

**Maandag 4 september**

*‘U was een toevlucht voor de zwakken, een toevlucht voor de armen in hun nood...’ (Jes. 25:4)(NBV21).*

De remedie tegen angst (4).

Wanneer je je zorgen begint te maken over de toekomst, bedenk dan waar God je al doorheen heeft geholpen. In schijnbaar onoverkomelijke situaties zorgde Hij ervoor dat je uiteindelijk slaagde, toch? Niets kan je scheiden van zijn liefde (zie Rom. 8:38-39). Maar je angsten kunnen je beroven van de veiligheid die zijn liefde met zich meebrengt. Een schrijver zegt: ‘Ik was zo iemand die alles wilde begrijpen omdat ik daardoor het gevoel had dat ik alles onder controle had. Ik was niet goed in ‘niet weten’. Mijn gedachten maalden de hele dag maar door: waarom deed ik zo? Wat vindt iedereen ervan dat ik een nieuwe auto wil kopen? Waarom heeft God mijn gebed voor een promotie nog niet verhoord? Ik vraag me af of ik iets verkeerd doe, of niet genoeg vertrouwen heb. De waaroms in mijn hoofd leken nooit op te houden en ik werd er gek van. Mijn hoofd was de thuisbasis van allerlei ongenode gasten (kwellende gedachten), simpelweg omdat ik nooit ‘nee’ tegen ze zei. Ik vroeg me dingen af, redeneerde, maakte me zorgen, piekerde, stelde me van alles voor en was angstig tot het punt waarop ik volledig uitgeput raakte... God liet me feitelijk zien dat ik verslaafd was aan redeneren en dat ik het moest opgeven. Het gebeurde niet van de ene op de andere dag, maar elke keer dat ik met mijn mentale gymnastiek begon, zei ik: ‘Ik zal me geen zorgen maken of proberen dit uit te zoeken,’ en geleidelijk aan kon ik God mijn leven toevertrouwen.’ Vandaag wil God je verzorger, je gids, je adviseur, je beschermer en je ‘alles in alles’ zijn. Dus vertrouw op zijn Woord, dat zegt: ‘U was een toevlucht voor de armen in hun nood.’

**Dinsdag 5 september**

*‘Dat betekent dat er zolang ik leef, rust en vrede zal heersen’ (2 Kon. 20:19)(NBV21).*

Bid jij voor je kinderen?

‘Hierop zei Jesaja tegen Hizkia: ‘Luister naar wat de Heer te zeggen heeft. De dag komt dat alles wat zich in uw paleis bevindt, alles wat uw voorouders tot nu toe hebben vergaard, naar Babel zal worden weggesleept. Er blijft niets van over - zegt de Heer. Ook een aantal van uw zonen, het nageslacht dat u hebt verwekt, zal worden weggevoerd om dienst te doen in het paleis van de koning van Babylonië.’ Hizkia antwoordde: ‘Het is goed wat u namens de Heer tegen mij hebt gezegd. ‘Want hij dacht bij zichzelf: Dat betekent dat er zolang ik leef, rust en vrede zal heersen’ (v. 16-19). Hizkia hoorde dat de dingen die hij van zijn voorvaders had geërfd, verloren zouden gaan en dat zijn kinderen als slaven van hun vijanden zouden leven. Maar in plaats van bezorgd te zijn en te bidden tot God om voor hen op de bres te staan, zei hij: ‘Ik zal tenminste mijn leven lang zekerheid en troost hebben.’ Waarom zei hij dat? Was hij ongevoelig en onverschillig? Was hij egoïstisch en dacht hij alleen aan zichzelf en niet aan het welzijn van zijn kinderen? Was hij fatalistisch en dacht hij: de profeet heeft het verkondigd en daar kan ik niets tegenin brengen? Toen de profeet Jesaja eerder in dit hoofdstuk tegen hem zei dat hij zijn zaken moest afwikkelen omdat hij zou sterven, riep hij tot God om zijn leven te sparen en kreeg er vijftien jaar bij (zie v. 1-6). Het lijkt erop dat hij zich meer zorgen maakte over zijn eigen toekomst dan over de toekomst van zijn kinderen. En jij? Bid jij voor je kinderen?

**Woensdag 6 september**

*'Het gefluister van een zachte bries. Toen Elia dat hoorde... (1 Kon. 19:12-13)(NBV21).*

Het horen van het 'gefluister van een zachte bries'.

Toen Izebel het leven van Elia bedreigde, vluchtte hij naar een grot. En toen zei God tegen hem: 'Kom naar buiten en treed hier op de berg voor Mij aan.' En daar kwam de Heer voorbij. Er ging een grote krachtige windvlaag voor de Heer uit, die de bergen spleet en de rotsen aan stukken sloeg, maar in die windvlaag bevond de Heer zich niet. Na de windvlaag kwam er een aardbeving, maar in die aardbeving bevond de Heer zich niet. Na de aardbeving was er vuur, maar in dat vuur bevond de Heer zich niet. Na het vuur klonk het gefluister van een zachte bries. Toen Elia dat hoorde, sloeg hij zijn mantel voor zijn gezicht' (v. 11-13). God kan overal en altijd tot je spreken, door wie dan ook, in elke situatie. Maar Hij zal zijn grootste inzichten vaak met je delen wanneer je alleen met Hem bent. Wil je Gods 'stille zachte stem' kunnen horen, dan heb je stilte en afzondering nodig. Dat betekent dat je al het andere buitensluit en je op God richt. Niet iedereen zal dat altijd begrijpen of waarderen, maar het is wel nodig als je van Hem wilt horen. Je moet ook bewust naar Hem toegaan. De gemiddelde persoon krijgt tegenwoordig talloze appjes, tweets en mailtjes. Denk daar eens over na. Zolang je bereid bent om de tijd te nemen om te stoppen en wel naar anderen te luisteren maar niet naar God, zullen je problemen niet worden opgelost en zal je situatie niet veranderen. Iemand verwoordde het zo: 'Zonder je af, trek je terug bij God, aanschouw in de Geest zijn gezicht om meer kracht te krijgen om deze wedloop te lopen. Oh, ik verlang ernaar om me terug te trekken bij God.'

**Donderdag 7 september**

*'Hij stond niemand toe om met Hem naar binnen te gaan...' (Luc. 8:51)(NBV21).*

De juiste mensen en de juiste omgeving.

'... er kwam iemand uit het huis van Jaïrus tegen de leider van de synagoge zeggen: 'Uw dochter is gestorven... Jezus hoorde het en zei: 'Wees niet bang, maar geloof, dan zal ze worden gered.' Toen Hij bij het huis kwam, stond Hij niemand toe om met Hem naar binnen te gaan behalve Petrus, Jakobus en Johannes, en de vader en de moeder van het meisje. Alle aanwezigen waren aan het weklagen en sloegen zich van verdriet op de borst. Hij zei: 'Houd op met klagen, want ze is niet gestorven, ze slaapt.' Ze lachten Hem uit, omdat ze wisten dat ze gestorven was. Hij nam haar hand vast en zei met luide stem: 'Meisje, sta op.' Haar levensadem keerde terug en ze stond meteen op' (v. 49-55). Wat kunnen we hiervan leren? Om de opstandingskracht van Christus te ervaren heb je de juiste mensen en de juiste omgeving nodig. Net zoals olie en water zich niet mengen, geldt dat ook voor geloof en twijfel. We zien dat Jezus alleen Petrus, Jakobus en Johannes meenam het huis in en verder niemand toestond om mee naar binnen te gaan. Zouden sommigen misschien beledigd zijn geweest en Hem hierom hebben bekritiseerd? Vast wel, maar wanneer je in een crisissituatie zit, moet je jezelf omringen met mensen die samen met jou op Gods Woord kunnen staan en kunnen geloven dat Hij het antwoord heeft. Toen Jaïrus hoorde dat zijn dochter was gestorven, had hij ongetwijfeld gedacht dat er niets meer aan te doen was. Maar dat was niet wat Jezus dacht. In de oorspronkelijke Griekse tekst zei Jezus: 'Wees niet bang; geloof alleen en blijf geloven en ze zal gezond worden.' Voor het antwoord heb je mensen nodig die samen met jou in God blijven geloven.

**Vrijdag 8 September**

*'Het is niet van het ene vat in het andere overgegoten' (Jer. 48:11)(HSV).*

Uitgegoten van ervaring naar ervaring.

God zei: 'Moab is vanaf zijn jeugd zonder zorgen geweest, en heeft als wijn op zijn droesem stilgelegd. Daarom heeft het zijn smaak behouden en is zijn geur niet veranderd.' [Wat hier een negatieve lading heeft.] Dit Schriftgedeelte schetst twee beelden voor ons; het ene is natuurlijk en het andere geestelijk. In het natuurlijke plaatje zien we hoe wijn wordt gemaakt door het van het ene vat in het andere over te gieten. In het geestelijke plaatje zien we hoe God ons verandert door ons van de ene ervaring in de andere te storten. En net als bij het maken van wijn wanneer die uit het ene vat in het andere wordt gegoten, blijft er droesem achter die moet worden verwijderd om een goede oogst te kunnen voortbrengen. Dus op diezelfde manier zal God toestaan dat jij in situaties terechtkomt waarin je zwakheden aan het licht komen zodat je eraan kunt werken. En hoe ongemakkelijk het ook is of hoe graag je eraan wilt ontsnappen, God laat het niet toe voordat je problemen met succes zijn opgelost. Hoe weet je wanneer dat zo is? Als blijkt dat je ze bij een volgende ervaring achter je hebt gelaten. Tijdens het wijnbereidingsproces zit de wijn niet evenveel tijd in elk vat. Dat komt omdat elk vat een ander doel dient. Alleen de wijnmaker kent het doel van elk vat en bepaalt daarom de hoeveelheid tijd waarin de wijn erin moet blijven zitten. Als je van de ene ervaring in de andere wordt 'gegoten,' neem dan dit ter harte: 'Ik ben ervan overtuigd dat Hij die dit goede werk bij u begonnen is, het ook zal voortzetten tot het voltooid is op de dag van Christus Jezus' (Fil. 1:6).

**Zaterdag 9 september**

*'... het verhaal gaat... dat u...'* (Neh. 6:6)(NBV21).

Wat zeggen ze over jou?

Om te voorkomen dat Nehemia de muren van Jeruzalem zou herbouwen, verspreiden zijn vijanden geruchten over hem. 'Onder de omringende volken gaat het verhaal - en Gesem bevestigt het - dat u met de Joden een opstand voorbereidt en dat u daarom de muur opbouwt. Volgens dezelfde bron zou u hun koning willen worden' (v. 6). Nu heb je geen controle over wat mensen denken, noch kun je voorkomen dat ze het zéppen, maar je kunt wel je reactie bepalen. En dat deed Nehemia dan ook: 'Ik stuurde hun de volgende boodschap: 'Ik heb belangrijk werk te doen en kan daarom onmogelijk komen. Het werk zou stil komen te liggen als ik het in de steek liet en naar u toekwam.' Vier keer deden ze mij dit voorstel, en steeds gaf ik hun hetzelfde antwoord' (v. 3-4). Dit verhaal leert je drie belangrijke principes: 1) Weiger meer aandacht te schenken aan een criticus dan aan een vriend. Voor Nehemia waren de mensen die ertoe deden degenen die vóór hem waren en niet degenen die tegen hem waren. Dus in plaats van te proberen van gedachten te veranderen, veranderde hij van instelling en ging stug door. 2) Realiseer je dat kansen gepaard gaan met tegenstand. Paulus schreef: '... de deur staat hier wijd open voor mijn werk, hoewel er ook veel tegenstanders zijn' (1 Kor. 16:9). Kritiek is een teken van respect; als je niet succesvol zou zijn, zouden ze je niet eens opmerken. 3) Onthoud dat het de grote veldslagen zijn die de grote overwinningen opleveren. Satan zal je geen felicitatietelegram sturen omdat je hebt besloten Gods wil te doen; hij zal elke stap van je bevechten. Maar 'Hij die in u is, is machtiger dan hij die in de wereld heerst' (1 Joh. 4:4). Vandaag staat God aan jouw kant, dus je overwinning is verzekerd.

**Zondag 10 september**

*'U moet uzelf niet aanpassen... maar veranderen...'* (Rom. 12:2)(NBV21).

Aanpassen of veranderen?

Verandering vraagt om een persoonlijk offer. Het is niet gemakkelijk, niet iets natuurlijk en gaat niet vanzelf. Het roept op tot een 'levend offer'. Het probleem met levende offers is hun neiging om van het altaar weg te kruipen. Steeds opnieuw moet het weer worden teruggelegd om opnieuw geofferd te worden. Verlossing is een instant en eens en voor altijd ervaring, maar er kan geen instant, eens en voor altijd levend offer zijn. Het is een toewijding die elke dag opnieuw, elk moment opnieuw moet plaatsvinden en die onze koppige natuur terugbrengt naar het altaar, om die zo vaak als nodig aan God over te geven. Wacht niet tot je oude natuur verbetert of tot je ermee instemt dat die sterft voordat je hebt geconcludeerd dat je offer oprecht is. En laat het je niet ontmoedigen in je strijd om de overwinning; je oude natuur en je wedergeboren geest zijn vijanden van elkaar, 'het een is in strijd met het ander, en u kunt dus niet zomaar doen wat u wilt' (Gal. 5:17). Aan jou de taak, niet om het vlees compleet te vernietigen, maar om het te kruisigen elke keer dat het de boel wil overnemen, waarbij je niet toelaat dat het je geestelijke groei inperkt of verzwakt. Verandering heeft ook twee kanten. '... ik vraag u om uzelf als een levend, heilig en God welgevallig offer in zijn dienst te stellen' (Rom. 12:1). Dat behelst een resoluut besluit van het verstand én de wil, omdat onze lichamen dat uit zichzelf niet doen. Zolang je er niet doelbewust voor kiest om jezelf aan God te offeren, zal je vlees ongeremd handelen. 'Zoals u zich ooit in dienst stelde van zedeloosheid en onrecht... zo stelt u zich nu in dienst van de gerechtigheid om heilig te leven' (Rom. 6:19). Wanneer je je overgeeft aan je lagere impulsen, oogst je zonde. Wanneer je je overgeeft aan God, oogst je zijn zegen.

*The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2023. All rights reserved.*

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [woordvoervandaag@wijnstokgemeente.org](mailto:woordvoervandaag@wijnstokgemeente.org) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)*