

Het Woord voor Vandaag – week 20

Maandag 16 mei

'Al de Boeken [van de Bijbel]...helpen ons in te zien wat juist en goed is' (2 Tim. 3:16)(HB).

Hoe God ons verandert (1).

Een van de manieren waarop God ons verandert, is door zijn Woord. 'Alles wat de Schrift zegt is door God geïnspireerd en kan gebruikt worden om onderricht te geven, om dwalingen en fouten te weerleggen, en om op te voeden tot een rechtschapen leven, zodat een dienaar van God voor zijn taak berekend is en voor elk goed doel volledig is toegerust' (v. 16-17). Er is een verhaal over een bekeerde kannibaal op een van de eilanden in de Zuidzee. Hij zat bij een grote pot zijn Bijbel te lezen toen een antropoloog hem benaderde en vroeg wat hij aan het doen was. De inboorling antwoordde dat hij in de Bijbel las. De antropoloog zei spottend: Weet je niet dat de moderne, beschaafde mens dat boek heeft verworpen? Het is niets anders dan een bundel leugens. Je zou je tijd er niet aan moeten verspillen.' De kannibaal bekeek hem van top tot teen en antwoordde langzaam: 'Meneer, als dit boek er niet was geweest had u nu in die pot gezeten!' Het Woord van God had zijn leven én zijn eetlust veranderd. Wil jij echt anders gaan leven, dan moet je in de Bijbel duiken. Lees erin, maak er studie van, leer stukken uit je hoofd, denk er diep over na, praat erover en pas het geleerde toe. Denk jij dat je geloof te zwak is? Maar léés je wel regelmatig in je Bijbel? Bestudeer je hem? Leer je stukken uit je hoofd? Nee? Hoe verwacht je dan dat je geloof zal groeien? De Bijbel zegt (niet voor niets): 'Zo is dan het geloof uit het horen, en het horen door het woord van Christus' (Rom. 10:17). Kortom: de Géést van God gebruikt het Wóórd van God om ons meer op de Zoon van God te laten lijken.

Dinsdag 17 mei

'... slagen zuiveren het innerlijk' (Spr. 20:30)(NBV21).

Hoe God ons verandert (2).

Een andere manier waarop God ons verandert, is door omstandigheden. Problemen, druk, verdriet, ontberingen en stress trekken altijd onze aandacht. C.S. Lewis zei: 'Pijn staat erop dat er aandacht aan wordt besteed. God fluistert tot ons in onze genoegens... maar roept luid in ons lijden.' Romeinen 8:28-29 zegt: 'En wij weten dat voor wie God liefhebben, voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn, alles bijdraagt aan het goede... [Die] heeft Hij ook van tevoren bestemd om het evenbeeld te worden van zijn Zoon...' Niets in je leven kan gebeuren zonder toestemming van je hemelse Vader; het moet a.h.w. gefilterd zijn door Vader. De brón van de omstandigheden maakt voor God interessant genoeg niets uit voor de manier waarop Hij ze gebruikt. Vaak halen we onszélf problemen op de hals. Soms worden ze veroorzaakt door mensen in onze omgeving. Andere keren zorgt de vijand ervoor dat ons dingen overkomen. Maar de bron van de omstandigheden doet er dus niet toe. God zei: 'Ik zal het passen in mijn plan voor jouw leven, om je meer op Jezus Christus te laten lijken.' Dat betekent dat er geen gebeurtenis is waarvan we niet kunnen leren, mits we de goede houding handhaven. Waarom zei Salomo: 'Bloedige striemen doen het kwaad verdwijnen, slagen zuiveren het innerlijk'? Omdat we alleen veranderen wanneer onze angst voor verandering wordt overtroffen door onze pijn. Als je meer op Jezus wilt gaan lijken, denk dan hier eens over na: 'Hoewel Hij zijn Zoon was, heeft Hij moeten lijden, en zo heeft Hij gehoorzaamheid geleerd' (Hebr. 5:8). Als God uitdagingen, conflicten en levensomstandigheden gebruikte om zijn Zoon voor te bereiden op zijn bestemming, zou Hij dan niet hetzelfde doen in óns leven? Probeer dus maar niet te ontsnappen aan je omstandigheden. Trek er lering uit en word er sterker van.

Het Woord voor Vandaag – week 20

Woensdag 18 mei

'Van alles waarover je waakt, waak vooral over je hart, het is de bron van je leven'
(Spr. 4:23)(NBV21).

Denk goed, leef goed.

(Bij bovengenoemde bijbeltekst is het goed om te beseffen dat in het Oude Testament het hart vooral het centrum van ons verstand is!) Iemand heeft eens wijselijk gezegd: 'Je bent niet wat je denkt dat je bent, maar wat je dént - dat bén je.' Blijvende verandering begint altijd met vernieuwd denken. Hoe word je christen? Door je te bekeren van je zonden en je vertrouwen te stellen in Christus. Het Griekse woord voor bekering is 'metanoia', en het betekent van gedachten veranderen. We worden niet veranderd door wilskracht, maar door de transformerende kracht van Gods Woord wanneer we het gebruiken om dagelijks ons denken te vernieuwen. De Bijbel leert duidelijk dat de manier waarop we denken bepalend is voor hoe we ons voelen, en de manier waarop we ons voelen is bepalend voor hoe we handelen. Dus als je je manier van doen wilt veranderen, moet je terugkeren naar de bron en de manier waarop je denkt veranderen. Soms gedraag je je misschien verbitterd. Waarom? Omdat je je verbitterd voélt. En weet je waarom je je verbitterd voelt? Omdat je verbitterde gedachten hebt. Hetzelfde geldt voor woede, zorgen, lust en andere destructieve denkpatronen. Jezus zei: 'U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u bevrijden' (Joh. 8:32). Wanneer je je leven baseert op waarheid - wanneer je leeft met de juiste soort gedachten, en niet met misvattingen of valse overtuigingen, en wanneer je je leven baseert op denken vanuit Gods Woord - dan word je bevrijd. Je zult merken dat je oude gewoonten, gevoelens en doen en laten beginnen weg te vallen. Wanneer je je uitsluitend richt op het verwijderen van slechte gedachten, creëer je een vacuüm waarin de slechte gedachten kunnen terugkeren. Maar wanneer je slechte gedachten vervangt door goede - bijbelse - krijg je van God de kracht om het zegenende leven te leiden dat Hij voor je in petto heeft.

Donderdag 19 mei

'Uw regels wil ik overdenken, het oog op uw paden gericht' (Ps. 119:15)(NBV21).

Wat betekent het om te mediteren?

Een ander woord voor meditatie is herkauwen. Herkauwen is wat een koe doet als ze haar voedselbrokken oprispt en er weer op verder kauwt. De koe eet gras, kauwt zoveel ze kan en slikt het dan door. Het blijft een tijdje in een van haar magen zitten, en even later boert ze het op - met hernieuwde smaak. De koe kauwt weer een beetje en slikt het dan door. Dit proces gaat zo alle vier de magen door. Dat is herkauwen. De koe haalt elk grammetje voeding uit het gras. En meditatie is dus eigenlijk gewoon gedachtenvertering. Meditatie betekent niet dat je je verstand in een neutrale stand zet en nergens aan denkt. Integendeel, het is serieus nadenken over wat je leest. Je staat bijvoorbeeld stil bij een bijbeltekst en vraagt je af wat die voor je leven betekent. Je praat erover met jezelf en met God. De Bijbel zegt dit: 'Laat u leiden door al wat waar is, al wat edel, rechtvaardig, zuiver, beminnelijk en eervol is, kortom door al wat deugdzaam is en lof verdient... Dan zal de God van de vrede met u zijn' (Fil. 4:8-9). Zie je dat we over verschillende categorieën van dingen moeten nadenken? Wat inhoudt dat we dus moeten vermijden over het tegenovergestelde soort dingen na te denken. Kolossenzen 3:16 zegt: 'Laat Christus' woorden in al hun rijkdom in u wonen.' Het zou goed zijn om er dagelijks tijd voor uit te trekken om in de Bijbel te lezen en vervolgens eens na te denken over wat je gelezen hebt. Praat er dan in gebed met de Heer over. Dat is het startpunt voor geestelijke verandering en groei.

Het Woord voor Vandaag – week 20

Vrijdag 20 mei

'Uw woord is een lamp voor mijn voet, een licht op mijn pad' (Ps. 119:105)(NBV21).

Liefde voor Gods Woord.

De psalmist benadrukt twee belangrijke dingen die bijbellezen voor je doet: 1) Het toont je je geestelijke toestand. In bijbelse tijden waren er geen verharde wegen, dus wanneer gasten een huis binnengingen, stopten ze eerst om het zand en alle vuil en viezigheid van hun voeten te wassen. Dat is wat bijbellezen doet. David zei: 'Hoe kan wie jong is [en ouder] zuiver leven? Door zich te houden aan uw woord' (v. 9). 2) Het toont je de richting die je moet gaan. 'Uw woord is... een licht op mijn pad.' Wanneer je voor een belangrijke beslissing staat en niet weet welke weg je moet gaan, zal God je leiden door zijn Woord. David, die van Gods Woord hield en er voortdurend over mediteerde, bad: 'Leer mij uw wil te volbrengen, U bent mijn God, laat uw goede Geest mij leiden over geëffende grond' (Ps. 143:10). Veel van de fouten die we maken, zouden voorkomen kunnen worden als we lang genoeg zouden stoppen om Gods leiding te zoeken. Hij weet wat ons te wachten staat; wij niet. Dus 'leg je leven in de handen van de Heer, vertrouw op Hem, Hij zal dit voor je doen' (Ps. 37:5). Net zoals kinderen moeten leren om een smaak voor gezond voedsel te ontwikkelen in plaats van voor fastfood, moeten wij een smaak voor Gods Woord ontwikkelen. De psalmist zei: 'Ik verheug mij in uw geboden, ik heb ze lief' (Ps. 119:47). 'Uw woord is volkomen zuiver, uw dienaar heeft het lief' (v. 140). Vraag God vandaag om je liefde voor zijn Woord te geven. Dat is een gebed dat Hij graag zal wil beantwoorden!

Zaterdag 21 mei

'... volmaakte liefde sluit angst uit...' (1 Joh. 4:18)(NBV21).

Gods liefde voor jou begrijpen.

Vraag: aangezien we ons van nature aangetrokken voelen tot mensen die van ons houden, waarom is het dan zo moeilijk voor ons om in gebed tot God te gaan? Antwoord: omdat we een nieuwe openbaring van zijn liefde nodig hebben! Paulus bad dat de gemeente in Efeze de liefde van Christus zou leren kennen, die alle verstand te boven gaat (zie Efez. 3:18). 'Die alle verstand te boven gaat' wil zeggen dat die liefde verder gaat dan alles wat je verwacht of verdient. De waarheid is dat God niet méér van je zou kunnen houden dan Hij nu doet. Vraag je je af hoe zijn liefde eruitziet? Kijk naar het kruis. Als jij de enige persoon was geweest die ooit had geleefd, zou Jezus alleen voor jou zijn gestorven. Vraag je je af wat zijn liefde kost? Die kost niets! Die wordt geleverd zonder verplichtingen. Je hebt niets gedaan om die te verdienen, en wanneer je het verprutst, verspeel je hem ook niet. Absoluut niets zal ons kunnen scheiden van de liefde van God (zie Rom. 8:39). Als je dat eenmaal accepteert, kun je je zwakheden onderkennen, Gods hulp zoeken, sterk worden en de talenten gebruiken die Hij je heeft gegeven. Wanneer je gelooft dat God van je houdt op basis van wie je bent in Christus, heb je het ultieme gevoel van eigenwaarde - geboren uit Gods achting voor jou. En aangezien Hij de enige 'volmaakte liefde' is, is er geen ruimte meer voor angst. Dus, waar ben je bang voor? Dat je niet krijgt wat je nodig hebt? Dat je iets kwijtraakt dat je hebt? Johannes vertelt ons: 'De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit... In iemand die angst kent, is de liefde niet tot volmaaktheid gekomen' (1 Joh. 4:18). Vraag God vandaag om een nieuwe openbaring van zijn liefde voor jou. En houd voor ogen dat wat Hij liefheeft van Hem alle zorg, bescherming en waardering krijgt.

Zondag 22 mei

‘Allereerst vraag ik dat er... voorbeden... voor hen worden uitgesproken’ (1 Tim. 2:1)(NBV21).

Doe voorbede bij God voor hen.

Paulus schrijft: ‘Allereerst vraag ik dat er... voorbeden voor hen worden uitgesproken. Bid voor alle koningen en gezagsdragers, opdat we rustig en ongestoord kunnen leven, in alle vroomheid en waardigheid. Dat is goed en welgevallig in de ogen van God, onze redder, die wil dat alle mensen worden gered en de waarheid leren kennen’ (v. 1-4). Voorbede doen of bemiddelen betekent ‘bemiddelen tussen partijen ten einde verzoening tot stand te brengen tussen degenen die een geschil met elkaar hebben’. Het gebeurt dagelijks in rechtszaken wanneer advocaten pleiten voor hun cliënten. Het gebeurde ook in de Bijbel. Toen Israël een gouden kalf maakte en het aanbad, bemiddelde Mozes namens hen bij God en zei: ‘Ach Heer, dit volk heeft zwaar gezondigd... Schenk hun vergeving voor die zonde, Wilt U dat niet, schrap mij dan maar uit het boek dat U geschreven hebt’ (Ex. 32:31-32). En het werkte. God zei tegen Mozes: ‘Leid het volk nu maar naar de plaats die Ik je heb genoemd; mijn engel zal voor je uit gaan’ (v. 34). Later, toen Israël opnieuw afgoden ging aanbidden, zei Samuël: ‘Laat iedereen naar Mispa komen, dan zal ik voor u tot de Heer bidden’ (1 Sam. 7:5). Als gevolg liet de Heer toen luid zijn donder klinken tegen de Filistijnen en zaaide zoveel paniek onder hen dat ze tegen Israël het onderspit moesten delven (zie 1 Sam. 7:10). Voorbede doen kan een eenzame aangelegenheid zijn, en het is ook hard werken: ‘... in al zijn [Epafras] gebeden strijdt hij voor u en bidt hij dat u als volmaakte mensen en met volle overtuiging zult vasthouden aan alles wat God wil’ (Kol. 4:12). Maar wanneer niets anders werkt, dan werkt voorbede!