

**Maandag 28 oktober**

*‘... wij wandelen in geloof, niet in aanschouwen’ (2 Kor. 5:7)(NBG).*

Het is een geloofswandeling.

Impala's behoren tot een van de sterkste dieren in Afrika. Ze kunnen meer dan drie meter hoog springen en in één sprong meer dan dertig meter afleggen. Toch kan de impala binnen een omheining worden gehouden die niet hoger is dan één meter. Hoe kan dat? Omdat hij niet zal springen zolang hij niet kan zien waar zijn poten zullen neerkomen. In zekere zin lopen impala's 'in aanschouwen', niet in geloof. Wat betekent het om te wandelen? De ene voet voor de andere zetten en stap voor stap vooruit blijven gaan. Wat betekent het om geloof te hebben? Op de Heer vertrouwen en zijn Woord gehoorzamen, ongeacht hoe je situatie er nu uitziet of aanvoelt. Nu is het niet zo dat geloof intelligentie en helder verstand buiten werking zet. Maar er is een verschil. Wanneer intelligentie en een helder verstand je geen stap verder brengen, blijft geloof gewoon doorgaan. Waarom? Omdat intelligentie en helder verstand de hand van een persoon vasthouden en slechts zo ver gaan als ze kunnen, terwijl geloof de hand van God vasthoudt, de God die een weg baant waar geen weg lijkt te zijn. Dat was het verhaal van Abraham: 'Door zijn geloof ging Abraham, toen hij geroepen werd, gehoorzaam op weg naar een plaats die hij als erfenis zou ontvangen, en hij ging op weg zonder te weten waarheen'(Hebr. 11:8). Ben je bang voor de toekomst? Dat hoeft je niet te zijn; zet gewoon de volgende stap in geloof, en je zal een stap dichterbij de zegeningen en beloningen zijn die God voor je in gedachten heeft.

**Dinsdag 29 oktober**

*‘Jij bent zo kostbaar in mijn ogen...’ (Jes. 43:4)(NBV21).*

Laat God de bron van je eigenwaarde zijn.

Raad eens wie zei: 'Jij bent zo kostbaar in mijn ogen'? God. Laat niemand je iets anders wijsmaken. Waarom is dit zo belangrijk? Omdat het essentieel voor je gevoel van eigenwaarde is dat je begrijpt wie je bent als persoon en oprecht gelooft dat je de liefde en aandacht van een ander verdient. Het vermogen om dat succesvol en op een attente manier over te brengen is essentieel voor elke gezonde, wederzijds bevredigende relatie. Een gevoel van eigenwaarde is geen arrogantie. Het helpt je om grenzen te stellen en garandeert dat die grenzen nooit in gevaar zullen komen, wie je ook ontmoet. Wanneer we ons gebruikt voelen in relaties komt dat vaak omdat we hebben toegestaan dat die grenzen werden overschreden. Of erger nog, misschien hebben we nog nooit nagedacht over waar die grenzen zouden moeten liggen. De manier om deze situatie te voorkomen is om duidelijk te zijn over wie je bent en waartoe je in een relatie bereid bent. Het negeren van de waarheid over iemand of over jezelf kan tijdelijk oké zijn, maar na verloop van tijd leidt het meestal tot een ramp. Weten wie je bent en waar je voor staat geeft je een stabiele basis en zal je de moed geven om de juiste vragen te stellen en de antwoorden te ontdekken. Op die manier kom je erachter hoe iemand werkelijk is en of ie in je leven past. Je bent eerlijk tegenover jezelf en anderen over wie je bent, over je behoeften en de manier waarop je je leven wilt leiden. Buiten je relatie met God is er geen andere relatie belangrijker dan die met jezelf. God zegt: 'Jij bent zo kostbaar in mijn ogen.' Geloof het en leef ernaar.

**Woensdag 30 oktober**

*‘Spreek tot de aarde, ze zal je onderrichten’ (Job 12:8)(NBV21).*

De vele manieren waarop God tot ons spreekt.

‘Spreek tot de aarde, ze zal je onderrichten’ zei Job. George Washington Carver wordt beschouwd als een van de grootste wetenschappelijke denkers uit de geschiedenis. Rond de eeuwwisseling van de twintigste eeuw had de landbouw in de zuidelijke staten van Amerika het zwaar. De katoenkever verwoestte katoenoogsten. En de bodem raakte uitgeput omdat boeren jaar na jaar katoen plantten. Het was Carver die het idee van wisselteelt introduceerde. Hij spoorde boeren aan om pinda’s te planten, en dat deden ze. Het plan bracht de bodem weer tot leven, maar boeren waren boos omdat er geen markt was voor pinda’s. Hun overvloedige pindaogsten lagen te verrotten in pakhuizen. Toen ze bij Carver klaagden, deed hij wat hij altijd al had gedaan: hij bad; hij stond regelmatig om 4 uur ’s ochtends op, liep door het bos en vroeg God om hem de mysteries van de natuur te onthullen. Een van zijn favoriete Schriftgedeelten was ‘spreek tot de aarde, ze zal je onderrichten’. Carver vroeg letterlijk aan God om hem de geheimen van de natuur te onthullen, en God deed het. Het gevolg was dat Carver meer dan driehonderd toepassingen voor de pinda uitvond. Of misschien nauwkeuriger, dat de Heer hem meer dan driehonderd toepassingen liet zien. Een hele waslijst, van scheerschuim tot lijm tot cosmetica tot zeep tot sauzen tot insecticiden tot linoleum tot houtbeitsen en meststoffen. Carver zei: ‘Ik denk graag aan de natuur als draadloze telegraafposten waardoor God elke dag, elk uur en elk moment van ons leven tot ons spreekt.’ Vandaag zal God op veel verschillende manieren tot je spreken; je hoeft er alleen maar voor open te staan en te luisteren.

**Donderdag 31 oktober**

*‘... heb de Heer, uw God, lief met heel uw... kracht’ (Marc. 12:30)(NBV21).*

Heb God lief met heel je kracht.

Wat betekent het om God lief te hebben met heel je kracht? Een voorganger definieert het als volgt: ‘Het betekent dat je heel veel energie steekt in zaken van het koninkrijk. Het betekent bloed, zweet en tranen. Het betekent dienstbaarheid en opoffering. Het betekent ouderwets hard werken. Energie is misschien wel de minst gewaardeerde dimensie van liefde, omdat het ‘t minst appelleert aan gevoelens. En hoe we onze energie investeren, onthult onze ware prioriteiten.’ Het onthult hoeveel we van iemand houden; in dit geval God. De voorganger vervolgt: ‘Het christendom was nooit bedoeld als zelfstandig naamwoord. En wanneer we het in een zelfstandig naamwoord veranderen, wordt het een afknapper. Het christendom was altijd bedoeld als werkwoord. We moeten gehoor geven aan de ingevingen van de heilige Geest. We moeten kansen grijpen om te dienen. Uiteindelijk zal God niet zeggen: ‘Goed gezegd! Je bent een goede en trouwe dienaar’... maar: ‘Goed gedaan! Je bent een goede en trouwe dienaar.’ Niets is bevredigender dan calorieën verbranden voor een koninkrijksdoel. Alles wat minder is dan al onze kracht inzetten voor Gods doeleinden is op zijn best saai en op zijn slechtst hypocriet. Veel christenen zijn apathisch, gefrustreerd door de kloof tussen hun theologie en de realiteit. De manier om de kloof te dichten en de manier om die heilige adrenalinestoot weer te ervaren, is door je in het zweet te werken door anderen te dienen. Het kan zo simpel zijn als oppassen voor een alleenstaande moeder die behoefte heeft aan een avondje uit, vrijwillig taken verrichten in je plaatselijke gemeente of in een plaatselijk verzorgingstehuis. Het maakt niet uit hoe groot of hoe klein, elke calorie die verbrand wordt voor een koninkrijksdoel levert eeuwigdurend rendement op. En het zal de leegte in je ziel vullen met pure vreugde.’

**Vrijdag 1 november**

*'U omringt mij met vrolijke gezangen van bevrijding' (Ps. 32:7)(HSV).*

Bevrijdingsliederen (1).

De psalmist schreef: 'U bent mijn schuilplaats, U beschermt mij voor benauwdheid, U omringt mij met vrolijke gezangen van bevrijding.' Wanneer er problemen komen, kun je je tot God wenden en bij Hem schuilen. Hoe? Door jezelf te omringen met lofliederen van bevrijding. De routekaart naar Gods aanwezigheid loopt via lofprijzing naar aanbidding en vervolgens naar het ervaren van Gods heerlijkheid en zijn aanwezigheid. En dat is waar 'alle dingen mogelijk zijn'. God zei tegen Jeremia dat zo zeker als een amandelboom in het voorjaar uitbot, zo zeker Hij zijn woorden zou laten uitkomen (zie Jer. 1:12). Ook zijn Woord wanneer het op muziek is gezet. De lier die David gebruikte om God te prijzen op de heuvels terwijl hij zijn kuddes hoedde, was dezelfde lier die God gebruikte om koning Saul te bevrijden van de geesten die hem in de greep van depressie hielden. Dat was niet de enige keer dat God een muzikant gebruikte om een wonder te bewerkstelligen. Toen het volk van Juda vanwege de droogte met uitsterven werd bedreigd, zei Elisa, de profeet: 'Laat een lierspeler komen.' En terwijl de muzikant op de lier speelde, werd Elisa gegrepen door de hand van de Heer en hij zei: 'Dit zegt de Heer: Graaf overal in de wadi kuilen' (2 Kon. 3:15-16). God vulde elk van die kuilen met water en gaf ze een spectaculaire overwinning op hun vijanden. Zangeres Julie True zegt: 'Op geestelijk vlak omzeilt muziek ons denken en gaat rechtstreeks naar ons hart, naar onze ziel en onze geest. Het raakt plekken waar niets anders bij kan komen. Aanbidding opent de hemelen en beweegt Gods hart.'

**Zaterdag 2 november**

*'Om middernacht waren Paulus en Silas aan het bidden en zongen ze lofliederen voor God' (Hand. 16:25)(NBV21).*

Bevrijdingsliederen (2).

Zelfs de wetenschap is het erover eens dat muziek een helende kracht heeft. Tegenwoordig hebben we muziektherapeuten die met hun muziek verlichting brengen aan mensen in ziekenhuizen, op speciale scholen, in verpleeghuizen en op andere plekken. Onderzoekers melden dat muziek kan werken als een helend balsem bij beroertes, de ziekte van Alzheimer en de fysieke stress van een vroeggeboorte. Ze hebben ook ontdekt dat muziek betere resultaten kan geven na operaties, kan helpen om verloren spraak te herstellen, bijwerkingen van kankertherapie te verminderen, pijn te verlichten, stemmingen te verbeteren en depressies te bestrijden. Een neuroloog zei: 'Muziek kan een alternatieve toegangspoort tot de hersenen bieden, omdat het zoveel verschillende deuren naar een gewond of ziek brein kan openen.' Zijn onderzoek toont aan dat toonhoogte, harmonie, melodie, ritme en emotie - allemaal componenten van muziek - verschillende delen van de hersenen aanspreken - delen van de hersenen die ook belangrijk zijn voor spraak, beweging en sociale interactie. 'Hij zond zijn woord en genas hen, ontrukte hen aan het graf' (Ps. 107:20). Dus wanneer muziek het medium is dat wordt gebruikt om God te prijzen en uitdrukking te geven aan zijn creatieve en levensveranderende Woord, ga je zien hoe krachtig het kan zijn om een stuk bevrijding te brengen. Dat was zeker het geval voor Paulus en Silas: 'Om middernacht waren Paulus en Silas aan het bidden en zongen ze lofliederen voor God. De andere gevangenen luisterden aandachtig naar hen. Plotseling deed zich een hevige aardbeving voor, zodat de gevangenis op haar grondvesten trilde; alle deuren sprongen open en bij iedereen schoten de boeien los' (Hand. 16:25-26). Verander je houding. Verander je omgeving. Verander je kijk op de wereld. Omring jezelf met bevrijdingsliederen!

**Zondag 3 november**

*‘U bent de Heilige, die op Israëls lofzangen troont’ (Ps. 22:4)(NBV21).*

Bevrijdingsliederen (3).

In Het Boek staat bij dit vers: ‘U, Die in de heiligheid woont...’ De nieuwe vertaling zegt dat de Heilige op Israëls lofzangen *troont*. Welke vertaling is correct?’ Beide zijn correct. Het woord ‘woont’ beeldt een bewoner af die zich helemaal thuis voelt. En het woord ‘troont’ beeldt iemand af in een positie van macht en autoriteit, iemand die bevelen kan geven en dingen kan laten gebeuren. Dus God voelt zich thuis in onze lofprijzing; zijn kracht komt vrij door onze lofprijzing. Toen God de wereld schiep, deed Hij dat met woorden - met geluid. Dus Gods kracht kan gaan via geluid. En bepaalde geluiden bewegen zijn hart. Bepaalde geluiden roepen zijn aanwezigheid op. Bepaalde geluiden zetten Hem aan tot actie. Wanneer mensen op die manier God ontmoeten kan het de sleutel zijn tot een stuk bevrijding. En bevrijdingsliederen kunnen leiden tot zo’n ontmoeting met God. Het is goed om de volgende teksten op je in te laten werken: ‘Spreek in uw hart wanneer u op uw slaapplaats ligt, en wees stil’ (Ps. 4:5)(HSV). ‘Blijf kalm en wacht op de Heer’ (Ps. 37:7). ‘Wie in de schuilplaats van de Allerhoogste is gezeten, zal overnachten in de schaduw van de Almachtige’ (Ps. 91:1)(HSV). Let op de woorden ‘spreek in je hart’ en ‘wees stil’ en ‘blijf kalm’ en ‘wacht op de Heer’ en ‘hij die in de schuilplaats is gezeten’. Probeer het voor je te zien: je rust in de aanwezigheid van God. Je voelt je kalm, je geest is afgestemd op Gods aanwezigheid, je kunt horen wat Hij te zeggen heeft en van Hem ontvangen wat je nodig hebt. Dat is wat er gebeurt wanneer je jezelf omringt met bevrijdingsliederen.

*The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2024. All rights reserved.*

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
e-mail: [woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl](mailto:woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/](http://www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/)*