

Maandag 9 februari

'Wat maakt u?... Wat verwekt u?' (Jes. 45:9-10)(HSV).

Je uiterlijk accepteren en waarderen.

Jesaja zei dat God 'mij al in de moederschoot heeft gevormd tot zijn dienaar' (Jes. 49:5). God heeft ieder van ons doelbewust gevormd om Hem te kunnen dienen. Hoe kunnen we dan klagen dat we te klein, te lang, te donker, te licht of te wat dan ook zijn dat onveranderlijk is? Het woord 'te' impliceert dat iets verder gaat dan wat wenselijk is of meer is dan wat zou moeten zijn. Hoe kan iets dat God heeft gemaakt überhaupt 'te' zijn? Wat we eigenlijk zeggen is: 'Dit kenmerk voldoet niet aan de door de maatschappij voorgeschreven schoonheidsnormen', dus laten we toe dat onze afwijkende eigenschappen ons onzeker maken en ons zelfvertrouwen ondermijnen. We denken dan dat de enige oplossing is om het ongewenste kenmerk te veranderen. Wat een belediging voor God. 'Wee degene die de strijd aanbindt met Hem door wie hij gevormd is - een potscherf tussen de potscherven. Zegt de klei soms tegen wie hem vormt: 'Wat ben je eigenlijk aan het maken?' of: 'Deze pot heeft niet eens oren!'... Dit zegt de Heer... 'Wilden jullie Mij ondervragen over het lot van mijn kinderen, of Mij iets voorschrijven omtrent het werk van mijn handen?' (Jes. 45:9-11). Je zult je emotioneel zekerder gaan voelen wanneer je vrede sluit met elk aspect van jezelf. En met behulp van Gods genade en zijn goddelijke kracht zal je zijn soevereine plan ook echt kunnen accepteren - en er niet slechts in berusten. Wanneer je dat doet, zul je jezelf niet langer meer met anderen vergelijken en jezelf niet langer minderwaardig of superieur voelen. Onzekerheid en gepieker over je uiterlijk worden verleden tijd. Nu kan je ware innerlijke schoonheid gaan stralen. En mag je je lichaam accepteren zoals het is, wetend dat je bent geschapen voor jouw bestemming, op maat gemaakt voor jouw taken en geheel passend bij jouw doel.

Dinsdag 10 februari

'In mijn verdrukking riep ik tot de Heer, Hij heeft geluisterd en mij uit de nood gered'
(Ps. 34:7)(NBV21).

'Rescue me.'

Het was vijftientig jaar geleden dat Fontella Bass' single 'Rescue Me' de nummer één positie in de hitlijsten bereikte. Ze had inmiddels geen noemenswaardige carrière meer, was straatarm en moe en zat in de kou. De enige warmte in haar huis kwam van een gasfornuis in de keuken. Ze was afgedwaald van haar geloof en van de kerk waar ze als kind gospelsongs was gaan zingen. Terwijl ze bad, vroeg Fontella God om 'een teken' om te bevestigen dat Hij haar had gehoord. Plotseling hoorde ze haar hit 'Rescue Me' in een televisiereclame! Voor haar was het alsof 'de Heer rechtstreeks in mijn wereld was binnengestapt!' Fontella wist niet dat 'American Express' haar nummer in een reclame had gebruikt en haar niet had kunnen vinden om de royalty's te betalen. Niet alleen ontving ze achterstallige royalty's terug, maar er openden zich ook nieuwe zangmogelijkheden voor haar. Kort daarna bracht ze een nieuw album uit. Maar het beste nieuws is dat ze haar relatie met de Heer hernieuwde. 'Jarenlang heb ik het in mijn eentje geprobeerd, maar het lukte niet,' zei ze. 'Toen heb ik het losgelaten en aan Hem overgegeven, en nu gebeurt er van alles.' De psalmist David schreef: 'In mijn verdrukking riep ik tot de Heer; Hij heeft geluisterd en mij uit de nood gered... Gelukkig de mens die bij Hem schuilt' (Ps. 34:7, 9). En wat God voor David en Fontella Bass heeft gedaan, kan Hij ook voor jou doen als je tot Hem wendt.

Woensdag 11 februari

‘... Jozua bouwde op de Ebal een altaar voor de Heer...’ (Joz. 8:30)(NBV21).

Zegen en vloek; aan jou de keus.

In Jozua 8:30-34 lezen we: ‘Hierna bouwde Jozua op de Ebal een altaar voor de Heer... een altaar van ruwe stenen, die niet met ijzeren gereedschap bewerkt waren. De Israëlieten brachten daarop brandoffers en vredeoffers voor de Heer... De ene helft van het volk keek uit op de Gerizim en de andere helft keek uit op de Ebal... Jozua las heel het wetboek voor, woord voor woord, ook alle zegeningen en vervloekingen...’ (Joz. 8:30-34). We kunnen twee belangrijke lessen halen uit dit verder vrij obscure verhaal uit het Oude Testament. Ten eerste spreekt ‘een altaar van ruwe stenen die niet met ijzeren gereedschap bewerkt waren’ van Gods onverdiende genade jegens ons - zonder enige inspanning van onze kant. ‘Door die genade bent u nu immers gered, doordat u gelooft. Deze redding dankt u niet aan uzelf; ze is een geschenk van God en geen gevolg van uw daden. Niemand kan zich er dus op laten voorstaan’ (Ef. 2:8-9). Ten tweede, let op waar dit altaar werd gebouwd. Toen Israël luisterde naar Jozua die de zegeningen en vloeken uit de Wet van Mozes voorlas, bevond de helft van hen zich voor de berg Gerizim en de andere helft voor de berg Ebal. Degenen die uitkeken op de berg Gerizim hoorden hem de zegeningen voorlezen, en degenen bij de berg Ebal hoorden hem de vloeken voorlezen. Maar het altaar werd niet gebouwd op de Gerizim, de berg van de zegeningen, maar op de Ebal, de heuvel van de vloeken. De boodschap is duidelijk: zelfs als je het verprutst, schenkt God je zijn genade. C.S. Lewis zei: ‘Gehoorzaamheid is de sleutel die elke deur opent.’ Dus zelfs wanneer je faalt en God ongehoorzaam bent, kun je terugkeren naar het altaar van genade op de berg Ebal. Het is gebouwd voor mensen zoals jij.

Donderdag 12 februari

‘Bij Mij is raad en wijsheid’ (Spr. 8:14)(HSV).

De angst voor succes overwinnen.

De angst voor succes dwarsboomt veel dromen. Soms brengt succes wrok met zich mee van de kant van mensen die het dichtst bij je staan. Succesvol zijn kan ook zijn eigen angsten met zich meebrengen; namelijk de angst dat je je succes niet kunt behouden. Dan is er de angst om mensen aan te trekken die willen wat jij hebt, maar niet bereid zijn de prijs te betalen die jij ervoor hebt betaald. Salomo waarschuwde: ‘Rijkdom maakt veel vrienden’ (Spr. 19:4). Dan is er nog de angst om overspoeld te worden met constante verzoeken om geld. Wat als je nee zegt? Maar volg liever je hart, geef zoals God je opdraagt en laat je imago over aan Hem. David zei: ‘U omringt hen met goedgunstigheid als met een schild’ (Ps. 5:12)(HSV). De goedgunstigheid van God kan jou tot doelwit maken. En hoewel je altijd moet proberen eerlijk te zijn in je gedrag jegens anderen, kun je de gunst die God je schenkt niet afwijzen, alleen maar om te voorkomen dat anderen jaloers worden. Je moet Gods gunst omarmen als onderdeel van jouw bestemming. Misschien werd jou tijdens je jeugd verteld dat je geen succes zou moeten verwachten. En nu je het hebt, voel je misschien dat je het niet verdient en dat het niet blijvend zal zijn. Sterker nog, misschien merk je dat je zelf saboterend gedrag vertoont dat je ergste angsten zal bevestigen en ze werkelijkheid laat worden. Wat moet je doen? Dank God ten eerste dat je de kern van je probleem begrijpt. Praat er vervolgens over met iemand die echt naar je luistert. Zet je al pratend een en ander in perspectief, dan zul je wellicht de waarde gaan beseffen van de woorden van Salomo: ‘Bij Mij is raad en wijsheid, Ik ben inzicht, bij Mij is kracht’ (Spr. 8:14)(HSV).

Vrijdag 13 februari

‘Houd u daarom strikt aan wat er in het boek met de wet van Mozes geschreven staat en wijk daar op geen enkele manier van af’ (Joz. 23:6)(NBV21).

Leef volgens de principes van Gods Woord.

Bij het betreden van het beloofde land zei God tegen Jozua: ‘Houd u daarom strikt aan wat er in het boek met de wet van Mozes geschreven staat en wijk daar op geen enkele manier van af.’ Probeer erachter te komen wat je kernwaarden zijn en ga daarnaar leven. Een filosoof zei: ‘De mens die geen innerlijk leven heeft, is een slaaf van zijn omgeving.’ Je kernwaarden zijn de leidende principes voor je leven. Ze zijn het licht dat je leidt. Ze geven stabiliteit en structuur aan je innerlijke wereld. Wanneer dat in orde is, kun je je door bijna alles heen worstelen. Heb je je ooit afgevraagd waarom God naar zijn Woord verwijst als ‘wetten’? Dat is omdat ze sturing geven aan je gedachten en daden, je in de juiste richting leiden en je beschermen tegen problemen. Ze brengen orde in je leven; zonder orde blijft er chaos en verwarring over. Stel je voor dat je leeft in een wereld waar 100 centimeter geen meter is en twee plus twee geen vier! God heeft zijn wetten ingesteld voor ons welzijn. Wanneer we ze niet gehoorzamen, lijden we; wanneer we ze naleven, hebben we meer kans om te slagen. In tegenstelling tot à la carte dineren, kun je niet zomaar kiezen wat je wilt en de rest vergeten. God zegt: ‘Houd je aan alles wat erin geschreven staat. Dan zal alles wat je onderneemt voorspoedig verlopen’ (Joz. 1:8). Veel getalenteerde mensen die in de schijnwerpers komen staan, blijven daar niet lang. Waarom niet? Omdat ze er niet in slaagden een sterk karakter te ontwikkelen. Hun gebrek aan integriteit bracht hen ten val, omdat ze de beperkingen van hun karakter niet konden overstijgen. Talent kan je naar een hoger niveau van succes tillen, maar zonder karakter zul je de druk die daarmee gepaard gaat niet aankunnen. Daarom is het zo belangrijk om te leven volgens de principes van Gods Woord.

Zaterdag 14 februari

‘Ik dank mijn God altijd wanneer ik aan u denk’ (Fil. 1:3)(NBV21).

Toon je waardering.

In de brief aan de Romeinen wijdt Paulus een heel hoofdstuk aan het noemen van de namen van de mensen die hem geholpen hebben en aan het uiten van zijn waardering voor hen. Door te laten zien dat je om mensen geeft, los van wat ze voor je kunnen doen, laat je ze weten dat je echt om ze geeft. Oprechte lof kan anderen energie geven en ze laten opbloeien als verwelkte bloemen die net water hebben gekregen. O, wat een voordelen zou een partner, vriend of wie dan ook hebben wanneer je je waardering uit voor kleine dingen. Mocht je ‘dankbaarheidsspier’ verslapt zijn en vind je het vaak maar vanzelfsprekend wat mensen zoal doen en verrichten, lees dan eens voor wat voor klusjes je waardering zou kunnen tonen: het huis schoonmaken. Maaltijden bereiden. Rekeningen betalen. Naar het werk gaan. Verstandig met geld omgaan. Boodschappen doen. De was doen en opvouwen. De kinderen in bad doen. Het vuilnis buiten zetten. Benzine tanken. Op tijd komen. Het gras of de planten water geven. Kerstkaarten en kaarten voor speciale gelegenheden versturen. Verjaardagscadeaus uitzoeken voor de familie. Carrière plannen. Verantwoordelijkheid nemen. Luisteren... De lijst is eindeloos. Waarom zou je jezelf niet voornemen om dagelijks voor iemand in je leven voor tenminste één daad of verrichting je waardering te tonen? Als je een man bent, wees dan niet zo onzeker dat je bang bent om zwak over te komen als je juist kleine dingetjes begint op te merken. Het vergt een echte man om verder te kijken dan zijn eigen behoeften en om de inspanningen van een ander te onderkennen. Wanneer jij zelf zeker in je schoenen staat, kun je anderen meer in hun kracht zetten door dingen tegen ze te zeggen, ze te vertrouwen, om ze te geven en ze te waarderen.

Zondag 15 februari

'Scheurde U maar de hemel open om af te dalen!' (Jes. 64:1)(NBV21).

Gebed voor een goddelijke aanraking.

Vlak voordat Jezus deze aarde verliet om naar de hemel terug te keren zei Hij tegen zijn leerlingen: 'Ik zend jullie wat mijn Vader heeft beloofd. Blijf in de stad tot jullie met kracht uit de hemel zijn bekleed' (Luc. 24:49). Als verlost kind van God woont de heilige Geest *in* jou (zie Rom. 8:9). Maar deze belofte geeft aan dat de heilige Geest ook *op* jou kan rusten en je kracht kan geven. Hoe reageerden de leerlingen op deze belofte? 'Eensgezind wijdden ze zich aan het gebed' (Hand. 1:14). Auteur Larry Sparks zegt: 'De westerse kerk heeft te lang genoeg genomen met een gebedscultuur die gekenmerkt wordt door een gebrek aan resultaten.' Vervolgens geeft hij ons de volgende strategie voor een goddelijke aanraking: 'Kijk nog eens goed naar Gods beloften voor een uitstorting van de heilige Geest. Laat je erdoor pakken. En volhard in toegewijd, aanhoudend en volhardend gebed totdat de beloften van opwekking werkelijkheid worden. Dat is precies wat de discipelen deden.' We maken de fout te denken dat uitstortingen van de heilige Geest soeverein vastgestelde momenten op de hemelse kalender zijn. Een van de grote beloften die God ons heeft gedaan, is deze: 'Aan het einde der tijden, zegt God, zal Ik mijn Geest uitgieten over al wat leeft' (Hand. 2:17). Zolang 'al wat leeft' deze uitstorting van Gods Geest nog niet heeft ervaren, mogen we blijven bidden: 'Scheurde U maar de hemel open om af te dalen!' Wat jij kunt doen? Doe wat de leerlingen deden: 'Eensgezind wijdden ze zich aan het gebed.' Bid dagelijks of God komt met zijn Geest.

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2026. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/*