

Maandag 31 januari

'Ga en zeg tegen dit volk...' (Jes. 6:9)(HSV).

Innemen en uitdelen.

Wanneer je betrokken bent bij Gods werk, kun je al gauw uit balans raken en uiteindelijk meer genieten van het wérk van de Heer dan van de Heer van het werk. Eerst riep Jezus zijn discipelen bij zich; maar daarna zond Hij hen uit. De kracht die je nodig hebt om te slagen in je door God gegeven opdracht, krijg je wanneer je tijd doorbrengt met de Heer, niet met mensen. Op een dag nam Jezus drie van zijn discipelen mee naar de top van de berg der verheerlijking. '... zijn gezicht straalde als de zon... Plotseling verschenen aan hen Mozes en Elia, die met Jezus in gesprek waren' (Matt. 17:2-3). Petrus was opgetogen over de ervaring: 'Heer, het is goed dat wij hier zijn. Als U wilt zal ik hier drie tenten maken...' (v. 4). Petrus wilde blijven, maar God sprak vanuit de hemel en zei: 'Dit is mijn geliefde Zoon... Luister naar Hem!' (Matt.17:5). Daarna nam Jezus zijn discipelen weer mee naar beneden, de berg af, en gingen ze hulp bieden aan mensen die het nodig hadden. Het is goed om periodieke 'bergervaringen' met God te hebben, maar je kunt daar niet blijven. Aan de voet van de berg is er werk aan de winkel en daartoe zijn we óók geroepen. Er moet een balans zijn tussen innemen en uitdelen. Eén dag per jaar ging de hogepriester het allerheiligste binnen en had hij het voorrecht Gods heerlijkheid te zien. Wat een eer! Maar de rest van het jaar werd buiten het heiligdom doorgebracht, om de mensen te dienen. Na een ontmoeting met God waarbij de tempel schudde, riep Jesaja: 'Wee mij! Ik ben verloren' (Jes. 6:5). Toen raakte God zijn mond aan en zei: 'Ga en zeg tegen dit volk...' (v. 9). Zie je het patroon? Innemen en uitdelen!

Dinsdag 1 februari

'Bedenk toch hoe groot de liefde is die de Vader ons heeft geschonken' (1 Joh. 3:1)(NBV21).

Afwijzing overwinnen.

Wanneer je worstelt met een gevoel van afwijzing, zal dit zich uiten in dingen als: 1) Steven naar perfectionisme. Maar perfectie bereik je sowieso nooit, want behoeften en verwachtingen van mensen lopen zo uiteen dat het onmogelijk is om iedereen gelukkig te maken. 2) Genoegen nemen met minder. Je tolereert verwaarlozing en misbruik omdat je denkt dat dit is wat je verdient. Of je bent bang dat dit je enige kans op 'liefde' is. 3) Agressief gedrag. Afwijzing kan voelen alsof je wordt aangevallen terwijl dat niet het geval is, dus je trekt je bokshandschoenen aan en treedt de ander met gebalde vuisten tegemoet. 4) Jezelf vermennen. Je zegt tegen jezelf: 'Tuurlijk kan ik dit aan. Wie heeft er eigenlijk andere mensen nodig?' Als gevolg daarvan sluit je jezelf van anderen af en worden je fysieke, geestelijke en emotionele behoeften niet vervuld en voel je je eenzaam. 5) Beloven dat je nooit meer iemand dichtbij genoeg laat komen om je pijn te doen. Dat klinkt in theorie goed, maar door mensen buiten te sluiten, sluit je jezelf op en krijgen al je relaties eronder te lijden. 6) Het aantrekken van de verkeerde mensen. Zolang jij je blijft gedragen alsof je niks voorstelt, blijf je de verkeerde mensen aantrekken. Maar eerlijk gezegd blijf je altijd kwetsbaar voor afwijzing zolang je eigenwaarde gebaseerd is op een andere mening dan die van God. Kritiek zal je verzwakken, falen zal je ervan weerhouden het opnieuw te proberen, en wat nog erger is, je ontdekt op deze manier nooit hoe uniek en bijzonder God jou bedoeld heeft. Dus, wat is het antwoord? Johannes vertelt ons: 'Bedenk toch hoe groot de liefde is die de Vader ons heeft geschonken. Wij worden kinderen van God genoemd, en dat zijn we ook' (v. 1). Afwijzing overwinnen begint met begrijpen en accepteren hoeveel God van ons houdt en hoezeer Hij ons waardeert.

Woensdag 2 februari

‘Kom, ga met mij mee. Ik zal jullie leren...’ (Matt. 4:19)(BGT).

Geef Jezus een kans.

Ook al zien anderen je potentieel misschien niet, Jezus ziet dat wel. In gewone vissers zag Hij dat ze het in zich hadden om de wereld te veranderen. Hier is iets waar je misschien niet eerder bij hebt stilgestaan: er zitten twee kanten aan het volgen van Jezus... jij gelooft in Hem, maar Hij gelooft óók in jou. Jezus zei tegen Simon Petrus en Andreas: ‘Kom, ga met mij mee. Ik zal jullie leren...’ Twijfel je daaraan? Dat deed Natanaël ook. Toen hij werd uitgenodigd om Jezus te ontmoeten, zei hij: ‘Uit Nazaret?... Kan daar iets goeds vandaan komen?’ ‘Ga zelf maar kijken,’ zei Filippus’ (Joh. 1:46). Zelfs na drie jaar getuige te zijn geweest van de wonderen van Jezus hadden zijn discipelen nog steeds hun twijfels. Merk op hoe vaak Hij tegen hen zei dat ze kleingelovigen waren, dat ze niet geloofden, ook al hadden ze Hem gezien, en dat ze (Gods grootheid) zouden zien als ze geloofden. Jezus wist dat ze ook bezorgd waren over wat er zou gebeuren als Hij hen zou verlaten en naar de hemel zou terugkeren, en Hij zei: ‘En Ik zal de Vader bidden, en Hij zal u een andere Trooster geven, opdat Hij bij u blijft tot in eeuwigheid’ (Joh. 14:16)(HSV). Het Griekse woord voor trooster is parakletos, wat betekent ‘iemand die langs zij komt om je te helpen’. De waarheid is dat er nooit een dag zal zijn waarop je Gods hulp niet nodig hebt of waarop die niet voor jou beschikbaar is. Misschien twijfel je nog. Zo ja, houd moed! Jezus houdt van twijfelaars. Hij heeft Tomas toch ook uitgekozen? Misschien denk je dat je te veel zwakke punten hebt. Dat deed Petrus ook, maar Jezus stelde hem aan als het hoofd van de kerk. Kom gewoon zoals je bent en laat je door zijn aanwezigheid beïnvloeden. Wat heb je te verliezen? Als je het op jouw manier hebt geprobeerd en het niet heeft gewerkt, wordt het tijd om Jezus een kans te geven!

Donderdag 3 februari

‘Wees geduldig en wacht, wacht af wat de Heer doet’ (Ps. 37:7)(BGT).

God leert je geduld.

Geduld wordt geboren uit vertrouwen. David zei: ‘Vertrouw op de Heer en doe het goede, bewoon het land en leef er veilig. Zoek je geluk bij de Heer, Hij zal geven wat je hart verlangt’ (v. 3-4). God heeft een plan met je leven. Het bevat dingen waar je in de toekomst van kunt gaan genieten, maar die je nu nog niet kunt hebben. Wanneer de lente komt, gaat het gras vanzelf groeien. Dus probeer niet langer uit alle macht iets te bereiken dat gemakkelijk zal gaan wanneer de tijd rijp is. Wanneer je weigert een peuter iets te geven dat niet goed voor hem is, roept hij stampvoetend: ‘Ik wil het nu!’ Geef je dan toe? Nee, want hij is er nog niet klaar voor. Paulus schrijft dat we ons ‘moeten kleden in zachtmoedigheid en geduld’ (Kol. 3:12). God leert je niet alleen hoé je moet wachten, maar ook hoe je al wachtend een goede houding kunt hebben. En volgens Jakobus moeten we niet proberen om ergens voortijdig onderuit te komen. We moeten het zijn werk laten doen zodat we volmaakt en volkomen zijn’ (zie Jak. 1:4). God staat toe dat bepaalde dingen in het leven gebeuren om ons belangrijke principes te leren: we leren ons geloof vast te houden in moeilijke tijden, we leren onder druk genade te tonen door onze reacties te beheersen, en we leren nieuwe vaardigheden en betere manieren van denken ontwikkelen. De waarheid is dat God op dit moment kwaliteiten in jou ontwikkelt die op geen enkele andere manier ontwikkeld kunnen worden. Wanneer Hij klaar is, zul jij zover zijn dat je opgewassen bent tegen wat Hij voor je in gedachten heeft. Laat je dus niet door de vijand op stang jagen of je door de omstandigheden overweldigen. ‘Wees geduldig en wacht...’

Vrijdag 4 februari

‘Het woord wordt verstikt en draagt geen vrucht’ (Marc. 4:19)(GNB).

Maak je minder zorgen en vertrouw meer op God.

In de gelijkenis van de zaaier zei Jezus dat het zaad in vier soorten aarde viel. Hier is er een van: ‘Weer anderen zijn als het zaad dat tussen de distels is gezaaid: ze hebben het woord wel gehoord, maar de zorgen om het dagelijks bestaan en de verleiding van de rijkdom en hun verlangens naar allerlei andere dingen komen ertussen en verstikken het woord, zodat het zonder vrucht blijft’ (v. 18-19). Hier lees je dus waardoor Gods Woord minder effectief in je leven kan werken: wanneer je erover inzit dat God niet voor je zal zorgen. Of wanneer je denkt dat als je meer geld, een groter huis, een betere auto of een aantrekkelijker uiterlijk had, je gelukkiger zou zijn. Maar... vraagje: weet je nog dat je dacht dat je carrière, het huis waarin je woont en je perfecte financiële plaatje al je zorgen zouden doen verdwijnen? Maar zo werkt het niet, toch? Hoe meer ‘dingen’ je hebt, hoe meer je te verliezen, te beschermen, te onderhouden en te tobben hebt. Je zorgen maken over materiële dingen kan je leven ‘verstikken’! Vrede en geluk komen voort uit het vertrouwen dat God zal voorzien in wat je nodig hebt en uit het besef dat als iets goed voor je is, Hij ervoor zal zorgen, en als dat niet het geval is, Hij je iets beters zal geven. Er gebeurt iets verbazingwekkends wanneer je mediteert over Gods beloften. Je zorgen nemen af, je manier van denken en je instelling worden geherprogrammeerd en je geniet meer van het leven. Jezus zei: ‘Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden’ (Matt. 6:33). Zet daarom vandaag bidden en bijbellezen bovenaan je lijstje.

Zaterdag 5 februari

‘... want ook al gaat ons uiterlijke bestaan verloren, ons innerlijke bestaan wordt van dag tot dag vernieuwd’ (2 Kor. 4:16)(NBV21).

Focus op het innerlijk in plaats van op het uiterlijk.

Let de volgende keer bij de kassa van de supermarkt eens op de tijdschriftomslagen. Gefotoshopte gezichten, strakke lichamen - advertenties voor diëten en producten die beloven dat je er ook zo kunt uitzien. Er is niets mis mee om er op je best uit te zien en voor je lichaam te zorgen. Het is tenslotte de tempel van de heilige Geest en jij bent verantwoordelijk voor het onderhoud ervan. Maar jij bent veel meer dan alleen kleding en kapsel. Het is een vergissing om je op de buitenkant te concentreren en de innerlijke eigenschappen die God je heeft gegeven niet te waarderen en te ontwikkelen. De Bijbel zegt dat schoonheid vergaat (zie Spr. 31:30). Toen God je schiep, heeft Hij niet alleen de buitenkant verfraaid; Hij gaf je ‘schoonheid... in wat verborgen ligt in je hart, in een zacht en stil gemoed. Dat is een onvergankelijk sieraad dat God kostbaar acht’ (1 Petr. 3:4). In feite herinnert Paulus ons eraan dat ‘de zichtbare dingen tijdelijk zijn, de onzichtbare eeuwig’ (2 Kor. 4:18), een vriendelijke herinnering dat wat Moeder Natuur geeft, Vadertje Tijd neemt! De waarheid is dat Paulus niet wordt herinnerd voor zijn knappe uiterlijk. Zijn vijanden zeiden: ‘Zijn lichamelijke aanwezigheid is zwak en zijn spreken is verachtelijk’ (2 Kor. 10:10)(HSV). Maar waarvoor hij herinnerd zal worden, zijn deze woorden: ‘Ik heb de goede strijd gestreden, de wedloop volbracht, het geloof behouden. Nu wacht mij de erekrans van de gerechtigheid die de Heer, de rechtvaardige rechter, aan mij zal geven op de grote dag; en niet alleen aan mij, maar aan allen die naar zijn komst hebben uitgezien’ (2 Tim. 4:7-8). Dus het woord voor vandaag is: focus op het innerlijk in plaats van op het uiterlijk.

Zondag 6 februari

'Leg je last op de Heer...' (Ps. 55:23)(NBV21).

Hoe je je angstniveau kunt verlagen (1).

Wanneer we gestrest zijn, kan de golf van negatieve emoties overweldigend zijn. En zolang je je lasten niet bij God brengt, loop je de kans om verkeerde beslissingen te nemen, te bezwijken voor verkeerde impulsen, de verkeerde richting op te gaan en uit te vallen tegen de verkeerde mensen. De psalmist spreekt hierover: 'Leg je last op de Heer, en Hij zal je steunen.' Naarmate jij bewuster steunt op God en kracht uit Hem put, zal je angstniveau gaan dalen. Het is geen toeval dat veel van de psalmen beginnen met Davids uitroep naar God om hulp en eindigen met vreugde omdat hij zijn frustraties uitte bij de juiste persoon - bij God! De waarheid is dat het leven 10 procent is wat er met je gebeurt en 90 procent hoe je erop reageert. Je baan, je financiën, je huwelijk, je kinderen, je gezondheid en je toekomst zijn allemaal bronnen van angst, dus je zult nooit helemaal vrij zijn van angst. Maar je kunt je angstniveau verlagen door het advies van Paulus op te volgen: 'Geprezen zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, de Vader die zich over ons ontfermt, de God die ons altijd troost en ons in al onze ellende moed geeft, zodat wij door de troost die wijzelf van God ontvangen, anderen in hun ellende moed kunnen geven. Want zoals wij volop delen in het lijden van Christus, zo delen wij volop in de troost die God ons door Christus geeft' (2 Kor.1:3-5). Om een bekend predikant te citeren: 'Hoe meer je bidt, hoe minder je in paniek raakt. Hoe meer je aanbidt, hoe minder je je zorgen maakt.'