

**Maandag 29 juli**

*‘Moet ik dan zelf met je meegaan om je gerust te stellen?’ (Ex. 33:14)(NBV21).*

Ontwikkel je bewustzijn van Gods aanwezigheid.

Wanneer je Gods aanwezigheid voelt en weet dat Hij bij je is, kun je alles aan wat het leven je brengt. Probeer je Mozes' opdracht voor te stellen - twee miljoen mensen bevrijden uit de greep van de slavernij: hen door een wildernis leiden waar ze werden blootgesteld aan vijanden en elementen zoals extreme hitte en kou; ze voeden, kleden, hun geschillen beslechten en ervoor zorgen dat ze uiteindelijk hun bestemming bereiken. Dit is wat Mozes bad: 'Als U niet zelf meegaat, laat ons dan niet verder trekken' (v. 15). Mozes ging liever nergens heen mét God dan waar dan ook zónder Hem. Toen zijn affaire met Batseba aan het licht kwam, bad David niet: 'Neem mijn kroon niet van mij weg, of mijn koninkrijk, of mijn leger.' Nee, hij wist wat het belangrijkste was: 'neem uw heilige geest niet van mij weg' (Ps. 51:13). Om geestelijk te kunnen groeien moet je een toenemend bewustzijn van Gods aanwezigheid in je leven ontwikkelen. Hoe doe je dat? Zorgen dat je geen steen bent maar een spons wordt. Wanneer je een steen in zee gooit, wordt de buitenkant nat, maar blijft de kern hard en droog. Maar als je een spons in zee gooit, verandert het water het karakter van de spons. Neem eens een moment en probeer Gods aanwezigheid te voelen. Begin met het lezen van dit Schriftgedeelte, schrijf het op, herhaal het keer op keer en open elke porie van je ziel voor Gods aanwezigheid: 'De Heer, je God, zal in je midden zijn, Hij is de held die je bevrijdt. Hij zal vol blijdschap zijn, verheugd over jou, in zijn liefde zal Hij zwijgen, in zijn vreugde zal Hij over je jubelen' (Sef. 3:17).

**Dinsdag 30 juli**

*‘Als jullie onbetrouwbaar blijken in de omgang met de valse mammon, wie zal jullie dan werkelijk belangrijke dingen toevertrouwen?’ (Luc. 16:11)(NBV21).*

Tips voor het verlichten van financiële stress.

Wist je dat Gods bereidheid om je eventueel met meer geld te zegenen afhangt van hoe goed je omgaat met wat Hij je al gegeven hééft? De Bijbel heeft zo het een en ander te zeggen over financiële zaken. Hier volgen een paar nuttige tips: 1) Betaal God eerst zijn deel zodat je je niet hoeft te schamen als je dat niet doet (zie Mal. 3:10). 2) Bid voordat je iets koopt. Vraag je af of je het echt nodig hebt of dat je het gewoon wil hebben. 3) Let op een balans tussen uitgaven en inkomsten. 4) Bepaal samen met je eventuele partner het huishoudbudget en jullie korte- en langetermijndoelen. En houd geen informatie over je financiën achter of interpreteer die verkeerd. 5) Streef naar uitmuntendheid op het werk - maar overwerk je niet. 6) Betaal al je schulden af (exclusief onroerend goed). Zorg dat één van je pasjes altijd positief blijft. 7) Spaar maandelijks (streef naar minimaal 10 procent van je brutoloon als je geen schulden meer hebt). 8) Vermijd het medeondertekenen van een lening voor iemand en leen niemand geld dat je niet kunt missen. 9) Betaal contant voor al je 'verlangens' in plaats van ze met een creditcard te betalen. 10) Zet geld apart voor pleziertjes en vakanties. 11) Wanneer je loonsverhoging krijgt, pas je levensstijl dan niet aan om alles te op te maken. Wen er liever aan om met minder genoeg te nemen. 12) Streef ernaar om een noodvoorraad geld opzij te zetten ter waarde van ten minste twee maanden levensonderhoud (zes zou nog beter zijn). 13) Wees tevreden met wat je hebt. 'Wie van geld houdt, kan er niet genoeg van krijgen. Wie verzot is op rijkdom, is altijd op meer gewin belust. Ook dat is enkel leegte' (Pred. 5:9).

**Woensdag 31 juli**

*‘Wie een vrouw gevonden heeft, heeft geluk gevonden, hij ontvangt de gunst van de Heer’ (Spr. 18:22)(NBV21).*

Concentreer je op de beste eigenschappen van je partner.

De beste huwelijken zijn die waarin stellen zich de eigenschappen proberen te herinneren die hen aanvankelijk tot elkaar aantrokken. Als je een gelukkig huwelijk wilt opbouwen of een minder gelukkig huwelijk wilt verbeteren, doe dan het volgende: 1) Denk aan de beste eigenschappen van je partner. Wat vind je het leukst aan de ander, en probeer die dingen altijd in gedachten te houden. Wanneer er dan stress en spanningen in je relatie naar boven komen, wat onvermijdelijk zal gebeuren, neem dan de lijst in gedachten door. 2) En blijf die in gedachten houden. Bedenk hoe de fijne eigenschappen van je partner je leven verrijken, en hoeveel je ze zou missen als de ander er niet was. Wanneer je je focus verandert, verander je je gevoelens. En wanneer je je gevoelens verandert, verander je ook je perspectief, je benadering en je reacties. 3) Benoem die eigenschappen ook. ‘Haar kinderen prijzen haar, haar man bejubelt haar’ (Spr. 31:28). Door naar jou te kijken leren kinderen hoe ze een geweldig of een ongelukkig huwelijk kunnen opbouwen. Die gedachte alleen al zou een rem moeten zetten op eventuele kritiek en de complimenten naar boven moeten brengen! 4) Wees positief en stimulerend naar de ander. ‘Wat een mens zaait, zal hij ook oogsten’ (Gal. 6:7). Mensen verdorren onder geklaag, terwijl ze gedijen en groeien door waardering en bemoediging. Grijp ten volle elk vieringswaardig moment aan. Volgens Paulus gaat het in wezen hierom: ‘Als je van iemand houdt, zul je koste wat kost loyaal willen zijn. Je zult altijd in de ander geloven, altijd het beste van hem verwachten en hem altijd blijven verdedigen’ (zie 1 Kor. 13:7).

**Donderdag 1 augustus**

*‘Laat u leiden door de Geest, dan zult u niet toegeven aan aardse begeerten’ (Gal. 5:16)(NBV21).*

Vertrouw op God en blijf binnen de lijnen.

Er zit net genoeg ego en onafhankelijkheid in ieder van ons om de dingen op onze eigen manier te willen doen. En ze brengen ons steeds in de problemen. Paulus schrijft: ‘Laat u leiden door de Geest, dan zult u niet toegeven aan aardse begeerten. De aardse begeerte gaat in tegen de Geest, en wat de Geest verlangt gaat in tegen de aardse begeerte. Het een is in strijd met het ander’ (v. 16-17). Let op de woorden ‘de aardse begeerte gaat in tegen de Geest’. Wat is de sleutel tot de overwinning? Ten eerste: steun meer op God en minder op jezelf. Ten tweede: stel grenzen in je leven. Daarom is dagelijks Bijbellezen zo belangrijk. Het houdt je in Gods veiligheidszone door je te vertellen wat je beter wel en niet kunt doen om veilig te zijn. Wegen hebben strepen: één aan elke kant en één in het midden. Deze strepen bieden marges voor onze veiligheid tijdens het rijden. Als we aan één kant over de streep gaan, lopen we het risico in de greppel te belanden. Als we de middenlijn overschrijden, lopen we het risico aangereden te worden door tegemoetkomend verkeer. We waarderen die belijningen omdat ze ons veiligheid bieden. En zo is het ook in ons persoonlijke leven. Wanneer we de grenslijnen duidelijk hebben aangegeven, voelen we ons veel beter en ervaren we Gods vrede. Als God zegt: doe dat niet, denk dan niet dat Hij moeilijk doet. Nee, dan is Hij juist beschermend. Je bent verlost door het kostbare bloed van Jezus, je bent kostbaar in zijn ogen, en Hij wil alleen het beste voor je.

**Vrijdag 2 augustus**

*‘Meer dan een menselijke verzoeking is u niet overkomen’ (1 Kor. 10:13)(HSV).*

Je kunt de verzoeking overwinnen (1).

In de Bijbel wordt Satan ‘de verzoeker’ en ‘de aanklager’ genoemd. Eerst zal hij je verzoeken, en wanneer je faalt, zal hij je vervolgens beschuldigen. Hij wil dat je je onwaardig en gediskwalificeerd voelt in Gods ogen. Maar dat ben je niet! ‘Want deze hogepriester kan met onze zwakheden meevoelen omdat Hij, net als wij, in elk opzicht op de proef is gesteld, maar dan zonder te zondigen. Laten we dus zonder schroom de troon van Gods genade naderen, waar we telkens als we hulp nodig hebben barmhartigheid en genade vinden’ (Hebr. 4:15-16). Wanneer je faalt, kun je met vertrouwen naar God toegaan, wetend dat Hij je niet alleen zal vergeven, maar je ook de ondersteunende genade zal geven om je de volgende keer te helpen de verzoeking te overwinnen. We worden allemaal geconfronteerd met verzoeken; het is een onvermijdelijk onderdeel van het leven. Zelfs gelovigen die al vele jaren met de Heer wandelen, krijgen ermee te maken. Waarin ze verzocht worden kan verschillen van waarin jij verzocht wordt, maar Satan geeft niemand van ons een vrijbrief. Je kunt de verzoeking echter overwinnen. Een van de eerste stappen om het te overwinnen is door het juiste te zeggen. De Bijbel zegt: ‘Woorden hebben macht over leven en dood, wie zijn tong koestert, plukt daarvan de vruchten’ (Spr. 18:21). Jouw woorden geven leven aan wat je zegt. Begin dus met het uitspreken van Gods Woord. Jezus zei: ‘Ik heb jullie de macht gegeven om... de kracht van de vijand te breken, zodat niets jullie kan schaden’ (Luc. 10:19). Je kunt aanspraak maken op die belofte! Want wat God belooft, zal je in zijn kracht kunnen waarmaken.

**Zaterdag 3 augustus**

*‘En God is getrouw: Hij zal niet toelaten dat u verzocht wordt boven wat u aankunt’ (1 Kor. 10:13)(NBV21).*

Je kunt de verzoeking overwinnen (2).

‘Daarom, wie denkt te staan, [wie denkt dat hij standvastig is], laat hij oppassen dat hij niet valt [in zonde vervalt]. Meer dan een menselijke verzoeking [ongeacht waar die vandaan komt of waar die toe leidt] is u niet overkomen [dat wil zeggen: het is onderdeel van de menselijke ervaring en is als zodanig te verdragen]. En God is getrouw [aan zijn Woord en aan zijn meelevende natuur]: Hij zal niet toelaten dat u verzocht wordt boven wat u aankunt, maar Hij zal met de verzoeking ook de uitkomst geven om die te kunnen doorstaan’ (1 Kor. 10:12-13)(HSV). Een uitkomst (of een uitweg, in de NBV) betekent dus niet dat je gevrijwaard blijft van verzoeken. Satan, die ‘de verzoeker’ wordt genoemd, geeft nooit op en neemt nooit een vrije dag. Maar het doel van God is om je sterk te maken waar je zwak was en onthoud dat ‘God jullie nooit in de steek zal laten; hij zal niet toestaan dat de druk op jullie te groot wordt; Hij is er altijd om jullie erdoorheen te helpen’ (v. 13)(TM). Blijf doorgaan! Naarmate je sterker wordt in de Heer, zullen de verzoeken waarmee je worstelt steeds zwakker worden totdat ze hun aantrekkingskracht verliezen en je in overwinning begint te wandelen.

**Zondag 4 augustus**

*‘Want waarin Hij Zelf geleden heeft, toen Hij verzocht werd, kan Hij hen die verzocht worden, te hulp komen’ (Hebr. 2:18)(HSV).*

Je kunt de verzoeking overwinnen (3).

Als je serieus verzoeken wilt overwinnen, zijn hier vijf dingen die je kunt doen: 1) Denk na over de keuzes die je maakt, én de consequenties, vóórdat je ze maakt. Wijsheid kijkt altijd vooruit. 2) Geloof dat je de verzoeking kunt weerstaan - dat kun je namelijk. ‘U... komt uit God voort en u hebt de valse profeten overwonnen, want Hij die in u is, is machtiger dan hij die in de wereld heerst’ (1 Joh. 4:4). 3) Denk terug aan hoe je je voelde toen je eerder aan verzoeking toegaf. Schuldgevoel, veroordeling, schaamte. Dit zijn enkele van Satans favoriete wapens. Wanneer je eraan toegeeft, is het moeilijk om weer op te krabbelen. 4) Breng jezelf niet in situaties waarin je gemakkelijk kunt struikelen Als je moeite hebt met het beheren van je geld, ga dan niet shoppen of online winkelen wanneer je je dat eigenlijk niet kunt veroorloven. Als je worstelt met pornografie, verwijder dan de bron ervan uit je leven. 5) Vier elke overwinning, maar zorg ervoor dat je God daarvoor de eer geeft. Het zal nooit je eigen verdienste zijn. Het is gemakkelijk om te denken dat je niet meer kunt struikelen, en als dat eenmaal gebeurt, maak je jezelf tot een gemakkelijk doelwit voor de vijand. God wil dat je op Hem vertrouwt voor overwinningen op elk gebied van je leven. Schapen zijn weerloze dieren; ze hebben geen vechttechnieken. Wanneer ze van de kudde afdwalen, worden ze al snel verslonden door de wolf. Ze hebben dus geleerd dat hun veiligheid en bescherming schuilen in het dicht bij de herder blijven. En hetzelfde geldt voor jou. Hier is een belofte om vandaag op te bouwen: ‘De Heere weet ook nu de godvruchtigen uit de verzoeking te verlossen...’ (2 Petr. 2:9)(HSV).

*The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2024. All rights reserved.*

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
e-mail: [woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl](mailto:woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/](http://www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/)*