

**Maandag 2 oktober**

*‘Wacht rustig af, dan zullen jullie zien hoe de Heer, die jullie... bijstaat, voor jullie de overwinning behaalt’ (2 Kron. 20:17)(NBV21).*

Stress (2).

Vertrouw op wat God tegen je zegt. ‘Het is niet aan u in deze oorlog te strijden. Stel uzelf op, blijf staan en zie het heil van de Heere dat met u is. Wees niet bevreesd en wees niet ontsteld. Trek morgen tegen hen op, want de Heere zal met u zijn’ (v. 17)(HSV). Gods manier om onze problemen op te lossen kan vaak tegen onze logica ingaan. Misschien zijn we daarom terughoudend om Hem in bepaalde zaken te benaderen. Waarom zou God het leger van Josafat, dat duidelijk geen partij was voor drie legers, instrueren om zich op te stellen voor een strijd die ze niet hoefden te voeren? Dat sloeg nergens op! God zal ons meermaals zeggen dat we onszelf moeten ‘opstellen’, positie moeten innemen om een veeleisende taak of een probleem aan te pakken waarvan we voelen dat we er totaal niet toe in staat zijn. Onze uitdaging is om Hem te gehoorzamen en onszelf te positioneren om te winnen. Hoe doe je dat? Je ‘positioneert’ jezelf bijvoorbeeld wanneer je ervoor kiest om een studie op te pakken, ook al heb je misschien vroeger niet zo goed gepresteerd op school. Je ‘positioneert’ jezelf wanneer je op Gods aandringen ontslag neemt en iets nieuws opstart zonder al een hele rij potentiële opdrachtgevers te hebben. Je ‘positioneert’ jezelf wanneer je elke dag achter je computer zit om een boek te schrijven dat je altijd al hebt willen schrijven - zonder een hoofd vol kennis, maar met een hart vol geloof dat God je daarbij met zijn woorden zal vergezellen. God instrueert ons om onszelf te positioneren voor de overwinning. Dan kan Hij zich ‘sterk bewijzen aan ons’ (zie 2 Kron. 16:9)(HSV).

**Dinsdag 3 oktober**

*‘Ik ben de Heer, de God van al wat leeft. Is er ook maar iets dat voor Mij onmogelijk is?’ (Jer. 32:27)(NBV21).*

Stress (3).

Denk aan eerdere overwinningen. Merk op hoe koning Josafat bad: ‘Hebt U, onze God, niet de inwoners van dit land van voor de ogen van uw volk Israël verdreven, en dat voor eeuwig aan het nageslacht van Abraham, die U liefhad, gegeven?’ (2 Kron. 20:7)(HSV). Als God ooit een wonder voor jou of iemand anders heeft verricht, kan Hij het opnieuw doen. Dus, lees zijn Woord en versterk je geloof door je zijn grote daden te herinneren. En stel God boven het probleem. ‘Heere, God van onze vaders, bent U niet die God die in de hemel is? Ja, U bent de Heerser over alle koninkrijken van de heidenvolken. In uw hand is kracht en sterkte, zodat niemand tegen U kan standhouden’ (v. 6)(HSV). In zijn angst stelde Josafat retorische vragen die onthulden hoe groot zijn God was in vergelijking met het probleem. Soms is het moeilijk om voorbij het probleem te kijken wanneer de realiteit zo dichtbij is. Als je één oog sluit en een muntje over je andere oog legt, kun je jezelf blind maken voor zoiets groots als de zon. Zie je wat ik bedoel? Roep daarnaast ook de gebeden en steun van anderen in. ‘Josafat... riep in heel Juda een vasten uit... men kwam bijeen om de Heer om raad te vragen’ (v. 3-4). Josafat vroeg de mensen niet om hun mening maar om hun gebeden, want dat is wat het hart van God beweegt. En sta ten slotte op de beloften van God. Wanneer je dat doet, kun je net als de psalmist zeggen: ‘Al ben ik in nood en dreigt er gevaar, uw geboden verheugen mij’ (Ps. 119:143). Dat is Gods formule voor stress - probeer er gebruik van te maken!

**Woensdag 4 oktober**

*'Het is goed om u te danken, Heer' (Ps. 92:1)(BGT).*

Wees God altijd dankbaar.

Journalist Fulton Oursler vertelt het verhaal van Anna, een oude verpleegster. Ze was aanwezig geweest bij zowel de geboorte van Fulton als die van zijn moeder. Hij houdt haar in ere omdat ze hem de beste les heeft geleerd die hij ooit heeft geleerd over dankbaarheid en tevredenheid: 'Ik weet nog dat ze bij ons thuis aan de keukentafel zat; de harde, oude, bruine handen gevouwen over haar gesteven schort, de glinsterende ogen en de schorre oude fluisterstem die zei: 'Zo dankbaar, Heer, voor mijn prakkie.' Ik vroeg: 'Anna, wat is een prakkie?' 'Het is wat ik te eten krijg - dat is mijn prakkie,' antwoordde de oude verpleegster. 'Maar je zou je prakkie tóch wel krijgen, of je de Heer nu dankte of niet,' zei ik. 'Natuurlijk,' zei Anna, 'maar als ik er dankbaar voor ben, smaakt alles lekkerder!' De opwinding die je ervaart bij iets nieuws, of zelfs bij iets waarvoor je hard hebt gewerkt, is vaak van korte duur en maakt snel plaats voor je verlangen naar het volgende. Salomo zei het zo: 'De ogen van mens kijken, en vinden geen rust, zijn oren horen, en ze blijven horen' (Pred. 1:8). Wat is de oplossing? Een houding van dankbaarheid! Regelmatig even stoppen om te denken aan de goedheid van God die het voor jou mogelijk maakt om te genieten van elke zegening die je hebt, en eraan denken om 'dankuwel Heer' te zeggen. De psalmist had een hart van dankbaarheid. Hij schreef: 'Het is goed om u te danken, Heer, om te zingen over u, Allerhoogste. Het is goed om te spreken over uw liefde, om te vertellen over uw trouw' (Ps. 92:1-2)(BGT). Dus wees God altijd dankbaar.

**Donderdag 5 oktober**

*'Ik vraag aan de Heer één ding, het enige wat ik verlang' (Ps. 27:4)(NBV21).*

Afschalen om op te schalen.

Het kan zijn dat je materieel moet afschalen om geestelijk te kunnen opschalen. Als het bezitten van dingen, het onderhouden ervan en je zorgen maken over het verliezen ervan je beroven van de dingen die er het meest toe doen, dingen zoals vrede, vreugde en voldoening, overweeg dan eens om je leven te vereenvoudigen. Afschalen van de dingen die er niet toe doen, zodat je kunt opschalen naar de dingen die er wel toe doen. Tijdens haar succesvolle carrière als operazangeres werd Jenny Lind, bekend als de 'Zweedse Nachtegaal', een van de rijkste artiesten aller tijden. Toch gaf ze haar carrière op in een tijd dat ze op haar best zong. En ze is nooit meer teruggekomen. Mensen speculeerden over de reden en vroegen zich af hoe ze applaus, roem en geld kon opgeven. Maar Jenny leek tevreden met het leven in afzondering in een huis aan de oceaan. Op een dag vond een vriendin haar zittend op het strand met haar Bijbel op haar knieën, uitkijkend naar een schitterende zonsondergang. Terwijl ze met elkaar in gesprek waren, vroeg de vriendin hoe het was gekomen dat ze op het hoogtepunt van haar succes het podium had verlaten. Ze antwoordde rustig: 'Ik moest wel toen bleek dat ik elke dag minder dacht aan dit (en ze wees op haar Bijbel), en al helemaal niet aan dat (wijzend naar de zonsondergang).' Koning David bezat alle dingen waarvan we dromen, maar hij schreef: 'Ik vraag aan de Heer één ding, het enige wat ik verlang: wonen in het huis van de Heer alle dagen van mijn leven, om de liefde van de Heer te aanschouwen, Hem te ontmoeten in zijn tempel' (v. 4). Dat is nog eens iemand met de juiste prioriteiten!

**Vrijdag 6 oktober**

*'Heb elkaar lief... en acht de ander hoger dan uzelf' (Rom. 12:10)(NBV21).*

De ander op de eerste plaats zetten.

Ralph Waldo Emerson zei: 'Er is geen limiet aan wat bereikt kan worden als het er niet toe doet wie de eer krijgt.' De meeste mensen kennen de beroemde 'ontmoeting' van Isaac Newton met een vallende appel; hoe hij de wet van de universele zwaartekracht introduceerde en een revolutie teweegbracht in astronomisch onderzoek. Maar weinig mensen weten dat als een man genaamd Edmond Halley er niet was geweest, de wereld misschien nooit van Newton had gehoord. Halley was degene die er bij Newton op aandrong zijn oorspronkelijke theorieën te doordenken, zijn wiskundige fouten corrigeerde en geometrische figuren formuleerde om zijn ontdekkingen te ondersteunen. Het was Halley die een aarzelende Newton overhaalde om zijn grote werk over de wiskundige beginselen van de natuurfilosofie te schrijven. En het was Halley die de publicatie redigeerde, er de supervisie over had en het drukken financierde, ook al was Newton rijker en had hij de kosten beter kunnen betalen. Historici hebben Halley's band met Newton een van de meest onbaatzuchtige gevallen in de wetenschap genoemd. Newton begon vrijwel onmiddellijk de vruchten te plukken van zijn bekendheid, maar Halley kreeg weinig krediet. Hij gebruikte de principes die Newton had opgesteld om voorspellingen te doen over de baan en terugkeer van een komeet die later zijn naam zou dragen. Maar aangezien de komeet van Halley slechts om de zesenzeventig jaar terugkeert, horen relatief weinig mensen zijn naam nog. Het kon Halley echter niet schelen wie de eer kreeg, zolang het de zaak van de wetenschap maar ten goede kwam. Hij verpersoonlijkte wat het betekent om te leven volgens dit Bijbelse principe: 'Heb elkaar lief... en acht de ander hoger dan uzelf.' Grijp elke kans aan die God je geeft om anderen op de eerste plaats te zetten en jezelf op de tweede plaats, en probeer daar verder in te groeien.

**Zaterdag 7 oktober**

*'... u moet zich kleden in innig medeleven, in goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld' (Kol. 3:12)(NBV21).*

Leren om het op een respectvolle manier oneens te zijn.

John Gray schreef de bestseller 'Mannen komen van Mars, Vrouwen komen van Venus.' Zijn onderliggende stelling is deze: met elkaar overweg kunnen lukt beter wanneer je probeert het leven vanuit het perspectief van de ander te zien. En dat is niet gemakkelijk. Paulus schrijft: '... u moet zich kleden in innig medelijden, in goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld. Verdraag elkaar en vergeef elkaar als iemand een ander iets te verwijten heeft; zoals de Heer u vergeven heeft, moet u elkaar vergeven. En bovenal, kleeft u in de liefde, dat is de band die u tot een volmaakte eenheid maakt. Laat de vrede van Christus heersen in uw hart...' (v. 12-15). Mensen die graag willen dat anderen precies zo denken en handelen als zij, maskeren vaak onzekerheden. Ze hebben een diep gewortelde behoefte om hun opvattingen en doen en laten bevestigd te zien in het gedrag en de gedachten van anderen. Maar zo werkt het leven niet. Meningsverschillen komen voor in elke relatie waar meer dan één persoon bij betrokken is. We zijn allemaal uniek en we zullen het waarschijnlijk niet over alles eens zijn. Maar de manier waarop we onze meningsverschillen benaderen kan bepalen of onze relatie de eindstreep haalt. Speel het eerlijk, stel je open voor de ideeën van anderen en voor nieuwe manieren om dingen te doen, dat is hoe je groeit. En wie weet stem je er uiteindelijk mee in om het gewoon oneens te zijn. Het belangrijkste is om de ideeën van de ander te respecteren en een omgeving te creëren waarin jullie je allebei vrij voelen om je gevoelens te uiten en te zijn wie je werkelijk bent zonder bang te hoeven zijn om geoordeeld te worden.

**Zondag 8 oktober**

*‘Daarna ging hij [Elisa] met Elia mee als zijn dienaar’ (1 Kon. 19:21)(NBV21).*

Vijf leiderschapsproblemen waarmee je moet afrekenen.

Wil je de klus goed klaren, dan moet je jezelf omringen met de juiste mensen. Daarom zijn goede leiders voortdurend op zoek naar goede mensen. Maar wie je krijgt, wordt niet altijd bepaald door wat je wilt, maar door wie je bent. In de meeste gevallen trek je mensen aan die veel van dezelfde kwaliteiten bezitten als jij. Elisa wás niet alleen zoals Elia, hij wilde ook een dubbel deel van de Geest die op Elia was. Wie je bent, is wie je zult aantrekken. Het is mogelijk om eropuit te gaan en mensen om je heen te verzamelen die anders zijn dan jijzelf, maar dan is het wel van cruciaal belang om te erkennen dat degenen die anders zijn dan jij zich misschien van nature niet tot jou aangetrokken voelen. En als je niet helemaal tevreden bent met het soort mensen dat je aantrekt, dan wordt het misschien tijd om aan jezelf te gaan werken. Je moet je bewust zijn van deze vijf neigingen in jezelf, en ermee afrekenen wanneer je ze ziet: 1) Trots. Niemand wil iemand volgen die denkt dat hij beter is dan alle anderen. 2) Onzekerheid. Als jij je niet op je gemak voelt met wie je bent, zullen andere mensen dat ook niet zijn. 3) Humeurigheid. Als mensen nooit precies weten wat ze van je kunnen verwachten, verwachten ze op een gegeven moment helemaal niets meer. 4) Perfectionisme. Mensen respecteren het verlangen naar uitmuntendheid, maar ze houden niet van onrealistische verwachtingen. 5) Cynisme. Anderen willen niet dat hun feestje wordt bedorven door iemand die overal leeuwen en beren ziet. Deze vijf obsessies zijn zo schadelijk dat als je verstandig bent, je jezelf zult omringen met mensen die bereid zijn je erop te wijzen en je te helpen een effectievere leider te worden.

*The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2023. All rights reserved.*

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [woordvoervandaag@wijnstokgemeente.org](mailto:woordvoervandaag@wijnstokgemeente.org) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)*