

### Maandag 5 januari

*‘Want Ik weet, welke gedachten Ik over u koester... gedachten van vrede... om u een hoopvolle toekomst te geven’ (Jer. 29:11)(NBG).*

#### De eigenschappen van een kampioen.

Sportpsychologen hebben zes kenmerkende eigenschappen geïdentificeerd die veel voorkomen bij atleten die Olympisch goud hebben gewonnen. Deze eigenschappen van een kampioen gelden voor zowel mannen als vrouwen, maar het zijn ook dominante factoren in het leven van mensen die in niet-atletische beroepen succesvol zijn. Laten we elke eigenschap eens langslopen en zien wat we ervan kunnen leren. 1) Zelfanalyse. De succesvolle atleet kent zijn sterke en zwakke punten en beoordeelt die kritisch en eerlijk maar niet negatief. 2) Zelfcompetitie. Een winnaar weet dat hij alleen zijn eigen prestaties kan sturen, dus strijdt hij tegen zijn eigen beste prestatie en niet tegen die van anderen. 3) Focus. De kampioen is altijd ‘in het nu’ en concentreert zich op de taak die voor hem ligt. 4) Zelfvertrouwen. Succesvolle atleten beheersen angst door zich moeilijke maar redelijke doelen te stellen. Naarmate deze doelen worden bereikt, neemt hun zelfvertrouwen toe. 5) Doorzettingsvermogen. Dit is een mentale eigenschap die inhoudt dat men risico’s accepteert en probeert te winnen, in plaats van probeert niet te verliezen. Een winnaar ziet verandering als een kans en neemt verantwoordelijkheid voor zijn eigen toekomst. 6) Doelbewustheid. Zelfs de beste atleten weten dat talent niet genoeg is; ze moeten een plan hebben. En hier is het goede nieuws: je kunt deze zes eigenschappen ontwikkelen. En waar kun je een plan voor je leven vinden? Bij de God die van je houdt en in zijn Woord zegt: ‘Mijn plan met jullie staat vast... Ik heb jullie geluk voor ogen... Ik zal je een hoopvolle toekomst geven. Jullie zullen Mij aanroepen en weer tot Mij gaan bidden, en Ik zal naar jullie luisteren’ (Jer. 29:11-12)(NBV21).

### Dinsdag 6 januari

*‘Ook Christus immers heeft, terwijl Hij zelf rechtvaardig was, geleden voor de zonden van onrechtvaardigen, voor eens en altijd, om u zo bij God te brengen’ (1 Petr. 3:18)(NBV21).*

#### De grote ruil.

Een verkoopster kwam elke dag op weg naar haar werk langs een bepaalde plek. Meer dan een week lang zag ze een meisje zitten dat probeerde een puppy met hangoren te verkopen. Uiteindelijk zei de verkoopster tegen het meisje: ‘Liefje, als je deze hond wilt verkopen, stel ik voor dat je hem eerst eens wast, zijn vacht borstelt, de prijs verhoogt en de mensen laat denken dat ze iets waardevols krijgen.’ Rond het middaguur merkte de verkoopster dat het meisje haar advies had opgevolgd. De puppy was getrimd en stond onder een groot bord met de tekst: ‘GEWELDIGE puppy te koop - 5000 euro.’ De verkoopster glimlachte en slikte, vastbesloten om het meisje later te vertellen dat ze misschien een te hoge prijs had gevraagd voor de puppy. Tot haar verbazing zag ze op weg naar huis dat de puppy weg was! Verbijsterd zocht de vrouw het meisje op om te vragen of ze de hond echt voor 5000 euro had verkocht. Het meisje zei: ‘Jazeker, en ik wil u bedanken voor al uw hulp.’ De verkoopster sputterde: ‘Hoe heb je dat in vredesnaam voor elkaar gekregen?’ Ze zei: ‘Het was een makkie. Ik heb er net twee katten van 2500 euro voor teruggekregen!’ Maar nu even serieus: tweeduizend jaar geleden vond de grootste ruil aller tijden plaats. Aan een kruis buiten Jeruzalem gaf Jezus Christus zijn leven in ruil voor het onze, de rechtvaardige voor de onrechtvaardigen, om ons zo bij God te brengen. Aan het kruis nam God al jouw zonden op zich en legde die op Christus. En wanneer jij je vertrouwen op Christus stelt, neemt God al zijn gerechtigheid en bekleedt jou ermee. Dat is de grote ruil!

**Woensdag 7 januari**

*‘Wie de Here verwachten, putten nieuwe kracht’ (Jes. 40:31)(NBG).*

Leer God te ‘verwachten’.

De profeet Jesaja vertelt ons dat God ‘de vermoeide kracht geeft, de machteloze macht in overvloed geeft. Jongens worden moe... zelfs jonge mannen struikelen, maar wie hoopt op de Heer (wie de Heer verwacht, zegt de NBG-vertaling hier) krijgt nieuwe kracht: hij slaat zijn vleugels uit als een adelaar, hij loopt maar wordt niet moe, hij rent maar raakt niet uitgeput’ (v. 29-31)(NBV21). Wanneer een adelaar op de grond zit, is hij kwetsbaar voor aanvallen van roofdieren zoals slangen en wolven. Op vaste grond is zijn omgeving voor hem een onveranderlijke realiteit. Dus wat doet hij? Hij stijgt erbovenuit! Vanuit de lucht ziet alles er anders uit. De hoogte van de adelaar verandert zijn houding - en dit kan je ook naar jezelf vertalen. ‘Wie de Here verwachten, putten nieuwe kracht.’ Hier zijn twee voorbeelden van wat het betekent om op God te wachten: 1) Zoals een adelaar met gespreide vleugels wacht op een thermische stroom die hem omhoogstuwt, zo zou jij in Gods aanwezigheid moeten blijven met je hart op Hem afgestemd. Heb je allerlei plichten waaraan je moet voldoen? Ongetwijfeld, maar geen enkele is zo belangrijk als deze. Waarom? Omdat je inziet dat je het gewoon niet redt als je niet in Gods aanwezigheid komt en daar blijft totdat Hij je verfrist en herstelt. 2) Zoals een attente ober in een goed restaurant, wiens enige doel het is om de mensen tevreden te stellen, zo wacht jij op God, gevoelig voor zijn stem en open voor zijn wil. Heeft de druk van het leven je uitgeput? Televisiekijken kan je een tijdje vermaken, maar het zal dat gevoel van uitgeblust zijn niet herstellen. Alleen God kan dat, dus leer God te ‘verwachten’.

**Donderdag 8 januari**

*‘Leer ons zo onze dagen te tellen dat wijsheid ons hart vervult’ (Ps. 90:12)(NBV21).*

Elke dag van je leven is een geschenk.

Iemand beschrijft een ervaring die zijn leven voor altijd heeft getekend. Hij probeerde een vlucht te halen om ergens een spreekbeurt te houden en rende door de luchthaventerminal. Hij bereikte de gate net toen een medewerker de deur sloot. De man legde zijn dilemma uit, maar de man deed de deur niet opnieuw open. Toen sloeg zijn ergernis om in woede. Hij liep stampvoetend de boardingruimte uit en ging terug naar de ticketbalie om een klacht in te dienen en zijn vlucht te verzetten. Zijn woede nam toe toen hij meer dan twintig minuten stond te wachten in een rij die nauwelijks bewoog. Vlak voordat hij aan de beurt was bij de ticketbalie, veranderde een bericht via de intercom zijn leven, omdat hij beseftte dat zijn leven gered was door die vlucht te missen. De vlucht die hij miste, vlucht 191 van Chicago naar Los Angeles, was bij het opstijgen neergestort zonder overlevenden. De man heeft nooit een klacht ingediend. Hij leverde ook zijn inmiddels ongeldige ticket voor vlucht 191 nooit in. Hij nam het mee naar huis en prikte het op een prikbord in zijn kantoor. Na die ervaring hoefde hij, telkens als hij zich geïrriteerd of boos voelde, alleen maar naar dat ticket van vlucht 191 te kijken. Het was een onvergetelijke herinnering dat het leven een geschenk is dat niet onderschat mag worden. De psalmist schreef: ‘Zeventig jaar duren onze dagen, of tachtig als wij sterk zijn... het gaat snel voorbij en wij vliegen heen... Leer ons zo onze dagen te tellen dat wijsheid ons hart vervult’ (v. 10, 12).

## Het Woord voor Vandaag – week 02

### Vrijdag 9 januari

*‘Nu zien we nog maar een afspiegeling, een raadselachtig beeld, maar straks staan we oog in oog. Nu is mijn kennen nog beperkt, maar straks zal ik volledig kennen, zoals ik zelf gekend ben’  
(1 Kor. 13:12)(NBV21).*

#### Eens zul je het volledig begrijpen.

Toen Corrie ten Boom de wereld rondreisde om haar ervaringen te delen, sprak ze vaak met gebogen hoofd. Ze leek haar aantekeningen te raadplegen, maar in werkelijkheid was ze bezig met een borduurwerk. Wanneer ze klaar was met haar verhaal over de gruwelijkheden van de nazi's die ze had meegemaakt, liet ze het borduurwerk zien waaraan ze had gewerkt. Eerst liet ze de achterkant zien, die slechts een wirwar van gekleurde draden was zonder duidelijk patroon. En vervolgens zei ze: 'Zo zien wij ons leven. Soms slaat het nergens op.' Dan draaide ze het borduurwerk om en liet de voltooide kant zien. En zei: 'Zo ziet God jouw leven, en ooit zullen we het voorrecht hebben om het vanuit zijn perspectief te zien.' En dan sloot ze haar lezing af met het volgende gedicht: 'Mijn leven is een weefsel tussen mijn God en mij. Niet ik kies uit de kleuren; heel doelbewust werkt Hij. Soms weeft Hij er verdriet in en ik, door onverstand, vergeet: Hij ziet de boven- en ik de onderkant. Als 't weefgetouw zal rusten en de spoel niet meer schiet om, zal God het doek ontvouwen en verklaart Hij het 'waarom'. Hoe nodig zijn de donk're draden in des Wevers kundige hand naast goud-en zilverdraden. Want zó komt zijn plan tot stand.' Paulus schrijft: 'Nu zien we een vage weerspiegeling, alsof we in een spiegel kijken, maar dan zullen we helder zien. Nu ken ik nog maar een deel, maar dan zal ik volledig kennen, zoals God mij gekend heeft.'

### Zaterdag 10 januari

*‘Toen Jezus hun geloof zag, zei hij tegen de verlamde... ‘Sta op’ (Marc. 2:5, 11)(NBV21).*

#### Geloof in actie.

Marcus 2 vertelt: 'Hij verkondigde hun Gods boodschap. Er werd ook een verlamde naar Hem toe gebracht, die door vier mensen gedragen werd. Omdat ze door de menigte niet bij Jezus konden komen, haalden ze een stuk van het dak weg boven de plaats waar Hij was... ze lieten de verlamde man op zijn slaapmat naar beneden zakken. Toen Jezus hun geloof zag, zei Hij tegen de verlamde... 'Sta op, pak uw mat en ga naar huis' Meteen stond hij op, pakte zijn mat en ging weg. Alle mensen zagen het; ze stonden versteld en loofden God. 'Zoiets hebben we nog nooit gezien, zeiden ze' (v. 2-5, 11-12). Let op de woorden 'toen Jezus hun geloof zag.' Heb jij geloof en kan God dat ook zien? Wat doe jij om God te laten zien dat je echt in Hem gelooft en Hem op zijn Woord gelooft? Het is belangrijk om te bidden en te geloven, maar je moet ook iets doen om je geloof te tonen. Voor de vier mannen die hun zieke vriend naar Jezus droegen, betekende hun geloof tonen dat ze weigerden zich door de menigte te laten tegenhouden, of zich te laten hinderen door het dak om bij Jezus te komen. Soms ben je het dichtst bij je overwinning wanneer je je grootste obstakels of tegenstand tegenkomt. Veel mensen geven te snel op. Heb jij van alles geprobeerd maar heeft niets van wat je gedaan hebt geholpen? Probeer vastberadener te zijn. Als je niet door de menigte heen komt, klim dan omhoog en kom via het dak naar beneden. Zet door. Dat is wat deze mannen deden, en Jezus beloofde hen met een wonder. En wanneer je bereid bent om een vastberaden geloof te tonen, kan Hij hetzelfde doen voor jou.

**Zondag 11 januari**

*‘God is door mijn toedoen door de vijandelijke linies gebroken zoals plotseling opkomend water zich een baan breekt’ (1 Kron. 14:11)(NBV21).*

Geloof God voor een doorbraak.

De Bijbel zegt: ‘De Filistijnen stonden al in de vallei van Refaïm en sloegen daar aan het plunderen. David wendde zich tot God en vroeg: ‘Zal ik de Filistijnen aanvallen? Zult U ze aan mij uitleveren?’ De Heer antwoordde: ‘Ga op hen af! Ik zal de Filistijnen aan je uitleveren.’ Zij trokken op naar Baäl-Perasim. Daar versloeg David hen, en hij sprak de woorden: ‘God is door mijn toedoen door de vijandelijke linies gebroken zoals plotseling opkomend water zich een baan breekt’ (v. 9-11). Merk op hoe David Gods kracht vergeleek met plotseling opkomend water. Hij zegt dat wanneer God verschijnt en zijn kracht vrijkomt, het zal zijn als een vloedgolf van zijn goedheid, zijn kracht, zijn gunst, zijn genezing, zijn wijsheid, zijn middelen en alles wat je verder nodig hebt. Denk eens aan de kracht van water: slechts een paar meter water kan een enorme auto van een paar duizend kilo optillen en rondduwen. Op het nieuws zie je wel eens hoe hele huizen en gebouwen door stromen water worden meegesleurd. Niets kan het tegenhouden. Niets mag het in de weg staan. En dat is wat er gebeurt wanneer God je een doorbraak geeft en een vloedgolf van zijn kracht voor je loslaat. En God is niet veranderd. Zijn kracht is niet verminderd. ‘Ach Heer, mijn God, U hebt met uw grote kracht, met uw machtige arm, de hemel en de aarde gemaakt. Voor U is niets onmogelijk’ (Jer. 32:17). God kan voor jou in actie komen. En Hij is daartoe bereid - je mag Hem altijd om een doorbraak vragen.

*The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2026. All rights reserved.*

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
e-mail: [woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl](mailto:woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/](http://www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/)*