

**Maandag 2 februari**

*'Liefde dekt alle fouten toe' (Spr. 10:12)(NBV21).*

Het helen van verbroken relaties.

Liefdevolle relaties vormen een hoeksteen van het leven. Ze zijn het fundament van de kerk van Christus en het bewijs dat we de liefde van God in ons hart dragen. God hecht er veel waarde aan hoe we met anderen omgaan, omdat onze relaties elk aspect van ons leven beïnvloeden: thuis, op het werk, in de kerk, op school en in onze dagelijkse interacties. Een relatie gebouwd op liefde, gevoeligheid en respect kan een niet-gelovige partner tot Christus brengen. Petrus schreef: 'Voor u, vrouwen, geldt hetzelfde: erken het gezag van uw man. Dan zullen mannen die weigeren Gods woord te gehoorzamen daarvoor gewonnen worden door het gedrag van hun vrouw, zonder dat zij iets hoeft te zeggen, omdat ze zien hoe zuiver u leeft uit ontzag voor God' (1 Petr. 3:1-2). Daarom valt Satan onze relaties zo vaak aan. Wanneer relaties stuklopen, heeft dat een negatieve invloed op de kwaliteit van ons leven. De medische wetenschap heeft bewezen dat onverwerkte bitterheid en onverzoenlijkheid bronnen kunnen zijn van ziekte en depressies. En net zoals God wil dat je fysiek genezen wordt, wil Hij dat je zijn helende aanraking in je relaties ervaart. Maar ook jij hebt hierin een rol te spelen: 'Laat alle wrok en drift en boosheid varen, alle geschreeuw en gevloek, en alle kwaadaardigheid. Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar, zoals God u in Christus vergeven heeft' (Efez. 4:31-32). En wanneer je bidt voor je verstoorde relatie, is het ook goed om te belijden: 'Omdat God mij al mijn zonden heeft vergeven, zal ik anderen niets aanrekenen. Ik laat alle bitterheid en woede los. Heer, ik bid om Uw vrede over de miscommunicatie en de pijnpunten in deze relatie.'

**Dinsdag 3 februari**

*'Dit weet ik: God staat mij terzijde' (Ps. 56:10)(NBV21).*

God is er voor jou!

In zijn bestseller 'Het beslissende moment' definieert Malcolm Gladwell het kantelpunt als 'het moment waarop een geleidelijke verandering een kritieke massa bereikt, de drempel, het kookpunt'. Het is het moment waarop een idee, trend of sociaal gedrag het punt van geen terugkeer passeert en geaccepteerd wordt. In de natuurkunde is een kantelpunt het moment waarop een object van een stabiele evenwichtstoestand overgaat naar een nieuwe toestand. In de economie is het 't punt waarop een opkomende technologie de industriestandaard wordt. In de sociologie is 't het moment waarop een groep mensen een gedragspatroon overneemt, waardoor het een kritische massa bereikt en zich als een lopend vuurtje verspreidt. Geestelijk gezien is het kantelpunt het moment waarop je zonder enige twijfel gelooft dat God er voor jou is. Het is de openbaring dat God niet alleen van je houdt, maar je ook echt mag. Hij houdt zoveel van je dat Hij voor je zou sterven, en Hij houdt zoveel van je dat Hij de eeuwigheid met je wil doorbrengen. Toch blijven sommigen van ons sceptisch. We projecteren onze zelfverachting op God, ervan uitgaand dat Hij net zo boos op ons moet zijn als wij op onszelf. Of we trappen in de valkuil van prestatiegericht denken, namelijk dat ons gedrag Gods houding jegens ons bepaalt - of die nu voor of tegen ons is. Luister: het feit dat God voor je is, werd bewezen aan het kruis van Golgota. Oswald Chambers schreef: 'Geen macht op aarde of in de hel kan de geest van God in een menselijke geest overwinnen.' Hij zei ook: 'Het is een innerlijke onoverwinnelijkheid.' Religie draait om wat jij voor God kunt doen; het christendom draait om wat Christus voor jou heeft gedaan. Maar het begint met deze allerbelangrijkste kern van waarheid: 'Dit weet ik... God staat mij terzijde, Hij is er voor mij.'

### Woensdag 4 februari

*‘Leer een kind van jongs af aan de juiste weg...’ (Spr. 22:6)(NBV21).*

#### Als ouder moet je sterk in je schoenen staan.

Of je nu leidinggeeft thuis, in de kerk of in het bedrijfsleven, je zult moeilijke en impopulaire beslissingen moeten nemen in het belang van alle betrokkenen. Dit geldt in het bijzonder voor ouders. Degenen die bang zijn voor afwijzing of het verlies van de genegenheid van hun kind, ‘bewegen vaak mee om de vrede te bewaren’. Dat is in wezen een egoïstische beslissing, omdat je je eigen behoefte aan liefde en acceptatie stelt boven de langetermijnbehoefte van je kind aan structuur en zelfdiscipline. Hoe ver denk je dat je kind in het leven komt zonder deze dingen? Helaas zijn veel ouders te onzeker om hun kinderen discipline bij te brengen omdat ze hun vriendschap willen behouden. Sinds wanneer is de rol van een ouder ook die van een vriend? Als ouders eerlijk zijn, zullen ze toegeven dat ze vaak ja zeggen als compensatie voor het gebrek aan tijd samen met hun kinderen, terwijl ze eigenlijk nee zouden moeten zeggen. Natuurlijk weten we dat een investering in quality time op de lange termijn meer oplevert dan al het andere dat een ouder kan doen. Paradoxaal genoeg zullen kinderen een ouder die vanuit die onzekerheid handelt, vaak niet respecteren of het hen zelfs kwalijk nemen, omdat het kinderen emotioneel onderontwikkeld laat en hen slecht voorbereidt op de druk en verantwoordelijkheden van het volwassen leven. Door steeds maar weer toe te geven aan je kind, stel je hun volwassenwording uit. Soms is een strenge, maar liefdevolle aanpak nodig. Vandaar dat de Bijbel zegt: ‘Leer een kind van jongs af de juiste weg, en het zal er niet van afwijken wanneer het oud geworden is.’ Zoek daarom Gods wijsheid, leiding en kracht, en Hij zal je helpen om de ouder te worden die je kind nodig heeft.

### Donderdag 5 februari

*‘Vergelijk jezelf niet met anderen’ (Gal. 6:4)(TM).*

#### ‘Vergelijk jezelf niet met anderen.’

Paulus schreef: ‘Vergelijk jezelf niet met anderen. Jullie hebben allemaal de verantwoordelijkheid om je creatieve best te doen met je eigen leven’ (v. 4-5). Jezus drong hier ook echt op aan. Na de opstanding verscheen Hij aan een aantal van zijn volgelingen. Hij gaf Petrus een specifieke pastorale opdracht die een groot offer inhield. Petrus reageerde door naar Johannes te wijzen en te vragen: ‘En wat gebeurt er met hem, Heer?’ Maar Jezus antwoordde: ‘Wanneer Ik wil dat hij in leven blijft tot Ik kom, is dat niet jouw zaak. Jij moet Mij volgen’ (Joh. 21:21-22). Met andere woorden: blij gefocust op je eigen opdracht. Een jongetje genaamd Adam wilde graag op zijn vriend Bobby lijken. Adam vond de manier waarop Bobby liep en praatte namelijk zo leuk. Bobby wilde echter graag op Charlie lijken. Iets aan Charlies manier van lopen en accent intrigeerde hem. Charlie was op zijn beurt onder de indruk van Danny. Charlie wilde op hem lijken en net zo klinken als hij. Danny had, jawel, ook een held: Adam. Hij wilde precies zo zijn als Adam. Dus Adam imiteerde Bobby, die Charlie imiteerde, die Danny imiteerde, die Adam weer imiteerde. Het bleek dat Adam alleen maar zichzelf hoefde te zijn! Uiteraard kun je van anderen leren, maar je kunt pas echt vreugde en voldoening vinden door te zijn zoals God jou geschapen heeft. Blijf dus op je eigen pad. Loop je eigen race. Met vergelijken en concurreren schiet je niets op. Bovendien zal God je niet beoordelen en belonen op basis van de talenten van anderen, maar op basis van hoe trouw je bent geweest met de gaven die Hij aan jou heeft gegeven. Je bent niet verantwoordelijk voor de *aard* van je gaven, maar voor hoe je ze *gebruikt*.

**Vrijdag 6 februari**

*‘Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters en acht de ander hoger dan uzelf’  
(Rom. 12:10)(NBV21).*

Ga elkaar voor in eerbetoon.

Heb je ooit gemerkt hoe snel we iemand anders beschuldigen van dezelfde dingen die we bij onszelf goedpraten? Daarmee hanteren we een dubbele moraal, waarbij we meer van anderen verwachten dan van onszelf. Jezus zei: ‘Waarom kijk je naar de splinter in het oog van je broeder of zuster, terwijl je de balk in je eigen oog niet opmerkt?’ (Matt. 7:3). De dubbele moraal werkt als volgt: 1) Wanneer anderen vasthouden aan hun eigen opvattingen, zijn ze koppig - maar jij bent standvastig en vastberaden. 2) Wanneer zij jouw vrienden niet mogen, zijn zij bevooroordeeld - maar wanneer jij hun vrienden niet mag, ben jij een goede mensenkenner. 3) Wanneer zij iemand extra goed behandelen, zijn ze aan het slijmen - maar wanneer jij dat doet, ben je attent. 4) Wanneer zij de tijd nemen om dingen goed te doen, zijn ze lui - maar doe jij dat, dan ben je nauwgezet. 5) Wanneer zij veel uitgeven, zijn ze roekeloos en ongedisciplineerd - maar wanneer jij hetzelfde doet, ben je gul. 6) Wanneer zij naar minpunten zoeken zijn ze kritisch - maar wanneer jij dat doet, ben je scherpzinnig. 7) Wanneer zij zachtaardig zijn, noem je hen zwak - maar ben jij dat, dan ben je hoffelijk. 8) Wanneer zij zich speciaal kleden, zijn ze extravagant - doe jij dat, dan ben je smaakvol gekleed. 9) Wanneer zij zeggen wat ze denken, zijn ze venijnig - maar als jij dat doet, ben je eerlijk. 10) Wanneer zij risico's nemen, zijn ze roekeloos - maar wanneer jij dat doet, ben je dapper. Paulus schreef: ‘Heb elkaar hartelijk met broederlijke liefde. Ga elkaar voor in eerbetoon’ (Rom. 12:10)(HSV). Dus het woord voor vandaag is: laten we elkaar respecteren.

**Zaterdag 7 februari**

*‘God zag alles wat Hij gemaakt had: en het was zeer goed’ (Gen. 1:31)(NBV21).*

Wees optimistisch (1).

Vóór haar tweede verjaardag verloor Helen Keller haar zicht en gehoor. In een oogwenk werd haar wereld donker en stil. Toen verbrak een geschenk van God in de persoon van Ann Sullivan Helens eenzame opsluiting en raakte haar ziel. Als gevolg daarvan werd Helen de eerste doofblinde persoon die een bachelorsdiploma behaalde. Ze schreef ook een dozijn boeken, waaronder een manifest over haar levensfilosofie: ‘Optimisme.’ ‘Geen pessimist heeft ooit de geheimen van de sterren ontdekt,’ schreef ze, ‘of is naar een onbekend land afgereisd.’ De laatste pagina van haar boek weerspiegelt de eerste pagina van de Schrift: ‘Optimisme is de harmonie van de geest van de mens en de geest van God die zijn werken goed vindt.’ Als Gods Geest in je is, zou optimisme de norm moeten zijn. Optimisme is niet in tegenspraak met de realiteit om ons heen. Het betekent simpelweg dat we verankerd zijn in een andere realiteit - de kruisiging en opstanding van Jezus Christus - die dieper, sterker en langer is dan de realiteit die we met onze vijf zintuigen kunnen waarnemen. Helen Keller bewees dat zelfs de moeilijkste omstandigheden niet bepalen wie je bent wanneer je een optimistische instelling hebt. En zelfs als je ze niet kunt veranderen, kun je ze overwinnen. Ze bewees dat, hoe wonderbaarlijk het menselijk oog ook is, er iets is dat nog wonderbaarlijker is - het oog van de geest dat ons in staat stelt het ondenkbare te bedenken en het onmogelijke te geloven. Daarom zei ze: ‘Het enige wat erger is dan blind zijn, is zien maar geen visie hebben.’ Of zoals Paulus het verwoordde: ‘Broeders en zusters, laat u leiden door al wat waar is, al wat edel, rechtvaardig, zuiver, beminnelijk en eervol is’ (Fil. 4:8). Met andere woorden: wees optimistisch.

**Zondag 8 februari**

*‘Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld, maar houd moed: Ik heb de wereld overwonnen’ (Joh. 16:33)(NBV21).*

Wees optimistisch (2).

In welke omstandigheden je je ook bevindt, het hoeft niet te bepalen wie je bent en je hoeft je er ook niet door te laten pakken. Je kunt ze niet altijd veranderen maar je kunt ze wel overwinnen. George Bernard Shaw schreef: ‘Mensen geven altijd hun omstandigheden de schuld van hoe ze zijn. Ik geloof niet in omstandigheden. De mensen die het in deze wereld redden, zijn de mensen die opstaan en de omstandigheden zoeken die ze willen, en als ze die niet kunnen vinden, creëren ze die zelf.’ Als het om geloof gaat, vertrouwen we veel te veel op indirect bewijs. Twijfel is onze omstandigheden laten bepalen hoe we ons voelen en wat we geloven. Wanneer we onze omstandigheden tussen ons en God in laten komen, creëert dat een rookgordijn van twijfel. Geloof is de beloften van God tussen jou en je omstandigheden plaatsen. Het betekent niet dat je de realiteit ontkent. Het betekent simpelweg dat je in contact staat met een grotere realiteit - een realiteit die reëler is dan wat je kunt aanraken, proeven, zien, horen, voelen of ruiken. Jezus was een realist: ‘Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld.’ Maar Hij was ook een optimist: ‘Maar houd moed: Ik heb de wereld overwonnen.’ Ons optimisme is verankerd in het lege graf. Als Jezus uit het graf is gekomen, en dat heeft Hij gedaan, dan is er geen probleem dat Hij niet kan oplossen. En jij mag gaan leven vanuit het geloof dat dat waar is. Er zijn zeven beloften in het boek Openbaring die beginnen met dezelfde zin: ‘Wie overwint.’ En het herinnert ons aan onze ware identiteit als overwinnaars. We zijn niet alleen overwinnaars; we zijn meer dan overwinnaars!

*The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2026. All rights reserved.*

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
e-mail: [woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl](mailto:woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/](http://www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/)*