

Het Woord voor Vandaag – week 20

Maandag 13 mei

‘Leer een kind van jongs af aan de juiste weg...’ (Spr. 22:6)(NBV21).

Kinderen opvoeden in wereld vol onrust (1).

Als ouder zou je misschien wel eens een herkansing willen krijgen - een tweede kans om je kinderen op te voeden. Terugblikkend en met de kennis van nu heb je het idee dat je het deze keer goed zou doen! Opvoeden kan zowel lonend als schuldopwekkend zijn. Het is lonend omdat we van onze kinderen houden en zij ons vreugde geven. Het is schuldopwekkend omdat we soms onszelf de schuld geven van hun tekortkomingen en tegenslagen. ‘Waar ging ik als ouder de fout in?’ Er bestaat geen perfecte ouder, en er bestaat geen universele blauwdruk, omdat ieder kind geboren wordt als een uniek wezen. Psychologen zeiden wel dat onze kinderen met een ‘schone lei’ zijn geboren, in afwachting van de levensinstructies die wij daarop zouden schrijven. Maar dat is niet het geval! Baby’s zijn miniatuurmensjes... ‘Ik was al schuldig toen ik werd geboren, al zondig toen mijn moeder mij ontving’ (zie Ps. 51:5). Ze worden ons gegeven om verder te ontdekken wie ze zijn, terwijl we ze geestelijk, moreel, sociaal en intellectueel proberen te vormen. Op zevenjarige leeftijd hebben ze ongeveer 75 procent geleerd van alles wat ze ooit zullen weten. Maar ook al bestaat er geen eensluidende formule voor succes, er zijn wel door God gegeven principes die werken, of je nu een nieuwe ouder bent of een grootouder, of iemand die met kinderen werkt. ‘Leer een kind van jongs af aan de juiste weg, en het zal er niet van afwijken wanneer het oud geworden is’ (Spr. 22:6). Let hier op enkele trefwoorden. ‘Leer,’ wat inhoudt dat informatie op een consistente, begrijpelijke manier moet worden doorgegeven. Peuters leren beter aan de hand van plaatjes. Bij oudere kinderen is heldere taal nodig. Als ze het niet ‘pakken’, hebben we ze het waarschijnlijk niet goed genoeg bijgebracht! ‘Een kind’ betekent dat het oud genoeg moet zijn om het te begrijpen. ‘De juiste weg’ wil zeggen: je onderwijs afstemmen op een manier die aansluit bij hun behoeften, met kennis van hun persoonlijkheid en capaciteiten. Wanneer Gods principes aansluiten bij de unieke eigenschappen van het kind, is de kans groter dat het deze overneemt en volgt.

Dinsdag 14 mei

‘Kinderen zijn een geschenk van de Heer’ (Ps. 127:3)(NBV21).

Kinderen opvoeden in een wereld vol onrust (2).

Laten we de komende dagen eens kijken naar enkele praktische gebieden waarover ouders vaak in verwarring zijn. (Ben je geen ouder, dan zou je deze punten ook kunnen gebruiken om je te helpen bidden voor ouders die je kent.) 1) Leiding versus kritiek. Als je een rustig, vriendelijk en meegaand kind hebt dat graag naar school gaat, huiswerk maakt en huishoudelijke klusjes doet, zal het een vreugde zijn om het ‘op te voeden zoals de Heer dat wil’ (Efez. 6:4). Velen van ons krijgen echter assertieve, wilskrachtige kinderen met hun eigen agenda’s. Deze kinderen weten wat ze willen, wanneer ze het willen en hoe ze het kunnen krijgen. Ze weten ook wat ze niet willen eten, dragen, horen, zeggen en doen! En ouders of verzorgers van deze kinderen hebben hulp nodig bij het opbouwen van het soort relatie dat vertrouwen schept en wederzijdse discussie en respect mogelijk maakt in een sfeer van getouwtrek. In dergelijke gevallen kan het geven van leiding gemakkelijk kritiek worden, waarbij voortdurend de nadruk wordt gelegd op de fouten van het kind: ‘Je ziet er belachelijk uit in die... je bent nooit op tijd... waarom kun je niet zijn zoals...’ Een veel betere aanpak is om het kind te wijzen op de oplossing. Zelfs deugdelijke leiding die negatief wordt aangeboden, zal de eigenwaarde schaden, wrok kweken en de mogelijkheid om wederzijds respect op te bouwen vernietigen. Ze moeten je horen zeggen: ‘Ik heb het niet op jou gemunt - ik sta aan jouw kant!’ Wanneer er normale conflicten ontstaan - en dat zal zeker gebeuren - is het verleidelijk om bazig te gaan doen of gefrustreerd te raken. Wanneer je het kind toeschreeuwt, beledigt of vernedert, verlies je het ouderlijk doel van begeleiding en training uit het oog. Hierdoor voelt een kind zich boos, machteloos en onzeker over zichzelf en over jou - een uitnodiging tot rebellie. Maar als jij je kind begeleidt als iemand die aan zijn kant staat, met geduldige praktische hulp, zullen er banden worden gesmeed die samenwerking, vertrouwen en wederzijds respect bevorderen.

Woensdag 15 mei

'Aarzel niet een kind te vermanen...' (Spr. 23:13)(NBV21).

Kinderen opvoeden in een wereld vol onrust (3).

Hier zijn nog enkele gebieden waarover ouders vaak in verwarring zijn. Ten eerste: discipline versus straf. 'Kinderen zijn geneigd tot onbezonnenheid, de stok wijst ze terecht en weerhoudt ze ervan' (Spr. 22:15). In de HSV wordt gesproken over 'de stok van de vermaning'. Niet over 'de stok van straf'. Een bewuste woordkeus van God. Discipline en correctie gaan over onderwijzen en leren; straf wil een kind laten lijden voor zijn gedrag. Kinderen hebben discipline nodig - geen straf, die vaak wordt opgelegd door een gefrustreerde en boze ouder. 'Aarzel niet een kind te vermanen.' Het onthouden van discipline bereidt hen voor op een leven vol mislukkingen en misère. Discipline is gericht op het verbeteren van hun gedrag. Het leert over goed en kwaad door consequenties te verbinden aan de keuzes van het kind. Het kan de vorm aannemen van huisarrest of het opschorten van privileges, maar het moet altijd in het belang zijn van het kind en nooit pijn veroorzaken. Een tweede gebied van verwarring voor ouders gaat over liefde versus toegeeflijkheid. Onze materialistische wereld verwacht liefde met toegeeflijkheid. Liefdevolle ouders geven zonder te veel te verwennen, ontzeggen soms dingen voor het welzijn van het kind en motiveren hem door goed gedrag te belonen. Toegeeflijke ouders geven kinderen wat ze willen, ongeacht hun gedrag, en motiveren hen dus niet om verantwoordelijk te zijn. Verwende kinderen ontwikkelen een gevoel van recht hebben op en de verwachting dat anderen er zijn om hen te plezieren. Toegeeflijke ouders voelen zich schuldig en zijn bang dat hun kinderen hen niet leuk zullen vinden. Ze verwarren toegeeflijkheid met liefde en brengen kinderen voort die eisen, manipuleren en nooit tevreden zijn. Liefde vereist praten, luisteren, begrijpen, lachen, moeilijke tijden delen, je kinderen respecteren en aanmoedigen met onvoorwaardelijke acceptatie. Dergelijke liefde kost niets, maar is alles waard.

Donderdag 16 mei

'... drijf uw kinderen niet tot het uiterste...' (Kol. 3:21)(NBV21).

Kinderen opvoeden in een wereld vol onrust (4).

Een ander punt van verwarring bij ouders gaat over bitter versus beter. Wat is bitterheid? Het is sterke wrok of cynisme. Hoe creëren ouders bitterheid bij hun kinderen? Denk aan de volgende triggers: a) Inconsistentie. Dit gebeurt wanneer je de ene dag autoritair bent en de volgende dag toegeeflijk. Wat vandaag een krachtige berisping opleverde, brengt morgen een milde glimlach. Je kind weet dus nooit wat het kan verwachten. b) Humeurigheid. Vandaag ben je leuk en plezierig om mee samen te zijn; morgen ben je prikkelbaar en afstandelijk. c) Onredelijkheid. Er is geen ruimte voor discussie, geen gelegenheid voor kinderen om hun gevoelens te verkennen. 'Doe gewoon wat ik zeg omdat ik het zeg!' Het kind krijgt dus nooit de kans om het redeneringsproces te begrijpen. d) Beledigend gedrag. Het kan fysiek of emotioneel zijn (liefde onthouden, stilzwijgen, afwijzen). Of het kan verbaal zijn (schreeuwen en kwetsende woorden gebruiken). e) Je zegt het ene maar je doet het andere! Je belijdt bepaalde overtuigingen, maar brengt ze niet in praktijk. Je verwacht van je kinderen dat ze respectvol zijn, terwijl jij geen respect toont tegenover anderen. Je verwacht eerlijkheid van je kinderen, maar ze zien jou bedriegend en liegend door het leven gaan. Kinderen zijn scherpe waarnemers; ze zeggen misschien niets, maar er ontsnapt niet veel aan hun aandacht. Ze zien je inconsistenties - wanneer wat je zegt niet overeenkomt met wat je doet. Al deze gedragingen kunnen hen wrokkig maken. Maak je kinderen niet verbitterd. Drijf ze niet tot het uiterste. Zorg ervoor dat ze niet ontmoedigd raken.

Het Woord voor Vandaag – week 20

Vrijdag 17 mei

'... want dat maakte ze moedeloos' (Kol. 3:21)(NBV21).

Kinderen opvoeden in een wereld vol onrust (5).

Verbitterde kinderen raken uiteindelijk ontmoedigd. Een moedeloos kind is minder hoopvol, minder enthousiast, heeft een gebrek aan vastberadenheid en wordt gemakkelijk op een dwaalspoor gebracht. Door de hoop van een kind te vernietigen, ondermijn je het door God gegeven temperament. Kinderen worden geboren met optimisme, inspiratie, verwachting en mogelijkheden. Zonder hoop is er niets dat hen kan inspireren. Hopeloosheid brengt depressiviteit en duisternis van hart en ziel met zich mee. Wanneer jij de kinderen die je onder je hoede hebt verbittert, ondermijn je hun hoop. Wanneer je ze demoraliseert, vernietig je hun vertrouwen, waardoor ze bang en onzeker worden en niet in staat zijn het leven onder ogen te zien. Zelfvertrouwen is noodzakelijk voor een gezond zelfbeeld, voor de omgang met anderen, voor het slagen in hun opleiding en een carrière. Een ontmoedigd kind verliest zijn zekerheid en wordt een gebroken geest. De geest is het centrum van ons wezen. Een gebroken geest brengt een gebroken persoon voort. '... een sombere geest verzwakt het lichaam' (Spr. 17:22), waardoor een kind tot in het diepst van zijn wezen beschadigd raakt. In veel huizen wonen gebroken kinderen. Kinderen met een gebroken geest missen de vastberadenheid om iets te bereiken in het leven, om doelen te stellen en deze te bereiken. Zonder visie verwildert het volk (zie Spr. 29:18). Het is je visie die je de innerlijke kracht geeft om iets tot stand te brengen, ondanks de obstakels die je tegenkomt. Er is een intact, veerkrachtig kind nodig om de hindernissen van het leven te overwinnen. Hoe kun je ze helpen? 'Verbittert uw kinderen niet, maar voedt hen op in de tucht en de terechtwijzing van de Heer' (Efez. 6:4)(NBG). Je moet ze liefhebben, ze Gods Woord bijbrengen, zelfs als ze onverschillig lijken, in praktijk brengen wat je predikt, consistent zijn met je regels, ze laten zien dat je Gods Woord leest en regelmatig bidt. Moedig ze altijd aan en geef ze nooit op!

Zaterdag 18 mei

'Maak je geen zorgen dat je iets tekortkomt. Je zult merken dat in al je menselijke, alledaagse noden wordt voorzien' (Matt. 6:33)(TM).

Je kunt boven zorgen uitstijgen (1).

De zendeling Gladys Aylward zei: 'De adelaar die in de lucht zweeft, zit er niet over in hoe hij rivieren moet oversteken.' Je kunt je zorgen niet ontlopen; ze zullen vanuit verschillende richtingen en in verschillende vormen op je afkomen. Maar net als de adelaar kun je erbovenuit stijgen. Jezus zei: 'Wanneer jij voor God kiest... dan volgt daaruit automatisch dat je niet kibbelt over wat er op tafel staat tijdens maaltijden en of de kleren in je kledingkast wel passen bij de laatste mode... Kijk naar de vogels, hoe vrij en ongebonden ze zijn; ze zitten aan geen enkele taakomschrijving vast en kunnen zich onbekommerd toevertrouwen aan Gods zorg. En jij bent voor hem veel dierbaarder dan de vogels. Is er ooit iemand geweest die door getob voor de spiegel ook maar één centimeter langer is geworden? Al die tijd en al dat geld dat aan mode wordt verspild - denk je werkelijk dat dat zoveel verschil maakt? Leg die modefolders eens terzijde, loop naar buiten en kijk naar de wilde bloemen... De tien best geklede mannen en vrouwen van het land zien er sjofel uit vergeleken bij hen. Als God zoveel aandacht besteedt aan het uiterlijk van wilde bloemen... geloof je dan werkelijk dat Hij geen zorg aan jou zou besteden? Hij is trots op je en doet zijn uiterste best voor je. Waar ik op uit ben is dat jullie je ontspannen, dat jullie minder gefocust raken op krijgen, zodat jullie beter kunnen reageren op Gods geven. Mensen die God niet kennen... maken zich druk over dit soort dingen. Maar jullie kennen God en jullie wéten hoe Hij werkt... Maak je geen zorgen dat je iets tekortkomt. Je zult merken dat in al je menselijke, dagelijkse noden wordt voorzien. Besteed al je aandacht aan wat God nu doet, en ga niet lopen stressen over wat er morgen allemaal wel of niet zou kunnen gebeuren' (v. 25-34).

Zondag 19 mei

‘Vertrouw op de Heer...’ (Spr. 3:5)(NBV21).

Je kunt boven zorgen uitstijgen (2).

Wanneer je je zorgen eerlijk onder de loep neemt, zul je merken wat je eigenlijk aan het doen bent: 1) Vergeten dat God je vriend is. De psalmist zei: ‘De Heer is een vriend van wie Hem vrezen’ (Ps. 25:14). Vriendschap met God bouw je op door je levenservaringen met Hem te delen - elke activiteit, elk gesprek, elk probleem en elke gedachte. Als je dat niet doet, ben je uiteindelijk niet bewust van zijn aanwezigheid, ben je niet bewust van zijn stem, verzet je tegen zijn correctie en loop je niet synchroon met zijn timing. En als je zo leeft, is er één onvermijdelijk resultaat: bezorgdheid! 2) Dingen oppakken die je niet zou moeten oppakken. Peter Marshall bad: ‘Vader... bedwing onze impuls om zoveel hooi op onze vork te nemen dat we worden blootgesteld aan angst en twijfel en aan de vermoeidheid en het ongeduld die ervoor zorgen dat ons humeur verslechtert; dat berooft ons van onze gemoedsrust; dat maakt de lucht grijs terwijl hij blauw zou moeten zijn; dat doet een lied in ons hart verstommen.’ Je verliest je lied wanneer je onnodig druk maakt hoe je overkomt, hoe je niet onderdoet voor anderen en naarstig probeert iedereen ‘op te lappen’ of aan hun verwachtingen te voldoen. 3) Niet het verschil begrijpen tussen het seculiere en het heilige. Ofwel Jezus is Heer over elk gebied van je leven, ofwel Hij is Heer over geen enkel gebied van je leven. We houden onszelf voor dat bepaalde delen van ons leven onder Gods zorg vallen, maar andere niet. De Bijbel zegt: ‘Vertrouw op de Heer met heel je hart, steun niet op eigen inzicht, Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg’ (Spr. 3:5-6). Op een andere manier leven betekent leven met bezorgdheid!

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2024. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
e-mail: woordvoorvandaag@wijnstokgemeente.nl of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl/woord-voor-vandaag/*