

### **Maandag 7 oktober**

*‘Wie een vrouw [of een man] gevonden heeft, heeft geluk gevonden, hij ontvangt de gunst van de Heer’ (Spr. 18:22)(NBV21).*

#### Herstel van je huwelijk (4).

Misschien heb je de grap gehoord over de vrouw die tegen haar vriendin zei: ‘Ik wist niet wat echt geluk was totdat ik met mijn man trouwde, en nu is het te laat.’ Maar even serieus, dat hoeft niet jouw verhaal te zijn. Met behulp van Gods wijsheid, liefde en genade kun je je huwelijk opnieuw laten opbloeien. Je zult je dan wel de kunst van openheid moeten eigen maken, je kwetsbaar en transparant moeten durven opstellen en bereid zijn tot een stuk hernieuwd vertrouwen. De enige manier om echt in verbinding te staan met iemand is je ware gezicht durven laten zien - je zorgen, je worstelingen, je gebrek aan vertrouwen, je hoop en je dromen. Het is heel natuurlijk, vooral nadat je pijn of afwijzing hebt ervaren, om jezelf en je hart te willen afschermen tegen meer pijn. Dit is volkomen logisch in andere gebieden van je leven, maar in het huwelijk zal het afsluiten van je ziel voor je partner zeker resulteren in meer pijn. Net zoals bezittingen in de loop van de tijd in waarde stijgen, bouwt je huwelijk in de loop der jaren krediet op. Net als bij planmatig sparen lopen kleine stortingen op. Jullie gedeelde ervaringen, zoals de dag dat je kind het huis uitging, je gezamenlijke investeringen in een eigen bedrijf, het overlijden van een ouder na een lange strijd tegen kanker, de geboorte van je kinderen of een verrassingstripje van een week om je verjaardag te vieren - het telt allemaal op. Deze ervaringen groeien samen uit tot een prachtig canvas van intimiteit dat jullie leven samen weergeeft. Ze brengen ook Gods zegen. ‘Wie een vrouw [of een man] gevonden heeft, heeft geluk gevonden, hij ontvangt de gunst van de Heer.’

### **Dinsdag 8 oktober**

*‘Ik ben het brood dat leven geeft,’ zei Jezus. ‘Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben’ (Joh. 6:35)(NBV21).*

#### Je dagelijks brood.

Na de Tweede Wereldoorlog werd Europa overspoeld door hongerige, dakloze kinderen die door de oorlog wees waren geworden. Ze werden in grote kampen geplaatst waar ze eten en verzorging kregen. Toch sliepen ze ‘s nachts niet goed; ze waren nerveus, angstig en onrustig. De verzorgers zaten met hun handen in het haar, totdat een psycholoog hen leerde om elk kind iedere avond een stuk brood te geven, niet om op te eten, maar om in bed bij zich te houden. Het resultaat was verbluffend. De kinderen sliepen de hele nacht door omdat ze beseften dat ze de volgende dag geen honger zouden lijden. Het vasthouden van het brood gaf hun een gevoel van bescherming (ze waren veilig), belangrijkheid (iemand gaf om hen) en geluk (morgen is er meer brood). Dat waren de drie dingen die ze nodig hadden - en dat zijn ook de dingen die jij nodig hebt. En alle drie zijn ze te vinden in een relatie met Jezus. Toen Hij zei: ‘Ik ben het brood dat leven geeft,’ zei Hij in wezen: ‘Ik ben voor je ziel wat voedsel is voor je lichaam.’ Brood is iets dat we allemaal kennen. Het is niet alleen iets van een bepaalde regio of van een bepaald land. Het is verkrijgbaar in alle soorten en maten. In Engeland kunnen het scones zijn; in Zuid-Amerika tortilla’s; in New York bagels; en in Ethiopië injera. In een eenvoudige verklaring herinnert Jezus ons eraan dat Hij ons voedsel is, overal, elke keer. Lees dus elke dag in je Bijbel; het is je dagelijks brood.

**Woensdag 9 oktober**

*'Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft' (Fil. 4:13)(NBV21).*

Je kunt veranderen.

Zelfhulpboeken beweren soms dat je je leven in vijf of tien simpele stappen kunt veranderen. Er is echter heel wat meer nodig om substantiële en blijvende veranderingen in je leven aan te brengen. Ten eerste komt verandering door een beroep te doen op een kracht die groter is dan de jouwe - Gods kracht. Paulus schrijft: 'Ik weet wat het is om gebrek te lijden, maar ook wat het is om in rijkdom te leven. Ik heb alles aan den lijve ondervonden: overvloed en honger, rijkdom en gebrek. Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft' (v. 12-13). Ten tweede komt verandering voort uit standvastig en vastberaden hard werken en inspanning. 'Laten we daarom het goede doen, zonder op te geven, want als we niet verzwakken zullen we oogsten wanneer de tijd daarvoor gekomen is' (Gal. 6:9). Het punt is dat je beseft dat een slechte dag je niet tot een mislukking maakt; het is niet iets blijvends, het is gewoon een slechte dag. Nadat je er een hebt gehad, en dat hebben we allemaal, ga je de volgende dag gewoon weer verder waar je gebleven was. Geef niet op. Het leven is een opeenvolging van ups en downs, van stoppen en weer opstarten. Morgen is een gloednieuwe dag. Blaas je belofte om veranderingen in je leven aan te brengen nieuw leven in en ga verder waar je gebleven was. Als het nodig is, zoek dan Gods vergeving, vergeef jezelf en start opnieuw. Laat je doel je focus zijn, niet het feit dat je een fout hebt gemaakt. Raak niet verstrikt in het anderen of jezelf de schuld geven. Laat het los en ga door. Realiseer je dat je er in een volgende moeilijke situatie (die ongetwijfeld komt) in Gods kracht beter mee om zult gaan.

**Donderdag 10 oktober**

*'Zet uw zinnen niet op... wat hem (een ander) ook maar toebehoort' (Ex. 20:17)(NBV21).*

Wees niet afgunstig.

Afgunst beschuldigt God er in essentie van dat Hij oneerlijk zou zijn, onderscheid maakt tussen mensen en zich er niet van bewust zou zijn wat het beste is voor ons leven. Daarom moeten we fel ten strijde trekken tegen afgunst wanneer het in ons leven de kop opsteekt. Hier zijn zes manieren om dat te doen: 1) Belijd het en keer je af van je onzuivere bedoelingen om iets anders te willen dan de glorie van God. 'Maar als u zich laat beheersen door bittere jaloezie of egoïsme, kunt u beter niet zo hoog van de toren blazen; u zou de waarheid geweld aandoen' (Jak. 3:14). 2) Tel je zegeningen. Afgunst is geworteld in ontevredenheid. Vaak raken we zo verstoord door het geluk van anderen dat we onze eigen zegeningen en voordelen niet kunnen zien. Iemand zei een keer: 'Afgunst is de gewoonte om de zegeningen van iemand anders te tellen in plaats van die van jezelf.' 3) Begrijp wat afgunst je vertelt over wat er moet veranderen om je bestemming te kunnen bereiken. Bid: 'God, geef mij de kalmte om te aanvaarden wat ik niet kan veranderen, de moed om te veranderen wat ik kan veranderen en de wijsheid om het verschil tussen beide te zien.' 4) Breng, indien mogelijk, tijd door met de persoon op wie je jaloeers bent en leer meer over diens geheimen van succes. Dan zul je je misschien realiseren dat die ander een veelvoud aan problemen heeft die je afgunst zullen verminderen. 5) Wanneer er met waardering en bewondering over iemand wordt gesproken, probeer dan in plaats van een negatieve opmerking een positieve te maken. 6) Zie het succes van een ander niet als falen van jouw kant. Denk niet dat hun zegeningen ten koste van jou zijn gegaan, ga geloven dat de God die hen zegende, ook jou wil zegenen.

**Vrijdag 11 oktober**

*'... niemand heeft mij bijgestaan... Maar de Heer heeft me terzijde gestaan'*  
(2 Tim. 4:16-17)(NBV21).

Leiderschap kan eenzaam zijn.

Een van de dingen die leiders weten, is dat hoewel veel mensen nooit de leiding zullen nemen, er genoeg zijn die bereid zijn om elke eventuele stap van jou in die richting te bekritisieren en de hele wereld te vertellen hoe zij het beter weten en waarom jij het verkeerd hebt gedaan! Hoewel je altijd meer zult bereiken als je met anderen samenwerkt, kun je er niet altijd op rekenen dat iedereen je steunt of aardig vindt. Wat je ook doet, sommige mensen zullen altijd moeilijk en negatief zijn. Dus je moet gefocust blijven op je door God gegeven doelen, jezelf zijn en erop vertrouwen dat God doet wat jij niet kunt doen. Echte leiders nemen moeilijke beslissingen, zelfs wanneer dat betekent dat ze minder populair worden. De weg naar echt leiderschap kan eenzaam zijn. Maar als je je doelen eenmaal hebt bereikt, zijn de beloningen enorm. Paulus schrijft: 'Bij mijn eerste verdediging heeft niemand mij bijgestaan, ze hebben mij allemaal in de steek gelaten. Moge het hun niet worden aangerekend. Maar de Heer heeft me terzijde gestaan en me kracht gegeven, zodat ik de verkondiging tot een goed einde heb kunnen brengen en alle volken de boodschap hebben gehoord... De Heer zal me van alle kwaad redden en me veilig naar zijn hemels koninkrijk brengen' (v. 16-18). Wanneer anderen je verlaten, zal de Heer je bijstaan. De Heer zal je versterken. De Heer zal je bevrijden. De Heer zal je belonen. Je bent geroepen om anderen lief te hebben en met hen samen te werken. En als je ontdekt dat je onbedoeld dingen doet die vervreemden, ontmoedigen of wiggen drijven, vraag God dan om wijsheid en inzicht om de situatie recht te zetten. Maar weet dit: wanneer je niemand meer hebt dan God, zul je ontdekken dat God genoeg is!

**Zaterdag 12 oktober**

*'Hij zei tegen hen: 'Kom, volg Mij...'* (Matt. 4:19)(NBV21).

Zoek een mentor (1).

De meeste mensen die willen werken aan hun persoonlijke groei, vinden hun eerste mentoren in boeken. Dat is een geweldige plek om te beginnen. Het is ook een geweldige plek om vandaaruit verder te gaan. En de wijsheid die in de Schrift te vinden is, maakt de Bijbel tot de beste handleiding voor mentoren die ooit geschreven is. Als je hem niet dagelijks leest, beroof je jezelf van de grootste bron van inspiratie en verlichting. Maar op een gegeven moment, als je verstandig bent, zul je ook op zoek gaan naar een rolmodel om met je op te lopen. Hoe begaafd en ervaren je ook bent, je zult verder komen met de juiste mentor dan op eigen houtje. Jezus, de grootste mentor ooit, was mentor van een groep mannen die de wereld voorgoed veranderden. 'Toen Hij [Jezus] langs het meer liep, zag Hij twee broers, Simon, die Petrus genoemd wordt, en zijn broer Andreas. Ze wierpen hun net uit in het meer, het waren vissers. Hij zei tegen hen: 'Kom, volg Mij, Ik zal van jullie vissers van mensen maken.' Ze lieten meteen hun netten achter en volgden Hem. Even verderop zag Hij twee andere broers, Jakobus, de zoon van Zebedeüs, en zijn broer Johannes. Ze waren met hun vader in hun boot bezig met het herstellen van de netten. Hij riep hen, en meteen lieten ze de boot en hun vader Zebedeüs achter en volgden Hem' (v. 18-22). Let op de woorden 'volg Mij, en Ik zal van jullie maken...' Net zoals de juiste mentor je kan maken, kan de verkeerde mentor je breken. Dus is het goed om hiervoor te bidden. En vervolgens actie te ondernemen. Want als je alleen jezelf als voorbeeld hebt, kun je misschien in kringetjes blijven ronddraaien en kom je nergens.

**Zondag 13 oktober**

*'... leer van Mij' (Matt. 11:29)(NBV21).*

Zoek een mentor (2).

Jesus zei: 'Ik zal mijn kerk bouwen; de poorten van het dodenrijk zullen haar niet overweldigen' (Matt. 16:18). Toen Hij die woorden sprak, waren de religieuze leiders van zijn tijd zijn dood aan het beramen, stond de maatschappij waarin Hij leefde onder Romeins gezag en waren zijn volgelingen gewone mensen. Menselijkerwijs gesproken was wat Hij beloofde gedurfd en de kans dat het gebeuren zou nihil. Toch gebeurde het. Tweeduizend jaar later is Hij de meest geciteerde auteur ter wereld, en veel van onze waarden zijn gebaseerd op de principes die Hij onderwees. Hoe deed Hij dat? Door anderen te begeleiden en te vormen. Dus wanneer je op zoek bent naar een mentor, probeer dan iemand te vinden die in zijn leven iets weerspiegelt van de kwaliteiten en het karakter van Jezus. 'Kom allen bij Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, Ik zal jullie rust geven. Neem mijn juk op je en leer van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht' (Matt. 11:28-30). Jezus gebruikte een illustratie uit de wereld van de landbouw die zijn luisteraars zouden begrijpen. Wilde je een os optimaal laten functioneren, dan moest het juk om zijn nek comfortabel zitten. En een goede mentor is iemand die je begrijpt en weet wat het beste bij je temperament en talenten past. Een mentor is een extra paar ogen en oren, iemand die altijd jouw beste belangen voor ogen heeft. Als je het zo bekijkt is een goede mentor een van de beste investeringen voor je toekomst.

*The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2024. All rights reserved.*

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
e-mail: [woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl](mailto:woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/](http://www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/)*