

**Maandag 16 februari**

*‘Hij geneest wie gebroken zijn en verzorgt hun diepe wonden’ (Ps. 147:3)(NBV21).*

Genezing na pijn.

We ervaren allemaal wel eens afwijzing, verraad en teleurstelling. Maar als we in die ervaringen blijven hangen, kan de pijn blijven aanhouden. Sterker nog, wanneer we weigeren te vergeven en verder te gaan, geven we Satan een wapen in handen dat hij bij elke gelegenheid tegen ons zal gebruiken. Het gaat er niet om wat ons is overkomen, maar hoe we erop reageren. Als we de pijn onze gedachten laten beheersen, kan dat ons emotionele welzijn ondermijnen. Jezus wil niet dat we ons hele leven met oude wonden blijven rondlopen; Hij wil ons genezen. Daarom heeft Hij ons de kostbare beloften in zijn Woord gegeven. Hoe erg we ook bezeerd zijn, God heeft uiteindelijk altijd ons volledige herstel voor ogen. ‘Weet dat Ik je zal genezen, Ik zal je wonden helen, spreekt de Heer’ (Jer. 30:17). Als je jarenlang hebt geworsteld met onverwerkte pijn, heeft God een uitweg geboden. ‘Hij geneest wie gebroken zijn en verzorgt hun diepe wonden.’ Toen Jezus op aarde was, genas Hij voortdurend de pijn van mensen en troostte Hij hen in hun verdriet. En toen Hij de aarde verliet, heeft Hij ons niet in de steek gelaten. Hij zond de eeuwige bron van troost om in ieder van ons te wonen - de heilige Geest, die onze trooster, helper en vriend is (zie Joh. 14:16). De pijn die je hebt ervaren is reëel, maar God wil niet dat die je grootste realiteit wordt. Zijn Geest is altijd bij je en zal je nooit verlaten (zie Hebr. 13:5). En je kunt in elke pijnlijke situatie kracht putten uit zijn sterkte, en genezing vinden wanneer je bezeerd en beschadigd bent geraakt.

**Dinsdag 17 februari**

*‘Een tevreden geest geeft een goede gezondheid, jaloezie knaagt aan je botten’  
(Spr. 14:30)(NBV21).*

Weersta afgunst.

Sommige mensen zijn te onzeker om het succes of de prestaties van een ander te waarderen, of het nu een collega betreft, een verre verwant, een broer of zus, een partner of zelfs een kind. Ze vinden dat ze evenveel succes moeten hebben zodat ze zich niet minderwaardig voelen. Kunnen ze inderdaad met een vergelijkbare persoonlijke prestatie op de proppen kunnen komen, dan zijn ze er snel bij om die te vermelden. De waarheid is dat er altijd wel iemand meer succes zal hebben dan jij, en altijd iemand minder. Het vergt een dagelijkse, bewuste stap om ontevredenheid te bestrijden en te genieten van de mate van succes waarmee God jou gezegend heeft. Tv-reclames, billboards langs de weg en zelfs goedbedoelende familie en vrienden geven de boodschap af: ‘Je mist iets. Koop dit, schaf dat aan!’ Salomo zei: ‘Beter een schamel bezit en ontzag voor Heer dan grote rijkdom en veel onrust’ (Spr. 15:16). Hebr. 13:5 zegt: ‘Neem genoeg met wat u hebt. Hij heeft immers zelf gezegd: ‘Nooit zal Ik u afvallen, nooit zal Ik u verlaten.’ Als je merkt dat je de behoefte voelt om te wedijveren wanneer iemand een compliment krijgt, herken en verwerp dan onmiddellijk dat gevoel van onzekerheid dat jou probeert te vangen. Wijs dit soort gedrag af door op de tegenovergestelde manier te reageren. Oefen je erin om voldoende zelfvertrouwen te hebben om te genieten van andermans successen. Je zult dit moeten ‘oefenen’, want de kans is groot dat je je in het begin niet zelfverzekerd zult ‘voelen’. Doe het gewoon. Laat je geloof je gedrag bepalen. Wanneer je de Geest gehoorzaamt en je handelingen erdoor laat bepalen, wordt het vlees zwakker en moet het zich uiteindelijk onderwerpen aan de leiding van de Geest.

**Woensdag 18 februari**

*‘En houd de liefdadigheid en de onderlinge solidariteit in ere, want dat zijn offers waarin God behagen scheidt’ (Hebr. 13:16)(NBV21).*

Deel wat je hebt.

Hudson Taylor, oprichter van de China Inland Mission, bereidde zich voor op zijn zendingswerk in het buitenland door onder de armen in Londen te werken. Op een avond vroeg een man hem om te komen bidden voor zijn zieke vrouw. De man had al een priester geraadpleegd, maar die had hem verteld dat hij achttien pence moest betalen, wat hij niet had. Hij had zelfs geen geld voor een brood. Taylor ging met hem mee, maar werd gekweld door zijn geweten. Hij leefde zelf op een hongerdieet, maar hij had wel één muntstuk op zak - een halve kroon. Hij dacht: ‘Had ik maar twee shilling en zes pence in plaats van deze halve kroon, dan zou ik deze arme mensen één shilling geven.’ Bij aankomst in het huis van de man werd hij diep getroffen door de ingevallen wangen van de hongerige kinderen en de uitgeputte moeder en het kleine kindje dat naast haar lag. Taylor sprak met hen en probeerde hen te troosten en moed in te spreken, maar van binnen klonk een stem: ‘Huichelaar! Je vertelt deze mensen over een vriendelijke en liefdevolle Vader in de hemel, maar je bent niet bereid Hem te vertrouwen zonder een halve kroon op zak.’ Dus gaf hij zijn halve kroon aan de man. Taylor herinnerde zich hoe op dat moment de vreugde van de Heer weer in zijn hart terugkeerde. De Bijbel zegt: ‘En houd de liefdadigheid en de onderlinge solidariteit in ere, want dat zijn offers waarin God behagen scheidt.’ Wat behaagt de Heer? Jouw bereidheid om datgene wat God jou genadig gegeven heeft te delen met degenen die het nodig hebben. Het gezegde is zo waar: ‘Je kunt geven zonder lief te hebben, maar je kunt niet liefhebben zonder te geven.’

**Donderdag 19 februari**

*‘Of weet u niet dat uw lichaam een tempel is van de heilige Geest, die in u woont...’  
(1 Kor. 6:19)(NBV21).*

Erken dat Gods Geest in je woont.

Zet de vraag in hoeverre je in staat bent Gods aanwezigheid te ervaren in je huidige geestelijke toestand even aan de kant. Zet je vroegere mislukkingen en je toekomstige zorgen opzij. Als je een verlost kind van God bent, woont zijn heilige Geest in je. Jezus zei: ‘Wie in Mij gelooft... uit zijn hart zullen stromen van levend water vloeien. Maar dit sprak Hij over de Geest, die zij die in Hem geloven zullen ontvangen’ (Joh. 7:38-39). De heilige Geest in jou stroomt voortdurend, borrelt in je op, lest je onvervulde verlangens en vloeit over om de mensen om je heen te verfrissen. Zijn bedoeling en verlangen is om voortdurend en overal door je heen te werken. Realiseer je ook dat God, Jezus en de heilige Geest één zijn. Dus wanneer we het hebben over God die in je leven werkt, Jezus die in je hart is, of je lichaam dat de tempel is van de heilige Geest, dan komt dat op hetzelfde neer. Auteur John Ortberg vertelt over een vriend wiens vijfjarige dochter zei: ‘Ik weet dat Jezus in mijn hart woont, want als ik mijn hand erop leg, kan ik Hem voelen rondlopen.’ Sommige mensen lijken een soort innerlijke radar te hebben om de aanwezigheid van God waar te nemen. Net zoals bepaalde muzikanten een perfect gehoor hebben, hebben zij een oor om Gods stem te onderscheiden. Aan hen vertellen hoe ze God moeten zoeken, is net zoiets als een vis vertellen hoe hij naar water moet zoeken - waar zou hij anders moeten leven? Kortom: net zoals Gods aanwezigheid in jou woont, kun jij bewust elk moment in Gods aanwezigheid leven.

**Vrijdag 20 februari**

*‘Vandaag heb Ik de schande van Egypte van jullie afgewenteld’ (Joz. 5:9)(NBV21).*

Bevrijd van de schande van het verleden.

God leidde het volk Israël in één dag uit Egypte, maar het duurde veertig jaar om de schande van Egypte uit de Israëlieten te verwijderen. Het gebeurde in Gilgal, 610 kilometer ten noordoosten van Egypte. De Israëlieten dachten als slaven en handelden als slaven. Na vierhonderd jaar slavernij is het immers moeilijk om die cyclus te doorbreken. Technisch gezien werden de Israëlieten bevrijd tijdens de uittocht. Maar pas toen ze Gilgal bereikten, lieten ze het verleden definitief achter zich. ‘En de Heer zei tegen Jozua: ‘Vandaag heb Ik de schande van Egypte van jullie afgewenteld.’ Sommige mensen doen er jaren over om af te komen van hun gevoelens van veroordeling en het verleden uit het heden te bannen. Het goede nieuws is dat God de schande van je verleden nog steeds kan wegnemen. ‘Zo is er dan nu geen veroordeling voor hen, die in Christus Jezus zijn’ (Rom. 8:1)(NBG). Let op het woord ‘nu’. Volledige vergeving is onze realiteit in het heden. Hier en nu. Als je in Christus bent, word je niet langer gedefinieerd door wat je verkeerd hebt gedaan; je wordt gedefinieerd door wat Christus aan goeds heeft gedaan voor jou. Je bent een nieuwe schepping, maar soms kost het tijd voordat je nieuwe natuur een tweede natuur wordt. Jezus kwam om het verleden op zijn rechtmatige plek te zetten - in het verleden. Je moet het daar ook laten. Hoe je dat doet? Door jezelf te zien zoals God je ziet - als rechtvaardig (zie 2 Kor. 5:21). In plaats van jezelf te zien als bekleed met schande, moet je proberen jezelf te gaan zien zoals God je ziet: bekleed met de gerechtigheid van Christus.

**Zaterdag 21 februari**

*‘Dus of u nu eet of drinkt of iets anders doet, doe alles ter ere van God’ (1 Kor. 10:31)(NBV21).*

Doe alles tot eer van God (1).

Let op deze twee dingen als het om je roeping gaat: 1) God roept geen gekwalificeerden; Hij kwalificeert de geroepenen. God zal je soms roepen om iets te doen waarvoor je niet slim genoeg bent. Een door God gegeven droom zal vaak buiten je mogelijkheden en middelen liggen. Waarom? Zodat je elke dag op God moet vertrouwen! David zei: ‘Als de Heer het huis niet bouwt, vergeefs zwoegen de bouwers’ (Ps. 127:1). Jezus zei: ‘Als iemand in Mij blijft en Ik in hem, zal hij veel vruchten voortbrengen. Maar zonder Mij kun je niets doen’ (Joh. 15:5). En Paulus zei: ‘Niet dat wij vanuit onszelf zo bekwaam zijn dat we dit als ons eigen werk kunnen beschouwen; onze bekwaamheid danken we aan God’ (2 Kor. 3:5). 2) Wees creatief in plaats van kritisch. Kritiek is vaak gewoon een makkelijke uitvlucht voor mensen die te lui zijn om het probleem waarover ze klagen op te lossen. Misschien heb je kritiek op bepaalde films of muziekstijlen... je kunt in plaats van erover klagen echter ook zelf met iets beters komen. De meest constructieve kritiek heet creativiteit. We zouden meer bekend moeten staan om waar we vóór zijn dan om waar we tegen zijn. Iedereen kan problemen aanwijzen. Wij zijn geroepen om ze op te lossen door betere boeken te schrijven, betere scholen op te richten en betere wetgeving te maken. En we zijn gezalfd om dat te doen! ‘De zalving die u van Hem ontvangen hebt is blijvend, u hebt geen leraar nodig [die u iets anders leert], zijn zalving leert u alles naar waarheid... Blijf daarom in Hem, zoals zijn zalving u geleerd heeft’ (1 Joh. 2:27).

**Zondag 22 februari**

*'U echter bent gezalfd door Hem... allen kent u de waarheid' (1 Joh. 2:20)(NBV21).*

Doe alles tot eer van God (2).

Hier zijn nog twee dingen die je zou moeten weten over je roeping. 1) De zalving is voor ieder van ons. In Bijbelse tijden werd zalfolie alleen over de hoofden van profeten, priesters en koningen gegoten, als symbool van Gods aanwezigheid die op een bijzondere manier op hen rustte. Maar de zalving is niet beperkt tot mensen met een speciale functie in de kerk; die is er voor iedereen - ook voor jou! Het maakt niet uit of je leraar, arts of advocaat bent. Van hoog tot laag wil God je zalven om te doen waar je ook maar toe geroepen bent. Als je juridische hulp nodig heeft, wil je natuurlijk een advocaat die een rechtenstudie heeft gevolgd, maar je wilt ook een advocaat die door God gezalfd is. Als je een operatie nodig hebt, wil je graag een arts die een medische opleiding heeft genoten, maar je wilt ook een arts wiens handen door God gezalfd zijn. Wat je ook in je mars hebt, wat ook je functie is, Gods zalving kent geen grenzen. De apostel Johannes schrijft: 'U bent echter gezalfd door Hem die heilig is, en allen kent u de waarheid.' 2) We moeten ernaar streven God te behagen in alles wat we doen. 'Dus of u nu eet of drinkt of iets anders doet, doe alles ter ere van God' (1 Kor. 10:31). Het sleutelwoord is 'alles'. Het maakt niet uit wat je doet; doe het tot eer van God. Oswald Chambers zei: 'Het zit in ons ingebakken dat we uitzonderlijke dingen voor God zouden moeten doen, maar dat hoéven we niet. We moeten uitzonderlijk zijn in het gewone.' En wanneer we dat zijn, toveren we een glimlach op Gods gezicht.

*The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2026. All rights reserved.*

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
e-mail: [woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl](mailto:woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/](http://www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/)*