren is essentieel voor de gezondheid van je ziel en noodzakelijk om een dieper gevoel van zijn aanwezigheid te ervaren. Je hebt regelmatig, beschermde, intense en ongestoorde tijd alleen nodig. Maar let op: de Bijbel zegt: ‘Als God ons zo heeft liefgehad, moeten wij elkaar ook liefhebben’ (1 Joh. 4:11). En liefde kost tijd en moeite. Soms vereist het offers. En een van de beste manieren om je liefde voor God te tonen, is door die te tonen aan de mensen om je heen die God liefheeft.

Donderdag 2 juli

‘Al bezwijkt mijn hart en vergaat mijn lichaam, de rots van mijn bestaan, al wat ik heb, is God, nu en altijd’ (Ps. 73:26)(NBV21).

Met Gods hulp zul je slagen.

Enkele van ‘s werelds succesvolste personen hadden tijdens hun leven te kampen met fysieke beperkingen en overwonnen ongelooflijke tegenslagen. Auteur Sir Walter Scott was gehandicapt. John Bunyan, de auteur van ‘De Christenreis’, bracht een tijd door in de gevangenis. Abraham Lincoln speelde een cruciale rol in het beëindigen van de slavernij in Amerika, maar groeide op in grote armoede en stierf een gewelddadige dood. De Britse premier Benjamin Disraeli werd geconfronteerd met bittere religieuze vooroordelen. Franklin D. Roosevelt werd getroffen door kinderverlamming. Ludwig van Beethoven werd doof. Glen Cunningham, een Olympisch hardloper met vele wereldrecords, liep ernstige brandwonden op aan zijn benen bij een schoolbrand. Booker T. Washington, Harriet Tubman, Marian Anderson en George Washington Carver (4 iconische historische Afro-Amerikanen) werden geboren in een samenleving vol rassendiscriminatie. Enrico Caruso kwam uit een groot, arm Italiaans gezin waar slechts een paar kinderen de eerste levensjaren overleefden. Itzhak Poelman, concertviolist, verloor op vierjarige leeftijd het gebruik van zijn benen. In de ogen van zijn vader en familie werd de Bijbelse David niet waardig geacht om de volgende koning van Israël te worden in de plaats van Saul. Moralisten en legalisten zouden hem zeker hebben gediskwalificeerd vanwege zijn slippertje met Batseba. Toch noemde God hem ‘een man naar mijn hart’ (Hand. 13:22). En dit zei David over God: ‘Al bezwijkt mijn hart en vergaat mijn lichaam, de rots van mijn bestaan, al wat ik heb, is God, nu en altijd... mijn toevlucht vind ik bij God, de Heer’ (Ps. 73:26, 28). De boodschap van vandaag is: met Gods hulp zul je slagen.

Vrijdag 3 juli

‘Gaan er ooit twee samen op weg zonder bij elkaar te zijn gekomen?’ (Amos 3:3)(NBV21).

Voordat je gaat trouwen.

Hier zijn drie dingen waar je duidelijkheid over zou moeten hebben voordat je je verbindt aan een levenslange relatie in een huwelijk (als dit niet op jou slaat, dan kun je deze punten misschien gebruiken als gebedspunten voor mensen die je kent): 1) Heeft je partner een sterke relatie met Christus? ‘Gaan er ooit twee samen op weg zonder bij elkaar te zijn gekomen?’ (Amos. 3:3). Om samen te blijven, moet je in de pas lopen en dezelfde richting opgaan. 2) Groeit je partner geestelijk? ‘Groeit in de genade en in de kennis van onze Heer en redder Jezus Christus’ (2 Petr. 3:18). Als jullie niet allebei groeien, zullen jullie uiteindelijk uit elkaar groeien. Uiterlijke aantrekkingskracht kan jullie bij elkaar brengen, maar een gedeeld geloof en gedeelde waarden kunnen jullie ook op de lange termijn bij elkaar houden. 3) Wat voor familieachtergrond heeft je partner? God kan ons helpen de obstakels te overwinnen die veroorzaakt worden door disfunctionele familiebanden. Maar je moet wel weten waar je mee te maken hebt voordat je belooft elkaar lief te hebben ‘in goede en in slechte tijden’. Paulus schreef: ‘Draag elkaars lasten, zo brengt u de wet van Christus tot vervulling’ (Gal. 6:2). En het is beter als je van tevoren op de hoogte bent van eventuele lasten voordat je je vastlegt om ze een leven lang met elkaar te helpen delen. Weet je iets over de eerdere relaties van je partner? ‘Daarom ook is iemand die één is met Christus, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen!’ (2 Kor. 5:17). Maar dat betekent niet dat je het verleden kunt verzwijgen of erover kunt liegen. Wederzijdse transparantie is essentieel! Wanneer je de hele waarheid over elkaar kent, verliest het verleden zijn macht om je heden en toekomst te saboteren. Geen enkele partner is perfect, maar neem geen genoegen met minder dan Gods beste.

Zaterdag 4 juli

‘Heb geduld... tot de Heer komt’ (Jak. 5:7)(NBV21).

Oefen geduld.

Geduld omvat vanuit Bijbels perspectief deze vier dingen: 1) Vertrouwen in Gods onfeilbare liefde en trouw aan ons: ‘Zijn ontferming kent geen einde. Elke morgen schenkt Hij nieuwe weldaden. - Veelvuldig blijkt uw trouw’ (Klaagl. 3:22-23). 2) Vertrouwen dat Hij zijn beloften aan ons zal nakomen: ‘Niet één van de beloften... is onvervuld gebleven’ (1 Kon. 8:56). 3) Vertrouwen dat Hij alles wat ons aangaat onder controle heeft: ‘De Heer zal het voor mij voleindigen’ (Ps. 138:8)(NBG). 4) Vertrouwen dat Hij, zelfs in de moeilijkste omstandigheden, voor ons welzijn werkt. ‘En wij weten dat voor wie God liefhebben... alles bijdraagt aan het goede’ (Rom. 8:28). Vertrouwen in God stelt ons in staat om volgens zijn Woord te leven: ‘Wie gelooft, zal zich niet weghaasten’ (Jes. 28:16). Ongeduld ligt aan de basis van zoveel van onze mislukkingen. Daarom schreef de apostel Jakobus: ‘Heb geduld, broeders en zusters, tot de Heer komt.’ Kijk naar Simon Petrus: in de hof van Getsemane had hij bijna iemand neergestoken om Jezus te beschermen (zie Joh. 18:10). En kijk naar Mozes: zijn ongeduld zorgde ervoor dat hij op de rots slóeg in plaats van ertegen te spréken, zoals God hem had geboden; daardoor verspeelde hij het beloofde land (zie Num. 20:1-13). En ook Abraham: in afwachting van de vervulling van Gods belofte voor een zoon leidde zijn ongeduld tot de geboorte van Ismaël en ernstige complicaties in het gezin (zie Gen. 16:1-16). Daarom schreef Paulus: ‘Alles wat vroeger is geschreven, is geschreven om ons te onderwijzen, opdat wij door te volharden en door troost te putten uit de Schriften zouden blijven hopen’ (Rom. 15:4). Het woord voor vandaag is dus: heb geduld!

Zondag 5 juli

‘Het is zinloos als u vroeg opstaat en tot diep in de nacht ploetert. God geeft zijn kinderen wat zij nodig hebben in de slaap’ (Ps. 127:2)(HB).

Hoe je een goede dag kunt hebben.

In de westerse cultuur denken we dat een dag begint wanneer de zon opkomt. Maar het scheppingsverhaal zegt: ‘Het werd avond en het werd morgen. De eerste dag’ (Gen. 1:5). Elke dag begon met de avond. Auteur Eugene Peterson merkte op dat de Bijbelschrijvers ons op deze manier eraan herinneren: ‘Alles hangt niet af van mij. Ik ga slapen; God gaat aan het werk. Het is zijn dag. De wereld blijft draaien, de getijden komen en gaan, levens beginnen en eindigen, ook al ben ik er niet om toezicht te houden. God is aanwezig als ik slaap.’ Dus schreef de psalmist dat het zinloos is als we vroeg opstaan en tot diep in de nacht ploeteren, omdat God zijn kinderen geeft wat zij nodig hebben in de slaap’ (zie Ps. 127:2). Naar schatting dragen slaapgebrek en vermoeidheid bij bestuurders bij aan wel een vijfde van alle verkeersongevallen. Slaapgebrek zorgt ervoor dat mensen ruzie maken met hun partner en vrienden, ondermaats presteren op hun werk, minder liefdevol en prikkelbaar zijn tegenover kinderen en vrienden, en zich over het algemeen vreselijk voelen. Dus hier een tip voor een goede dag: neem voor je gaat slapen even een moment om je dag met God te overdenken. Probeer eventuele huiselijke conflicten bij te leggen voordat je naar bed gaat. Paulus schreef: ‘Laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, geef de duivel geen kans’ (Efez. 4:26-27). Belijd zonden die in je opkomen en vraag om vergeving. Sta even stil bij zegeningen die je vandaag hebt ontvangen, laat die op je inwerken en bedank God ervoor. Met andere woorden, geef God het laatste woord van je dag.

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2026. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/*