

Maandag 7 Augustus

‘Vervolgens liet hij [Jonatan] David dit bekrachtigen met een eed op hun vriendschap, want hij had David lief als zijn eigen leven’ (1 Sam. 20:17)(NBV21).

Zet je in voor de relatie (3).

Om een relatie te laten slagen moeten beide partijen zich er wel volledig voor inzetten. Laten we vandaag eens kijken naar nog meer redenen waarom we misschien bang zijn om ons te binden. 1) Overweeg of je echte gevoelens voor je partner hebt of dat je je tijd uitzit tot er een beter iemand langskomt. Met andere woorden, wees eerlijk tegen jezelf, want je geluk hangt ervan af. 2) Praat met je partner over je specifieke angsten. Bijvoorbeeld: ik ben bang dat je probeert me te veranderen - ik voel me minder man als je je niet aan mij onderwerpt - als het misloopt ga je er misschien wel met mijn geld vandoor en blijf ik arm achter - misschien krijg ik van jou te weinig tijd om met mijn maten op te trekken - misschien vraag je wel te veel aandacht. Deel eerlijk je gevoelens en vraag feedback over je zorgen. 3) Probeer eens dertig dagen geen contact te hebben met je romantische interesse en ontdek hoe het leven zou voelen zonder hem of haar. Sommige vrijblijvende relaties zijn er alleen voor het gemak, dus beoordeel je gevoelens los van het ongemak waarmee je te maken zult krijgen. Gemak is een zwakke basis voor een huwelijk. 4) Onderzoek je verwachtingen opnieuw. Verwacht niet dat je partner elk facet van je leven vervult. Als je bijvoorbeeld behoefte hebt aan heel avontuurlijke dingen zoals bungeejumpen, zoek dan vrienden om daarvan te genieten en wees blij dat je partner trouw en liefdevol is en veel lacht. En nog een gedachte: er is een leegte in ieder van ons die alleen God kan vullen. En wanneer Hij dat doet, verlangen we minder van onze partner en leren we hoe we zelf een betere partner kunnen worden.

Dinsdag 8 Augustus

‘Gaan er ooit twee samen op weg zonder bij elkaar te zijn gekomen?’ (Amos 3:3)(NBV21).

Zet je in voor de relatie (4).

De formule van Benjamin Franklin voor een gelukkig huwelijk was deze: ‘Houd vóór het huwelijk je ogen wijd open en knijp daarna een oogje dicht.’ Een van de redenen waarom huwelijken in een scheiding eindigen, is omdat we alleen zien wat we willen zien. En zágén we duidelijke fouten die de relatie kapot zouden kunnen maken, dan lieten we ons hart meer spreken dan ons hoofd en dachten: die draait wel bij wanneer we eenmaal getrouwd zijn. Knijp je vandaag een oogje dicht, dan verspeel je morgen het recht om te klagen. Dus als je verstandig bent, bespreek dan openlijk, voordat je de beslissing neemt om met iemand te trouwen, wat je wel en niet acceptabel vindt in je relatie. Een soort breekpunten. Dingen zoals misbruik, ontrouw, alcohol- en drugsmisbruik, woedeaanvallen en humeurigheid en buitensporig koopgedrag. Als je denkt dat het nú pijnlijk is om uit elkaar te gaan, wacht dan tot je getrouwd bent en kinderen hebt, en er hypotheek en hele families bij betrokken zijn! De Bijbel zegt: ‘Gaan er ooit twee samen op weg zonder bij elkaar te zijn gekomen?’ Spelen er geen zorgen over breekpunten, maar ben je in wezen bang bent voor het onbekende, gebruik dan je geloof in God om de kloof te overbruggen tussen je twijfels en de vrede die je wenst. Verzin niet zelf allerlei redenen om je niet te binden. Leg niet langer elke fout in de ander onder een vergrootglas. De Bijbel zegt: ‘Deze namen zal hij dragen: ‘Wonderbare raadsman... Vrededorst’ (Jes. 9:6). Bid samen en geef de ‘Wonderbare raadsman’ de kans om je te leiden bij je partnerkeus. God heeft het huwelijk bedacht en wanneer je het op zijn manier doet zal het je het meeste geluk opleveren.

Woensdag 9 Augustus

‘Bedenk de dingen die boven zijn...’ (Kol. 3:2)(HSV).

Het geheim van zelfbeheersing.

Om een gedisciplineerd leven te leiden, moet je een gedisciplineerde geest hebben. Jezus zei dat het drievoudige doel van Satan is om ‘te roven, te slachten en te vernietigen’ (Joh. 10:10). Dat vergeten doe je op eigen risico! In je eigen kracht ben je geen partij voor Satan, maar God zal je de kracht geven om zijn strategieën te overwinnen en zelfbeheersing uit te oefenen. En de Bijbel vertelt ons hoe: ‘Bedenk de dingen die boven zijn en niet die op de aarde zijn.’ Je zou ook kunnen zeggen: stel je daarop in. Veel auto’s worden geleverd met cruise control. Wanneer je de snelheidslimiet bereikt, stel je de computer van de auto eenvoudig in door een hendel in te drukken of op een knop te drukken en de auto houdt die snelheid aan. Hij zal niet harder of zachter gaan rijden. Zo is het ook met je gedachten. Wanneer die zijn geprogrammeerd met Gods Woord, stel je je gedachten en verlangens in op datgene wat God behaagt in plaats van op datgene wat de verlangens van je lagere natuur bevredigt. Zelfdiscipline is de prijs voor vrijheid. Wanneer je beheerst wordt door je impulsen, ben je niet vrij, dan ben je een slaaf. Zelfs legitieme dingen kunnen je tot slaaf maken. Te veel van het goede is immers ook niet goed! Paulus schrijft: ‘U zegt: ‘Alles is mij toegestaan.’ Maar niet alles is goed voor u. Zeker, alles is mij toegestaan, maar ik mag me door niets laten beheersen’ (1 Kor. 6:12). Het geheim van zelfbeheersing is dus om je geest te programmeren met Gods Woord.

Donderdag 10 Augustus

‘... richt daarom uw gedachten...’ (Fil. 4:8)(HetBoek).

Richt je gedachten en verander je leven.

Paulus schrijft: ‘... richt daarom uw gedachten op alles wat waar, eervol, rechtvaardig, zuiver en mooi is en wat goed bekend staat, kortom alles wat deugdzaam en loffelijk is’ (v. 8). Als je echt naar een beter leven verlangt, moet je de manier waarop je denkt veranderen. De beste manier om niet langer aan iets te denken, is simpelweg aan iets anders denken. Wat doe je als je een bepaald tv-programma niet leuk vindt? Van zender wisselen! Bestaat de zender die je niet leuk vindt dan niet meer? Jawel, die is er nog wanneer je ervoor kiest om ernaar terug te schakelen. Dus als je merkt dat je vastzit in een herhaald denkpatroon dat schadelijk voor je is - een patroon dat als een kapotte plaat in je hoofd speelt - onderneem dan actie. Weiger je brein aan de duivel te lenen voor zijn plannen. De enige plaats waar een gedachte kan leven, is in je hoofd. De enige macht die een gedachte over jou heeft, is de macht die jij eraan geeft. God zegt: ‘... u staat voor de keuze tussen leven en dood, tussen zegen en vloek. Kies voor het leven...’ (Deut. 30:19). God legt je keuzes voor, maar Hij zal ze niet voor je uitvoeren. Het kiezen van de juiste gedachte is als het omdraaien van een lichtschaakelaar; die verdrijft de duisternis en verlicht de kamer. Je meest dominante gedachten zullen je leven beheersen, dus zorg ervoor dat ze overeenkomen met Gods Woord. Stuur vandaag je gedachten in de goede richting en verander je leven.

Het Woord voor Vandaag – week 32

Vrijdag 11 Augustus

'Ikzelf ga met de jongen verder om daarginds neer te knielen. Daarna komen we naar jullie terug' (Gen. 22:5)(NBV21).

Biddend erdoorheen.

Stel je voor dat je je kind op een altaar moet offeren als een offer aan God. En God vertelt je niet waarom! Dit is wat Abraham zei tegen de twee knechten die hem vergezelden op de moeilijkste reis van zijn leven: 'Blijven jullie hier... Ikzelf ga met de jongen verder om daarginds neer te knielen. Daarna komen we naar jullie terug [allebei dus!].' Abrahams toewijding aan God was onwankelbaar: 'Ik zal me hier doorheen bidden en er sterker uitkomen!' Bang zijn en (aan)bidden staan vaak lijnrecht tegenover elkaar. En we zullen veel gelukkiger zijn wanneer we leren om aanbidders te worden in plaats van tobbers. Bange bezorgdheid geeft de vijand een gelegenheid om ons te kwellen, maar aanbedding leidt ons naar Gods aanwezigheid waar we stevast vrede, vreugde en hoop vinden. We zijn geschapen om God te aanbidden (zie Op. 4:11). Wanneer niets anders werkt, werkt aanbedding wel, omdat het ons volledig op Hem richt. God is goed, zelfs wanneer onze omstandigheden dat niet zijn. Dus maak je geen zorgen; geef je zorgen aan God en leef in zijn genade. Genade is niet alleen goddelijke gunst; het is ook kracht en goddelijke hulp! Verspil niet nóg een dag van je leven met piekeren. Bepaal wat jouw rol is en wat niet. Probeer niet Gods verantwoordelijkheid op je te nemen. Wanneer jij doet wat jij kunt, komt God tussenbeide en doet wat jij niet kunt. Geef jezelf en je zorgen aan God, aanbid Hem en begin te genieten van het overvloedige leven dat Hij je biedt. Probeer zodra je merkt dat je je zorgen maakt, tegen je verkeerde denkpatronen in te gaan door te zeggen: 'Ik zal me geen zorgen maken. Ik zal U aanbidden, Heer. U bent goed en ik vertrouw U volledig.'

Zaterdag 12 Augustus

'Hij geeft u mét de beproeving ook de uitweg, zodat u haar kunt doorstaan' (1 Kor. 10:13)(NBV21).

Omgaan met verleiding (1).

Jezus zei: 'Er was eens iemand die van Jeruzalem naar Jericho reisde en onderweg werd overvallen door rovers' (Luc. 10:30). Jeruzalem vertegenwoordigde de plaats van Gods gunst, terwijl Jericho door Jozua werd vervloekt toen God de muren met de grond gelijk maakte (zie Joz. 6:26). De weg tussen de twee steden wemelde van de rovers, dus wat wilde deze man eigenlijk? Een deel van de weg afleggen en dan van de weg afgaan? De Bijbel zegt het niet, maar één ding weten we wel: God doet er alles aan om ons ervan te weerhouden de weg naar verleiding in te slaan en schade op te lopen. En zelfs ondanks al zijn voorzorgsmaatregelen slagen we er nog steeds in om in de problemen te komen. Eerst luister je niet langer naar de ingevingen van zijn Geest. Dan ben je niet bereid om voor bepaalde verlangens te bidden met een gehoorzaam hart. Vervolgens voel je er niets voor om te praten met een vertrouwde vriend die je ter verantwoording kan roepen. Ten slotte wil je niet weten wat de Bijbel hierover zegt. Je hebt helemaal uit jezelf besloten om de Geest uit te doven om toe te kunnen geven aan je vleselijke impulsen. Ja, er zit altijd gratis eten aan het uiteinde van een vishaak, maar hoewel verleiding vrijheid belooft, kost het je uiteindelijk wel wat. Davids affaire verwoestte zijn gezin. Echte vrijheid gaat niet over het hebben van de vrijheid om al je eetlust te bevredigen; het gaat over het weigeren om een slaaf te worden van ongezonde verlangens. De strijd tegen verleiding is nobel, maar als je alleen maar moeite doet om je verlangens te onderdrukken, putten ze je uiteindelijk uit. Probeer duidelijk voor ogen te houden hoe God jou graag ziet en werk samen met zijn Geest om die persoon te worden.

Zondag 13 augustus

'... de vreugde die de Heer u geeft, is uw kracht' (Neh. 8:10)(NBV21).

Omgaan met verleidingen (2).

Is het je wel eens opgevallen dat alles op de menukaart er goed uitziet wanneer je honger hebt? Zo ziet ook zonde er verleidelijk uit wanneer je ziel ontevreden is. Daarom zou je je altijd goed bewust moeten zijn van je geestelijke gezondheid en je niveau van zielstevredenheid bewaken. Op het dashboard van je auto zitten lampjes die je vertellen hoe heet de motor is of wanneer de olie bijna op is. Het belangrijkste lampje op het dashboard van je hart is je 'zielstevredenheids'-lampje. Niet voor niets staan er in de Bijbel zoveel teksten die ons oproepen tot vreugde: '... de vreugde die de Heer u geeft, is uw kracht.' 'U wijst mij de weg van het leven: overvloedige vreugde in uw nabijheid, voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde' (Ps.16:11). 'Vol vreugde zullen jullie water putten uit de bron van redding' (Jes. 12:3). '... vraag het en je zult het ontvangen. Dan zal je vreugde volkomen zijn' (Joh. 16:24). Dus waarom worden normaal gesproken intelligente mensen steeds weer in de val gelokt? Omdat we nu eenmaal kwetsbaar zijn voor verleiding wanneer we ontevreden zijn met ons leven. En hoe dieper ons niveau van ontevredenheid, hoe vatbaarder we zijn. We zijn gemaakt voor zielstevredenheid; we kunnen niet zonder. En als we het niet vinden in onze relatie met God, zoeken we het op de verkeerde plaatsen. Paulus zegt: '... het koninkrijk van God is geen zaak van eten en drinken, maar van gerechtigheid, vrede en vreugde door de heilige Geest' (Rom. 14:17). Zie je wat er staat? Vreugde door de heilige Geest. Het geheim van vreugde ligt in een door de Geest geleid leven - dat is altijd al zo geweest en zal altijd zo zijn.

The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.

UCB Europe web site: www.ucb.co.uk (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2023. All rights reserved.

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:
tel: 010-5190444 of e-mail: woordvoervandaag@wijnstokgemeente.org of kijk bij www.wijnstokgemeente.nl*