

Maandag 8 februari

*‘Maar ik heb de goede strijd gestreden, de wedloop volbracht, het geloof behouden’
(2 Tim. 4:7)(NBV).*

Laat je leven tellen voor God.

Ergens op een begraafplaats in Amerika vind je een aantal grote grafstenen die zijn opgericht door John Milburn Davis. Davis begon zijn werkzame leven als een eenvoudige, ingehuurde kracht en slaagde erin een aanzienlijk fortuin te vergaren. Daar maakte hij niet veel vrienden mee. Hij had ook weinig contact met de familie van zijn vrouw, omdat die van mening was dat zij beneden haar stand was getrouwd. Verbitterd nam hij zich voor de familie geen cent na te laten. Toen zijn vrouw stierf, zorgde hij voor een minutieus uitgewerkt beeld dat hemzelf en zijn vrouw voorstelde op een liefdesbankje. Hij was er zo blij mee dat hij een tweede monument plande. Eentje van zijn vrouw, die knielde om een krans bij zijn toekomstige graf te leggen. Daarna liet hij een beeldhouwer een stel vleugels op haar rug plaatsen. Het ene idee leidde tot het andere, totdat hij een kwart miljoen dollar aan eerbetoon had uitgegeven aan zijn vrouw en zichzelf. Wanneer mensen hem vroegen om iets bij te dragen aan het plaatselijke ziekenhuis of een zwembad voor kinderen, enz., zei de oude gierigaard: ‘Wat heeft deze stad ooit voor mij gedaan?’ Davis spendeerde zijn fortuin aan beelden en stierf op tweeënegentigjarige leeftijd als een eenzame, bars kijkende bewoner van een bejaardenhuis. En wat is er met zijn monumenten gebeurd? Stuk voor stuk zakken ze langzaam weg in de bodem van Kansas - slachtoffers van tijd, vandalisme en verwaarlozing; gedenktekens van wrok en een egocentrisch leven. Er is een zekere poëtische rechtvaardigheid in het feit dat ze binnen een paar jaar allemaal verdwenen zullen zijn. Oh, trouwens, er was maar één persoon aanwezig bij de begrafenis van boer Davis zelf - Horace England, de grafsteenverkoper! Laat dat je niet overkomen; laat je leven tellen voor God!

Dinsdag 9 februari

‘Wij zijn door Hem aangenomen als zonen’ (Rom. 8:15)(HetBoek).

Je bent aangenomen, geliefd en veilig.

Als je geadopteerd bent, betekent het dat je ouders jou hebben uitgekozen. Ze hadden een ander geslacht, kleur of afkomst kunnen kiezen. Maar ze hebben jou uitgekozen. Misschien denk jij dat ze vast van gedachten waren veranderd als ze de rest van je leven hadden kunnen voorzien. En dat is nu net het punt! God zag ons hele leven van begin tot eind maar hij was er nog steeds van overtuigd dat wij zijn kinderen zouden worden door Jezus Christus (zie Efez. 1:5). We kunnen nu leven als ‘Gods kinderen... en hem aanroepen met ‘Abba, Vader... En nu we zijn kinderen zijn, zijn we ook erfgenamen, erfgenamen van God. Samen met Christus zijn wij erfgenamen...’ (Rom. 8:15, 17). God accepteert je niet vanwege je stamboom. En hij wijst je niet af vanwege je scheiding, tekortkomingen, schulden of domme keuzes. Je bent zijn verlost kind. Je kunt hem ‘Abba’ noemen, wat ‘papa’ betekent. In Christus kunnen wij ‘vrijelijk toegang hebben tot God, vol vertrouwen door ons geloof in hem’ (Efez. 3:12). Zowel in je goede als in je kwade dagen. En dat is nog niet alles. Je adoptie is zowel horizontaal als verticaal. Je bent nu een lid van zijn verlost familie. Scheidingsmuren van vijandigheid worden afgebroken en er ontstaat een gemeenschap op basis van een gemeenschappelijke vader. Je hebt er zomaar ineens wereldwijd familie bij! Als GóD van je houdt, móét je die liefde wel waard zijn. Als hij je in zijn koninkrijk wil hebben, dan kan het niet anders of je bent dat waard. Gods genade nodigt je uit - nee, vraagt je nadrukkelijk - om je houding ten opzichte van jezelf te veranderen en partij voor God te kiezen, dwars tegen je gevoelens van afwijzing en onwaardigheid in. Je bent aanvaard, geliefd en veilig!

Woensdag 10 februari

‘Een tevreden geest geeft een goede gezondheid...’ (Spr. 14:30)(NBV).

De Bijbel en je gezondheid (1).

In de afgelopen halve eeuw zijn artsen steeds beter het verband tussen mentale en fysieke gezondheid gaan begrijpen en benadrukken. Toch sprak de Bijbel er meer dan drieduizend jaar geleden al over toen koning Salomo ons deze vier spreuken gaf: 1) ‘Een tevreden hart geeft een goede gezondheid, jaloezie knaagt aan je botten’ 2) ‘Een lachend gezicht verblijdt het hart, een goed bericht verkwikt het lichaam’ (Spr. 15:30). 3) ‘Een vriendelijke uitspraak is een korf vol honing, zoet voor de ziel en gezond voor het lichaam’ (Spr. 16:24). 4) ‘Een vrolijk hart bevordert een goede gezondheid, een sombere geest verzwakt het lichaam’ (Spr. 17:22). Deze teksten kan je als volgt samenvatten: een houding van geloof (gericht op wat goed is in plaats van slecht), humor (het vermogen om je te verheugen) en woorden van bemoediging hebben een diepgaand effect op je gezondheid (en op de gezondheid van je omgeving). Wat is het tegengif voor stress? Kalmte! Wat is de remedie tegen angst? Geloof! En waar komen kalmte en geloof vandaan? Die komen van God! David was er slecht aan toe toen hij schreef: ‘U, Heer, roep ik aan, u, Heer, smee ik om genade. Wat baat het u als ik sterf, als ik afdaal in het graf’ (Ps. 30:9-10). We weten niet of hij ziek was of last had van stress. Maar God kwam tussenbeide en later schreef David in dezelfde psalm: ‘U hebt mijn klacht veranderd in een dans... mij in vreugde gehuld. Mijn ziel zal voor u zingen en niet zwijgen’ (v. 12-13). Er bestaat geen twijfel over - je denken heeft een diepgaand effect op je gezondheid!

Donderdag 11 februari

‘... onder hun stammen was niemand die struikelde’(Ps. 05:37)(HSV).

De Bijbel en je gezondheid (2).

Er is iets opmerkelijks met de Israëlieten in de woestijn: ze beschikten over een goddelijke gezondheid. Denk aan de gezondheidsproblemen die je zou verwachten onder twee miljoen mensen die door de eindeloze woestijn trekken zonder dokter of ziekenhuis in zicht. Toch gold voor de jongste tot aan de oudste: ‘Hij leidde hen uit... onder hun stammen was niemand die struikelde.’ Dat komt omdat ze leefden op een dieet waar God zelf voor zorgde. Hun problemen begonnen toen ze gingen klagen en terug wilden naar het voedsel dat ze als slaven in Egypte hadden gegeten. Een goede les voor mensen die graag kiezen voor fastfood dat kwalen als hart- en vaat ziekten, kanker en diabetes bevordert. Stel je voor dat je vijf pond suiker in de benzinetank van je auto stopt en vervolgens klaagt dat hij niet goed rijdt. Natuurlijk, wanneer er gezondheidsproblemen in je familie zijn of wanneer economische omstandigheden je dwingen minder dan ideaal voedsel te eten, dan begrijpt God dat en kun je naar hem toe met vertrouwen en geloven dat ‘het gelovige gebed de zieke zal redden en dat de Heer hem zal laten opstaan’ (Jak. 5:15). Maar wanneer de keus is tussen wijs te zijn om gezond te leven of geloof te hebben om genezen te worden, is je keus duidelijk. Toen Israël het beloofde land binnenging, zei de Heer tegen hen: ‘Vereer de Heer, jullie God, dan zal hij je voedsel en je water zegenen en jullie vrijwaren voor ziekten... ik zal je een lang leven schenken’ (Ex. 23:25-26). Toen gaf hij ze spijswetten om naar te leven, die hen apart zetten van de omringende volken. Vraag: hoeveel van ons komen niet toe aan ‘een lang leven’ en aan de opdracht die God ons geeft, omdat we weigeren discipline te betrachten ten aanzien van ons eten? Ter overdenking.

Vrijdag 12 februari

'In het begin schiep God de hemel en de aarde' (Gen. 1:1)(NBV).

De waarheid van de schepping (1).

Een groeiend aantal pedagogen en wetenschappers over de hele wereld gelooft het bijbelse scheppingsverhaal en verwijst ons naar de waarheid van deze woorden: 'In het begin schiep God de hemel en de aarde.' De vraag 'evolutie of schepping?' wordt duidelijker wanneer je hem anders formuleert, namelijk als 'toeval of ontwerp?' Sir Fred Hoyle, hoogleraar astronomie aan de universiteit van Cambridge, zei: 'De kans dat hogere levensvormen op deze manier [door evolutie] zijn ontstaan, is vergelijkbaar met de kans dat een tornado die door een autokerkhof raast, vanuit al die materialen een Boeing 747 zou samenstellen.' Hij vervolgt: 'De waarschijnlijkheid van het ontstaan van leven uit levenloze materie is één op 1040.000. Groot genoeg om Darwin en de hele evolutietheorie te begraven. Er was geen oersoep, noch op deze planeet noch op een andere, en als het begin van het leven niet willekeurig was, moet het daarom het product zijn geweest van doelgerichte intelligentie.' Zelfs de evolutionist Stephen Hawking, een van de meest gerespecteerde wetenschappers sinds Albert Einstein, erkende: 'Het universum en de wetten van de fysica lijken specifiek voor ons ontworpen te zijn. Als een van de ongeveer veertig fysieke eigenschappen meer dan enigszins verschillende waarden had, zou het leven zoals we dat kennen niet kunnen bestaan: óf atomen zouden niet stabiel zijn, óf ze zouden zich niet combineren tot moleculen, óf de sterren zouden de zwaardere elementen niet vormen, óf het universum zou ineenstorten voordat leven zich zou kunnen ontwikkelen.' Als bijbelgelovige hoef je nooit met verontschuldigen aan te komen of compromissen te sluiten wanneer het gaat om de waarheid die zegt: 'In het begin schiep God de hemel en de aarde.'

Zaterdag 13 februari

'Ik ben het die de aarde maakte en de mens op aarde schiep' (Jes. 45:12)(NBV).

De waarheid van de schepping (2).

Heb je je ooit afgevraagd waarom we er niet in zijn geslaagd leven te vinden op een andere planeet, terwijl de onze wél ontworpen is om ons te ondersteunen en te voorzien in onze meest basale dagelijkse behoeften? Toch bijzonder nietwaar? Denk je dat het toeval is? Volgens de Bijbel is dat niet het geval. God zegt daar: 'Ik ben het die de aarde maakte en de mens op aarde schiep.' Wist je dat als de aarde 10% groter was of 10% kleiner, leven zoals we dat nu kennen niet mogelijk zou zijn? Of dat we precies op de juiste afstand van de zon zitten zodat we de juiste hoeveelheid warmte en licht ontvangen? Als we maar iets verder zouden zitten, zouden we bevriezen, en als we dichterbij zouden zitten, zouden we niet kunnen overleven. Denk nu even aan de bijzondere draaiing van de aarde om haar as. Geen van de andere planeten draait zoals de onze met een hoek van 23 graden. Deze hoek zorgt ervoor dat de zonnestrallen in de loop van een jaar elk deel van het oppervlak van de aarde aanraken, terwijl de aarde om de zon draait. Had de as die hellingshoek niet, dan zouden de polen enorme massa's ijs verzamelen en zou het midden van de aarde zo heet worden dat we het niet konden verdragen. Zoals een enthousiaste ouder een kamer inricht voor de komst van zijn nieuwgeborene, zo heeft God deze aarde speciaal voor ons gemaakt. 'Dit zegt de Heer, die de hemel geschapen heeft - hij is God! -, die de aarde gemaakt en gevormd heeft en die haar heeft gegrondvest - niet als chaos schiep hij de aarde, maar om te bewonen heeft hij haar gevormd' (v.18). Zoveel geeft God om ons.

Zondag 14 februari

‘... Gods geest zweefde over het water’ (Gen. 1:2)(NBV).

De waarheid van de schepping (3).

De wetenschap definieert het universum als samengesteld uit vijf componenten: tijd, ruimte, materie, kracht en beweging. Lees met dat duidelijk in gedachten het volgende: ‘In het begin [tijd] schiep God [kracht] de hemel [ruimte] en de aarde [materie]. De aarde was nog woest en doods, en duisternis lag over de oervloed, maar Gods geest [beweging] zweefde over het water. God zei: ‘Er moet licht komen,’ en er was licht’ (v. 1-3). Het eerste dat God ons in de Bijbel vertelt, is dat hij alle dingen heeft geschapen en dat hij alle dingen onder controle heeft. Lees nu eens de volgende citaten uit drie toonaangevende tijdschriften en kranten: 1) ‘De meeste kosmologen (wetenschappers die de structuren en evolutie van het universum bestuderen) zijn het erover eens dat het scheppingsverslag in Genesis, door zich een aanvankelijke leegte voor te stellen, griezelig dicht bij de waarheid kan liggen’ (‘Times’). 2) ‘Het universum explodeerde plotseling tot bestaan... De oerknal vertoont een griezelige gelijkenis met de Genesis-opdracht’ (Jim Holt, wetenschapsschrijver: ‘The Wall Street Journal’). 3) ‘Nieuwe wetenschappelijke onthullingen over supernova’s, zwarte gaten, quarks en de oerknal brengen sommige wetenschappers er zelfs toe om te spreken over ‘het grote ontwerp’ in het universum’ (‘U.S. News & World Report’). Het netvlies in je oog bevat 137 miljoen lichtgevoelige cellen, terwijl je oogspieren die zorgen voor het scherpstellen, ongeveer 100.000 keer per dag bewegen. Nou wat denk je? Charles Darwin schreef in zijn boek over het ontstaan van soorten door middel van natuurlijke selectie: ‘Te veronderstellen dat het oog gevormd zou kunnen zijn door natuurlijke selectie [evolutie], lijkt, moet ik eerlijk bekennen, in hoge mate absurd.’ De waarheid is dit: God heeft je gemaakt en hij heeft een plan voor je leven.