

Maandag 23 september

‘Moge uw gemeenschap in het geloof zich krachtig openbaren in de kennis van al het goede dat in u is met betrekking tot Christus Jezus’ (Fil. 1:6)(HSV).

Weten wie je bent ‘in Christus’.

Als je worstelt met eigenwaarde, is dit het antwoord: weten wat je hebt en wie je bent ‘in Christus’. Paulus spreekt over ‘de kennis van al het goede dat in u is met betrekking tot Christus Jezus.’ Hier zijn enkele praktische stappen die je kunt nemen om je gevoel van zelfvertrouwen en eigenwaarde te vergroten: 1) Spreek niet negatief over jezelf. Concentreer je niet langer op je zwakheden en gebreken, maar ga elk goed ding dat je ‘in Christus hebt’ onderkennen en verwoorden. Petrus schrijft: ‘Zijn goddelijke macht heeft ons alles geschonken wat nodig is voor een vroom leven, door de kennis van Hem... Hiermee zijn ons kostbare, rijke beloften gedaan... opdat u deel zou krijgen aan de goddelijke natuur’ (2 Petr. 1:3-4). 2) Zorg dat je jezelf niet met anderen vergelijkt. Op een dag wees Petrus naar Johannes en vroeg: ‘En wat gebeurt er met hem, Heer?’ (Joh. 21:21). Jezus corrigeerde hem door te zeggen dat dat niet zijn zaak was, maar dat hij Hem moest volgen (zie v. 22). Vergelijk jezelf dus niet met anderen maar ga proberen je te conformeren aan de karaktereigenschappen van Christus. 3) Laat God je waarde bepalen. Als zijn verlost kind ziet God jou gekleed in de gerechtigheid van Christus; daarom ben je altijd door Hem geliefd en geaccepteerd (zie 2 Kor. 5:21). 4) Relatieveer je gebreken. Het is oké om te zien waar nog verbeterpunten liggen, maar wees ook blij met je vooruitgang. 5) Ontdek de ware bron van vertrouwen. Als jij je vertrouwen in God stelt, kun je niet anders dan een gezonde houding hebben. Doe dus je best en laat de resultaten aan Hem over.

Dinsdag 24 september

‘Gelukkig de mens die wijsheid ontdekt, de mens die inzicht wint’ (Spr. 3:13)(NBV21).

Deel je wijsheid.

Het wijze oude gezegde luidt: ‘Geef een man een vis en hij heeft eten voor een dag. Leer een man vissen en hij heeft eten voor zijn hele leven.’ Soms hebben mensen je wijsheid meer nodig dan je geld. Door de tijd te nemen hen deelgenoot te maken van de inzichten en wijsheid die je hebt geleerd door wat jij hebt meegemaakt, investeer je in hun toekomst. Wat een geschenk! Maar dat betekent dat je nooit mag stoppen met leren. Soms stoppen we met leren omdat we zelfgenoegzaam worden. We denken dat we genoeg zijn gegroeid, of we willen alleen het maximale halen uit wat we al hebben qua vaardigheden en kennis. Dan beginnen we te stagneren en vervolgens achteruit te gaan. We verliezen onze innovatieve geest. We beginnen na te denken over efficiëntie in plaats van nieuwe wegen in te slaan. We gaan kosten besparen in plaats van te investeren in groei. Onze visie wordt erg beperkt. En in plaats van te spelen om te winnen, beginnen we te spelen om niet te verliezen. We houden er allemaal van om te doen waar we goed in zijn, maar om ergens goed in te zijn moeten we onze vaardigheden scherp houden. Minder vaardigheid leidt tot minder enthousiasme en uiteindelijk tot ontevredenheid. Als we dit stadium bereiken, beginnen we achterom te kijken, want daar liggen onze beste dagen. We denken aan de goede oude tijd, de gloriédagen. Op dat punt zijn we nog maar een paar kleine stappen verwijderd van veroudering. Niemand wil leren van een uitgerangeerde. Als je wilt geven totdat je alles hebt gegeven wat je hebt, moet je blijven groeien totdat je niet meer kunt groeien. ‘Gelukkig de mens die wijsheid ontdekt, de mens die inzicht wint.’

Woensdag 25 september

‘In Christus immers heeft God, voordat de wereld gegrondvest werd, ons uitgekozen om heilig en zuiver voor Hem te staan’ (Efez. 1:4)(NBV21).

Niets aan jou verrast God.

Niets aan jou verrast God. Hij wist wat Hij kreeg toen Hij jou uitkoos. Hij ‘heeft ons immers uitgekozen,’ wij zijn zijn eigendom. Je bent niet zomaar op een dag verschenen. En God heeft niet besloten om je slechts te tolereren. Hij staat er niet van te kijken wanneer je een probleem hebt. In plaats daarvan zal Hij je er altijd aan herinneren hoever je bent gekomen, hoe goed je het doet, hoe kostbaar je bent in zijn ogen en hoeveel Hij van je houdt. God kende al je zwakheden, elk gebrek dat je zou hebben en elke keer dat je zou falen, toch zei Hij nog steeds: ‘Ik wil jou.’ Efeziërs 1:5 zegt dat God je ‘heeft aangenomen’ (geadopteerd) als zijn eigendom. Hij is je vader en jij maakt deel uit van zijn familie. Ja, Hij zal je de les lezen wanneer je het nodig hebt, maar Hij zal je nooit verwerpen. En met Hem aan je zijde zal alles uiteindelijk op zijn pootjes terechtkomen. ‘Gezegend zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, die ons in de hemelsferen, in onze eenheid met Christus, met talrijke geestelijke zegeningen heeft gezegend. In Christus immers heeft God, voordat de wereld gegrondvest werd, ons uitgekozen om heilig en zuiver voor Hem te staan, en vol liefde heeft Hij ons naar zijn wil en verlangen voorbestemd om door Jezus Christus zijn kinderen te worden, tot eer van de grootheid van Gods genade, ons geschonken in zijn geliefde Zoon’ (v. 3-6).

Donderdag 26 september

‘Geniet van het leven met de vrouw die je bemint. Geniet op alle dagen van je leven, die God je heeft gegeven’ (Pred. 9:9)(NBV21).

Investeer in je huwelijk.

Het is verbazingwekkend hoe velen van ons bereid zijn om tijd en moeite te investeren in onze opleiding, loopbaan en financiële toekomst, maar niet in ons huwelijk. (Als je niet getrouwd bent, kun je misschien vandaag in je gebeden denken aan echtparen die je kent.) Een van de belangrijkste oorzaken van echtscheiding is verveling. Een predikant legt uit: ‘Partners verliezen hun focus, raken verstrikt in affaires, raken verslaafd aan porno of vertonen ander destructief gedrag. Het geheim van een sterk huwelijk is om manieren te blijven vinden om aan jezelf te werken en dingen met elkaar te delen. Het kan zo simpel zijn als het lezen van een boek of artikel en iets interessants delen over wat je leest, of een cursus volgen en thuis in praktijk brengen wat je hebt geleerd. Het kan zijn dat je iets leert over het vakgebied van je partner en interesse toont in wat de ander de hele dag doet, wat laat zien dat je je betrokken voelt. Partners die willen blijven groeien als koppel, moeten ook een eigen leven hebben buiten het huwelijk. Het nastreven van hobby’s, interesses en passende vriendschappen buiten het huwelijk maakt elke partner interessanter en stimulerender als hij/zij weer thuiskomt. Hoe fijn is het om samen aan de eettafel te zitten en interessante dingen te delen die jullie allebei gedurende de dag hebben ontdekt. Je moet een balans zien te vinden tussen je eigen leven ontwikkelen zonder het leven dat jullie samen hebben te negeren. Als het goed is, zal de persoon met wie je trouwt er nog heel lang zijn. Lang nadat fysieke aantrekkingskracht en de intensiteit van seksuele chemie zijn vervaagd, en de kinderen volwassen zijn en op zichzelf wonen, willen jij en je partner sterke banden hebben, zodat jullie kunnen blijven groeien en samen van het leven kunnen genieten.’ Investeer dus in je huwelijk.

Vrijdag 27 september

‘Hij laat mij rusten in groene weiden en voert mij naar vredig water’ (Ps. 23:2)(NBV21).

Neem de tijd om te rusten en te ontspannen.

Wanneer je jezelf betrapt op de gedachte: ‘Ik weet niet hoe lang ik dit nog kan volhouden,’ wordt het misschien tijd om een aantal prioriteiten te veranderen en je levensstijl aan te passen. De psalmist zei dat God hem wonderbaarlijk gemaakt had (zie Ps. 139:14). God heeft je lichaam ontworpen om je waarschuwingen te geven wanneer je te hard doordraaft, zoals een pijntje hier of een pijntje daar. Maar we negeren deze waarschuwingen totdat we te ziek worden om ze nog langer te negeren. En omdat we in de meest gemedicaliseerde generatie in de geschiedenis leven, nemen we recepten, pillen en drankjes in de hoop dat dat het antwoord is. Maar het is een korte termijnkuur. We kunnen Gods aanwijzing om tijd te nemen om te rusten niet negeren zonder er een prijs voor te betalen. Niemand had een groter doel of een belangrijkere missie dan Jezus en zijn discipelen. Toch droeg Hij hen op om tijd te nemen voor rust en ontspanning (zie Marc. 6:31). Misschien is dit iets dat we in de kerk zouden moeten oppakken en moeten gaan aanleren. De kerk zou mensen niet zo druk bezig moeten houden dat het hun gezondheid negatief beïnvloedt en hun familierelaties schaadt. Als jij vandaag de dag een te belastend leven leidt, stel het doorvoeren van de nodige veranderingen dan niet langer uit. Wacht niet tot er iets gebeurt, bijvoorbeeld met je gezondheid of door een probleem in de familie. Breng nu veranderingen aan om het soort leven te leiden zoals God dat graag ziet. Wanneer je op Gods manier leeft, zul je een nieuw niveau van vrede in je leven ontdekken. ‘Hij laat mij rusten in groene weiden en voert mij naar vredig water.’

Zaterdag 28 september

‘Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft’ (Fil. 4:13)(NBV21).

Vertrouw op God (1).

Paulus deelt met ons de sleutel tot zijn verbazingwekkende succes in het leven: ‘Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft.’ Er is een syndroom dat ‘failure to launch’ wordt genoemd. Het slaat op mensen die er maar niet in slagen zelfstandig te worden en iets op te bouwen. Het zijn mensen die zich onzeker voelen over hun toekomst. Ze lijken in het leven nooit zover te komen dat ze het gevoel hebben er klaar voor te zijn, dus lopen ze kansen mis. Maar het leven zegt: ‘Klaar of niet, hier ben ik.’ Nu betekent de onvermijdelijkheid van het leven niet dat voorbereiding er niet toe doet; dat is wel degelijk belangrijk. Maar je klaar voelen wordt erg overgewaardeerd. We worden oproepen om ‘te wandelen in geloof, niet in aanschouwen’ (2 Kor. 5:7)(NBG). Toen God de Israëlieten het beloofde land binnenbracht, zei Hij dat ze eerst de Jordaan in moesten stappen; daarna scheidde Hij het water. Als ze eerst op bewijs hadden gewacht, zouden ze nog steeds aan de oevers staan wachten. Geloof groeit wanneer God zegt ga en jij ja. De waarheid is dat je niet beseft wat je kunt totdat je het doet. Je bent eerder ‘klaar’ als je al in beweging bent. Als je wacht met bewegen totdat je helemaal klaar bent, blijf je wachten tot in eeuwigheid. Jezus zegt ons niet: ‘Ga, je bent klaar.’ Hij zegt ons: ‘Ga, Ik ga met je mee.’ Gaandeweg zul je groeien. Al doende zul je je ontwikkelen. Dit is de sleutel: wat je klaar maakt zodat ‘je tegen alles bestand bent,’ is ‘Hij die je kracht geeft’. God heeft het zo bedoeld omdat Hij wil dat je op Hem vertrouwt.

Zondag 29 september

‘Ga... Ik ben met jullie, alle dagen’ (Matt. 28:19-20)(NBV21).

Vertrouw op God (2).

Het laatste wat Jezus tegen zijn leerlingen zei voordat Hij naar de hemel terugkeerde, was dit: ‘Ga dus op weg en maak alle volken tot mijn leerlingen... Ik ben met jullie, alle dagen.’ Wanneer God je een taak of een opdracht geeft, zal dat altijd zijn betrokkenheid, zijn kracht, zijn leiding en zijn voorziening vereisen. Zal Hij jouw talenten gebruiken? Ja. Zal Hij anderen gebruiken om je te helpen en te zegenen? Ja. Maar Hij zal je nooit méér afhankelijk laten zijn van iemand anders dan van Hem. Terug naar het moment dat Jezus zijn leerlingen eropuit stuurt om de wereld te veranderen: we zien hier twee opmerkelijke uitdagingen. Ten eerste zijn er nu nog maar elf leerlingen. In de evangeliën herinnert het getal twaalf de lezers eraan dat de leerlingen zijn geselecteerd om een representatie te zijn van de verlore, opnieuw gestarte twaalf stammen van Israël. Twaalf is het getal van volledigheid, heelheid en gereedheid. Nu hebben ze niet genoeg spelers. Maar het is niet alleen zo dat ze het verkeerde aantal hebben. Na de opstanding van Christus lezen we: ‘De elf leerlingen gingen naar Galilea, naar de berg die Jezus hun had genoemd, en toen ze Hem zagen wierpen ze zich in aanbidding voor Hem neer, al twijfelden sommigen’ (v. 16-17). Ze hebben al een kwantiteitsdilemma; nu hebben ze ook nog een kwaliteitsdilemma. Ze hebben niet genoeg leerlingen, en zelfs die geloven niet genoeg. Toch gebruikte God hen machtig. De beschuldiging die hun vijanden tegen hen uitten, begon zelfs met een van hun grootste complimenten: ‘De mensen die in het hele rijk de orde verstoren, zijn nu ook hier gekomen’ (Hand. 17:6). De sleutel tot succes ligt dus niet in jouw vermogen, maar in Gods vermogen om door jou heen te werken. Daarom moet je elke dag leven in afhankelijkheid van God.

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2024. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/*