

Het Woord voor Vandaag – week 21

Maandag 20 mei

*'Ik heb je misdaden als een wolk doen verdampen, je zonden als de ochtendnevel'
(Jes. 44:22)(NBV21).*

Vertrouw op Gods Woord (1).

Wanneer je het moeilijk vindt om jezelf te vergeven. Er wordt in de Bijbel slechts één onvergeeflijke zonde genoemd (zie Luc. 12:10). En als gelovige heb je die waarschijnlijk niet begaan, dus God zal je al de andere vergeven. Wanneer God echter zegt dat Hij je vergeeft en jij weigert jezelf te vergeven, is het alsof je ervoor kiest om in de gevangenis te blijven nadat de rechter je strafblad heeft gewist en je heeft vrijgelaten. En erger nog, je begaat de zonde van trots. Hoe dat zit? Wanneer GóD jou vergeeft en jij weigert jezelf te vergeven, stel jij namelijk jouw mening boven de zijne. Als je er moeite mee hebt jezelf te vergeven, blijf dan op Gods Woord vertrouwen: 'Ik, Ik ben het die omwille van zichzelf je misdaden tenietdoet en aan je zonden niet meer denkt' (Jes. 43:25). 'Ik heb je misdaden als een wolk doen verdampen, je zonden als de ochtendnevel. Keer terug naar Mij: Ik zal je vrijkopen' (Jes. 44:22). 'Laat de goddeloze zijn slechte weg verlaten, laat de onrechtvaardige zijn snode plannen herzien. Laat hij terugkeren naar de Heer, die zich over hem zal ontfermen... die hem ruimhartig zal vergeven' (Jes. 55:7). 'Wanneer Ik je alles heb vergeven wat je hebt gedaan, zul je voortaan uit schaamte zwijgen - spreekt de Heer' (Ezech. 16:63). 'Belijden we onze zonden, dan zal Hij, die trouw en rechtvaardig is, ons onze zonden vergeven en ons reinigen van al het onrecht dat wij bedrijven' (1 Joh. 1:9). 'Dus wie in Christus Jezus zijn, worden niet meer veroordeeld' (Rom. 8:1). Ben jij 'in Christus Jezus'? Verheug je dan; je hoeft niet langer te worstelen onder het gewicht van veroordeling. God heeft je volledig vergeven, dus vergeef jezelf en ga verder.

Dinsdag 21 mei

'Komt een van u wijsheid tekort? Vraag God erom en Hij, die aan iedereen geeft zonder voorbehoud en zonder verwijt, zal u wijsheid geven' (Jak. 1:5)(NBV21).

Vertrouw op Gods Woord (2).

Wanneer je moet slagen voor een moeilijke test of een examen. De angst om te falen kan ervoor zorgen dat je hersenen blokkeren, net op het moment dat je gedachten vrij moeten kunnen stromen. Wanneer je weet dat je je best hebt gedaan om de stof te bestuderen en jezelf goed voor te bereiden, vertrouw dan op God voor de uitkomst en blijf op zijn Woord vertrouwen: 'Vertrouw op de Heer en doe het goede... Zoek je geluk bij de Heer, Hij zal geven wat je hart verlangt. Leg je leven in de handen van de Heer, vertrouw op Hem, Hij zal dit voor je doen' (Psalm 37:3-5). 'Roep Mij aan, en Ik zal je antwoorden, Ik zal je grote, wonderlijke dingen bekendmaken, dingen die je volkomen onbekend zijn' (Jer. 33:3). 'Wie Mij aanroept, geef Ik antwoord, in de nood zal Ik bij hem zijn. Ik zal hem bevrijden en met roem overladen' (Ps. 91:15). 'Later zal de pleitbezorger, de heilige Geest, die de Vader jullie in mijn naam zal zenden, jullie alles duidelijk maken en alles in herinnering brengen wat Ik tegen jullie gezegd heb' (Joh. 14:26). '... we ontvangen van Hem wat we maar vragen, omdat we ons aan zijn geboden houden en doen wat Hij wil' (1 Joh. 3:22). Wees niet bang; God zal met je meegaan wanneer het tijd is om die toets of dat examen af te leggen. Lang voordat jij je gebed uitsprak, was Hij je hart en hoofd al aan het voorbereiden: 'Ik zal hun antwoorden nog voor ze Mij roepen, Ik zal hen verhoren terwijl ze nog spreken' (Jes. 65:24). Dus ga met opgeheven hoofd de toets maken, wetend dat God bij je is!

Woensdag 22 mei

'... de ogen van een mens krijgen nooit genoeg' (Spr. 27:20)(NBV21).

Vertrouw op Gods Woord (3).

Wanneer je wordt beheerst door materialisme. De gebrekkige filosofie achter het materialisme is 'meer, meer, meer!' En het is het resultaat van 'oogproblemen'. De Bijbel zegt dat 'de ogen van een mens nooit genoeg krijgen'. Het is oké om een mooi huis, een betrouwbare auto en financiële zekerheid te willen - en God wil in die dingen voorzien wanneer je een goede rentmeester bent van wat Hij je al heeft toevertrouwd. Maar wanneer je meer wilt dan je nodig hebt of meer wilt dan nodig is om zijn wil te vervullen, noemt de Bijbel dat ijdelheid. IJdel in de zin van leeg, hol of zonder doel. Salomo schrijft: 'Wie van geld houdt, kan er niet genoeg van krijgen. Wie verzot is op rijkdom, is altijd op meer winst belust. Ook dat is enkel leegte (ijdelheid, zegt de NBG hier)' (Pred. 5:10). Dus voordat je God om voorspoed vraagt, zou je Hem beter kunnen vragen naar het doel van je leven, omdat dit met elkaar verband houdt. Jezus zei: 'Ook al heeft een mens nog zoveel, zijn leven bezit hij niet' (Luc.12:15). God hanteert een andere maatstaf, en zijn Woord zegt dat Hij 'de macht heeft u te overstelpen met al zijn gaven, zodat u altijd en in alle opzichten voldoende voor uzelf hebt en ook nog ruimschoots kunt bijdragen aan allerlei goed werk... God, die zaad geeft om te zaaien en brood om te eten, zal ook u zaad geven en het laten ontkiemen, zodat uw vrijgevigheid een rijke oogst opbrengt. U bent in ieder opzicht rijk geworden om in alles vrijgevig te kunnen zijn, en uw vrijgevigheid leidt... tot dankzegging aan God' (2 Kor. 9:8, 10-11). Is God bereid je financieel te zegenen? Ja, soms wel, maar alleen wanneer je bereid bent een kanaal en verspreider van zijn zegeningen te zijn.

Donderdag 23 mei

'God, door wie u geroepen bent om één te zijn met zijn Zoon Jezus Christus...' (1 Kor. 1:9)(NBV21).

Vertrouw op Gods Woord (4).

Wanneer je je ongeschikt voelt voor de taak die voor je ligt. Heb je iets toegewezen gekregen waarvoor je je niet gekwalificeerd voelt? Zie het als een kans voor God om hulp te bieden (zie 2 Kron. 16:9)! Richt je gedachten op je almachtige, altijd aanwezige, liefdevolle hemelse Vader. 'Leg je last op de Heer, en Hij zal je steunen, nooit zal Hij dulden dat een rechtvaardige ten val komt' (Ps. 55:22). Wees niet bang voor de uitdaging, maar begin je geloof te voeden. 'Door te luisteren komt men tot geloof, en wat men hoort is de verkondiging van Christus' (Rom. 10:17). Breng meer tijd door in gebed en kom dicht bij Jezus: 'Als jullie in Mij blijven en mijn woorden in jullie, kun je vragen wat je wilt en het zal gebeuren. De grootheid van mijn Vader zal zichtbaar worden wanneer jullie veel vruchten voortbrengen...' (Joh. 15:7-8). In plaats van toe te geven aan angst, moet je vasthouden aan Gods Woord: 'Denk eens aan het moment van uw roeping... Onder u waren er niet veel die naar menselijke maatstaven wijs waren, niet veel die machtig waren, niet veel die van voorname afkomst waren. Maar wat in de ogen van de wereld dwaas is, heeft God uitgekozen om de wijzen te beschamen, wat... zwak is... om de sterke te beschamen... wat onbeduidend is... wat veracht wordt... wat niets is, heeft God uitgekozen om dat wat wél iets is teniet te doen. Zo kan geen mens zich tegenover God op iets beroemen' (1 Kor. 1:26-29). 'Aan Hem die door de kracht die in ons werkt bij machte is oneindig veel meer te doen dan wij vragen of denken, aan Hem komt de eer toe... tot in alle eeuwigheid' (Efez. 3:20-21). Je hebt gelijk; in je eentje ben je niet opgewassen tegen de taak. Maar met God aan je zijde ben je meer dan opgewassen tegen de uitdaging!

Het Woord voor Vandaag – week 21

Vrijdag 24 mei

'Mijn ziel schreit van verdriet' (Ps. 119:28)(NBV21).

Vertrouw op Gods Woord (5).

Wanneer je depressief bent. Wanneer een depressie een lichamelijke oorzaak heeft, kan God genezen door een wonder, de juiste medische behandeling of soms extra vitamines. Maar soms gaat het dieper, en net zoals je lichaam last kan hebben van 'ongemak', kan je ziel dat ook hebben. Gelukkig is God de ultieme zielendokter! De psalmist zei: 'Toen ik U aanriep, hebt U geantwoord, mij bemoedigd en gesterkt' (Ps.138:3). 'Mij bemoedigd met kracht in mijn ziel,' zegt de NBG. Geef het niet op en blijf niet hangen in het feit dat er in jouw familie depressiviteit voorkomt, maar probeer op Gods Woord te blijven vertrouwen. Jezus kwam om 'verslagen harten hoop te bieden, om aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken... om allen die treuren te troosten... om te schenken: een kroon op hun hoofd in plaats van stof, vreugdeolie in plaats van rouw, feestkledij (een lofgewaad) in plaats van verslagenheid' (Jes. 61:1-3). En psalm 16:11 zegt: 'U wijst mij de weg van het leven: overvloedige vreugde in uw nabijheid, voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde.' En Jesaja 35:10: 'Wie door de Heer bevrijd zijn, keren terug. Jubelend komen zij naar Sion, gekroond met eeuwige vreugde. Blijdschap en vreugde komen hun tegemoet, gejammer en verdriet vluchten weg.' 'Dit zeg Ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven, dan zal je vreugde volkomen zijn' (Joh. 15:11). 'Tot nu toe hebben jullie niets in mijn naam gevraagd, maar vraag het en je zult het ontvangen. Dan zal je vreugde volkomen zijn' (Joh. 16:24). Kijk elke ochtend na het opstaan in de spiegel en zeg: 'Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt, laten wij juichen en ons verheugen' (Ps. 118:24). God wil je helpen in je depressiviteit, het liefst die wegnemen, maar doe dan in elk geval ook jouw deel!

Zaterdag 25 mei

'... de vreugde die de Heer u geeft, is uw kracht' (Neh. 8:10)(NBV21).

Train je hersenen.

Elke keer dat je positief denken ziet als vervangmiddel voor geloof in God en gehoorzaamheid aan zijn Woord, bevind je je op gevaarlijk terrein! Maar we moeten het kind niet met het badwater weggooien. Als christen wordt van je verwacht dat je je hersenen traint om op God te vertrouwen én positieve gedachten te denken die zijn gebaseerd op zijn Woord. Uit een in Nederland uitgevoerd onderzoek is gebleken dat mensen die optimistisch zijn een gezonder hart hebben dan mensen die chagrijnig zijn. Zelfbenoemde optimisten stierven minder snel aan hart- en vaatziekten dan pessimisten. En uit een Amerikaans onderzoek werd geconcludeerd dat 'een positieve houding ten opzichte van ouder worden beter is dan zorgen voor een goede bloeddruk en een goede cholesterolwaarde,' waarvan wordt aangenomen dat die beide maximaal vier jaar aan iemands leven toevoegen. Uit hetzelfde onderzoek bleek dat optimistische mensen langer leven dan mensen die zich altijd zorgen maken, en dat een positieve houding meer jaren aan het leven kan toevoegen dan sporten of niet roken. Een krantenartikel uit 2005 meldde aanvullend ten aanzien van de verbinding tussen geest en lichaam: 'Nieuw onderzoek suggereert dat zodra geheugenverlies iemand berooft van het vermogen om te verwachten dat een bewezen pijnstillert hem zal helpen, die lang niet zo goed werkt.' Is dat niet opmerkelijk? Wanneer mensen kunnen denken dat pijnstillers werken, lijken de medicijnen ook te helpen. Ons brein is verbazingwekkend! De Bijbel zegt: 'De vreugde die de Heer u geeft, is uw kracht.' En dat is niet alleen geestelijke kracht, maar ook fysieke, mentale en emotionele kracht. Voor een gezond leven is een gezonde geest nodig, en dat begint met positief denken in plaats van negatief denken. Train je hersenen dus.

Het Woord voor Vandaag – week 21

Zondag 26 mei

'Probeer niet je gelijk te halen; dat is niet aan jou' (Rom. 12:18)(TM).

Sla niet terug.

'Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft' (Efez. 4:32). Misschien denk jij: maar wat ze mij hebben aangedaan was oneerlijk, niet aardig en onterecht.' Klopt helemaal - en God denkt hetzelfde over sommige dingen die jij hebt gedaan! Elke poging om een onrecht te wreken is een overtreding van Gods Woord. Dat omvat onder meer de ander afsnauwen, negeren (stilzwijgen), het maken van sarcastische opmerkingen, het weigeren om de ander te helpen en het overgaan tot fysiek geweld of verbale aanvallen. Als je door iemand op het werk onheus bent bejegend, kun je verkeerd reageren door je ongevraagd bedrijfsmiddelen toe te eigenen, arbeidsregels strenger toe te passen op de overtreder dan op anderen, en opzettelijk je tempo te vertragen om de ander te frustreren. Als je door je partner bent gekwetst, kan een verkeerde reactie zijn dat je gaat dreigen, de ander op eieren laat lopen en hem/haar liefde en genegenheid onthoudt. Paulus schrijft: 'Zegen je vijanden, zonder ze binnensmonds te vervloeken... Sla niet terug; probeer het mooie te zien in ieder mens. Ga, voor zover het in jouw mogelijkheden ligt, goed om met iedereen. Probeer niet je gelijk te halen; dat is niet aan jou. 'Ik neem het oordeel voor mijn rekening,' zegt God. 'Dat regel ik wel.' (Rom. 12:14, 17-19)(TM). Kwaad met kwaad vergelden zal je geen voldoening schenken. Heb je er bovendien bij stilgestaan dat de persoon die jou heeft bezeerd, ook werkelijk veranderd kan zijn? Stel dat God jou de overtredingen telkens weer voor de voeten werpt? Terugpakken berooft je alleen maar van je gemoedsrust. Je weet immers heel goed dat het God mishaagt. Vraag maar aan God of Hij je wil helpen om elk verlangen om wraak weg te nemen zodat je weer in vrede kunt wandelen. Laat Hij komen met zijn genade en laat het aan Hem over om het onrecht dat jou is aangedaan te vergelden.

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2024. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/*