

## Het Woord voor Vandaag – week 02

### Maandag 10 januari

*'... Hij [Jezus] bracht de hele nacht door in gebed' (Luc. 6:12)(NBV21).*

#### Heer, leer me bidden (2).

Een van de gevaren van betrokkenheid bij Gods werk is dat je weken of zelfs maanden kunt doorgaan zonder te bidden. In een onderzoek onder zo'n duizend voorgangers erkende de helft dat ze soms lange perioden doorgingen zonder de tijd te nemen voor gebed. Naast hun functie in hun gemeente hadden ze geen persoonlijk gebedsleven. Verbazend genoeg hadden ze hele preken gehouden over het onderwerp maar het toch zelf niet in praktijk gebracht. Komt het je bekend voor? Jezus stond voor dag en dauw op en bracht uren door in gebed. Hij bad zelfs soms de hele nacht. En het had resultaat. Zijn ongelooflijke succes was een voortvloeisel van de rijke relatie die Hij met zijn Vader onderhield. Hij zorgde elke ochtend voor tegoeden om er in de loop van de dag uit te kunnen putten. Een bijbelleraar schrijft: 'Aanvankelijk kostte het me de grootste moeite om vijf minuten te bidden, en dan nog niet eens elke dag, totdat ik zover kwam dat ik ervan begon te genieten om mijn dag met gebed te beginnen. Ik had het gewoon nodig voor mezelf en ging ernaar verlangen. En uiteindelijk bad ik gedurende de dag als er dingen in me opkwamen, en eindigde ik mijn dag al pratend met de Heer terwijl ik in slaap viel. Van een sporadisch onregelmatig gebedsleven ging ik naar geregelde tijden van bidden volgens een bepaalde discipline, zonder dat het wettisch werd. Eerder zag ik bidden als een soort verplichting richting God, maar nu besef ik dat ik absoluut geen dag zonder kan en niet voldaan kan zijn als ik niet bid. Ik besef dat bidden een groot voorrecht is en geen plicht. Ik ga niet langer bevreesd naar God toe, me afvragend of Hij wel naar me zal luisteren en mijn gebeden zal beantwoorden. Ik ga nu vol vrijmoedigheid naar Hem toe, zoals zijn Woord leert, en met grote verwachting.'

### Dinsdag 11 januari

*'Hij heeft blijk gegeven van zijn goedheid' (Hand. 14:17)(NBV21).*

#### Bewijs voor het bestaan van God (1).

Geloof je dat er een God is die alle dingen heeft gemaakt en jou dus ook? Ja? Dan ben je een gezegend mens. Geloof je daarentegen niet in God, probeer dan eens een oog, een oor of een brein te maken. Eentje maar... uit niets! Of maak een bloem die nectar kan produceren die weer kan worden verzameld door bijen die jij hebt gemaakt en laat ze die omzetten in honing die jij kunt eten. Je ademt leven gevende zuurstof in die vrijkomt door bomen, en dan adem je koolstofdioxide uit, waardoor de bomen krijgen wat ze nodig hebben om te overleven. Briljant, toch? En aangezien atheïsten geloven dat dit allemaal tot stand is gekomen zonder een intelligente sturende kracht - er zat geen 'geest' achter de schepping - stel je dan voor dat je brein wordt verwijderd en je vervolgens wordt gevraagd om er een te creëren. Misschien is dat de reden waarom de meerderheid van de mensen in een bepaalde enquête zei dat ze in God geloven. Dus, hoe zit het met de kleine 3 tot 5 procent die beweert atheïst te zijn? Zijn zij gewoon slimmer dan de rest van ons, of missen ze een duidelijk bewijs? Een atheïst wordt gedefinieerd als iemand die niet in God gelooft. Maar aangezien het onmogelijk is om wetenschappelijk te bewijzen dat iets niet bestaat, kunnen atheïsten niet zeker weten dat er geen God is. Hun mening is uitsluitend gebaseerd op het gebrek aan bewijs. Maar geloven dat er geen God is, betekent niet dat er geen God is. De Bijbel zegt dat God blijk gegeven heeft van zijn goedheid: 'vanuit de hemel heeft Hij u regen geschonken en vruchtbare seizoenen, Hij heeft u overvloedig te eten gegeven en u zodoende vreugde gebracht' (v. 17). Het 'blijkt' alom, het 'bewijs' is overal om ons heen. Gods bestaan kan worden bewezen. En met die God kun je een persoonlijke relatie hebben!

## Het Woord voor Vandaag – week 02

### Woensdag 12 januari

*'... God is de bouwer van alles' (Hebr. 3:4)(NBV21).*

#### Bewijs voor het bestaan van God (2).

Stel je een menselijke schedel voor die evolueert met gaten en oogkassen op precies de juiste plaats. 'Daarna', schrijft een auteur, 'ontstonden bij toeval de hersenen, verbonden met twee ogen, twee oren, een neus, huid, bloed, zenuwen, een mond, tanden, een tong, speekselklieren en smaakpapillen, verbonden met een nek en een lichaam met hart, lever, nieren, longen, zowel bij mannen als bij vrouwen met complexe, complementaire voortplantingssystemen - en in het héle dierenrijk gebeurde iets soortgelijks.' Atheïsten beweren dat iets zichzelf uit het niets kan voortbrengen, en dat, mits er voldoende tijd wordt gegeven, complexe systemen bij toeval kunnen worden geconstrueerd door ongeleide, willekeurige processen. Dat snijdt toch geen hout? De Bijbel zegt: 'Elk huis heeft een bouwer, maar God is de bouwer van alles' (v. 4). Als de eerste man die op de maan liep daar een colablikje had ontdekt, zou het dan logisch zijn om je voor te stellen dat het in de loop van miljoenen jaren was geëvolueerd? Of zou hij weten dat het is bedacht en gemaakt, en dat er dus al eerder iemand op de maan moet zijn geweest? Bedenk hoe simplistisch een colablikje is in vergelijking met hoe jij bent geschapen. Misschien denk jij dat de meest intelligente mensen, zoals grote wetenschappers, geloven dat God de wereld niet heeft geschapen. Maar dat is niet het geval! Albert Einstein, misschien wel 's werelds grootste wetenschapper zei: 'Hoe dieper men doordringt in de geheimen van de natuur, hoe groter iemands respect voor God.' En Sir Isaac Newton zei: 'Het schitterende zonnestelsel met zijn planeten en kometen kon alleen maar ontstaan door de hand en drijvende kracht van een intelligent en oppermachtig Wezen.' Ja, er is een God, en op een dag zul je voor Hem staan. En wanneer jij je vertrouwen hebt gesteld in Christus, zul je daar in elk geval op zijn voorbereid.

### Donderdag 13 januari

*'... wij zullen aan het komend geslacht vertellen van de roemrijke en krachtige daden van de Heer...'*  
*(Ps. 78:4)(NBV21).*

#### Ga terug en maak het goed.

Een nalatenschap, goed of slecht, is iets dat, het woord zegt het al, nagelaten wordt aan een ander. Ik hoop dat God inmiddels je pijn heeft genezen en dat je verder bent gegaan, maar wat laat jij na? De harde woorden die je sprak, waren misschien gebaseerd op wat er op dat moment in je leven gebeurde, maar nu zie je de dingen duidelijker. Het is geweldig wanneer je de stap van kwalijk nemen naar vergeven hebt kunnen zetten - maar heb je misschien niet-geheelde wonden achtergelaten? Jakobus schrijft: 'Ieder mens moet zich haasten om te luisteren, maar traag zijn om te spreken, traag ook in het kwaad worden. Want de woede van de mens brengt niets voort dat in Gods ogen rechtvaardig is' (Jak. 1:19-20). Je woorden kunnen blijvende schade aanrichten, en dat zou je zorgen moeten baren. Paulus schrijft: 'Zorg ervoor dat niemand zich de genade van God laat ontgaan, dat er geen giftige kiem opschiet die onrust veroorzaakt en met zijn bitterheid velen besmet' (Hebr. 12:15). Heb je misschien zaadjes geplant waardoor er een wortel van bitterheid in iemands hart is gaan groeien? Probeer het indien mogelijk goed te maken door vergeving te zoeken en te proberen een en ander recht te zetten met degenen die misschien nog steeds rondlopen met een vervelend gevoel over een situatie waar jij inmiddels anders over denkt. Ja, het is vernederend, maar je zou het wel moeten doen. Want zolang je het niet hebt goedgeemaakt met degenen van wie God houdt, zul jij niet het gevoel hebben dat je recht voor God kunt staan. Jezus zei: 'Wanneer je dus je offergave naar het altaar brengt en je je daar herinnert dat je broeder of zuster jou iets verwijt... ga je eerst met die ander verzoenen en kom daarna je offer brengen' (Matt. 5:23-24). Dale Turner schrijft: 'Het is de hoogste vorm van zelfrespect om onze fouten en vergissingen toe te geven en ze goed te maken. Een fout is slechts een beoordelingsfout, maar eraan vasthouden wanneer hij wordt ontdekt, getuigt van een zwak karakter.'

## Het Woord voor Vandaag – week 02

### Vrijdag 14 januari

*'... wie zijn tong in toom houdt is verstandig' (Spr. 10:19)(NBV21).*

#### Wees wijs - houd je mond!

Er wordt verteld dat er een vermogende opa naar de dokter ging om zich een uniek hoortoestel te laten aanmeten. Het apparaat liet hem niet alleen perfect horen, het was ook onzichtbaar zodat niemand het kon zien. Toen hij terugging voor een vervolgbezoek, zei de dokter: 'Uw familie zal wel blij zijn te merken dat u nu beter kunt horen.' De oudere man zei: 'Nou, ik heb ze niks gezegd over mijn hoortoestel. Ik blijf gewoon zitten luisteren naar hun gesprekken - en ik heb mijn testament inmiddels dus al drie keer veranderd!' De Bijbel zegt dat wie zijn tong in toom houdt verstandig is. En dit is niet alleen een wet van het gesproken woord maar ook een wet van de wetenschap. De kans dat je voedsel in je mond stopt, groeit exponentieel naarmate je hem vaker opent. Anders gezegd: de kans dat je iets verkeerd zegt, stijgt evenredig met het aantal woorden dat je zegt. Mensen die het altijd beter weten, hebben meestal niet echt iets zinnigs te zeggen. De schrijver van Spreuken zegt: 'Heb je wel eens iemand gezien die altijd met zijn woorden klaarstaat? Voor een dwaas is er meer hoop dan voor hem' (Spr. 29:20). Op een dag liep een man een dierenwinkel binnen, waar een bontgekleurde papegaai op een stok zat. De man keek naar de vogel en vroeg op een hanig toontje: 'Hé, sukkel, kun jij praten?' Tot zijn verbazing antwoordde de papegaai: 'Ja, sukkel, kun jij vliegen?' Waarom zegt God zoveel over overtredingen van de tong? Omdat we daarmee Hem beledigen, anderen beïnvloeden en onszelf bezeren.

### Zaterdag 15 januari

*'Uw welwillendheid (bescheidenheid)(SV) zij alle mensen bekend' (Fil. 4:5)(HSV).*

#### Wees zachtmoedig (1).

Het Griekse woord voor welwillendheid betekent o.a. 'beheerste kracht, gematigdheid'. Denk hierbij aan een wilde hengst die getemd is. Het betekent niet dat je zwak of slap bent, maar mild, redelijk, gematigd, zachtmoedig. De enige twee mensen in de Bijbel die zachtmoedig werden genoemd - Mozes en Jezus - waren allebei sterk. Zachtmoedigheid zet een rem op je reacties. Het is kiezen hoe je op mensen reageert in plaats van instinctmatig reageren. Laten we de komende dagen eens kijken naar wat het betekent om zachtmoedig te zijn. Wanneer iemand jou van dienst is, wees dan attent en niet veeleisend. Paulus schrijft: 'Heb niet alleen uw eigen belangen voor ogen, maar ook die van de ander' (Fil. 2:4). Hoe ga je om met restaurantbedienden, kantoormensen, administratieve medewerkers, ambtenaren, cassières, politieagenten en anderen die jou van dienst zijn? Doe je onbeleefd en lastig? Ben je afstandelijk en onpersoonlijk, alsof ze gewoon 'bij het meubilair' horen? Realiseer je je dat zij misschien ook een moeilijke dag hebben gehad, of denk je alleen aan jezelf? De eerste manier waarop je vriendelijkheid ontwikkelt, is door te proberen de mensen die jou van dienst zijn te begrijpen. En de eerste plaats waar je vriendelijk en zachtmoedig zou moeten zijn, is thuis. De Bijbel vertelt dat vrouwen zich moeten tooien met 'een zachtmoedige... geest' (1 Petr. 3:4)(HSV). Petrus zegt in wezen dat zachtmoedigheid aantrekkelijker kan zijn dan welk kledingstuk of sieraad dan ook. Tegen de getrouwde mannen zegt de Bijbel: '... woon met begrip met haar samen' (v. 7)(HSV). Als je normaal gesproken een ongevoelig en bazig type bent, zul je hier extra hard aan moeten werken. De Bijbel zegt dat je begripvol en niet veeleisend moet zijn tegenover de mensen die jou van dienst zijn én tegenover de mensen met wie je samenleeft.

**Zondag 16 januari**

*‘Aanvaard degenen die zwak staan in het geloof, ontvang hen zonder hun opvattingen te bestrijden’ (Rom. 14:1)(NBV21).*

Wees zachtmoedig (2).

Wanneer iemand jou van streek maakt of teleurstelt, verwacht God dat je genadig reageert en niet veroordelend. De Bijbel zegt: ‘Wanneer u merkt dat een van u een misstap heeft begaan, moet u, die door de Geest geleid wordt, hem zachtmoedig weer op het rechte pad brengen. Pas op dat u ook zelf niet tot misstappen wordt verleid’ (Gal. 6:1). Zelf tot misstappen verleid? Ja, verleid om veroordelend of ‘heiliger dan de paus’ te worden. Dat is een verkeerde reactie. ‘Aanvaard degenen die zwak staan in het geloof, ontvang hen zonder hun opvattingen te bestrijden.’ In plaats van hun fouten te bekritisieren, zou je moeten helpen hun geloof te versterken. Op het moment dat jij iemand begint te veroordelen, word jij zelf kwetsbaar voor een aanval van Satan op je eigen zwakke plekken. Wat is jouw reactie op mensen wanneer hun leven overhoop ligt? Zeg je: ‘ik heb het je nog zo gezegd’ of ‘ik zag het aankomen’ of ‘terecht’ of ‘hoe kun je zo dom zijn?’ Jezus deed dat niet! Zijn reactie op de vrouw die betrapt werd op overspel was vol mededogen en gevoeligheid. Hij verdedigde haar in het openbaar en rehabiliteerde haar vervolgens onder vier ogen. Hij was genadig, niet veroordelend. Maar waaróm zou je eraan werken om niet veroordelend te zijn? Omdat dat de manier is waarop Christus jou behandelde. ‘Aanvaard elkaar daarom ter ere van God, zoals Christus u heeft aanvaard’ (Rom. 15:7). God verdraagt veel van je, toch? En als Hij jouw inconsistenties en zwakheden verdraagt, kun jij leren de tekortkomingen van anderen te verdragen. Telkens wanneer je in de verleiding komt om een ander te veroordelen, pauzeer dan even en bedenk hoeveel God jou heeft vergeven. Hoe meer je Gods genade aan jou erkent, hoe meer je genadig naar anderen zult zijn.