

Het Woord voor Vandaag – week 03

Maandag 17 januari

*‘Een vriendelijk antwoord doet drift bedaren, krenkende woorden wakkeren woede aan’
(Spr. 15:1)(NBV21).*

Wees zachtmoedig (3).

Wanneer iemand het niet met je eens is, hoef je je mening niet op te geven, maar probeer wel tactvol te zijn. Je kunt nooit iedereen tevreden stellen. Je zult altijd mensen tegenkomen die graag redetwisten en ruziën. Sommige mensen zullen alles wat je zegt tegenspreken. Hoe moet je daarop reageren? Een van de testen van geestelijke volwassenheid is hoe je omgaat met mensen die het niet met je eens zijn. Sommige mensen hebben de behoefte om af te geven op iedereen die het niet met hen eens is. Als je ze uitdaagt of met een vergelijking, klacht of kritiek komt, gaan ze als reactie frontaal in de aanval. Wat doe je dan? Je hebt drie alternatieven: 1) Je kunt je schrikachtig terugtrekken. Veel mensen kiezen deze weg omdat ze niet het vermogen hebben ontwikkeld om zachtmoedig te reageren. Dus als je een ‘vrede tegen elke prijs’-persoon bent, zal dit verborgen kosten hebben in de belangrijkste relaties van je leven. 2) Je kunt boos reageren. Boosheid is vaak een veelzeggend signaal dat je je onzeker en bedreigd voelt door iemands afkeuring. Het is een waarschuwingslampje dat je vertelt dat je op het punt staat iets te verliezen, vaak je gevoel van eigenwaarde. Wanneer we boos worden, worden we vaak sarcastisch en vallen we de eigenwaarde van de ander aan. 3) Je kunt ook zachtmoedig reageren. ‘Een vriendelijk antwoord doet drift bedaren, krenkende woorden wakkeren woede aan.’ Dit is het soort reactie dat een subtiel evenwicht vereist tussen het behouden van jouw recht op een mening en het evenzeer respecteren van dat van de ander. Het vereist een gevoeligheid zonder je overtuigingen op te geven. Soms moet je bij je overtuiging blijven. Maar andere keren zul je merken dat het meer draait om de vraag of de relatie misschien niet belangrijker is dan het punt dat je probeert te bewijzen.

Dinsdag 18 januari

‘... wie de terechtwijzing in acht neemt, wordt geëerd’ (Spr. 13:18)(NBG).

Wees zachtmoedig (4).

Wanneer iemand je corrigeert, sta daar dan voor open zonder weg te lopen. ‘Ieder mens moet zich haasten om te luisteren, maar traag zijn om te spreken, traag ook in het kwaad worden’ (Jak. 1:19). Als je de eerste twee dingen doet, komt het derde vanzelf. Als je je haast om te luisteren en traag bent met je antwoord, zul je ook niet zo gauw je geduld verliezen. ‘Wie de terechtwijzing in acht neemt, wordt geëerd.’ Gebruik dus meer je oren dan je mond en wees bereid om correctie te aanvaarden. De meest wijze mensen hebben een leerhouding en zijn bereid om dingen van anderen op te steken. Je kunt van iedereen leren, als je maar de juiste vragen weet te stellen. Het is belangrijk dat je nooit stopt met het stellen van vragen, want op het moment dat je in je leven klaar bent met leren, is het ook over en uit! Punt! Sta voor leren open zonder weg te lopen. Kun jij als man van je vrouw leren, of vind je dat bedreigend? Wanneer zij een suggestie doet, schiet je dan in de verdediging? Beschouw je elke opmerking als een bedreiging voor je mannelijkheid? En kun jij als vrouw van je man leren? Kun jij als ouder van je kinderen leren? Als je eenzaam wilt eindigen in het leven, geef dan nooit je fouten toe, neem van niemand iets aan en laat niemand jou iets bijbrengen. Hoe lang is het geleden dat je aan je partner toegaf dat je het mis had en dat iets jouw fout was? Sommige mensen hebben dat al jaren niet meer gezegd. De Bijbel zegt: ‘Ontvang met zachtmoedigheid het in u geplante Woord’ (Jak. 1:21)(HSV). Wanneer je Gods Woord opent, zou je moeten komen met een zachtmoedige houding die zegt: ‘Heer, ik ben bereid van U te leren.’

Woensdag 19 januari

‘Ik zal jullie een nieuw hart en een nieuwe geest geven’ (Ezech. 36:26)(NBV21).

Het verhaal van Cyprianus.

Cyprianus, een rijke edelman uit de derde eeuw, genoot ervan door Carthago te galopperen in zijn gouden en met juwelen getooide wagen. Hij droeg mooie kleren die bezet waren met diamanten en edelstenen en leidde een losbandig leven. In een brief aan een van de christelijke theologen van zijn tijd zei Cyprianus dat hij zich onmogelijk kon voorstellen hoe hij zijn leven zou kunnen veranderen - het leven zoals hij dat al zo lang had geleid. De verstokte gewoonten, smaken en verlangens die hij had ontwikkeld, de zonden die hij aan zijn boezem klemde, hoe kon hij deze dingen ooit opgeven? Hoe kon hij ooit worden zoals de christenen die hij zag? Hij zei dat het hem een volkomen onmogelijke zaak leek. Maar in de mysterieuze voorzienigheid en genade van God gebeurde dat wat volkomen onmogelijk leek en werd Cyprianus compleet veranderd. God reikte naar beneden en nam dat stenen hart uit Cyprianus' borst en plaatste in hem een hart van vlees - een hart dat afgestemd was om zijn God lief te hebben en zijn lof te zingen. Cyprianus, die later een van de grote christelijke leiders van de vroege kerk werd, zei dingen die voorheen volkomen onmogelijk, mysterieus en moeilijk te begrijpen hadden geleken en die nu allemaal duidelijk waren geworden. Al zijn problemen waren verdwenen. Hij was opnieuw geboren. Vind je die wedergeboorte een onbegrijpelijk iets? Het goede nieuws is dat je het ook niet hoeft te begrijpen. Je hoeft alleen maar op Christus te vertrouwen om opnieuw geboren te worden. Allerlei mensen - groten en machtigen, eenvoudigen en simpelen, edelen en onedelen, rauwdouwers en verfijnden - hebben de vernieuwende kracht van God ondervonden en zijn de vreugde gaan ervaren van een nieuw leven in Christus. En voor jou is dat ook mogelijk.

Donderdag 20 januari

‘Wie heetgebakerd is, doet dwaze dingen...’ (Spr. 14:17)(GNB).

Laat impulsiviteit niet meer kapot maken dan je lief is.

Wanneer iemand zijn geduld verliest, snel boos wordt, impulsief of onbesuisd is, kunnen er als gevolg daarvan verschillende niet-zulke-goede dingen gebeuren. 1) Je boodschap komt niet over. Je boodschap is misschien van het allergrootste belang, maar de manier waarop je hem aflevert, bepaalt of je al dan niet de gewenste resultaten krijgt. Simpel gezegd, wanneer mensen je niet serieus nemen, krijg je niet het resultaat waar je op hoopte. 2) Je laat een spoor van schade achter. Woorden die in woede worden uitgesproken, veroorzaken wonden, en soms kunnen die wonden een leven lang meegaan. Jakobus zegt het zo: ‘Onthoud dit goed: ieder mens moet zich haasten om te luisteren, maar traag zijn om te spreken, traag ook in het kwaad worden. Want de woede van een mens brengt niets voort dat in Gods ogen rechtvaardig is’ (zie Jak. 1:19-20). 3) Het herstellen van de aangerichte schade kan lang duren. En in sommige gevallen lukt het niet eens. Hier zijn enkele bijbelteksten om in gedachten te houden voordat je je frustraties uit. Nogmaals: ‘Wie heetgebakerd is, doet dwaze dingen.’ ‘Wind je niet op, laat je woede varen, erger je niet, dat brengt maar onheil’ (Ps. 37:8). ‘Een verstandig mens houdt zijn woede in toom, het siert hem als hij fouten door de vingers ziet’ (Spr. 19:11). ‘Erger je niet te snel, want ergernis heerst in het hart van de dwaas’ (Pred. 7:9). Dus het woord voor vandaag is: laat impulsiviteit niet meer kapot maken dan je lief is.

Het Woord voor Vandaag – week 03

Vrijdag 21 januari

'Wie terugdeinst ben ik niet langer welgezind' (Hebr. 10:38)(NBV21).

Er is geen weg terug.

Een jongetje hoorde op de kinderclub het verhaal over Lots vrouw die omkeek naar Sodom en in een zoutpilaar veranderde (zie Gen. 19:26). 'Dat is nog niets,' zei hij. 'Toen mijn moeder vorige week over straat reed, keek ze achterom - en veranderde in een telefoonpaal!' Maar serieus, God zegt: 'Wie terugdeinst ben ik niet langer welgezind.' Elke piloot weet dat er een punt is van geen terugkeer. Je komt aan het eind van de startbaan, en dan is het een kwestie van erop of eronder! In Hebreëën hoofdstuk elf vinden we een lijst van gewone mensen die in de slechtste tijden weigerden terug te deinzen. De Bijbel zegt: 'En als zij aan het vaderland gedacht hadden van waaruit zij weggegaan waren, zouden zij gelegenheid gehad hebben om terug te keren. Maar nu verlangen zij naar een beter, dat is een hemels vaderland. Daarom schaamt God zich niet voor hen om hun God genoemd te worden. Want Hij had voor hen een stad gereedgemaakt' (Hebr. 11:15-16)(HSV). Je weet hoe het gaat: als je je wandel met God begint, zal Satan de hele trukendoos gebruiken om je van het spoor af te krijgen. Ben je al een tijdje met God op weg, dan zal hij je proberen te vertellen dat je leven er niet toe doet. Geloof hem niet; hij is een leugenaar! En als je het einde van je wandel met God nadert, zal hij proberen je te ontmoedigen door al je fouten en mislukkingen te benadrukken. Trap er niet in! Stel in plaats daarvan je vertrouwen op deze tekst: 'Ik weet in wie ik mijn vertrouwen heb gesteld en ben ervan overtuigd dat Hij bij machte is om wat mij is toevertrouwd te bewaren, tot de grote dag aanbreekt' (2 Tim. 1:12).

Zaterdag 22 januari

'Gaan er twee tezamen zonder dat zij het eens geworden zijn?' (Amos 3:3)(NBG).

Relaties (1).

Het hebben van de juiste contacten of relaties zal je helpen om in het leven verder te komen; ze zijn als de wind onder je vleugels. Maar verkeerde relaties zullen je naar beneden halen; ze zijn als een bal en een ketting om je voeten. Om te weten welke relaties goed voor je zijn en welke niet, volgen hier drie richtlijnen: 1) Wanneer een relatie niet werkt, erken dit dan. Soms moet je je verliezen beperken. Ga niet trekken aan een dood paard. Accepteer het feit dat je inspanningen soms niet genoeg zijn en dat je niet iedereen kunt helpen. Iemand loslaten betekent niet dat hij nooit verder komt; het betekent alleen dat God meer gekwalificeerd is om die persoon te helpen dan jij. 2) Er is een verschil tussen iemand helpen en iemand dragen. Dit is met name het geval wanneer je te maken hebt met een persoon die zich altijd tot jou wendt voor hulp en probeert je schuldig te laten voelen als je 'er niet voor hem of haar bent'. Probeer niet iemands God te zijn. Je voortdurende hulp kan zelfs een belemmering zijn - je bent een kruk en een 'mogelijkmaker' geworden. Doe een stap terug en laat zo iemand leren zelf te lopen. 3) Laat angst voor kritiek je gezonde verstand niet inperken. Het is gewoon een feit waar je mee moet leren leven: niet iedereen zal altijd blij met je zijn! De waarheid kan pijn doen en vaak vervreemden, maar het is nog steeds de waarheid. Er zijn momenten waarop je 'het moet vertellen zoals het is' en de consequenties en afkeuring moet accepteren. De enige manier om kritiek te vermijden, is door altijd te zeggen wat iedereen wil horen, wat in een relatie zoveel is als leven met een leugen.

Zondag 23 januari

*‘Wie met wijzen omgaat, wordt zelf wijs, wie met dwazen verkeert ondervindt schade’
(Spr. 13:20)(NBV21).*

Relaties (2).

Niet alle mensen die met jou een relatie aangaan, zijn in staat om helemaal mee te gaan waar God jou brengen wil. Soms hebben ze niet de vereiste emotionele capaciteit. Andere keren verschilt hun visie van de jouwe. Dus hoe weet je wanneer het tijd is om een relatie te beëindigen? Vermijd relaties die je leegzuigen. Dit vraagt om vooraf duidelijke grenzen aan een relatie te stellen. Je hebt geen tijd om je leven te besteden aan het rechtzetten van misverstanden en het herstellen van gekwetste gevoelens en ego's. Hoe ver ben je bereid te gaan? Hoeveel ben je geneigd te investeren? Wanneer je je budget overschrijdt, ga je failliet. Jezelf emotioneel en fysiek failliet laten gaan om iemand anders het gevoel te geven dat hij nodig is, klinkt misschien nobel, maar dat is het niet. Emotioneel en fysiek failliete mensen lopen uiteindelijk van alles op, van zenuwinkingen tot buitenechtelijke affaires. En zelfs wanneer dat niet zo is, slagen ze er niet in om hun door God gegeven bestemming in het leven te bereiken. Waarom niet? Gewoon omdat ze te veel gewicht met zich meezeulen. Wanneer jij merkt dat een relatie niet werkt, pauzeer dan en kijk eens goed. Bekijk de situatie objectief in plaats van emotioneel en onderzoek alle facetten ervan. Soms moeten bepaalde aspecten van een relatie worden beëindigd en kun je andere behouden. Je kunt relaties hebben die op het ene gebied werken, maar op het andere niet. Wanneer je daar scheiding in aanbrengt zal dat veel belangrijke relaties redden omdat je je dan op één aspect tegelijk hoeft te richten. Het is mogelijk om één aspect ter zijde te schuiven en toch nog profijt te hebben van een relatie. Ja, het kost wat inspanning en de nodige communicatie, maar het is het vaak waard. Er kunnen gemeenschappelijke belangen zijn die je beter kunt houden, terwijl je andere moet opgeven om niet alles verloren te laten gaan.