

**Maandag 20 september**

*‘Zijn naam zal zijn “De Heer is onze gerechtigheid”’ (Jer. 23:6)(NBV).*

Wat zegt een naam? Alles! (5)

De naam *Jahweh-Tsidkenu: de Heer is onze gerechtigheid* werd door God aan Jeremia gegeven om de komst van Jezus aan te kondigen. ‘De dag zal komen... dat ik aan Davids stam een rechtmatige telg laat ontspruiten... Zijn naam zal zijn “De Heer is onze gerechtigheid” (v. 5-6). Vóór de komst van Jezus was onze gerechtigheid afhankelijk van onze eigen inspanningen. ‘Als we voor het oog van de Heer, onze God, deze geboden altijd naleven, zoals hij ons heeft opgedragen, zal het ons ten goede worden aangerekend’ (Deut. 6:25). Maar voor die rechtvaardigheidstest zijn we finaal gezakt! Toen werd de ‘De Heer onze gerechtigheid’ onze oplossing. En wel op de volgende manier: ‘God heeft hem die de zonde niet kende voor ons één gemaakt met de zonde, zodat wij door hem rechtvaardig voor God konden worden’ (2 Kor. 5:21). Zie je dat: in Jezus zijn we rechtvaardig voor God ‘geworden’! We hoeven niet te proberen om het goede te doén, alleen maar om ons goed genoeg te voelen voor God, of om een voorraad goede werken te genereren om uit te putten wanneer we krediet nodig hebben. Wat we nodig hebben moeten we halen uit de gerechtigheid die door Christus op onze rekening is gestort. Als we nederigheid, zuiverheid, geduld, vriendelijkheid of liefde nodig hebben, heeft het geen zin om die bij onszelf te zoeken. Het is er gewoon niet! We moeten het door gelóóf halen uit de voorraad die voor ons in Jezus is opgeslagen. Schuldige harten kunnen vergeving putten, angstige zielen vrede, vermoeide zielen kracht en verwarde geesten kunnen leiding putten uit onze onuitputtelijke voorraad in Jahweh-Tsidkenu. Net zoals je verlossing ontvangt door geloof, kun je gerechtigheid en al het andere dat je nodig hebt, ontvangen door geloof in wat God heeft bereikt en voor jouw gebruik heeft opgeslagen in Jezus - de Heer jouw gerechtigheid!

**Dinsdag 21 september**

*‘Voortaan heet de stad: ‘De Heer is daar!’ (Jahweh Shammah) (Ezech. 48:35)(NBV).*

Wat zegt een naam? Alles! (6)

Tijdens Israëls vijftiengste jaar in ballingschap ontving Ezechiël van God de naam *Jahweh-Shammah: de Heer is daar*. Hij beschreef hun toekomstig thuis, Jeruzalem, met de woorden: ‘Voortaan heet de stad: ‘De Heer is daar’. Het is niet alleen van toepassing op de Heer van het oude verbond, maar evenzeer op Jezus, de Heer van het nieuwe verbond, wiens naam ‘Immanuël’ betekent: ‘God met ons’ (Matt. 1:23). Het betekent dat hij te allen tijde, op alle plaatsen, onder alle omstandigheden, voor ons allemaal beschikbaar en aanwezig is! David ontdekte: ‘Hoe zou ik aan uw aandacht ontsnappen, hoe aan uw blikken ontkomen? Klom ik op naar de hemel - u tref ik daar aan, lag ik neer in het dodenrijk - u bent daar. Al verhief ik mij op de vleugels van de dageraad, al ging ik wonen voorbij de verste zee, ook daar zou uw hand mij leiden, zou uw rechterhand mij vasthouden’ (Ps. 139:7-10). De naam Jahweh-Shammah betekent dat Gods aanwezigheid alles is wat we nodig hebben. Weet je nog dat alleen de aanwezigheid van je moeder of vader voldoende was om je te troosten en vertrouwen te geven? Angst, eenzaamheid en hulpeloosheid verdwenen wanneer zij er waren. Op Israëls slechtste momenten was Gods reactie altijd hetzelfde: ‘Ik ben met je.’ Die woorden garandeerden dat aan hun behoeften overvloedig zou worden voldaan! En vandaag zegt God tegen je: ‘Ik ben met je, dood noch leven, engelen noch machten noch krachten, heden noch toekomst, hoogte noch diepte, of wat er ook maar in de schepping is zal je kunnen scheiden van mijn liefde’ (zie Rom. 8:38-39). Dat zijn genoeg beloften voor iedereen. Neem die mee vandaag en laten zij je vleugels geven!

**Woensdag 22 september**

*‘De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit...’ (1 Joh. 4:18)(NBV).*

*Laat Gods liefde je angst verdrijven.*

De moderne wetenschap bevestigt de waarheid van de Bijbel: ‘De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit.’ Liefde en angst zijn onverenigbaar; ze kunnen niet naast elkaar bestaan. Kinderen hebben twee basisbehoeften: 1) Een behoefte om te ontdekken. Zo leren, groeien en ontwikkelen ze zich. 2) Een behoefte om zich veilig te voelen. Als ze zich niet veilig voelen, gaan ze niet op onderzoek uit. Ieder mens heeft een veilige basis nodig van waaruit hij gaat onderzoeken en groeien. Onderzoek bevestigt dat je aan de ene kant soms ouders hebt die een kind ertoe aanzetten om uitdagingen aan te gaan, het nodige risico te nemen en te leren dat een beetje gevaar goed is, terwijl je aan de andere kant ouders hebt die meer type trooster, fopspeen en vangnet zijn. Maar in wezen kan iedere ouder een kind beide geschenken kan geven. Wanneer we bang zijn, activeert ons lichaam het sympatische zenuwstelsel. Ons hart gaat tekeer, onze ademhaling wordt sneller en oppervlakkiger en onze spieren spannen zich aan. Dus rennen we naar onze niet-bezorgde aanwezigheid: onze trooster, beschermer en ouder. En terwijl we worden vastgehouden, gerustgesteld en gekoesterd, neemt het parasympatisch systeem het over. Onze hartslag vertraagt, onze ademhaling wordt dieper en gelijkmatiger, onze spieren ontspannen en het bloed stroomt terug naar onze hersenen. In wezen zegt een stemmetje in ons: ‘Ik kan er weer op uit en de wereld onder ogen zien.’ In het fysieke rijk is het een feit dat volmaakte liefde angst verdrijft. Maar het geldt ook in het geestelijke rijk. Met een God die teder genoeg is om van ons te houden en ons te troosten, maar die ook sterk genoeg is om onze rots en onze burcht te zijn, kunnen we het hoofd bieden aan wat het leven ons brengt en als resultaat sterker worden.

**Donderdag 23 september**

*‘God heeft ons niet een geest van lafhartigheid gegeven...’ (2 Tim. 1:7)(NBV).*

Gods antwoord op bezorgdheid.

De Bijbel zegt: ‘God heeft ons niet een geest van lafhartigheid gegeven, maar een geest van kracht, liefde en bezonnenheid.’ Angst of lafhartigheid (‘vreesachtigheid’ in andere vertalingen) overwinnen begint met begrijpen dat angst een ‘geest’ is en dat die niet van God komt. Elke keer dat je je dat realiseert, zal je steeds minder geneigd zijn eraan toe te geven. Wat heeft God ons dan in plaats van angst gegeven? Drie dingen: 1) Kracht. We doelen hier niet alleen op zelfhulptechnieken en stressmanagement. Dit gaat dieper dan angstvermindering om je leven maar wat aangenamer te maken. Het is een krachtige overtuiging die doordringt tot in de kern van je wezen, dat alle dingen die jou aangaan in de handen zijn van een liefhebbende God die alleen het beste met je voor heeft. Daarom zal uiteindelijk alles goedkomen en kun je vrij van zorgen leven. 2) Liefde. De Bijbel zegt dat volmaakte liefde angst verdrijft (zie 1 Joh. 4:18). Pas wanneer je je realiseert dat je onvoorwaardelijk bemind wordt door een God die nooit van gedachten verandert over jou, zul je leren om van jezelf te houden en jezelf te accepteren, en vervolgens in staat zijn om anderen lief te hebben en te accepteren. Kun je je voorstellen welk effect dat zou hebben op je angst voor mensen, angst voor afwijzing en angst voor kritiek? Dit soort liefde is meer dan een ‘goed gevoel’; het is een levensveranderende kracht. 3) Bezonnenheid. Paulus schrijft: ‘We halen spitsvondigheden neer en iedere verschansing die wordt opgetrokken tegen de kennis van God, we maken iedere gedachte krijgsgévangene om haar aan Christus te onderwerpen...’ (2 Kor. 10:5). Dit zijn drie dingen die een antwoord van God zijn op bezorgdheid.

**Vrijdag 24 september**

*‘En niemand neemt die eer voor zichzelf...’ (Hebr. 5:4)(HSV).*

Speculatie of openbaring?

Wanneer je zou willen weten waartoe God je in het leven heeft geroepen, heb je twee opties. 1) Speculatie. Een filosoof schreef naar tweehonderdvijftig bekende filosofen, wetenschappers, schrijvers en intellectuelen en stelde hun de aloude vraag: ‘Wat is de zin van het leven?’ Daarna publiceerde hij hun reacties in een boek. Sommigen deden een gok, sommigen gaven toe dat ze een doel voor het leven hadden verzonnen en anderen waren eerlijk genoeg om te zeggen dat ze geen flauw idee hadden. Een aantal van hen vroeg zelfs aan Moorhead of hij ze kon vertellen of hij zelf het doel van het leven had ontdekt. Godzijdank is er een bijbels alternatief voor speculatie! 2) Openbaring. ‘En niemand neemt die eer voor zichzelf, maar men wordt er door God toe geroepen.’ Wanneer je weet dat God je heeft geroepen om iets te doen, kun je erop vertrouwen dat hij zal zorgen voor de middelen, de wijsheid, de nodige connecties en de strategie. En hier is het mooie - dit is allemaal te vinden in zijn Woord. De Bijbel is de originele gebruikershandleiding voor een uitleg over het waarom van het leven, over hoe het werkt, over wat je moet vermijden en wat je in de toekomst kunt verwachten. De Bijbel legt uit wat geen zelfhulp- of filosofieboek ooit zou kunnen weten. Paulus schrijft: ‘Waar wij over spreken is Gods verborgen en geheime wijsheid, een wijsheid waarover God vóór alle tijden besloten heeft [dus niet het nieuwste van het nieuwste] dat wij door haar zouden delen in zijn luister’ (1 Kor. 2:7). Je bent genetisch bedraad om een bepaald doel in het leven te vervullen. Wil je het ontdekken, wend je dan tot Gods Woord en niet tot de wijsheid van de wereld.

**Zaterdag 25 september**

*‘... zodat... u geworteld en gegrondvest blijft in de liefde’ (Efez. 3:17)(NBV).*

Pak je probleem bij de wortel aan.

Is het je ouders niet gelukt jou het gevoel te geven dat je geliefd was? Ben je door je partner in de steek gelaten? Ben je fysiek, seksueel, mentaal of emotioneel slecht behandeld? Dit zijn pijnlijke ervaringen. En het herkennen van de bron ervan is belangrijk, vooral wanneer het om een wortel van afwijzing gaat. Om je beter te voelen kun je je toevlucht nemen tot allerlei soorten tactieken, van mensen behagen tot hard werken, maar zonder een wortelstelsel van gezond zelfrespect werkt niets. Slechte wortels produceren slechte vruchten: gevoelens van minderwaardigheid, waardeloosheid, woede, onvermogen om te vertrouwen en angst voor intimiteit. Hoe verander je die vruchten? Door het probleem bij de wortel aan te pakken. Hoe doe je dat? Luister naar dit gebed: ‘Moge hij vanuit zijn rijke luister uw innerlijke wezen kracht en sterkte schenken door zijn Geest, zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, en u geworteld en gegrondvest blijft in de liefde’ (v. 16-17). De zekerheid van Gods liefde kan genezing brengen voor je emoties - en hij ‘verplant’ je niet alleen, maar hij ‘ver-oudert’ je ook. Dat betekent dat jij je zekerheid en eigenwaarde niet meer hoeft te putten uit je gezin van afkomst, want ‘wij zijn nu al kinderen van God’ (1 Joh. 3:2). Maar onthoud, het is een proces. Sterke wortels vereisen drie dingen: 1) Tijd om te groeien. Vertrouwd raken met je identiteit als Gods kind is als het inlopen van nieuwe schoenen. Je moet erin lopen tot ze lekker zitten. 2) Bescherming tegen dingen die dodelijk kunnen zijn. Omring jezelf met mensen die je opbouwen in plaats van afbreken; mensen ‘die hetzelfde kostbare geloof’ delen (zie 2 Petr. 1:1). 3) Geestelijke voeding. Leer bidden en voed jezelf regelmatig met Gods Woord (zie Job 23:12).

**Zondag 26 september**

*‘Keer u tot mij en wees mij genadig, ik ben alleen en ellendig’ (Ps. 25:16)(NBV).*

Hoe je jezelf kunt beschermen wanneer je alleen bent.

David, die overspel pleegde met de vrouw van een andere man, bad: ‘Keer u tot mij en wees mij genadig, ik ben alleen en ellendig. Mijn hart is vol van angst, bevrijd mij uit mijn benauwenis... Zie met hoe velen mijn vijanden zijn, hoe ze mij dodelijk haten. Behoed mij en bevrijd mij, maak mij niet te schande, want ik schuil bij u. Onschuld en oprechtheid mogen mij bewaren, op u is mijn hoop gevestigd’ (v. 16-21). Hoe kun je jezelf beschermen op gebieden waar je kwetsbaar bent? 1) Door dicht bij God te blijven. Wanneer je eenzaam bent, is afstand nemen van God niet zinvol. Dat zou je alleen maar kwetsbaarder maken voor zaken als ontrouw, pornografie, drugs en alcohol. 2) Door je niet langer te verschuilen. Raak betrokken bij je gemeente. Wees bereid om transparanter te zijn door anderen te leren kennen en hen jou te laten leren kennen. Gloeiende kooltjes hebben elkaar nodig om te blijven branden. Wanneer je tijd doorbrengt met mensen die echt om je geven, is eenzaamheid niet langer zo’n probleem. 3) Door niet zo op jezelf te focussen. Winston Churchill zei: ‘We kunnen léven van wat we krijgen, maar we leven pas echt van wat we géven.’ Overwinning komt door je uit te strekken naar mensen die het moeilijk hebben; door jezelf te geven, voor hen te bidden, hen lief te hebben en hen te dienen. 4) Door degenen te vergeven die je pijn hebben gedaan. Jezelf isoleren wanneer je gekwetst bent, leidt alleen maar tot bitterheid. Vergeef, geef het over aan God, laat hij degene die jou iets aandeed verder aanpakken - en ga verder met je leven.