

Het Woord voor Vandaag – week 43

Maandag 25 oktober

‘Moet ik dan zelf meegaan om je gerust te stellen?’(Ex. 33:14)(NBV).

Ontstressen.

Beantwoord de volgende tien vragen eens eerlijk. 1) Ben je wel eens chagrijnig zonder te weten waarom? 2) Werk je hard maar voel je je niet gewaardeerd? 3) Voel je je schuldig en onproductief wanneer je betrappt wordt op ontspannen? 4) Merk je dat je steeds vaker schreeuwt om je punt te maken in plaats van rustig te praten? 5) Kun je je nog herinneren wanneer je voor het laatst dubbel lag van het lachen? 6) Ben je na een vrije dag uitgeput van alle klusjes die je moest doen? 7) Heb je de neiging om meer te eten wanneer je gespannen bent of alles je boven het hoofd groeit? 8) Ben je constant in de verdediging? 9) Heb je last van onverklaarbare hoofdpijn en buikpijn? 10) Heeft je takenlijst voetnoten? En, hoe deed je de test? Ben je verrast? Als je je zelf een beetje kent, zou je dat niet moeten zijn. De symptomen van overbelasting verschijnen niet van de ene op de andere dag. Wanneer je computer vast gaat lopen, weet je dat het tijd wordt om hem uit te schakelen en opnieuw op te starten. Als er een waarschuwinglampje op het dashboard van je auto knippert, zou je er niet aan denken om dat te negeren. Wanneer de klok achter begint te lopen, weet je dat het tijd is om de batterijen te vervangen! Kortom: als jij de waarschuwingssignalen blijft negeren, zal stress uiteindelijk zijn tol eisen van je gezondheid. Jezus zei dat we ons niet zo moeten laten verontrusten (zie Joh. 14:27). Met andere woorden, probeer je reacties in toom te houden. Probeer niet elke keer je vrede te verliezen over elk klein ding dat fout gaat in je leven. Wanneer je niets aan een situatie kunt doen, leer dan op God te vertrouwen, laat het los en behoud je vreugde.

Dinsdag 26 oktober

‘... wilden ze doorreizen... maar dat stond de Geest van Jezus hun niet toe’ (Hand. 16:7)(NBV).

Rode lichten en groene lichten (1).

Wanneer God je groen licht geeft, moet je gaan. En wanneer hij je rood licht geeft, moet je stoppen. ‘Ze trokken door Frygië en de landstreek Galatië, omdat ze door de heilige Geest werden verhinderd Gods woord in Asia te verkondigen. Toen ze bij de grens van Mysië kwamen, wilden ze doorreizen naar Bitynië, maar dat stond de Geest van Jezus hun niet toe. Daarom trokken ze door Mysië tot ze de kust bereikten en in Troas aankwamen. Daar kreeg Paulus ’s nachts een visioen, waarin een man uit Macedonië hem toeriep: ‘Steek over naar Macedonië en kom ons te hulp!’ Toen Paulus dit visioen had gezien, wilden we meteen naar Macedonië vertrekken, omdat we eruit opmaakten dat God ons geroepen had om aan de mensen daar het evangelie te verkondigen’ (v. 6-10). Na een reeks groene lichten gaf God Paulus een rood licht. Waarom? 1) Omdat de timing niet goed was. Eerst moest Apollos daarheen om een fundament te leggen. 2) Omdat God Paulus en Barnabas ergens anders nodig had. 3) Omdat God wilde dat ze wat meer ervaring hadden opgedaan voordat ze aan zo’n grote missie begonnen. Let op de woorden: ‘Ze wilden doorreizen... maar dat stond de Geest van Jezus hun niet toe.’ Wat geruststellend! God houdt zoveel van je dat hij je zal redden van je eigen ondoordachte plannen. De Canadese predikant A.B. Simpson zei: ‘Vaak is er niets zo godvruchtig als inactiviteit van onze kant en niets zo schadelijk als rusteloze activiteit, God heeft immers beloofd zijn soevereine wil te doen.’ Vandaag zegt God misschien tegen je: ‘Geef het op en weet dat ik God ben; Ik zal geroemd worden [in deze situatie]’ (Ps. 46:11)(HSV). Dus let op.

Woensdag 27 oktober

'Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan' (Ps. 32:8)(NBV).

Rode lichten en groene lichten (2).

Vincent's passie voor de bediening leidde hem naar de Belgische kolenmijnen waar hij het evangelie bracht aan mijnwerkers, hongerigen voedde en een plaats verdiende in de harten van de mensen. Zijn kerk was tot de nok toe gevuld met mensen die graag meer over Jezus wilden leren. Maar zijn superieuren waren niet blij omdat Vincent afdankertjes droeg, in een krot woonde en zijn salaris aan de mensen schonk. 'Je ziet er nog erger uit dan de mensen die je onderwijs geeft,' zeiden ze. 'Zou Jezus niet hetzelfde hebben gedaan?' vroeg Vincent. Zijn bazen waren het daar niet mee eens en hij werd ontslagen uit zijn functie. Hij was gekwetst en boos. Zijn enige verlangen was geweest om een kerk te bouwen die God de eer gaf, dus waarom had God dat niet laten gebeuren? Op een dag zag hij een oude mijnwerker worstelen onder een lading kolen. Bewogen door de aanblik begon hij de gebogen gestalte te schetsen. En hoewel hij het op dat moment niet beseftte, ontdekte hij toen zijn échte roeping. De jonge prediker die door zijn kerkgenootschap werd afgewezen, werd uiteindelijk een kunstenaar die de wereld zich nog lang zal heugen: Vincent van Gogh. David zei: 'Ik had graag zelf een tempel gebouwd... maar God zei tegen mij... 'Je zoon Salomo, die zal voor mij een tempel bouwen' (1 Kron. 28:2-3, 6). Wanneer God je een rood licht geeft, wees er dan gevoelig voor. En wanneer hij jouw plannen om de zijne uit te voeren tenietdoet, zeg er dan maar amen op! F.B. Meyer schreef: 'Heb je problemen met de weg die je moet gaan? Ga naar God, zorg dat je leiding krijgt van het licht van zijn glimlach of de wolk van zijn weigering. Wacht daar rustig en vol verwachting, terwijl misschien iedereen om je heen aandringt op een onmiddellijke beslissing of actie - en de wil van God zal je duidelijk worden.'

Donderdag 28 oktober

'Dit is de weg die je moet volgen, Hier moet je rechts. Ga daar naar links' (Jes. 30:21)(NBV).

Rode lichten en groene lichten (3).

Iemand merkte gekscherend op: 'Toen Columbus vertrok, wist hij niet waar hij heen ging. Toen hij aankwam, wist hij niet waar hij was. En toen hij thuiskwam, wist hij niet waar hij geweest was.' We hebben allemaal hulp nodig om te weten welke richting we op moeten; wel of niet verhuizen, een bepaalde baan aannemen, een relatie aangaan, etc. Goed nieuws! God zal je leiden, en wanneer je een verkeerde afslag neemt, zal hij je omleiden. Hier zijn drie manieren waarop hij het doet: 1) Via wijze raad. Anderen hebben met hetzelfde te maken gehad: 'Neem een voorbeeld aan hun geloof en kijk vooral goed hoe hun levenswandel eindigt' (Hebr. 13:7). Loopt je bedrijf vast? Praat met een succesvolle ondernemer. Ervaar je een midlifecrisis? Vraag om hulp voordat je iets doet waar je spijt van krijgt. Salomo zei: 'Een dwaas denkt dat hij de juiste weg gaat, wie wijs is, luistert naar goede raad' (Spr. 12:15). 2) Via gebed en luisteren naar zijn stem. Jezus zei: 'Mijn schapen luisteren naar mijn stem, ik ken ze en zij volgen mij' (Joh. 10:27). En Jesaja schrijft: '... je zult een stem achter je horen zeggen: 'Dit is de weg die je moet volgen! Hier moet je naar rechts. Ga daar naar links.' Dit is het soort zekerheid dat je nodig hebt. Dus: 'Bid in plaats van je zorgen te maken' (zie Fil. 4:6). 3) Via de Bijbel. Paulus zegt: 'Laat Christus' woorden in al hun rijkdom in u wonen' (Kol. 3:16). Een auteur merkt op: 'De Bijbel is voor God wat een chirurgische handschoen is voor een chirurg. Hij kan je er diep mee raken.' Maar dat betekent wel dat je erin moet lezen, het je eigen moet maken en ernaar moet handelen.

Vrijdag 29 oktober

‘Hoe kan ik de Heer vergoeden wat hij voor mij heeft gedaan?’ (Ps. 116:12)(NBV).

Het antwoord is: dankbaarheid.

De zekerste manier om de vooruitzichten van je kind op een gelukkig leven te ruïneren is door aan al zijn grillen toe te geven, hem te leren dat de wereld hem ‘iets verschuldigd is’, in hem een gevoel van ‘recht hebben op’ te cultiveren, hem onder geen beding toe te staan om zich ‘in het zweet te werken’ en de voldoening te ondervinden die voortkomt uit discipline, opoffering en goed afgeleverd werk. In de klassieker ‘Onder moeders vleugels’ vertelt mevrouw March dit verhaal aan haar dochters: ‘Er waren eens vier meisjes die genoeg hadden om te eten, te drinken en te dragen, heel veel gemakken en genoegens kenden, aardige vrienden en ouders hadden maar niet tevreden waren. Deze meisjes hadden vaak goede voornemens; maar ze zeiden constant: hadden we maar dit of dat, of konden we maar zus of zo. Dus vroegen ze een oudere vrouw welke spreuk ze konden gebruiken om hen gelukkig te maken en die zei: ‘Wanneer je ontevreden bent, denk dan aan al je zegeningen en wees dankbaar.’ Ze besloten haar advies uit te proberen, en al snel waren ze verrast om te zien hoe goed ze het eigenlijk hadden. De een ontdekte dat geld geen garantie was dat schaamte en verdriet de huizen van rijke mensen niet zou treffen. Een ander ontdekte dat ze veel gelukkiger was met haar jeugd, gezondheid en opgewektheid dan een of ander kribbig, zwak oud dametje dat niet van haar comfort kon genieten; een derde dat, hoe onaangenaam het ook was om te helpen met eten klaarmaken, het nog veel zwaarder was om erom te moeten bedelen. Dus stemden ze ermee in om te stoppen met klagen en te genieten van de zegeningen die ze al hadden.’ De vraag is: ‘Hoe kan ik de Heer vergoeden wat hij voor mij heeft gedaan?’ Het antwoord is: door dankbaarheid te tonen!

Zaterdag 30 oktober

‘Ik heb jullie de macht gegeven om... de kracht van de vijand te breken’ (Luc. 10:19)(NBV).

De reuzen in je leven overwinnen (1).

Toen David de strijd met Goliath aanging, zei hij: ‘Jij daagt me uit met je zwaard en je lans en je kromzwaard, maar ik daag jou uit in de naam van de Heer (van de hemelse machten)... hij zal jullie aan ons uitleveren’ (1 Sam. 17:45, 47). Niemand in het leger van koning Saul leek rekening gehouden te hebben met God, maar David sprak over niets anders. Hij zag wat zij niét zagen en weigerde zich te laten intimideren door wat ze wél zagen. Hij geloofde dat de God die hij diende groter was dan de reus waarmee hij werd geconfronteerd. Geloof jij dat ook? Zie je God als groter dan je probleem? Als je je in een situatie bevindt waarin er geen uitweg lijkt te zijn, ga dan geen tijd en energie verspillen aan het kijken naar je eigen zwakheden en tekortkomingen, maar ga op Gods Woord staan en begin te spreken over zijn kracht. Je zult niet winnen als je in je eigen kracht vecht, dus probeer dat ook niet! David zei dat de strijd van de Heer was (zie v. 47). En God heeft nog nooit een strijd verloren! Dus ga de confrontatie met je reus aan in de naam van de Heer en verklaar: ‘reus van echtscheiding, je komt mijn huis niet binnen; depressie, je zult me niet overwinnen; alcohol, onverdraagzaamheid, onzekerheid, lust... afgelopen, over en uit!’ De Bijbel zegt: ‘Als de vijand zal komen als een rivier, zal de Geest van de Heere de banier [vlag van overwinning] tegen hem oprichten’ (Jes. 59:19)(HSV). Er zijn drie dingen die Satan niet kan weerstaan: Gods Woord, het bloed van Christus en de naam van Jezus. Wanneer je die hanteert, haal je hem elke keer neer - net zoals David Goliath neerhaalde!

Zondag 31 oktober

*‘Maar vandaag zal de Heer je aan mij uitleveren: ik zal je verslaan en je hoofd afhouden...’
(1 Sam. 17:46)(NBV).*

De reuzen in je leven overwinnen (2).

De voorouders van Goliat waren oude vijanden van Israël. En toen Jozua het beloofde land binnentrok, vernietigde hij ze allemaal - behalve de inwoners van Gath waar Goliat vandaan kwam. Waarom is dat belangrijk om op te merken? Wel, als je de vijand niet verslaat en hem de kop afhakt, zal hij zich opmaken om opnieuw tegen je op te staan. Misschien worstel je met problemen waarmee je ouders en grootouders worstelden; zaken als verslaving, huwelijksproblemen, boosheid, bezorgdheid en depressiviteit. David stopte ‘vijf ronde stenen uit de rivierbedding in zijn herderstas’ (v. 40) omdat hij niet wist hoeveel hij er nodig zou hebben om de klus te klaren. En er zijn bepaalde ‘stenen’ die jij zou moeten oppakken om de reuzen in jouw leven te verslaan. 1) Blijf volhouden. Misschien duurt het meer dan een dag, een maand of zelfs een jaar voor je resultaat ziet. Maar met Gods hulp zul je slagen als je doorzet. 2) Betrek God erbij. Gods prioriteit is zijn reputatie, en die wilde David verdedigen door zijn statement dat ‘Israël een God heeft’ (v. 46). 3) Blijf bidden en God geloven voor de overwinning. ‘Blijf waakzaam en bid voortdurend’ (Efez. 6:18). Het telkens terughalen van je pijn zal die niet genezen en het op een rijtje zetten van je problemen zal ze niet oplossen. Gebed wel. 4) Herinner je eerdere overwinningen. David verklaarde: ‘De Heer, die me gered heeft uit de klauwen van leeuwen en beren, zal me ook redden uit de handen van deze Filistijn’ (1 Sam. 17:37). Wanneer je bang bent voor de toekomst, denk dan aan Gods trouw uit het verleden: ‘Gedenk de wonderen die hij heeft gedaan, de oordelen die hij heeft uitgesproken’ (1 Kron. 16:12). Met Gods hulp kun je de reuzen in je leven verslaan!