

## Het Woord voor Vandaag – week 21

### Maandag 22 mei

*'Aanvaard elkaar daarom ter ere van God, zoals Christus u heeft aanvaard' (Rom. 15:7)(NBV21).*

#### Elkaar aanvaarden.

Soms maken mensen het je niet makkelijk om hen te accepteren. Ze zijn bijvoorbeeld humeurig, egocentrisch, kritisch of irritant, reageren minachtend, agressief of arrogant. Soms wil je ze dan even de waarheid zeggen, lik op stuk geven - allesbehalve aanvaarden dus. De opdracht om elkaar te aanvaarden is best lastig. En als Paulus daar was gestopt, dan zouden we de richtlijn kunnen omzeilen door te zeggen dat hij natuurlijk doelde op goede, redelijke en acceptabele mensen. Helaas, hij vervolgt met 'zoals Christus u heeft aanvaard'. Was jij goed, redelijk en acceptabel? Nee, maar Hij aanvaardde jou - met fouten en al - en dat doet Hij nog steeds! 'Laat iemand ervoor zorgen dat dit soort mensen hun gedrag gaat veranderen en eisen dat ze zich correct gedragen,' denk jij misschien. Bedoel je zoals Jezus van jou eiste voordat Hij jou aanvaardde? Christenen in Rome vonden het moeilijk om hun minder ervaren geloofsgenoten te aanvaarden, en Paulus corrigeerde hen: 'Aanvaard degenen die zwak staan in het geloof, ontvang hen zonder hun opvattingen te bestrijden... God heeft hen aanvaard' (Rom. 14:1-3). Gedrag van mensen veranderen is niet onze afdeling, hen aanvaarden wel. God roept ons op om verwarde, ongeestelijke, 'vleselijke', lastige, leerstellig misleide, 'gewoon foute' mensen te aanvaarden. Je hoeft niet alles van hen goed te vinden, je hoeft hen niet aardig te vinden of het met hen eens te zijn, maar aanvaarden is niet optioneel. Er bestaat niet zoiets als een eliteclub met insiders en eigen privileges. We staan op gelijke voet vanwege twee vaststaande feiten: onze zonde en het kruis! Joden en heidenen verachtten elkaar, zelfs na hun verlossing. Ieder wilde de ander veranderen en hem laten worden zoals hijzelf. Maar Paulus legde de bijl aan de wortel van die boom: 'Hij [Christus] heeft met zijn dood Joden en niet-Joden verenigd... verzoende door het kruis beiden in één lichaam met God, door in zijn lichaam de vijandschap te doden' (Efez. 2:14-16). Onze taak is het om mensen te aanvaarden - en het aan God over te laten om hen te veranderen.

### Dinsdag 23 mei

*... zoals de Heer u vergeven heeft, moet u elkaar vergeven' (Kol. 3:13)(NBV21).*

#### Vergeven.

Door het vuil van de voeten van zijn leerlingen te wassen toonde Jezus zijn bereidheid om hun zonde te vergeven voordat ze die nog maar begingen. Liefde in optima forma noemen we dit. Jij zegt misschien dat jij hier niet schuldig bent. Dat was Jezus ook niet. Van de mannen in die bovenzaal was er maar Eén die het waard was dat zijn voeten gewassen zouden worden. En Hij was Degene die de voeten waste. Het geniale van Jezus' voorbeeld is dat de last van het bruggen slaan op de sterkere rust en niet op de zwakkere. En weet je wat er vervolgens gebeurt? Meestal is het dan zo dat als degene die het gelijk aan zijn kant heeft de voeten wast van degene die het bij het verkeerde eind had, beide partijen op hun knieën gaan. Denken we niet allemaal dat wij gelijk hebben? Vandaar dus dat wij elkaars voeten wassen. Want weet dit wel: relaties gedijen niet omdat de schuldigen worden gestraft, maar omdat de onschuldigen genadevol zijn. De genade van Christus ging vooraf aan de fouten van zijn leerlingen, en onze genade moet ook voorafgaan aan de fouten van anderen. Degenen die met Jezus optrokken twijfelden niet aan zijn liefde, en de mensen die met ons optrekken zouden ook geen twijfels moeten hebben over die van ons. Paulus schrijft: 'Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft' (Efez. 4:32). Omdat Christus ons vergeven heeft, kunnen wij anderen vergeven. Omdat Hij een vergevend hart heeft, kunnen wij een vergevend hart hebben. Wanneer Christus echt in ons leeft hebben wij geen beter alternatief. Er schuilt enorme kracht in de woorden: 'Ik vergeef je; ik houd van je, laten we verder gaan.' Zitten er vandaag mensen bij jou aan tafel die graag zeker willen zijn van jouw vergeving?

**Woensdag 24 mei**

*'Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft' (Fil. 4:13)(NBV21).*

Door Christus tegen alles bestand.

Paulus schrijft: 'Ik ben in staat alles te doen door Christus, Die mij daarvoor de kracht geeft' (v. 13)(HB). Paulus geloofde dat hij alles aankon wat het leven hem in de schoot wierp. Geloof jij dat ook? Wat zijn de dingen die je angst opwekken en ervoor zorgen dat je zegt: dat zou ik nooit kunnen? Plotseling een dierbare verliezen? Geconfronteerd worden met een onverwachte ziekte? Je volwassen kind met twee peuters laten intrekken in je kieskeurig schone en rustige huis nadat je jarenlang een leeg nest hebt gehad? Een streng dieet volgen omdat je leven ervan afhangt? Een budget opstellen om inbeslagname van je huis te voorkomen? Plotseling moeten zorgen voor een gehandicapte, bejaarde ouder? Veel mensen hebben wel een of andere situatie die hen echt onmogelijk lijkt, iets waarvan ze niet zeker weten of ze het aankunnen. De waarheid is dat, hoewel sommige situaties buitengewoon onwenselijk of uitdagend voor je kunnen zijn, God zegt dat je aankunt wat je in het leven te doen krijgt. Hij zegt niet dat alles eenvoudig voor je zal zijn; Hij belooft niet dat je zult genieten van elk klein dingetje dat je doet, maar wel dat je van het leven in het algemeen kunt genieten terwijl je ze doet. Hoe? Door de kracht van de Ene die je daarvoor innerlijke kracht geeft. Wanneer je geld nodig hebt, neem je wat op van je rekening. Wanneer je tank leeg is, ga je naar de benzinepomp. Dus wanneer het leven overweldigend wordt, bid dan en maak gebruik van Gods genade, liefde, kracht, macht en leiding.

**Donderdag 25 mei**

*'Je hebt genoeg aan mijn genade, want mijn kracht openbaart zich juist ten volle wanneer iemand zwak is' (2 Kor. 12:9)(NBV21).*

Vertrouw meer op God.

Het geheim van kunnen doen wat je doen moet, is beseffen dat je het niet alleen kunt; je kunt het alleen door Gods ondersteunende genade. God zei tegen Paulus dat hij genoeg zou hebben aan zijn genade en het woord 'genade' omvat 'alles van God dat je ooit nodig zult hebben voor wat je ook tegenkomt in het leven'. Wat een belofte! Soms denken we dat we het allemaal zelf moeten doen. We vergeten dat de kracht van Christus door ons heen werkt, dus zijn we al bij voorbaat verslagen. 'Wij zijn medewerkers van God' (1 Kor. 3:9). Wij kunnen Gods deel niet doen en Hij zal ons deel niet doen. Hij wil dat we zijn leiding volgen, maar Hij staat erop dat we bij elke stap van Hem afhankelijk zijn. Dit is zwaar voor ons ego dat zegt: ik kan het zelf! Soms moeten we eerst onderuitgaan voordat we dit soort denken loslaten. Vanuit het besef dat we bepaalde gaven en talenten hebben, maken we de fout om aan te nemen dat we ze kunnen inzetten om op eigen kracht te slagen. Nee, zolang Gods genade niet door jouw gave heen werkt, ben je niet opgewassen tegen de uitdaging. De Bijbel zegt dat we 'verschillende gaven hebben, onderscheiden naar de genade die ons geschonken is' (Rom. 12:6). Genade is als elektriciteit; om het effectief te laten functioneren moet je aangesloten blijven. Jezus zei: 'Een rank die niet aan de wijnstok blijft, kan uit zichzelf geen vrucht dragen. Zo kunnen jullie geen vrucht dragen als jullie niet in Mij blijven... zonder Mij kun je niets doen' (Joh. 15:4-5). Vertrouw dus meer op God.

## Het Woord voor Vandaag – week 21

### Vrijdag 26 mei

*'... velen zeggen van mij: Hij vindt geen hulp bij God' (Ps. 3:3)(NBG).*

Begin te zeggen: 'Ik kan het.'

Misschien heb je je hele leven herhaaldelijk de woorden 'je kunt het niet' gehoord. Veel mensen vertellen anderen graag wat ze niet kunnen. Zelfs mensen van wie je niet automatisch zou denken dat ze tegen je zijn, zoals leraren, coaches, ouders, familieleden, vrienden en leiders van kerkelijke groepen of sociale evenementen. Vaak beseffen zij niet wat de kracht is van de woorden die ze over die jonge levens hebben uitgesproken. Velen van ons zijn opgegroeid met de gedachte: ik kan het niet - terwijl dat helemaal niet waar was! Het maakt niet uit hoe vaak je iemand hebt horen zeggen dat je iets niet kunt, baseer je op Gods Woord en zeg: ja, ik kan het! Wonderen komen in 'kan wél's' - ons geloof dat we alles kunnen doen wat we moeten doen door Christus die ons kracht geeft (zie Fil. 4:13). God gelooft in jou, en nu wordt het tijd dat jij in jezelf gaat geloven. Dit is een nieuwe dag! Laat het verleden en al zijn ontmoedigende opmerkingen achter je. Woorden die over mislukking spreken, komen van de vijand, niet van God, dus besluit om je voortaan niet langer te laten beïnvloeden door de kracht van 'je kunt het niet'. In tegenstelling tot de Vijand moedigt Gods Geest je juist aan en zal Hij er alles aan doen om je verder te helpen slagen op alle gebieden van het leven. Geconfronteerd met de uitdagingen van het beloofde land kreeg Jozua drie keer van God te horen dat hij moedig moest zijn (Joz. 1:9)(HSV). Onthoud altijd dat als je je 'ontmoedigd' voelt, het van de duivel komt. En dat als je je 'bemoedigd' voelt, het van God komt. Besluit om het met God eens te zijn en zeg tegen jezelf: ik kan het! Laat vandaag de kracht van Gods Woord domineren over de macht van elk negatief woord dat ooit tegen of over jou is uitgesproken.

### Zaterdag 27 mei

*'... angsten veronderstelt straf' (1 Joh. 4:18)(NBV21).*

Weiger in angst te leven (1).

Een columnist die een problemenrubriek had, ontving maandelijks zo'n tienduizend brieven. Toen haar werd gevraagd naar het meest voorkomende probleem in het leven van haar lezers zei ze: 'Angst! Mensen zijn bang voor het verlies van hun gezondheid, hun rijkdom en hun dierbaren. Mensen zijn bang voor het leven zelf.' Als je niet uitkijkt zal angst je beheersen. 'Angst veronderstelt straf,' maar in het Grieks betekent het woord voor straf ook kwelling. En angst zal je blijven kwellen zolang de macht ervan niet is verbroken. Wanneer angst je leven beheerst, kun je bijna nergens van genieten. En je kunt zeker niet genieten van Gods zegeningen. Dr. Caroline Leaf zegt dat angst 'meer dan 1400 erkende fysieke en chemische reacties uitlokt en meer dan dertig verschillende hormonen en neurotransmitters activeert'. Het is de oorzaak van al onze stress. Wanneer angst een chronische stressreactie in ons veroorzaakt, 'marineert' het ons lichaam in feite in chemicaliën. En in grote hoeveelheden kunnen die schadelijk zijn. Dit is natuurlijk vreselijk ongezond en bedreigend voor ons fysieke welzijn. De angst om niet door anderen geaccepteerd te worden, kan ervoor zorgen dat je een neppersoonlijkheid ontwikkelt, die je ware zelf onderdrukt en verborgen houdt wie je in Gods ogen werkelijk bent. Angst om te falen zal je ervan weerhouden nieuwe dingen te proberen of jezelf uit te strekken om meer te doen dan waar je je prettig bij voelt. Angst voor de toekomst kan ervoor zorgen dat je vandaag niet van je leven geniet. Angst is een geest en komt niet van God. 'God heeft ons niet een geest van lafhartigheid gegeven, maar een geest van kracht en liefde en bezonnenheid' (2 Tim. 1:7). Wijs de geest van angst af. Maak gebruik van Gods kracht, geloof dat Hij onvoorwaardelijk van je houdt en begin te leven vanuit die 'bezonnenheid', het gezonde verstand dat Hij je gegeven heeft. Weiger vandaag in angst te leven.

## *Het Woord voor Vandaag – week 21*

### **Zondag 28 mei**

*‘Met de Heer aan mijn zijde heb ik niets te vrezen...’ (Ps. 118:6)(NBV21).*

#### Weiger in angst te leven (2).

God heeft je gemaakt voor een leven van groei, vaart en avontuur. Maar je moet moedige stappen van geloof zetten. En dat lukt niet als je het wel prima vindt in ‘de veilige zone’ te blijven hangen. Ook al voél je je bang, laat je er niet door tegenhouden! Voel de angst en doe het toch! Vraag je je af of je ooit niet meer bang zal zijn? Ja, als je in de hemel komt. Angst voelen maakt deel uit van het leven. Je zult angst ervaren wanneer je iets voor de eerste keer probeert, of wanneer de obstakels op je pad onoverkomelijk lijken, of wanneer je het gevoel hebt dat je middelen niet opgewassen zijn tegen de uitdaging. Dit alles betekent niet dat je een lafaard bent; het betekent gewoon dat je een mens bent. Je bent alleen laf wanneer je je acties en beslissingen door je angsten laat beheersen. Angst voelen is slechts de verleiding om te vluchten voor datgene wat je onder ogen zou moeten zien. Angst voelen is niet hetzelfde als bang zijn, want bang zijn betekent dat je angstgevoelens de controle over je laat krijgen. Maar dat hoef je niet toe te laten. Je kunt bijvoorbeeld boosheid voelen, maar ervoor kiezen er niet naar te handelen, en in plaats daarvan reageren met vergeving en liefde. Op dezelfde manier kun je angst voelen en je beslissingen er niet door laten bepalen. ‘Hij heeft immers zelf gezegd: ‘Nooit zal Ik u afvallen, nooit zal Ik u verlaten,’ zodat we vol vertrouwen kunnen zeggen: ‘De Heer is mijn helper; ik heb niets te vrezen. Wat zouden mensen mij kunnen doen?’ (Hebr. 13:5-6). Let op die twee zinnen: ‘Hij heeft immers zelf gezegd’ en ‘we kunnen vol vertrouwen zeggen’. Dus baseer je vandaag op Gods Woord en verklaar: ik zal niet in angst leven.

*The Word for Today is geproduceerd door Bob and Debby Gass.*

*UCB Europe web site: [www.ucb.co.uk](http://www.ucb.co.uk) (Tel: +44 (0)1782 642000) Copyright 2023. All rights reserved.*

*Vertaling: Wijnstokgemeente Berkel en Rodenrijs. Voor belangstellenden is het Woord voor Vandaag aan te vragen via:  
tel: 010-5190444 of e-mail: [woordvoervandaag@wijnstokgemeente.org](mailto:woordvoervandaag@wijnstokgemeente.org) of kijk bij [www.wijnstokgemeente.nl](http://www.wijnstokgemeente.nl)*