

Maandag 22 juli

'... volmaakte liefde sluit angst uit' (1 Joh. 4:18)(NBV21).

Je kunt je angst overwinnen.

Volgens psychiatrische gegevens bestaan er ongeveer tweeduizend geclassificeerde angsten. Maar het opmerkelijke is dat psychiaters zeggen dat we er met slechts twee zijn geboren: de angst om te vallen en de angst voor harde geluiden. Dat betekent dat we elke andere angst aanleren. En nog belangrijker: dat betekent dat we elke andere angst kunnen afleren. Over het algemeen worden we allemaal, ten goede of ten kwade, gevormd door een handvol ervaringen. Deze bepalende ervaringen kunnen een zaadje van vertrouwen of een zaadje van onzekerheid planten, een zaadje van hoop of een zaadje van kwetsbaarheid, een zaadje van geloof of een zaadje van angst. Johannes drukt het einddoel van onze relatie met God uit: 'De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit' (v. 18). De woorden 'volmaakte liefde' beschrijven niet onze liefde voor God, maar eerder Gods onvoorwaardelijke, onverdiende, onfeilbare liefde voor ons. Een voorganger schrijft: 'Het doel van liefde is onbevreesdheid! Naarmate we groeien in een liefdesrelatie met God, leren we de angsten af die ons verlammen en geestelijk neutraliseren. Dat is de essentie van geloof. Geloof is het proces van het afleren van je irrationele angsten. De enige door God ingestelde vrees is de vrees voor God. En als we God vrezen (Hem eren en liefhebben), hoeven we voor niets of niemand bang te zijn. Het afleren van onze angsten is eigenlijk een proces waarin we leren om steeds meer op God te vertrouwen.' Een van de grootste beloften die God ons in de Bijbel heeft gegeven, is deze: 'Hijzelf heeft gezegd: 'Nooit zal Ik u afvallen, nooit zal Ik u verlaten, zodat we vol vertrouwen kunnen zeggen: 'De Heer is mijn helper, ik heb niets te vrezen. Wat zouden mensen mij kunnen doen?' (Hebr. 13:5-6).

Dinsdag 23 juli

'En zolang hij zich naar de Heer richtte, liet God hem slagen in alles wat hij ondernam' (2 Kron. 26:5)(NBV21).

Wees niet bang om te falen (1).

Laten we eens kijken naar enkele Bijbelse strategieën om de angst om te falen te overwinnen. 1) Zorg ervoor dat je visie strookt met je waarden. De opkomst en ondergang van koning Uzzia worden als volgt beschreven: 'Uzzia was zestien jaar oud toen hij koning werd. Tweeënvijftig jaar regeerde hij in Jeruzalem... Hij deed wat goed is in de ogen van de Heer... Zolang Zecharja leefde, die hem had geleerd in ontzag te leven voor God, legde hij zich erop toe zich naar de Heer te richten. En zolang hij zich naar de Heer richtte, liet God hem slagen in alles wat hij ondernam... Maar toen Uzzia het toppunt van zijn macht had bereikt, werd hij hoogmoedig, en dat leidde tot zijn ondergang. Hij beging een overtreding tegenover de Heer, zijn God' (v. 3-5, 16). De les hier is duidelijk: succes kan bedwelmend zijn. En mensen die 'onder invloed' zijn denken niet al te helder en komen uiteindelijk in allerlei problemen terecht. Zorg er dus voor dat je visie aansluit bij je kernwaarden. Blijf in balans. Definieer succes op basis van Gods Woord in plaats van op de door ego gedreven systemen van de wereld. Succes is bijvoorbeeld niet: publieke erkenning en lof ontvangen voor je prestaties terwijl je gezinsleven een puinhoop is. En het opofferen van je integriteit voor winst en promotie is de slechtste deal die je ooit zult maken. 2) Leer van je mislukkingen en fouten. Falen is niet fataal en het definieert ook niet wie je bent. Het is het resultaat van je daden, maar niet de maatstaf van je waardigheid. Thomas Edison zei ooit: 'Ik heb niet gefaald. Ik heb simpelweg tienduizend manieren gevonden die niet werken.' Beschouw je fouten nederig als leergeld voor je verdere vorming, word dan wijzer en blijf je ontwikkelen.

Woensdag 24 juli

'Ik kan niet anders [het evangelie verkondigen], en het zou me slecht vergaan als ik het niet zou doen' (1 Kor. 9:16)(NBV21).

Wees niet bang om te falen (2).

Laten we nog eens kijken hoe we de angst om te falen kunnen overwinnen. 1) Streef je door God gegeven doel in het leven na. Om ergens echt in te slagen, moet je er een passie voor hebben. En God zal je niet alleen zijn doel openbaren, Hij zal je ook de passie geven om te proberen het te bereiken. Paulus had de gave, opleiding en connecties om een aantal verschillende carrières na te streven. Maar hij schreef: 'Ik ben gedwongen om te prediken. Wee mij als ik het evangelie niet predik!' Waar voel jij een passie voor? Onderzoek dat eens bij jezelf; het is een aanwijzing voor je bestemming. 2) Stel jezelf deze drie vragen: a) 'Wat is het ergste dat kan gebeuren als het mij niet lukt?' Je zult nog steeds God, je talenten en je familie hebben en andere kansen krijgen. b) 'Is dit ooit eerder gedaan?' Zelfs als dat niet het geval is, wat dan nog? c) 'Is deze angst een signaal dat ik op dit moment niet over de juiste mensen, processen of plannen beschik om te slagen?' Stel dan de werkelijk grote vraag: 'Wat zijn mijn voordelen als ik slaag?' En ga er dan ook vanuit dat je het kunt. Zie je angst onder ogen en zeg moedig: 'Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft' (Fil. 4:13). Of in de oudere NBG-vertaling: 'Ik vermag alle dingen in Hem, die mij kracht geeft.' Laat de bekendheid van dit Schriftgedeelte er niet toe leiden dat je het alleen maar kunt opdreunen. Zeg het bewust hardop. Neem de woorden echt in je op; sla ze in je op. Weet dat Christus je sterkt om te slagen, tot eer van God. Weet dat wanneer Hij je leidt, Hij je geeft wat je nodig hebt om te bereiken waartoe Hij je geroepen heeft.

Donderdag 25 juli

'Petrus stapte uit de boot en liep over het water naar Jezus toe' (Matt. 14:29)(NBV21).

Wees niet bang om te falen (3).

'Petrus antwoordde: 'Heer, als U het bent, zeg me dan dat ik over het water naar U toe moet komen.' Hij zei: 'Kom!' Petrus stapte uit de boot en liep over het water naar Jezus toe. Maar toen hij voelde hoe sterk de wind was, werd hij bang. Hij begon te zinken en schreeuwde het uit: 'Heer, red me!' Meteen strekte Jezus zijn hand uit, Hij greep hem vast' (v. 28-31). Wanneer je weet dat je hebt gebeden, voorbereidingen hebt getroffen en plannen hebt gemaakt, dan mag je een stap zetten en in actie komen. Het is normaal om angst te ervaren wanneer je iets probeert dat je nog nooit eerder hebt gedaan. Misschien heb je het verhaal gelezen van Petrus' poging om over het water te lopen en vond je hem een mislukking. Dat is niet zo. Ten eerste krijgt Petrus een tien omdat hij bereid is zijn veiligheidszone te verlaten en te doen wat hij nog nooit eerder heeft gedaan. Ten tweede ervoer hij de opwindende van het daadwerkelijk lopen over water, ook al was het maar voor een vluchtig moment; geen enkele andere discipel kon zich daarop beroemen. Ten derde leerde hij een waardevolle les: het focussen op Jezus en niet op je omstandigheden is essentieel wanneer je het onmogelijke probeert. Ten vierde erkende hij dat zijn overleven uitsluitend van Jezus afhing. 'Hij werd bang. Hij begon te zinken en schreeuwde het uit: 'Heer, red me!' Meteen strekte Jezus zijn hand uit, Hij greep hem vast en zei: 'Kleingelovige, waarom heb je getwijfeld?' (v. 30-31). Jezus veroordeelde Petrus niet omdat hij faalde. Hij vertelde hem alleen dat hij - als kleingelovige - een groter geloof moest ontwikkelen. God laat je niet verdrinken in je fouten. Zolang je op Hem blijft vertrouwen, zal Hij met je blijven samenwerken totdat je slaagt. Hij is je hemelse Vader, en jouw succes is zijn succes!

Vrijdag 26 juli

‘De dief komt alleen om te roven, te slachten en te vernietigen...’ (Joh. 10:10)(NBV21).

Bescherm je huwelijk.

Waarom eindigt 50 procent van de huwelijken, inclusief christelijke huwelijken, in een scheiding? Jezus beantwoordt die vraag: ‘De dief komt alleen om te roven, te slachten en te vernietigen, maar Ik ben gekomen om hun het leven te geven in al zijn volheid’ (v. 10). God voltrok de eerste huwelijksceremonie tussen Adam en Eva in de tuin van Eden. En nauwelijks waren de wittebroodsweken begonnen of Satan kwam in beeld en viel hen aan, wat leidde tot gevoelens van schaamte en verwijdering van God. Later in de Bijbel, toen Satan de patriarch Job niet kon verslaan door middel van zweren, rampspoed en rouw, viel hij hem aan via zijn vrouw. Je huwelijk is een van Satans belangrijkste doelwitten, en als je dat vergeet, is dat op eigen risico. Dus hoe kun je het beter beschermen? 1) Ken de verwachtingen van je partner: zijn ze realistisch? Waren ze onuitgesproken of onbekend totdat er een conflict ontstond in de relatie? Teleurstelling uit zich vaak in boosheid. 2) Maak jezelf vertrouwd met de familiegeschiedenis van je partner: in veel opzichten is hij/zij een product van de omgeving waarin hij/zij is opgegroeid. De waarheid is dat we werken met de tools en strijden met de wapens die onze ouders ons hebben gegeven. En tijdens ruzies en verhitte gesprekken kunnen herinneringen aan ouderlijke boosheid, kindermisbruik en familieruzies van invloed zijn op hoe we later reageren wanneer we getrouwd zijn. 3) Ga bidden voor je partner; of beter nog: ga samen bidden! Jezus zei: ‘Als twee van jullie hier op aarde eensgezind om iets vragen, wat het ook is, dan zal mijn Vader in de hemel het voor hen laten gebeuren. Want waar twee of drie mensen in mijn naam samen zijn, ben Ik in hun midden’ (Matt.18:19-20). Bescherm dus je huwelijk - het is een van Satans grootste doelwitten.

Zaterdag 27 juli

‘... alle weerbare mannen onder u moeten hun broeders in slagorde voorgaan’ (Joz. 1:14)(NBV21).

De essentie van leiderschap.

Wil je dat mensen je volgen, dan heb je meer nodig dan talent en een titel. De essentie van leiderschap ligt in het doen van twee dingen. 1) Anderen voorgaan! ‘Alle weerbare mannen moeten hun broeders in slagorde voorgaan.’ Dat betekent dat als God je heeft geroepen om leiding te geven, je in geloof naar voren moet treden en als eerste moet gaan. Dat vereist een geloof in jezelf en in je missie. Iets presteren vereist meer dan alleen maar hard werken; het vereist dat je het juiste gelooft. God zei tegen Jozua: ‘Wees vastberaden en standvastig, laat je door niets weerhouden of ontmoedigen, want waar je ook gaat, de Heer, je God, staat je bij’ (v. 9). Je hebt niet alle antwoorden van tevoren nodig. Je vertrouwen komt voort uit de wetenschap dat God bij je is - en voor je uitgaat. 2) Anderen meenemen. Ga ze voor en steun ze (zie v. 14). En mocht je je afvragen hoelang je in iemand zou moeten blijven investeren, dan is het antwoord: ‘totdat... ook zij het gebied in bezit hebben genomen dat de Heer, uw God, hun geeft’ (v.15). Veel mensen willen wel dienen wanneer ze daartoe worden aangezet, en sommigen zullen dienen in een crisissituatie. Maar wanneer je het hart van een dienaar hebt, ga je uit jezelf anderen dienen. Je ziet de noodzaak, grijpt de kans en dient in de wetenschap dat God je zal belonen. Daarom dien je met vreugde (zie Ps.100:2). Dus, samenvattend: je komt alleen in aanmerking voor de privileges van leiderschap wanneer je bereid bent vóór te gaan en vervolgens anderen mee te nemen. Maar dat is niet het einde van het verhaal. God zei: ‘Pas dan mag u teruggaan en uw eigen gebied in bezit nemen...’ (Joz. 1:15).

Zondag 28 juli

‘Mijn volk komt om doordat het met Mij niet vertrouwd is’ (Hos. 4:6)(NBV21).

Afleren.

Als we er niet in slagen irrationele angsten en misvattingen af te leren, kunnen we niet worden zoals God ons bedoeld heeft. De invalide man in Johannes 5 is hiervan een goed voorbeeld. Hij was al achtendertig jaar kreupel toen Jezus vroeg of hij beter wilde worden. De man geloofde echter dat er maar één manier was om genezen te worden: ‘Als het water gaat bewegen is er niemand om mij erin te helpen; ik probeer het wel, maar altijd is een ander al vóór mij in het water’ (Joh. 5:7). Deze man nam iets aan dat hem misschien wel achtendertig jaar van zijn leven had gekost! Hij dacht dat hij, om genezen te kunnen worden, de eerste persoon in de poel van Bethesda moest zijn wanneer een engel het water beroerde. In zekere zin zat hij gevangen in die gedachte. Maar Jezus maakte met één zin een einde aan dat incorrecte geloof: ‘Pak uw mat op en loop’ (v. 11). Jezus bevrijdde deze man lichamelijk, maar Hij bevrijdde hem ook verstandelijk. Geloof is het afleren van de zinloze zorgen en misleide overtuigingen die ons gevangen houden. En dat afleren doen we terwijl we de Bijbel bestuderen. We upgraden letterlijk onze gedachten door de gedachten van Christus te downloaden (zie 1 Kor. 2:16). Iets afleren is twee keer zo moeilijk als iets aanleren. Waarom? Omdat elke kilometer die je in de verkeerde richting gaat, in werkelijkheid een fout van twee kilometer is, omdat je dubbel zo ver terug moet om te komen waar je moet zijn. Oude gedachten uit je hoofd krijgen is moeilijker dan er nieuwe gedachten in krijgen. Maar het is het waard. Neem dus elke dag de tijd om je denken te vernieuwen met Gods Woord.

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2024. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/*