

Maandag 6 januari

‘... wat er vroeger was raakt in vergetelheid’ (Jes. 65:17)(NBV21).

God kan je herinneringen genezen.

Satan wordt ‘de aanklager’ genoemd en hij zal proberen je gefocust te houden op je verleden. Hij kan je elke dag pijnigen zolang je Gods vergeving niet accepteert, jezelf vergeeft en verdergaat. Aan het kruis droeg Jezus zowel je zonde als je schaamte, maar Satan wil dat jij die blijft dragen. Waar kun je een antwoord vinden? Lees deze Bijbelteksten eens door: 1) ‘Zie, Ik schep een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. Wat er vroeger was raakt in vergetelheid, het komt niemand ooit nog voor de geest’ (v. 17). Jij zegt misschien: ‘Maar dat is later!’ Dat is waar. Maar de Bijbel zegt dat we ‘de kracht van de komende wereld ervaren hebben’ (Hebr. 6:5). 2) ‘Blijf niet staan bij wat eertijds is gebeurd, denk niet terug aan het verleden. Zie, Ik ga iets nieuws verrichten, nu ontkiemt het - heb je het nog niet gemerkt? Ik baan een weg door de woestijn, maak rivieren in de wildernis’ (Jes. 43:18-19). 3) ‘Wees niet bang: je zult niet worden beschaamd; wees niet bedrukt: je zult niet worden vernederd. Je zult de schande van je jeugd vergeten’ (Jes. 54:4). Misschien zeg je: ik kan er niks aan doen, maar ik blijf eraan denken. Nou, je kunt er wél iets aan doen... Paulus, die christenen doodde en gevangenzette voordat hij apostel werd, zei: ‘Eén ding is zeker: ik vergeet wat achter me ligt en richt mij op wat voor me ligt. Ik ga recht op mijn doel af: de hemelse prijs waartoe God in Christus Jezus roept’ (Fil. 3:13-14). God kan je herinneringen genezen, dus laat de genezing beginnen.

Dinsdag 7 januari

‘... zijn goedheid wil u tot inkeer brengen’ (Rom. 2:4)(NBV21).

Drie stappen naar geestelijk herstel.

Satan wil je ervan overtuigen dat je fouten zo erg zijn dat ze je in Gods ogen diskwalificeren, dat je zijn liefde en genade niet waard bent en dat je God beter helemaal uit de weg kunt gaan. Geloof hem niet. Hier zijn drie stappen die leiden tot geestelijk herstel: 1) Heb berouw. Erken je zonde, verwerp deze en vertrouw erop dat het vergoten bloed van Jezus je vergeeft. God hield al van je toen je een zondaar was en Hij houdt niet minder van je als een van zijn verlore kinderen die het heeft verknoeid. 2) Zet dingen recht. Wanneer je daden iemand hebben gekwetst, vertelt Jezus je wat je moet doen: ‘Wanneer je dus je offergave naar het altaar brengt en je je daar herinnert dat je broeder of zuster jou iets verwijt, laat je gave dan bij het altaar achter; ga je eerst met die ander verzoenen en kom daarna je offer brengen’ (Matt. 5:23-24). Als je in Gods zegen wilt wandelen, volg dan zijn instructies. 3) Heroriënteer je. ‘Wij allen die met onbedekt gezicht de luister van de Heer weerspiegeld zien, zullen door de Geest van de Heer meer en meer naar de luister van dat beeld worden veranderd’ (2 Kor. 3:18). Wanneer jij je richt op jezelf en je fouten, kijk je in de verkeerde spiegel. Wanneer jij je richt op Christus en zijn onfeilbare liefde en genade voor jou, kijk je in de juiste spiegel. En je zult worden veranderd en meer gaan lijken op het beeld waarop je je richt. En gelukkig ben jij niet degene die die verandering in gang zet maar de heilige Geest die in jou leeft. Hij zal in je leven blijven werken om je steeds meer op Jezus te laten lijken.

Het Woord voor Vandaag – week 02

Woensdag 8 januari

‘Geliefde broeder, ik hoop dat het u in alle opzichten goed gaat en dat u gezond bent. Dat het uw ziel goed gaat weet ik’ (3 Joh. v. 2)(NBV21).

Zielzorg.

Je lichaam is als een ‘aarden pak’ dat uiteindelijk zal sterven en vervangen zal worden door een nieuw, hemels, op Christus gelijkend lichaam. Paulus schrijft: ‘Maar wij zijn slechts een aarden pot voor deze schat’ (2 Kor. 4:7). De schat, het belangrijkste, het eeuwige leven, is je ziel. Johannes schrijft: ‘Geliefde broeder, ik hoop dat het u in alle opzichten goed gaat en dat u gezond bent. Dat het uw ziel goed gaat weet ik.’ Iemand heeft eens geschat dat het gemiddelde lichaam genoeg fosfor bevat om 800.000 luciferkoppen te maken, genoeg suiker voor 60 suikerklontjes, genoeg zout voor 20 eetlepels en genoeg ijzer voor een spijker van een paar centimeter. De rest is gewoon stof en water. Er is een verhaal over een jongetje dat op zondagschool werd geleerd: ‘stof ben je, tot stof keer je terug’ (Gen. 3:19). Toen hij op een dag onder zijn bed keek, vroeg zijn moeder waar hij naar keek. Hij antwoordde: ‘Mijn zondagschooljuf zei dat we stof zijn en weer stof worden. Er ligt iemand onder mijn bed, en ik kan niet zien of die komt of terugkeert!’ Maar serieus, aangezien je lichaam tijdelijk is en je ziel eeuwig, moet je naar de lange termijn kijken en ook zorgen voor je ziel. Voed je ziel dagelijks met Gods Woord. Versterk en verrijk hem door elke dag tijd met God door te brengen in gebed. Ontdek de talenten en schatten die Hij in je heeft gelegd en zet ze in voor het koninkrijk van God. De volgende keer dat iemand tegen je zegt: ‘Zorg goed voor jezelf’, denk dan niet alleen aan je lichaam, maar ook aan je ziel.

Donderdag 9 januari

‘Wie het leven liefheeft en goed jaren wil genieten, laat hij zijn tong behoeden voor het kwaad...’ (1 Petr. 3:10)(NBV21).

Gebruik je tong op de juiste manier.

Je tong heeft scheppende kracht. Als je daaraan twijfelt, bekritiseer dan eens iemand en let op de blik op zijn gezicht en op zijn reactie. Probeer dan eens een complimentje te geven en let opnieuw op de reacties. Maar laten we het niet alleen hebben over het effect dat je woorden hebben op ánderen, maar ook wat ze met jÓu doen. De Bijbel zegt dat wanneer je je tong gebruikt om goed te doen, je ‘goede jaren kan genieten’. Jezus geeft ons hier een krachtig voorbeeld van: ‘Ik verzeker jullie: als iemand tegen die berg zegt: ‘Kom van je plaats en stort je in zee,’ en niet twijfelt in zijn hart, maar gelooft dat gebeuren zal wat hij zegt, dan zal het ook gebeuren’ (Marc. 11:23). Wat bedoelde Jezus? Dat je óver je probleem kunt praten of over je probleem kunt praten mét de grote probleemoplosser. Je kunt erover klagen of ervoor bidden. Je kunt het beredeneren vanuit een menselijk perspectief, waarbij je je richt op alle complicaties, of vanuit een goddelijk perspectief, waarbij je je richt op Gods kracht om de omstandigheden te veranderen. Je kunt je gevoel van ontmoediging en wanhoop versterken door dingen te zeggen als: ‘Het probleem is te groot en er kan niets aan gedaan worden.’ Of je kunt het probleem aan God voorleggen en zeggen: ‘Aan Hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken, aan Hem komt de eer toe’ (Efez. 3:20). Wanneer je dat zegt, maak je niet alleen gebruik van de scheppende kracht van Gods Woord, maar gebruik je ook je tong op de juiste manier.

Het Woord voor Vandaag – week 02

Vrijdag 10 januari

*‘Wanneer u een feestmaal geeft, nodig dan armen, kreupelen, verlamden en blinden uit’
(Luc. 14:13)(NBV21).*

Wees medelevend met iedereen (1).

Lucas schrijft: ‘Toen Hij op sabbat in het huis van een vooraanstaande farizeeër was, waar Hij voor een maaltijd was uitgenodigd, werd Hij scherp in het oog gehouden’ (v. 1). Die dag zette Hij een van hun meest gewaardeerde religieuze tradities op zijn kop door te zeggen: ‘Wanneer u een feestmaal geeft, nodig dan armen, kreupelen, verlamden en blinden uit. Dan zult u gelukkig zijn, juist omdat zij niets terug kunnen doen. Want u zult ervoor beloond worden bij de opstanding van de rechtvaardigen’ (v. 13-14). Alles wat gebrekkig was, werd door de farizeeën beschouwd als ongeschikt om de volmaakte heiligheid van God te weerspiegelen. Om die reden lieten zij niets misvormds toe binnen het tempelterrein. En aangezien ze ook geloofden dat de tempel door Rome was ontheiligd, geloofden ze dat ze God konden eren door hun huizen als kleine tempels te beschouwen. Dat Jezus deze vooraanstaande farizeeër dan ook vertelde dat hij juist misvormde, gebrekkige mensen moest uitnodigen in zijn heilige kleine tempel, was voor hem bewust een klap in het gezicht. Jezus droeg hem op om mensen op zijn gastenlijst te zetten wiens gebreken hem krenkten. Jezus’ mededogen kwam voort uit zijn liefde voor alle individuen en uit zijn pijn wanneer iemand als minderwaardig werd gezien. In de Bijbel wordt ons nooit verteld dat Jezus mededogen had met iemand omdat hij het verdiende; wel omdat hij in nood was. Mis het punt dat Jezus maakte niet. Hij beloofde dat je gezegend zult worden in dit leven en beloond zult worden in het leven hierna wanneer je vriendelijkheid en mededogen toont aan degenen die ‘niets terug kunnen doen’. Houd dit in gedachten wanneer je in de verleiding komt om iemand over het hoofd te zien omdat die een bepaald probleem heeft waar je je ongemakkelijk bij voelt.

Zaterdag 11 januari

‘Toen Hij uit de boot stapte en de grote menigte zag, voelde Hij medelijden met hen en Hij genas hun zieken’ (Matt. 14:14)(NBV21).

Wees meelevend met iedereen (2).

Overall waar Jezus kwam toonde Hij medeleven. Hij leerde dat we voor ‘de geringsten’ onder ons moeten zorgen (Matt. 25:40). De nieuwtestamentische kerk zette deze trend voort door het afschaffen van racisme en veel andere ‘ismen’. ‘Er zijn geen Joden of Grieken meer, slaven of vrijen, mannen of vrouwen - u bent allen één in Christus Jezus’ (Gal. 3:28). Christus volgen betekent medeleven tonen aan iedereen, of je mensen nu mag of niet. Medeleven tonen op je werk en in je eigen omgeving. Jean Henri Dunant kon niet tegen het gekerm van soldaten die op een slagveld gewond waren geraakt, dus deze Zwitserse filantroop zei dat hij ze wilde gaan helpen in Jezus’ naam, en hij zou zijn leven eraan wijden. Als gevolg daarvan richtte hij in de jaren 1860 het Rode Kruis op. Elke keer dat je het teken van het rode kruis ziet, zie je een vingerafdruk van Jezus. Een Lutherse dominee in Duitsland, genaamd Theodor Fliedner, leerde een groep voornamelijk boerenvrouwen om zieken te verzorgen. Dit leidde tot de oprichting van ziekenhuizen in heel Europa en inspireerde Florence Nightingale om haar leven te wijden aan het verplegen van zieken. Pater Damien, een Belgische priester, werkte in de negentiende eeuw op Hawaï en zorgde voor een plek waar melaatsen geliefd en verzorgd konden worden. Elke week vertelde hij ze: ‘God houdt van jullie melaatsen.’ En toen, op een dag, stond hij op en zei: ‘God houdt van ons melaatsen.’ Hij stierf aan melaatsheid. Jezus zei van elke ongerechtvaardigde daad van vriendelijkheid die aan iemand werd getoond, inclusief aan degenen die het niet verdienden, ‘dat hebben jullie voor Mij gedaan’ (Matt. 25:40).

Zondag 12 januari

‘... trek de nieuwe mens aan, die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid’ (Efez. 4:24)(NBV21).

Bevrijd van het drama van emoties.

Toen Jezus worstelde met het vooruitzicht van zijn kruisiging ging hij bidden in de tuin van Getsemane. Hij voelde intense emoties. ‘Hij werd overvallen door doodsangst en bad nog vuriger; zijn zweet viel in grote druppels als bloed op de grond’ (Luc. 22:44). Deze emoties waren zo sterk dat Hij bad of de beker van de kruisiging aan Hem voorbij mocht gaan. Maar die nacht liet Jezus die emoties niet de overhand hebben en dat deed Hij door gehoorzaam te zijn aan de wil van zijn Vader, door te zeggen: ‘Maar laat niet wat Ik wil, maar wat U wilt gebeuren’ (v. 42). Niet alleen kunnen emoties worden beheerst door gehoorzaamheid, maar ze zullen ook gehoorzamen aan gelóóf. Emoties zullen doen wat wij, in geloof, hen bevelen te doen. David zei: ‘Prijs de Heer, mijn ziel, prijs, mijn hart, zijn heilige naam’ (Ps. 103:1). David beval zijn ziel, het centrum van zijn emoties, om de Heer te zegenen. Hij geloofde dat zijn ziel en alles wat in hem was zou doen wat hij gebod. Gevoelens kunnen worden getransformeerd van drama naar zegen. Paulus geloofde dat negatieve emoties kunnen worden afgelegd en positieve emoties kunnen worden ‘aangetrokken’. ‘Geef dus uw vroegere levenswandel op en leg de oude mens af, die te gronde gaat aan bedrieglijke begeerten; laat u voortdurend vernieuwen in uw geest en uw denken en trek de nieuwe mens aan, die naar Gods wil geschapen is in waarachtige rechtvaardigheid en heiligheid’ (Efez. 4:22-24). En: ‘Laat de vrede van Christus heersen in uw hart’ (Kol. 3:15). Uit de Bijbel blijkt duidelijk dat emoties kunnen worden gereguleerd en dat de wil kan reageren op Gods kracht en geloof in plaats van op het drama van emoties.

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2025. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/*