

**Maandag 19 juni**

*'Beter een geduldig mens dan een vechtjas...' (Spr. 16:32)(NBV21).*

Geduld ontwikkelen (1).

De Bijbel zegt dat wanneer je bidt, God onmiddellijk kan antwoorden. Maar wanneer Hij dat niet doet wordt je nergens in de Bijbel 'instant geduld' beloofd. Geduld is een karaktereigenschap, en karakter wordt opgebouwd gedurende een leven lang wandelen met God in goede en slechte tijden. Een Bijbelleraar zegt: 'Geduld is in wezen geloof dat de tijd neemt.' God kan op verschillende manieren geduld in ons ontwikkelen: 1) Door middel van onderbrekingen. Je gaat aan tafel om te eten en je telefoon gaat. Je zit in bad en er komt iemand aan de deur. Je werkt snel door om een deadline te halen en er komt bezoek. Er wordt gezegd dat toen Brahms zijn beroemde 'Lullaby' aan het schrijven was, hij zoveel onderbrekingen ondervond dat het hem zeven jaar kostte om het stuk te componeren. Iemand merkte gekscherend op: 'Wanneer je een slaapliedje aan het schrijven bent, heb je al die onderbrekingen wel nodig om te voorkomen dat je achter de piano in slaap valt.' 2) Door middel van vertragingen. We hebben een hekel aan wachten. We hebben een magnetron-mentaliteit - we willen wat we willen: in seconden. We hebben fastfood, snelkookpasta en oploskoffie. We zijn als de man die bad: 'Heer, geef me geduld, en graag nu meteen!' 3) Door middel van irritaties. Lange rijen, verloren sleutels, vertraagde vliegtuigen, telefoontjes, koud geworden eten, lekke banden, bezette toiletten, files... de lijst is eindeloos. Weet je dat patiënten die een hartaanval krijgen vaak mensen met de 'gehaaste' type A-persoonlijkheid zijn? De Bijbel zegt: '... wie overijld te werk gaat, begaat al snel een misstap' (Spr. 19:2). Maar kijk naar het geduld van Job! Hij zei: 'Dan zou ik alle dagen van mijn strijd hopen totdat er voor mij verandering zou komen' (Job 14:14)(HSV). Bid ervoor, oefen geduld en heb vertrouwen in God!

**Dinsdag 20 juni**

*'Wie geduldig is, geeft blijk van groot inzicht...' (Spr.14:29)(NBV21).*

Geduld ontwikkelen (2).

Geduld begint met het veranderen van de manier waarop je iets ziet. Wanneer je ongeduldig bent, heb je een beperkt perspectief. Je ziet alleen jezelf: jouw behoeften, doelen, planning, verlangens, en de manier waarop mensen jouw leven vergallen. In feite is de wortel van ongeduld egoïsme. Probeer de dingen eens vanuit het standpunt van de ander te zien. Als je wil slagen in het huwelijk, leer dan het leven te zien vanuit het standpunt van je partner. Als je wil slagen als ouder, leer dan dingen te zien vanuit het standpunt van je kind. Als je goed zaken wil doen, leer dan dingen te zien vanuit het standpunt van je klant. Als je een succesvolle werkgever wil zijn, leer dan het leven te zien vanuit het standpunt van je werknemer. Probeer te ontdekken waarom de ander zich voelt zoals hij zich voelt. Als je nooit te maken zou hebben met irritaties en onderbrekingen, zou je nooit geduld ontwikkelen. Je moet de waarheid accepteren dat God je stappen leidt en dat vertrouwen geen uitleg hoeft. De Bijbel zegt: 'De voetstappen van een man zijn van de Heere, hoe zou dan een mens zijn weg kunnen begrijpen?' (Spr. 20:24)(HSV). Geduld is een kenmerk van volwassenheid. Wanneer baby's niet meteen krijgen wat ze willen, raken ze van streek. Volwassenheid omvat het vermogen om te wachten, om te leven met uitgestelde beloning. 'Wie geduldig is, geeft blijk van veel inzicht, wie onbesuisd is, stapelt dwaasheid op dwaasheid' (Spr. 14:29). Een persoon met begrip en wijsheid die het leven leert zien vanuit het standpunt van een ander (en van God), is in staat om geduld te hebben. Bid dus en vraag God om je een nieuw perspectief op dingen te geven.

**Woensdag 21 juni**

*‘Een vrolijk hart bevordert een goede gezondheid...’ (Spr. 17:22)(NBV21).*

Geduld ontwikkelen (3).

Nog twee dingen die je kunt doen om geduld te ontwikkelen: 1) Ontwikkel een gevoel voor humor. De Bijbel zegt: ‘Een tevreden geest geeft een goede gezondheid...’ (Spr. 14:30). Wetenschappelijke studies tonen aan dat mensen die lachen langer leven. Humor is een stressoplosser. Het is een remedie tegen bezorgdheid. Het is een kalmeringsmiddel zonder vervelende bijwerkingen. Het is een schokdemper voor de kuilen van het leven. Iemand vroeg eens aan president Abraham Lincoln hoe hij was omgegaan met de spanningen van de burgeroorlog. Hij zei: ‘Als er niet gelachen was, had ik het niet gered.’ Wanneer je erom kunt lachen, kun je ermee leven. En bovendien, als je om je problemen leert lachen, valt er dus altijd iets te lachen! 2) Verdiep je liefde. Paulus schrijft dat de liefde geduldig is (zie 1 Kor. 13:4). Dat betekent dat je in feite liefdeloos bent wanneer je ongeduldig bent. Wanneer je van iemand houdt, ben je begaan met de wensen, zorgen, behoeften en standpunten van de ander - niet alleen die van jezelf. Wanneer je vol liefde bent, kan bijna niets boosheid of ongeduld opwekken. Ben je daarentegen vol boosheid, dan kan bijna alles je prikkelen. Onder druk komt alles wat in je zit naar buiten. Dus, verdiep je liefde. ‘... wees geduldig, en verdraag elkaar uit liefde’ (Efez. 4:2). En nog een laatste gedachte: wanneer je leert houden van de mensen die je irriteren, neem je Satan een wapen uit handen dat hij tegen je kan gebruiken. Bid vandaag of de Heer je geduldiger wil maken.

**Donderdag 22 juni**

*‘... de vrucht van de Geest is... vrede, geduld...’ (Gal. 5:22)(NBV21).*

Geduld ontwikkelen (4).

Het zal je wellicht zijn opgevallen dat bij het opsommen van de vruchten van de Geest, geduld direct na vrede komt. Waarom zou dat zo zijn? Wanneer je vrede in je hart hebt, kan namelijk praktisch niets je ongeduldig maken. Maar deze eigenschappen zijn de vrucht van de Geest, niet de inspanning van ‘het vlees’. Je kunt jezelf niet oppeppen en zeggen: ‘Ik zal geduld hebben, al wordt het mijn dood.’ Als het echt de vrucht van de Geest is, zul je echte innerlijke vrede hebben en zullen bepaalde omstandigheden je niet zo storen als waarop ze dat vroeger deden. Waarom? Omdat je afhankelijk bent van de Heer. Geduld is een soort geloof. Het zegt: ‘Ik vertrouw op God. Ik geloof dat Hij groter is dan dit probleem. Ik geloof dat Hij zijn hand heeft in deze irritaties en ze in mijn leven ten goede kan gebruiken.’ Frustratie zegt: ‘Waarom is dit gebeurd?’ Geloof zegt: ‘God, wat wilt U me hierdoor leren?’ Abraham was 100 jaar oud toen zijn tweede zoon, Isaak, werd geboren. Over geduld gesproken! De moeilijkste vorm van wachten doet zich voor wanneer jij haast hebt en God niet. Het is moeilijk om geduldig te zijn wanneer je wacht op een antwoord op gebed: tot God verandering brengt in je financiële situatie, in problemen met je gezondheid, je gezin of een familielid dat jou dwarszit. Geduldig zijn is zowel het bewijs als de test van je geloof. Het is op zulke momenten dat God fluistert: ‘Laat af en weet dat Ik God ben’ (Ps. 46:10)(NBG). Met andere woorden: ‘Ik heb de touwtjes in handen, Ik heb een beter plan, Ik werk de dingen uit voor jouw bestwil!’

**Vrijdag 23 juni**

*‘Wie eerlijk leeft, heeft zijn onkreukbaarheid als gids...’ (Spr. 11:3)(NBV21).*

Wat zijn jouw waarden?

Hier zijn enkele waarden gebaseerd op de Bijbel: 1) Gods soevereiniteit. ‘Uw ogen zagen mijn vormeloos begin, alles werd in uw boekrol opgetekend, aan de dagen van mijn bestaan ontbrak er niet één’ (Ps. 139:16). Je kunt rusten in de wetenschap dat God het laatste woord heeft over alles wat jou aangaat (zie Ps. 138:8). Uiteindelijk is je bestemming bepaald. Wanneer je dat weet, hoef je niet te proberen mensen en omstandigheden in je voordeel te manipuleren. Je hoeft alleen maar door de deuren te lopen die God opent en vrede te hebben met de deuren die Hij sluit, wetend dat Hij altijd het beste met je voor heeft. 2) Integriteit. ‘Wie eerlijk leeft, heeft zijn onkreukbaarheid als gids.’ Als je integer leeft, zul je Gods vrede ervaren omdat je weet dat je het juiste hebt gedaan in zijn ogen. Integriteit is niet alleen eerlijk zijn of de waarheid spreken, maar ook ervoor zorgen dat wat je zegt de waarheid is. Met andere woorden, je houdt je aan je woord. Psalm 15:4 zegt dat een van de eigenschappen van iemand die in Gods aanwezigheid blijft en zijn wil doet, is dat hij ‘zijn eed niet breekt, al brengt het hem nadeel’. 3) Bescheidenheid. ‘... bescheidenheid gaat aan eerbetoon vooraf’ (Spr. 15:33). Bescheidenheid is niet een besef van waardeloosheid, maar een acceptatie van je door God gegeven sterke punten en door God toegestane beperkingen. Je sterke punten zouden je niet arrogant moeten maken en je beperkingen niet ongerust, want God heeft beloofd: ‘Je hebt genoeg aan mijn genade, want mijn kracht openbaart zich juist ten volle wanneer iemand zwak is’ (2 Kor. 12:9).

**Zaterdag 24 juni**

*‘Wie onberispelijk leeft, gaat een veilige weg, wie op kronkelpaden gaat, wordt ontmaskerd’ (Spr. 10:9)(NBV21).*

Integriteit (1)

Wat is volgens jou het allerbelangrijkste kenmerk van iemand die succesvol wil zijn en een verschil wil maken in de wereld? Intelligentie, zouden sommigen zeggen. Kennis is immers macht op tal van manieren. Innerlijke kracht, beweren anderen, die speciale toewijding aangevuld met een passie die aanstekelijk werkt. Weer anderen stellen dat het inzicht is, gezond verstand dat gepaard gaat met het vermogen om bepaalde dingen te begrijpen. Volgens de Bijbel is echter integriteit de belangrijkste eigenschap voor succes: ‘Wie onberispelijk leeft, gaat een veilige weg, wie op kronkelpaden gaat, wordt ontmaskerd.’ Je zult uiteindelijk ‘ontmaskerd worden’ door je integriteit of het gebrek daaraan. We zijn in ons leven allemaal wel mensen tegengekomen die buitengewoon slim zijn maar niet integer, en die vallen buiten de boot. Anderen die intens en met passie leven maar weinig integriteit bezitten zijn op dezelfde manier geëindigd. Hetzelfde resultaat geldt voor mensen met veel inzicht maar zonder integriteit. Het woordenboek stelt integriteit gelijk aan woorden als ‘eerlijkheid, correctheid en onkreukbaarheid’. Integriteit begint in je privéleven; dat deel van jou dat alleen bij God en jezelf bekend is. Dan wordt het zichtbaar in je persoonlijke leven; dat deel van jou dat je laat zien aan een kleine kring van intieme familieleden en mogelijk een paar vrienden. Daarna komt je professionele leven. Hier kennen mensen jou door je product, je arbeidsethos of je vaardigheden. En ze stellen allemaal dezelfde vraag: ‘Kan ik je vertrouwen?’ Uiteindelijk wordt je integriteit zichtbaar in je publieke leven. Dus de vraag is nu: bezit jij integriteit?

**Zondag 25 juni**

*‘Wie rechtvaardig is, leidt een onberispelijk leven, zijn nageslacht zal gelukkig zijn’  
(Spr. 20:7)(NBV21).*

Integriteit (2).

Hier zijn zes ingrediënten die je altijd aantreft bij succes op de lange termijn: 1) Informatie. Als je niet op de hoogte blijft, raak je achterop. 2) Intuïtie. Je ‘weet het gewoon’. 3) Initiatief. Je bent bereid bent om in geloof naar buiten te treden en te handelen op grond van wat je intuïtief weet. 4) Intentie. Je bent bereid om specifieke doelen en tijdschema’s vast te stellen om deze te bereiken. 5) Intensiteit. Dit vraagt om meer dan startvermogen, het vereist uithoudingsvermogen. 6) Integriteit. Dit is de lijm die de vorige vijf dingen bij elkaar houdt. En het is geworteld in dat stukje privéleven dat je alleen met God ontwikkelt. We horen architecten, ingenieurs en bouwers vaak zeggen: ‘Dit gebouw heeft structurele integriteit.’ Wat bedoelen ze daarmee? Dat de publieke (voor het publiek zichtbare) schoonheid van een hoge wolkenkrabber afhankelijk is van zijn onzichtbare privé fundering die diep in de aarde is gegraven en stevig is gelegd. Het is dat verborgen leven van een gebouw dat zorgt voor structurele integriteit (waardoor het onder belasting kan standhouden). Evenzo is het met het verborgen leven van een fruitboom - het onzichtbare wortelsysteem dat diep in de aarde graaft en die sappige, verrukkelijke vruchten voortbrengt. En zo is het ook met jou. Integriteit moet geworteld zijn in je privéleven. Wacht niet tot je meer in de schijnwerpers staat voordat je aandacht besteedt aan je integriteit, want dan heb je gewacht tot het te laat is. Je talent kan je misschien succes brengen, maar er is karakter voor nodig om je succes te beschermen en te behouden. De waarheid is dat wanneer je integriteit geworteld is in je privéleven, dit weerspiegeld wordt in je persoonlijke, professionele en publieke leven.

*The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2023. All rights reserved.*

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [woordvourvandaag@wijnstokgemeente.org](mailto:woordvourvandaag@wijnstokgemeente.org) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)*