

Maandag 28 Augustus

'Bekeer mij, dan zal ik bekeerd zijn...' (Jer. 31:18)(HSV).

Bid voor het verlangen om te vergeven.

Wanneer we gekwetst zijn willen we vaak instinctief wraak nemen. We weten dat het verkeerd is omdat de Bijbel zegt dat we moeten vergeven om vergeven te worden (zie Marc.11:25). We weten ook dat bitterheid ons fysiek en emotioneel pijn kan doen. Maar soms kunnen we onszelf er niet toe brengen om te vergeven, dus blijven we er in gedachten mee worstelen. Denk eens aan wat er gebeurt in een worstelwedstrijd. Je concentreert je op je tegenstander, klampt je aan hem vast en probeert hem de baas te worden. Je doel is om hem op de mat te leggen en tot overgave te dwingen, en het kost je al je energie. Bovendien loop je het risico gewond te raken in de strijd. Maar de enige echte macht die je hebt over iemand die jou bezeert, is de macht van vergeving. Dus vergeef die ander voor je eigen bestwil en ga verder! Bid, ook al heb je geen zin om te vergeven: 'Bekeer mij, dan zal ik bekeerd zijn, want U bent de Heere, mijn God' (HSV). Met andere woorden: 'Heer, maak mij bereid te vergeven.' Het oude gezegde: vergissen is menselijk, vergeven is goddelijk, is de waarheid. Nu kun je kleine overtredingen makkelijk vergeven, maar grotere hebben goddelijke hulp nodig. En die is beschikbaar: '... want het is God die zowel het willen als het handelen bij u teweegbrengt, omdat het Hem behaagt' (Fil. 2:13). Ja, je wilt misschien dat je 'boosdoener' lijdt, maar wanneer het je grootste verlangen is om de Heer te behagen, zal Hij je de genade geven om vergeving te schenken. Wanneer je je realiseert welke zegeningen God in de toekomst voor je in petto heeft, zul je geen moment langer in het verleden willen blijven hangen.

Dinsdag 29 Augustus

'Vertrouw op de Heere en doe het goede; bewoon de aarde en voed u met trouw' (Ps. 37:3)(HSV).

Vertrouw op God en doe het goede.

Wanneer we problemen hebben, hebben we nog wel eens de neiging om alles te laten vallen en er alleen maar over te piekeren, in een poging het op te lossen. We praten erover met iedereen die wil luisteren. Dit zijn allemaal onproductieve activiteiten die ons ervan weerhouden te doen wat we zouden moeten doen, namelijk 'het goede doen'. Als je de voordelen van Gods trouw wilt ervaren, moet je twee dingen doen: 1) 'Vertrouw op (leun op en heb vertrouwen in) de Heer.' 2) 'En doe het goede.' Wanneer we problemen hebben, gaat het tegen ons gevoel in om ons te concentreren op het zegenen van anderen. Maar het is eigenlijk heel krachtig om te doen. Het leidt je af van jezelf en je probleem. Bovendien zaai je goed zaad dat uiteindelijk je goede oogst oplevert. Vervallen in zelfmedelijden, piekeren en negatief praten weerhouden God ervan om jou te helpen. Maar Hem vertrouwen en volharden in het goed doen voor anderen, geeft Hem de vrijheid om dingen voor jou te doen. We weten misschien dat het verkeerd is om ons zorgen te maken en toch blijven we het doen. We moeten ons realiseren dat geen van Gods beloften voor ons werkt zolang we zijn Woord niet daadwerkelijk gehoorzamen. Kennis alleen lost je problemen niet op; je moet actie ondernemen en gehoorzaam zijn, hoe je je ook voelt. Je hebt misschien geen zin om je aan een verplichting te houden of iets te doen om iemand anders te helpen, maar wanneer je het doet, komt God op zijn beurt jou tegemoet. Een van de sleutels tot het overwinnen van angst en zorgen is dus doen wat God je heeft opgedragen, ongeacht hoe je je voelt.

Woensdag 30 Augustus

‘Een tevreden geest geeft een goede gezondheid...’ (Spr. 14:30)(NBV21).

Kies voor een positieve houding.

Voor een positieve houding kiezen is niet altijd gemakkelijk; het vereist mentale discipline. Laten we eerlijk zijn, 95 procent van wat we vandaag op het nieuws zien en horen is negatief. En hoewel je je kop niet in het zand kunt steken, moet je jezelf beschermen tegen de aantrekkingskracht van negatieve invloeden om je heen. Dit betekent dat je voortdurend alert moet zijn op twee dingen: 1) Het stoppen van verkeerde gedachten. ‘We halen spitsvondigheden neer en iedere verschansing die wordt opgetrokken tegen de kennis van God, we maken iedere gedachte krijgsgevangene om haar aan Christus te onderwerpen’ (2 Kor. 10:5). Neem je verkeerde gedachten gevangen; anders nemen ze jou gevangen! 2) Het activeren van de juiste gedachten. ‘Laat u leiden door al wat waar is, al wat edel, rechtvaardig, zuiver, beminnelijk en eervol is, kortom door al wat deugdzaam is en lof verdient... Dan zal de God van de vrede met u zijn’ (Fil. 4:8-9). De wetenschap dat God de controle over je leven heeft en dat Hij je stappen leidt, zal je in staat stellen een goede houding aan te nemen wanneer je wordt geconfronteerd met situaties als lange wachtrijen, slecht weer, moeilijke relaties, ziekte, beproevingen en tegenslagen. Je houding heeft niet alleen invloed op de kwaliteit van je leven, maar ook op de lengte ervan: Salomo zei: ‘Een tevreden geest geeft een goede gezondheid.’ ‘Een gezond hart is leven voor het lichaam’ (v. 30)(HSV). De medische wetenschap heeft ontdekt dat terminaal gediagnosticeerde mensen met een sterk geloof hun prognose en voorspelde levensduur vaker overleven. Dus het woord voor vandaag is: blij positief.

Donderdag 31 Augustus

‘Dan zult u... in staat zijn de lengte en de breedte, de hoogte en de diepte te begrijpen, ja, de liefde van Christus te kennen...’ (Efez. 3:18)(NBV21).

Gods geweldige liefde voor jou.

Paulus schrijft: ‘Moge Hij vanuit zijn rijke luister in innerlijke kracht en sterkte schenken door zijn Geest, zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, en u geworteld en gegrondvest blijft in de liefde. Dan zult u met alle heiligen in staat zijn de lengte en de breedte, de hoogte en de diepte te begrijpen, ja, de liefde van Christus te kennen die alle kennis te boven gaat, opdat u geheel vervuld zult raken van de volheid van God’ (v. 16-19). Ondanks onze beste bedoelingen zondigen we nog steeds. Als gevolg daarvan voelen we ons slecht over onszelf. En Satan gebruikt onze schuldgevoelens en onze zelfveroordeling om ons te laten twijfelen aan Gods liefde voor ons. Maar als God genoeg van je hield om zijn Zoon te sturen om in jouw plaats te sterven terwijl je nog een regelrechte zondaar was, dan kun je er zeker van zijn dat Hij niet van gedachten over jou zal veranderen wanneer je zijn verlost maar worstelend kind bent. Je slecht voelen over zonde is in feite het bewijs dat je echt Gods kind bent. Toen je wedergeboren werd, werd je een wedergeboren geest die in een niet-wedergeboren lichaam leefde. Dus wanneer jij zonde in je leven toelaat, komt je wedergeboren geest in actie en zegt: ‘Haal dat hier weg, het is onverenigbaar met wie ik ben.’ Het is niet zo dat God niet van je houdt wanneer je zondigt, maar die zonde is een onwelkome gast die je een slecht gevoel over jezelf geeft en je van je vertrouwen in God berooft. Dus als je gezondigd hebt, belijd dat dan, ontvang Gods vergeving en ga sterker en wijzer verder.

Vrijdag 1 September

'Leg de last van uw zorgen op Hem...' (1 Petr. 5:7)(NBV21).

De remedie tegen angst (1).

Angst is overmatige bezorgdheid. En als je het niet aanpakt, kan het je beroven van belangrijke dingen zoals vertrouwen, vreugde, vrede, humor en perspectief. Angst komt voort uit een obsessie met iets; proberen te achterhalen wat er is gebeurd, zo nodig willen begrijpen wat mensen denken, moeite hebben om te beslissen wat je moet doen. 'Vertrouw op de Heer met heel je hart, steun niet op je eigen inzicht. Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg' (Spr. 3:5-6). Vertrouwen vereist leven met onbeantwoorde vragen, tevreden zijn met de wetenschap dat God weet wat jij niet weet. Je zult nooit alle antwoorden hebben. Je zult nooit alles volledig begrijpen. Zelfs de apostel Paulus erkende dat 'ons kennen tekortschiet' (1 Kor. 13:9). De remedie tegen angst kán de hulp van een arts of medische professional inhouden, maar het begint ook met het accepteren van deze drie dingen: ten eerste dat God alles weet. Ten tweede dat God nooit verrast is. Ten derde dat God nooit zonder oplossing zit. Dus hier zijn je opties: draag de last zelf of werp die op de Heer. 'Leg de last van uw zorgen [al uw zorgen, eens en voor altijd] op Hem, want u ligt Hem na aan het hart' (1 Petr. 5:7). Op deze manier leren leven vergt geduld en oefening, dus verwacht geen wonder van de ene op de andere dag. Het geheim is om je angst één keer vaker aan God te geven dan dat je hem terugpakt. Leer jezelf op heterdaad te betrappen. Wanneer er angst opkomt, zeg dan: 'Heer, dit is niet aan mij, dit is aan U. Dus, ik geef het aan U.' Probeer het de komende tijd en kijk wat er gebeurt.

Zaterdag 2 September

'Leg je last op de Heer...' [het gewicht ervan loslatend]' (Ps. 55:22)(NBV21).

De remedie tegen angst (2).

Hannah Whitall Smith vertelt een verhaal dat zich zo'n honderd jaar geleden afspeelde en toch zo actueel is als de krant van morgen. Een boer met paard en wagen ziet een man met een zware zak op zijn rug lopen en biedt hem een lift aan. De vreemdeling accepteert die en klimt op de kar. Maar terwijl ze de weg vervolgen gaat hij nog steeds gebogen onder het gewicht van zijn zak. De boer zegt: 'Waarom zet u de zak niet neer?' De vreemdeling antwoordt: 'Dat zou te veel gevraagd zijn. Ik ben dankbaar dat u mij meeneemt, maar ik zou nooit verwachten dat u ook de zak zou meenemen.' Dat is wat we doen als we Gods aanbod van redding aanvaarden, maar erop staan al onze lasten zelf te dragen. 'Leg je last op de Heer [laat het gewicht ervan los] en Hij zal je steunen.' God begint pas aan het probleem te werken als je het aan Hem overdraagt; Hij bemoeit zich ermee wanneer Hij daartoe wordt uitgenodigd. Wij wachten tot we instorten en vragen ons dan af waarom God niet helpt. 'U krijgt niets omdat u niet bidt' (Jak. 4:2). Heb je God om hulp gevraagd? Heb je het probleem in zijn handen gelegd, vol vertrouwen dat Hij het voor jouw bestwil zal oplossen, geduldig wachtend tot Hij het doet? Dit betekent niet dat je passief wordt en niets doet. Je moet doen waarvan je denkt dat het goed is en waar je vrede mee hebt. Leer het verschil tussen jouw aandeel en Gods aandeel en stop met jezelf te frustreren door te proberen te doen wat alleen God kan doen.

Zondag 3 september

‘Vraag je dus niet bezorgd af...’ (Matt. 6:31)(NBV21).

De remedie tegen angst (3).

Het is goed om een doel voor de toekomst te hebben en een eventueel plan om dit te bereiken. Maar het is niet goed om alvast vooruit te kijken in de toekomst en je zorgen te maken over alle dingen die fout zouden kunnen gaan. Dat is angst, en als verlost kind van God zou daar in je denken geen ruimte voor moeten zijn. ‘Vraag je dus niet bezorgd af: Wat zullen we eten? of: Wat zullen we drinken? of: Waarmee zullen we ons kleden? - dat zijn allemaal dingen die de heidenen najagen. Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben. Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden. Maak je dus geen zorgen voor de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf’ (v. 31-34). Je zou kortweg kunnen zeggen: ‘Leef elke dag in het vertrouwen dat God voor je zal zorgen, en stop met speculeren over de toekomst.’ Elke ochtend gaf God de Israëlieten een voorraadje voedsel voor één dag. Als ze probeerden meer te verzamelen, rotte het weg. Gods boodschap was eenvoudig: ‘Elke dag zal Ik je leiden en voor je zorgen.’ Angst kan je verteren. Dus wanneer je je angstig voelt, steun dan op deze tekst: ‘De Heer bewijst zijn liefde: wij zijn nog in leven! Zijn ontferming kent geen einde. Elke morgen schenkt Hij nieuwe weldaden. - Veelvuldig blijkt uw trouw’ (Klaagl. 3:22-23).

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2023. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: woordvourvandaag@wijnstokgemeente.org of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl*