

Het Woord voor Vandaag – week 01

Maandag 30 december

'... maak mij levend naar uw woord' (Ps. 119:107)(NBG).

Tijd met God (3).

Toen alles in het leven van de psalmist uit elkaar begon te vallen, bad hij: 'maak mij levend naar uw woord.' Dat is wat tijd hebben met God doet. Waarom doen we dat dan niet wat vaker? Twee mogelijke redenen kunnen zijn dat we ten eerste menen dat het een tijd moet duren. Maar begin gewoon klein. Neem vijf minuten om je Bijbel te openen en een stukje tekst op je te laten inwerken. Praat erover met God. Vertel Hem wat je nodig hebt en vraag de heilige Geest om je door de dag heen te leiden. Goed nieuws! Dan heb je dus net stille tijd met God gehad! Doe het morgen weer. Naarmate je geestelijke eetlust groeit, zul je merken dat je meer tijd opzijzet - tien minuten, vervolgens twintig, en die tijd kan verder oplopen. Ten tweede menen we dat onze stille tijd vrij moet zijn van alle ruis! Maar je hoeft de drukte van alledag niet te vermijden, Jezus wil ook dáár met je in contact komen. Zoek creatieve manieren om de hele dag met de Heer in contact te blijven. Luister naar aanbiddingsmuziek terwijl je schoonmaakt en zing mee. Bid in de Geest. Leer verzen uit je hoofd. 'Wat u ook doet, doe het van harte, alsof het voor de Heer is' (Kol. 3:23). Luister onderweg in de auto naar de Bijbel - er zijn uitstekende apps beschikbaar. Bid terwijl je sport - ontwikkel je geloofsspieren! Ga met God koffiedrinken - doe je Bijbelstudie in een koffieshop. Ga wandelen met Jezus - bid voor anderen en prijs God voor de schoonheid van zijn schepping. Verwelkom Hem in je dagelijkse routines en het alledaagse zal veranderen in heilige momenten. Geef de heilige Geest toestemming om tussenbeide te komen en reageer daarop. Anders gezegd - leef het leven met Jezus.

Oudejaarsdag - dinsdag 31 december

'Roep ik tot de Heer om hulp, Hij antwoordt mij vanaf zijn heilige berg. sela.' (Ps. 3:5)(NBV21).

Tijd met God (4).

Soms stond Jezus vroeg in de ochtend op om te bidden; andere keren bad Hij de hele nacht. Je stille tijd kan dus 's ochtends zijn of 's avonds, of op wat voor tijd ook, net wat je het beste uitkomt. Je hebt niet te maken met een prikklok op basis waarvan God je 'uitbetaalt'; Hij nodigt je simpelweg uit om tijd met Hem door te brengen. David zei: 'Roep ik tot de Heer om hulp, Hij antwoordt mij vanaf zijn heilige berg. sela.' In de Psalmen komt dit kleine woordje 'sela' eenenzeventig keer voor. Het duidt op een moment van pauze en reflectie. Er is geen specifieke tijdsduur verbonden aan die pauze. Dat mag iedereen blijkbaar voor zichzelf bepalen. Sela. Het is een oproep tot rust en overpeinzing, om stil te zijn en diep adem te halen, om in het moment aanwezig te zijn en er een tijdje te blijven. De sela-gedachte lijkt centraal te staan in de stille tijd met de Heer. Wanneer de Heer zegt: 'Sela', zegt Hij: 'Stop even met wat je aan het doen bent en kom aan mijn voeten zitten. Wees gewoon even bij me.' Wat een uitnodiging! Het is alles waarnaar je verlangd hebt en alles wat je nodig hebt. En geloof het of niet, mensen die dit vaak het moeilijkst vinden, zijn mensen die actief zijn in de kerk. Net als Marta blinken ze uit als het gaat om dienen. En het gevaar is dat we door veel dingen voor de Heer te doen, het gevoel hebben dat dat ons vrijstelt van het aan zijn voeten zitten en het tijd met Hem doorbrengen, zoals Maria deed. Als je hierin nalatig, onachtzaam of inconsistent bent geweest, probeer dan weer stille tijd te gaan houden en laat er niets tussenkomen.

Nieuwjaarsdag - woensdag 1 januari

'... vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft' (Efez. 4:32)(NBV21).

Begin met vergeven. Als je het nieuwe jaar met een schone lei wilt beginnen en lichter wilt reizen, laat dan de oude wrok los die je belast. Philip Yancey beschrijft vergeving als 'een onnatuurlijke daad'. Hij zegt: 'Je vindt geen dolfijnen die haaien vergeven voor het opeten van hun speelkameraadjes. Het is een harde wereld waarin iedereen elkaar opeet, niet een waarin iedereen elkaar vergeeft.' Bitterheid en haat komen vanzelf wanneer je gekwetst bent. Vergeven is bovennatuurlijk en vereist de genade van God, maar vergeet niet dat Jezus zei: 'Maar als je anderen niet vergeeft, zal jullie Vader jullie misstappen evenmin vergeven' (Matt. 6:15). Want besef: er is absoluut geen enkele reden waarom God ons onze zonden ooit zou moeten vergeven, maar de overtredingen waarvoor Hij ons elke dag vergeving schenkt, wegen veel zwaarder dan alles waarvoor wij ooit onze ouders, partners en vrienden zullen moeten vergeven. De Bijbel zegt dat we elkaar moeten vergeven zoals God ons (in Christus) vergeven heeft. Vergeving opent de deuren van een gevangenis, waar je zowel de gevangene als de cipier bent. Wrok isoleert je niet alleen van mensen die eens je vrienden waren, ze verkorten je leven door dodelijke enzymen te produceren die bijdragen aan een groot aantal fysieke kwalen. Een man vertelde zijn therapeut: 'Ik zou willen dat mijn broer op mijn bruiloft kwam, maar we hebben elkaar al in jaren niet gesproken.' De therapeut vroeg hoe dat was gekomen. De man dacht even na en antwoordde toen: 'Het klinkt nu belachelijk, maar ik kan me het niet eens herinneren!' Uit elkaar groeien is het natuurlijke resultaat van een onverzoenlijke geest; vergeving keert het tij door gebroken relaties te helen. Het is een wetenschappelijk feit dat vergeving jaren aan je leven toevoegt. Wanneer je met mensen praat die de tachtig gepasseerd zijn, merk je doorgaans dat ze vrede met zichzelf hebben, omdat ze hebben geleerd te vergeven en los te laten.

Donderdag 2 januari

'Toen Hij hen weggestuurd had, ging Hij de berg op om er in afzondering te bidden' (Matt. 14:23)(NBV21).

Het belang van alleen zijn met God.

Jezus was zowel menselijk als goddelijk. Omdat we geneigd zijn Hem eerder te zien als de Zoon van God dan als de Zoon des mensen, zien we over het hoofd wat we kunnen leren van zijn menszijn. Toen Jezus op wonderbaarlijke wijze vijfduizend mensen voedde, werd iets zichtbaar van zijn goddelijke kracht en privileges (zie Matt. 14:13-21). Maar na de gebeurtenis zien we zijn menselijkheid op manieren waarin we ons kunnen herkennen. Nadat Hij de menigte had weggestuurd en de leerlingen alvast vooruit liet gaan naar de overkant van het meer, trok Jezus zich terug op een eenzame plek op de berghelling om alleen te zijn met God. Na zo'n wonder zouden de meesten van ons dat willen vieren. En de mensen om ons heen zouden het moeilijk vinden om te begrijpen waarom ze werden weggestuurd. Jezus begreep echter dat zijn kracht niet van de menigte kwam maar van zijn Vader, dus zorgde Hij voor tijd en afzondering om alleen met Hem te zijn. De relatie die Jezus had met zijn Vader is een beeld van de relatie die jij ook met God kunt hebben. Een relatie die gekenmerkt wordt door: 1) Intimiteit. 'De Vader heeft de Zoon immers lief en laat Hem alles zien wat Hij doet' (Joh. 5:20). 2) Afhankelijkheid. 'De Zoon kan niets uit zichzelf doen, Hij kan alleen doen wat Hij de Vader ziet doen; en wat de Vader doet, dat doet de Zoon op dezelfde manier' (v. 19). 3) Gehoorzaamheid. 'Ik kan niets doen uit mijzelf... Ik richt mij niet op wat Ik zelf wil, maar op de wil van Hem die Mij gezonden heeft' (v. 30). Wat moet jij 'wegsturen' om zo'n relatie met de Heer te hebben?

Vrijdag 3 januari

‘Als iemand in Mij blijft en Ik in hem, zal hij veel vruchten voortbrengen’ (Joh. 15:5)(NBV21).

Het geheim van voortdurende vruchtbaarheid.

Als het dienen van de Heer je stress bezorgt, lees dan wat Jezus zei: ‘Blijf in Mij, dan blijf Ik in jullie. Een rank die niet aan de wijnstok blijft, kan uit zichzelf geen vrucht dragen. Zo kunnen jullie geen vrucht dragen als jullie niet in Mij blijven. Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken. Als iemand in Mij blijft en Ik in hem, zal hij veel vruchten voortbrengen. Maar zonder Mij kun je niets doen’ (v. 4-5). Wanneer je druiven aan een wijnstok ziet, is dat een beeld van moeiteloze groei. Toen de grote zendeling J. Hudson Taylor zich een keer overwerkt en bezorgd voelde, las hij een brief van een vriend die het geheim had gevonden van het blijven in Christus. De brief raakte Taylor diep en hij realiseerde zich dat zijn eenheid met Christus vreugde en vervulling zou moeten creëren, geen zorgen en stress. Kort daarna schreef Taylor aan zijn zus: ‘Wat werk betreft, het is nog nooit zo veel of zo moeilijk geweest, maar de last en de druk zijn nu weg. De laatste maand was misschien wel de gelukkigste in mijn leven; en ik wil je graag iets vertellen over wat de Heer voor mijn ziel heeft gedaan. Ik keek naar Jezus en zag dat Hij had gezegd: Ik zal je nooit verlaten. Ah, rust! Want heeft Hij niet beloofd bij me te blijven? En terwijl ik dacht aan de Wijnstok en de ranken overstromde het licht van de gezegende Geest mijn ziel!’ Bid dus: ‘Heer, ik wil niet steeds maar kijken hoeveel ik voor U kan doen, ik wil in U blijven en kijken hoeveel U door mij heen kunt doen.’ Dat is een gebed naar Gods hart.

Zaterdag 4 januari

‘... geschapen om de weg te gaan van de goede daden die God heeft voorbereid’ (Efez. 2:10)(NBV21).

Doe je wat je moet doen?

In een boek over hoe succesvolle mensen groeien identificeert John Maxwell drie soorten mensen: ‘1) Mensen die niet weten wat ze willen doen. Ze missen een sterk gevoel van doelgerichtheid. Ze rommelen maar wat aan. Ze dobberen maar wat rond en hebben geen idee welke kant ze op willen. Ik denk dat de belangrijkste reden is dat ze zichzelf niet zo goed kennen als zou moeten en ze daardoor ongefocust blijven in hun groei. 2) Mensen die weten wat ze willen doen, maar het niet doen. Soms doen ze niet wat ze willen omdat ze bang zijn dat ze daardoor andere verantwoordelijkheden verwaarlozen, zoals het zorgen voor hun gezin. Soms zijn ze niet bereid de prijs te betalen om te leren, te groeien en dichterbij hun doel te komen. Andere keren weerhoudt angst hen ervan om van koers te veranderen om hun passie na te jagen. Wat de reden ook is, ook zij missen hun potentieel. 3) Mensen die weten wat ze willen doen en het ook doen. Dit zijn de mensen die de weg gaan van de goede daden die God heeft voorbereid. Deze mensen kennen zichzelf, bezitten een sterk gevoel van passie, zijn doelgericht, groeien op gebieden die hen helpen dichterbij hun doel te komen en te doen waarvoor ze zijn geschapen. Het beste woord dat hen beschrijft is vervuld. Jezelf vinden en groeien naar je potentieel kan een beetje tegenstrijdig klinken. Je moet immers weten wie je bent om te groeien naar je potentieel. Maar je moet ook groeien om erachter te kunnen komen wie je bent.’ De oplossing is - breng tijd door met God en laat Hij je mogen leiden.

Zondag 5 januari

'... in Christus Jezus geschapen om de weg te gaan van de goede daden die God heeft voorbereid' (Efez. 2:10)(NBV21).

God heeft een taak voor je.

Je door God gegeven taak in het leven valt in drie dingen uiteen. 1) Een plan. '... in Christus Jezus geschapen om de weg te gaan van de goede daden die God heeft voorbereid.' Als je biddend tijd doorbrengt met de Heer zal Hij zijn plan aan je openbaren. En Hij zal het stap voor stap doen. Misschien denk je: 'Maar wat als ik een fout maak? Wat als ik struikel?' De Bijbel zegt: 'Als de Here instemt met iemands wijze van leven, zal Hij hem bevestigen in alles wat hij doet. Als zo iemand valt, stort hij niet naar beneden, omdat de Here zijn hand vasthoudt' (Ps. 37:23-24)(HB). 2) Een tijdsbestek. God heeft niet alleen een persoonlijk plan voor je, Hij plant ook bepaalde dingen die op bepaalde tijden in je leven plaatsvinden. '... de tijd van genade is gekomen, dit is het uur...' (Ps. 102:14). Daarom moet je in de pas blijven lopen met God en synchroon lopen met het ritme van de heilige Geest die in je leeft. 3) Overwinning ondanks de tegenslagen en de tegenstand. 'Want ieder die uit God geboren is, overwint de wereld. En de overwinning op de wereld hebben wij behaald door ons geloof' (1 Joh. 5:4). Houd je geloof sterk. Blijf God vertrouwen. Zien je omstandigheden er niet rooskleurig uit? God heeft de controle over je omstandigheden. Hij liet de zon stilstaan om Jozua extra tijd te geven om van zijn vijanden te winnen, en Hij kan de omstandigheden veranderen voor jouw bestwil en zijn glorie.

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2025. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/*