

Maandag 30 september

'Niet dat wij vanuit onszelf zo bekwaam zijn... onze bekwaamheid danken we aan God'
(2 Kor. 3:5)(NBV21).

Vertrouw op God (3).

Het is je vast wel eens opgevallen in de Bijbel dat wanneer God mensen opriep om iets te doen, ze niet opsprongen en zeiden: 'Geen probleem, hier ben ik.' In verhaal na verhaal vertellen ze God waarom ze het niet kunnen. Denk aan de volgende lijst met mensen. Mozes: '... ik ben geen goed spreker. Dat is altijd al zo geweest... Ik kan moeilijk uit mijn woorden komen' (Ex. 4:10). Gideon: '... hoe zou ik Israël kunnen bevrijden? Mijn familie heeft in onze stam, Manasse, niets in te brengen, en ikzelf ben de jongste van de familie' (Recht. 6:15). Abraham: 'Hoe zou iemand van honderd nog een kind kunnen krijgen?' (Gen. 17:17). Jeremia: 'Nee, Heer, mijn God... ik ben te jong' (Jer. 1:6). Jesaja: 'Wee mij!... want ik ben een man met onreine lippen' (Jes. 6:5). Ester: 'Alle dienaren van de koning en de inwoners van alle provincies van het koninkrijk weten dat er maar één wet geldt voor iedere man of vrouw die zonder ontboden te zijn naar de koning gaat... die persoon wordt ter dood gebracht' (Est. 4:11). De rijke jongeling: 'Na dit antwoord ging de jongeman terneergeslagen weg, hij had namelijk veel bezittingen' (Matt.19:22). Saul: 'Daar is hij,' zei de Heer. 'Hij houdt zich schuil tussen de bagage' (1 Sam. 10:22). (Dit gebeurde toen Samuël Saul tot koning uitriep, en het volk hem niet kon vinden en de Heer vroeg waar hij was.) Wat een lijst met excuses: te onverstaanbaar, te zwak, te oud, te jong, te zondig, te gevaarlijk, te rijk, te huiverig - toch gebruikte God ze allemaal om zijn doelen te verwezenlijken. En Paulus vertelt ons waarom: 'Niet dat wij uit vanuit onszelf zo bekwaam zijn dat we dit als ons eigen werk kunnen beschouwen; onze bekwaamheid danken we aan God.' Vertrouw vandaag op God.

Dinsdag 1 oktober

'... we maken iedere gedachte krijgsgevangene om haar aan Christus te onderwerpen...'
(2 Kor. 10:5)(NBV21).

Controle over je gedachten.

Je denken is het slagveld waar wordt beslist over overwinning of nederlaag. Daarom schrijft Paulus dat 'we iedere gedachte krijgsgevangene maken om haar aan Christus te onderwerpen.' Je hebt een keuze: of jij stuurt je gedachten, of je gedachten sturen jou. Of jij maakt je gedachten krijgsgevangenen of ze doen dat met jou. Waar komen gedachten vandaan? Overal vandaan. Als je elke dag tijd met God doorbrengt in gebed en in de Bijbel, worden je gedachten door God geleid. Zo niet, dan worden je gedachten geleid door de wereld om je heen. Je hoeft niet elke gedachte die in je opkomt te accepteren. Toets je gedachten aan wat je leest in de Bijbel, wat vraagt om gehoorzaamheid aan Christus. Hier is een praktisch voorbeeld: als iemand je gevoelens kwetst, neem je dan gelijk voor niet dagenlang boos te blijven. Dat geeft Satan alleen maar de kans om zaadjes van bitterheid te planten (zie 2 Kor. 2:11). Negatieve gedachten kun je ook gewoon afwijzen en niet toestaan dat ze je vrede en vreugde roven. Hetzelfde geldt wanneer je in verleiding komt. De beste manier om een verkeerde gedachte te overwinnen, is om deze te vervangen door een goede. Als je je geest elke dag vernieuwt met Gods Woord zul je langzamerhand op een meer Bijbelse manier gaan denken. Dan worden er goddelijke barrières rond je gedachten opgericht en versterkt. Deze barrières zullen je niet alleen uit de greep van misleiding en nederlaag houden, maar je ook helpen om een aangener, godvruchtiger leven te leiden.

Woensdag 2 oktober

'U krijgt niets omdat u niet bidt' (Jak. 4:2)(NBV21).

Blijf ervoor bidden.

Veel van onze mislukkingen zijn het gevolg van het feit dat we niet bidden. Kijken we eens nader naar onze fouten, dan ontdekken we een verlaten gebedsplek en een ongeopende Bijbel. Jakobus vat het als volgt samen: 'U krijgt niets omdat u niet bidt.' Een christelijk leider schrijft: 'Als uitgebluste, gefrustreerde jonge christen beseftte ik op een dag dat leven in mijn eigen kracht zinloos was. Ik moest mijn problemen bij God brengen. Met andere woorden, ik moest meer bidden!' In een aantal Engelse vertalingen van Matteüs 7:7 staat er in plaats van 'vraag, zoek, klop' dat Jezus ons vertelt: 'Blijf vragen en er zal je gegeven worden; blijf zoeken en je zult vinden; blijf kloppen en er zal voor je worden opengedaan'. Soms is het pas wanneer we aan het einde van ons Latijn zijn dat we ons in gebed tot God wenden. En zelfs dan geven we het weer op wanneer onze gebeden niet onmiddellijk worden verhoord. Steeds weer wordt ons in de Schrift verteld om 'op God te wachten'. Waarom? Omdat God aan het werk is terwijl wij wachten. Soms werkt Hij aan datgene waarom we gevraagd hebben; andere keren werkt Hij aan ons. In zulke tijden corrigeert Hij misschien onze verlangens en houdingen of leidt Hij ons meer richting zijn wil. Laat het dus niet bij een paar keer vaag bidden; bid volhardend. Raak niet gestrest door te proberen dingen zelf in gang te zetten. Geef alles biddend aan God. Vergeet niet dat Hij heeft beloofd dat je Hem zult vinden wanneer je Hem met heel je hart zoekt (zie Jer. 29:13). Dus, bid met hart en ziel, wacht rustig in Gods aanwezigheid en laat Hem tot je spreken. Het zal je aangenaam verrassen hoe Hij je gebeden beantwoordt.

Donderdag 3 oktober

'... de eer der kinderen zijn hun ouders' (Spr. 17:6)(NBG).

Vorbereiding op het ouderschap.

Veel apparaten in je huis worden geleverd met een handleiding. De tijd nemen om deze te lezen en te begrijpen kan je allerlei problemen besparen. En God heeft ons de ultieme handleiding gegeven voor het opvoeden van kinderen: de Bijbel. Daarin staat dat de eer van kinderen hun ouders zijn. Een van de hoogste roepingen is het ouderschap. Het vergt veel aandacht, gebed en ook gevoel voor humor, en het kan een van de grootste vreugden van je leven worden. Je kinderen hebben jou nodig om hun grenzen te bepalen en hen te beschermen tegen kwaad. In jouw gedrag ben jij hun geestelijke en morele kompas. Tegenwoordig worden kinderen overspoeld met tv-programma's, reclameboodschappen, muziek, videogames, internet en tijdschriften vol met beelden van materialisme, wreedheid, seks en drugs- en alcoholmisbruik. En veel van de negativiteit die ze zien, wordt bewonderd en bejubeld. Zozeer zelfs dat ze, ook als ze redelijk stevig in hun schoenen staan, toch het gevoel kunnen krijgen dat er iets mis met ze is als ze niet meedoen. Als ouder is het jouw taak om je overtuigingen keer op keer te benadrukken en je kinderen te voorzien van de tools die ze nodig hebben om de druk van het leven te weerstaan. Het is een levenslange toewijding. In zekere zin zul je elke dag, de hele dag, de rest van je leven op afroep beschikbaar zijn. En aangezien God 'onze Vader' wordt genoemd, begrijpt Hij waar je mee te maken hebt en zal Hij je helpen wanneer je je tot Hem wendt in gebed. Als je geen kinderen hebt, dan zou je van deze gelegenheid gebruik kunnen maken om te bidden voor de ouders en kinderen die je kent.

Vrijdag 4 oktober

'... verstandig omgaan... met respect behandelen...' (1 Petr. 3:7)(NBV21).

Herstel van je huwelijk (1).

Een voorganger adviseert: 'Om echte intimiteit te herwinnen, fysiek en emotioneel, om de nabijheid te herstellen die je ooit deelde, moet je bereid zijn om je hart en ziel weer open te stellen.' Als je ooit gekwetst bent, is dat niet gemakkelijk. Maar je moet bereid zijn om jezelf bloot te stellen aan het onbekende om weer met elkaar in contact te komen. Hij vervolgt: 'Het is niet gemakkelijk om een huwelijk van een dreigende scheiding te redden; in elke verbintenis spelen er unieke factoren mee en zijn er diverse afwegingen te maken. Of de problemen in je huwelijk nu voortkomen uit externe omstandigheden, zoals het verlies van een baan of een huis, of door problemen met de relatie zelf, zoals een affaire of verslavingsproblemen, je kunt je relatie alleen opnieuw opbouwen door wat je ooit had nieuw leven in te blazen en opnieuw verbinding met elkaar te zoeken. De eerste stap hierbij is de kunst beoefenen van het echt leren kennen van de ander.' De Bijbel spreekt over verstandig omgaan en met respect behandelen (zie 1 Petr. 3:7). En dat behelst dat je de behoeften van je partner begrijpt en dat kost tijd, aandacht en moeite. De voorganger voegt hieraan toe: 'Wat er doorgaans gebeurt wanneer we voor het eerst proberen mensen te doorgronden, is dat we ze in een hokje stoppen op basis van wie en wat we denken dat ze zijn. Dan plakken we een etiket op het hokje en hopen we dat het de rest van hun leven zo zal blijven. Iemand echt leren kennen gaat echter niet over besluiten wie ze zouden moeten zijn en dan willen dat ze voor altijd zo blijven. Het mysterie van het leren kennen van een ander vereist een bereidheid tot levenslang leren.' Als je serieus werk wil maken van het herstellen van je huwelijk, zet dan wederzijds begrip boven aan je prioriteitenlijstje.

Zaterdag 5 oktober

'U, mannen, moet verstandig omgaan met uw vrouw... Behandel haar met respect' (1 Petr. 3:7)(NBV21).

Herstel van je huwelijk (2).

Dat er iets wordt gezégd, betekent niet per se dat het wordt gehoórd. In ieder geval niet op de manier waarop jij denkt dat het wordt gehoord. De apostel Petrus gebruikt de woorden 'verstandig' en 'respect'. Beide zijn essentieel voor de kunst van het luisteren, wat weer essentieel is voor een goed huwelijk. Zolang je niet bereid bent om in overweging te nemen wat je partner nu echt zegt en zijn/haar gedachten en gevoelens te respecteren, raak je geheid in de problemen. De reden dat veel stellen op een punt komen waarop ze een scheiding overwegen, is dat ze in plaats van gesprekken voeren alleen nog maar 'preken' en monologen houden. Counseling kan je helpen te leren hoe de ander zich uit. Wanneer je je concentreert op gelijk hebben en 'winnen' is er geen ruimte voor oplossingen. De sleutel is om te proberen te luisteren met een open hart in plaats van een gesloten geest; leren om kwetsbaar en zacht te zijn om tot begrip te kunnen komen zodat onderhandeling kan plaatsvinden. Sommige stellen schrijven brieven om hun gevoelens te uiten terwijl ze hun weg terugvinden naar betere en diepere communicatie. Net zoals een kunstenaar wacht op het perfecte licht om een onderwerp op canvas vast te leggen, moeten stellen de kunst van het wachten leren om hun relatie weer op koers te krijgen. Dit vereist geduld en toewijding en dat is niet altijd gemakkelijk, maar wel erg noodzakelijk. Gods timing biedt ons diepere genezing dan wat we zelf ook maar kunnen construeren. Als je overweegt te scheiden, zorg er dan voor dat je eerst alle andere opties hebt uitgeprobeerd. Hoe slecht het ook gaat tussen jullie, met Gods hulp kun je je huwelijk nieuw leven inblazen.

Zondag 6 oktober

‘Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven wie ons iets schuldig zijn’ (Matt. 6:12)(NBV21).

Herstel van je huwelijk (3).

Andere vertalingen zeggen dat je de ‘misstappen’ van anderen moet vergeven. Misstappen betekent gaan waar je niet mag gaan en doen wat je niet behoort te doen. Ontrouw, oneerlijkheid en andere verkeerde dingen behoren tot de misstappen die we kunnen meemaken. Zonder het vermogen om te vergeven, zelfs wanneer het om kleine dingen gaat, is het moeilijk om de genade van vergeving aan te bieden of te ontvangen. Vergeven betekent toegeven aan onszelf dat onze partner niet perfect is, en wij ook niet. Niet vergeven is als gif drinken en verwachten dat de ander sterft. Vergeving bevrijdt je partner niet alleen van jouw woede en pijn, maar het bevrijdt jou ook van de grip ervan. Het is onmogelijk om getrouwd te blijven zonder te leren vergeving te beoefenen. We hebben het niet alleen nodig voor elkaar, maar ook voor onze relatie met God, omdat God in ons en in onze verbintenis is. Als de barrière tussen jou en je huwelijkspartner zo groot lijkt als een berg, bid dan, in de overtuiging dat je een God dient die bergen verzet. Jezus zei: ‘Ik verzeker jullie: als iemand tegen die berg zegt: ‘kom van je plaats en stort je in zee,’ en niet twijfelt in zijn hart, maar gelooft dat gebeuren zal wat hij zegt, dan zal het ook gebeuren. Daarom zeg Ik jullie: alles waarom jullie bidden en vragen, geloof dat je het al ontvangen hebt, en je zult het krijgen. Wanneer je staat te bidden en je hebt een ander iets te verwijten, vergeef hem dan, opdat ook jullie Vader in de hemel jullie je misstappen vergeeft’ (Marc.11:23-26).

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2024. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/*